**Программа модуля ЛАВИННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ (базовый курс).**

**Базовые положения**

1. Организатором модуля может быть любая организация или лицо.
2. Организатор обязан известить учебно-методическую комиссию ФАР о факте проведения им модуля, сроках и месте проведения по электронной почте в произвольном порядке.
3. Обучение по программе модуля ЛАВИННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ (Базовый курс) должно проводится в соответствии с учебным планом модуля.

|  |  |
| --- | --- |
|   |  **Модуль лавинная безопасность (базовый курс)** |
| № | Тема | Учебных часов |
| Практика | Теория |
| 1 | Причины образования лавин. Признаки лавиноопасности склона. |   | 1 |
| 2 | Обзор лавинного снаряжения |   | 0,5 |
| 3 | Передвижение по лавинопасному склону. Действия при попадании в лавину. Алгоритм спасения пострадавших из лавин из лавин |   | 1 |
| 4 | Ошибки спасателей при проведении спасательных работ в лавинах. Обзор спасательных работ в лавинах |   | 1 |
| 5 | Методы оценивания лавиноопасности склона. Тесты на устойчивость снежного покрова | 1 |   |
| 6 | Правила пользование бипером. Методы поиска пострадавшего в лавинном выносе при помощи бипера | 1,5 |   |
| 7 | Методы поиска нескольких пострадавших в лавинном выносе при помощи бипера | 0,5 |   |
| 8 | Способы зондирования лавинного очага | 0,5 |   |
| 9 | Откапывание пострадавшего из лавины | 1,5 |   |
| 10 | Отработка сценариев спасательных работ в лавинах | 3 |   |
|   | ИТОГО | **8** | **3,5** |

По согласованию с организатором модуля, допускается увеличение учебных часов для отработки той или иной темы или добавление отдельных тем в программу модуля. Сокращение учебных часов или исключение тем программы модуля не допускается.

1. Место проведения модуля ЛАВИННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ (Базовый курс) выбирается организатором курса по своему усмотрению. Необходимое условие выбора места проведения курса- наличие снежного покрова более 30 см.
2. Участниками курса могут быть лица старше 14 лет. Без каких либо ограничений.
3. Количество участников курса не должно превышать 12 человек на одного препадователя.
4. Участниками прошедшим курс и являющимися членами ФАР выдаются пронумерованные сертификаты установленного образца. Данные, о прошедших обучение, вносятся в таблицу

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер сертификата | ФИО  | Дата окончания обучения | Оценка | Преподаватель |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

и отсылаются по адресу dan307@bk.ru для внесения их базу данных. Сертификаты датируются временем окончания обучения.

1. К преподаванию модуля ЛАВИННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ (Базовый курс) могут быть допущены лица аккредитованные учебно-методической комиссией ФАР для проведения обучения по программе модуля. Список лиц допущенных к проведению модуля ЛАВИННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ (Базовый курс) публикуется на сайте ФАР с указанием срока действия полномочий.
2. Учебно-методическая комиссия в праве осуществлять любой контроль качества преподавания программы модуля.
3. Учебно-методическая комиссия вправе в любой момент отказать тому или иному преподавателю в праве преподавания модуля в любой момент.
4. Прохождение модуля может быть зачтено в другие образовательные программы ФАР в течение 3 лет с даты сертификата.

**Методические указания и пояснения тем модуля.**

1. **Причины образования лавин. Признаки лавиноопасности склона.** Теория. В этом разделе должны быть рассмотрены механизмы схода лавин (что такое лавины и почему они сходят); влияние лавиобразующих факторов на снежный склон (изменение температуры, ветер, солнечная радиация, крутизна склонов); механизмы образования лавиноопасных слоёв в снежной толще; признаки определения лавинопасности склона (растительные маркеры, бухающие звуки, следы лавин). В ходе лекции рекомендуется применять наглядные материалы фотограции, распечатки и презентации. В качестве справочных материалов рекомендуется Методичка ФАР «Основы лавинной безопасности».
2. **Обзор лавинного снаряжения.** Теория. Основное лавинное снаряжение (зонд, бипер, лавинная лопата): особенности конструкции, принцип работы, советы по выбору снаряжения. Рекомендуется визуальный осмотр действующего снаряжения. Другое лавинное снаряжение (аэрбэг, авалунг, лавинный шнур): принцип работы, диапазон применения. В качестве справочных материалов рекомендуется Методичка ФАР «Основы лавинной безопасности».
3. **Передвижение по лавинопасному склону. Действия при попадании в лавину. Алгоритм спасения пострадавших из лавин из лавин.** Теория. Основные правила рекомендуется конспектировать. В качестве справочных материалов рекомендуются методические материалы ФАР «Основы лавинной безопасности» и «Школа альпинизма».
4. **Ошибки спасателей при проведении спасательных работ в лавинах. Обзор спасательных работ в лавинах.** Теория. Для обзора несчастных случаев лучше выбрать НС недавних сезонов. Для обзора достаточно выбрать 2-3 случая. После очередного обзора обязательно необходимо сделать анализ действий спасателей и пострадавших.
5. **Методы оценивания лавиноопасности склона. Тесты на устойчивость снежного покрова.** Практика. Занятие проводится на нетронутом снежном склоне небольшого уклона. На склоне роют шурф одну стенку которого очищают и выравнивают. На шурфе демонстрируются и отрабатываются тесты на проницаемость, компрессионный тест, тест на сдвиг. При наличии времени можно сделать тесты на распространение разрушений и тест на боковой сдвиг. Демонстрация тестов должна занимать не более 15 минут, а отработка не менее 45.
6. **Правила пользование бипером. Методы поиска пострадавшего в лавинном выносе при помощи бипера.** Практика. Демонстрация и отработка одевания, включения и проверки работоспособности бипера (15 мин). Демонстрация поиска бипером (поиск сигнала, поиск максимума, ПИН-поиск, зондирование максимума, откапывание)- 15 минут. Отработка поиска бипером, разбиваемся на пары- один закапывает бипер, а другой ищет его, а потом смена участников(60 мин).
7. **Методы поиска нескольких пострадавших в лавинном выносе при помощи бипера.** Практика. Демонстрация поиска нескольких биперов и способа маркировки максимума сигнала (10мин). Поиск двух биперов в тройках, двое прячут биперы, а один ищет (20 минут).
8. **Способы зондирования лавинного очага**. Практика. Демонстрация и отработка быстрого и тщательного зондирования. Отработка руководства зондирующей группой, частая смена руководителя. Внимание к возможным ошибкам в зондировании.
9. **Откапывание пострадавшего из лавины**. Практика. Демонстрация и отработка работы группы при откапывании пострадавшего. Акценты на возможных ошибках. Отработка зондирования тела живого человека. Рекомендуется закопать человека по пояс (голову на поверхности снега).
10. **Отработка сценариев спасательных работ в лавинах.** Практика. На условном «лавинном очаге» закапывают 2-3 «пострадавших» в местах где они могли бы потенциально находится. Один или два пострадавших с биперами и один или два без биперов, на очаге разбрасывают вещи. Группа не должна видеть, где прячут пострадавших. Дальше группа по команде приступает к работе по спасению пострадавших. После 30 минут поисков (или раньше если все пострадавшие найдены) группу собирают и вместе обсуждают действия спасателей, ошибки и правильные решения.