*Приложение 1.*

**Необходимое личное снаряжение и документы**

**Альпинистское индивидуальное снаряжение:**

*Необходимый минимум:*

- Обвзяка (альпинистка система) с двумя усами самостраховки;

- Карабины 5 шт;

- Жюмар;

- Страховочной-спусковое устройство;

- Кошки альпинистские совместимые с вашими ботинками;

- Ледоруб;

- Веревка 50м. на связку 2-3 человека;

- Каска альпинистская.

- Несколько станционных петель

*Снаряжение для отделений отличных от новичков (если что-то из этого перечня есть у новичков, то приветствуется):*

- Точки для организации страховки на скалах: скальные крючья, закладки, френды и т.д.

- Молотки скальные

- Станционные петли, репшнуры, оттяжки

- Ледобуры (обязательно на связку иметь хотя бы 3-4 бура!)

- Ледовые инструменты и ледовые фифы (обязательно на связку минимум одну пару!)

*Все снаряжение, участвующее в страховочной цепи должно быть с допустимым износом, не иметь следов краски и использования в промышленном альпинизме!*

**Прочее личное снаряжение:**

- Рюкзак (не менее 60-70 л), возможно так же наличие отдельно второго штурмового рюкзака;

- Спальный мешок;

- Туристический коврик;

- Обувь: горные ботинки – пластиковые, или кожаные, с жесткой подошвой и совместимые с вашими кошками!

- Штормовая ветрозащитная куртка;

- Пуховик с капюшоном;

- Перчатки и теплые варежки (несколько пар обязательно! Наличие теплых варежек обаятельно!);

- Носки: 4-6 пар, несколько пар носков должны быть теплыми!;

- Шапка, шарф, бафф, рекомендуется так же иметь балаклаву (маска - подшлемник);

- Теплый свитер или толстая кофта из флиса закрывающая горло;

- Ходовые штаны: ветрозащитные (мембранные), из флиса, или софтшел;

- Теплые подштанники, рекомендуется иметь так же комплект термобелья;

- Легкая кофта и несколько футболок;

- Предметы личной гигиены;

- КЛМН (кружка, ложка, миска, нож);

- Треккинговые палки (рекомендуется);

- Налобный фонарь с доп. батареями;

- Солнцезащитные очки, крем от загара;

- Индивидуальная аптечка с личными лекарствами;

- Термос с чаем (рекомендуется), тара под воду.

*Так же внутри отделений необходимо иметь посуду для приготовления пищи, рекомендуется иметь газовые горелки, а так же палатки тем, кто предполагает свое размещение в них.*

**Список необходимых документов:**

- Паспорт;

- Мед. справка с пометкой “нет ограничений для занятий альпинизмом”;

- Мед. страховка, включающая занятия альпинизмом;

- Для не новичков документы повреждающие альпинистскую квалификацию: спорт. билет, книжка альпиниста, удостоверение значка “Альпинист России”.