**Анкета участника** Приложение №3 к Положению по ПМ2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Членство в каком-либо профсоюзе (с полным его наименованием) | | | *Первичная профсоюзная организация Печорского ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Ухта».* *Не забудьте изготовить флаг* |
| Город, в котором Вы живёте | | | *Екатеринбург* |
| Должность на ПМ2018 (только для администрации) | | | *Например, ответственный за безопасность ЛНА* |
| Этап ПМ2018, кластер и программа (сокращённо), ОП – общая программа, УП – укороченная программа | | | *Например, Киргизия, ЛНА, ОП* |
| Позывной (необходим для переговоров по рации) | | | *Например, Ваше студенческое прозвище, армейский позывной и т.п.. Позывной должен Вам самому (самой) нравится* |
| День рожденья | | |  |
| Ф.И.О. | | |  |
| Электронная почта | | |  |
| Мобильный телефон | | | *По прилёту (приезду) в пункт сбора ни в коем случае не выключать и быть на связи* |
| Достижения в экстремальных увлечениях (опишите в свободной форме) | | | *Например, Взошел на гору Аю-Даг по неизведанному маршруту,*  *или Значок «Альпинист России»*  *или Восхождение на Килиманджаро в 2014-ом году*  *или прыгнул на жгуте с моста* |
| Меню (вегетарианское, обычное или спортивное) | | | *Спортивное* |
| Своё общественное снаряжение (компенсация за его использование отражена в Приложении №14  Финансирование) | | | *Своя рубашка всегда ближе к телу, поэтому если есть, всегда берите своё. Например, верёвка 50м – 1 шт., палатка 2-х местная – 2шт., закладки – 1 набор, крючья скальные – 10 шт.* |
| Рост (можно примерно) в см | | | *176* |
| Вес (можно примерно) в кг | | | *80* |
| Размер ноги (нужно точно) российский | | | *42* |
| **Личное снаряжение**  Перепады высот напрямую связаны с перепадами температуры, к тому же в горах характерны ещё и резкие смены температур «день/ночь», поэтому при подборе одежды учитывайте температуру до -30 С°, но при этом будьте готовы загорать под горным солнцем в купальниках и плавках (это не шутка).  Во время закупки снаряжения обратите внимание на современные образцы (носки с мембраной и т.п.). Хорошо и несколько раз всё продумайте, расскажите о том, как собираетесь семье, они укажут на вероятные ошибки, хотя и будут задавать лишние вопросы.  Не забудьте электронные книги, карманные настольные игры, любые музыкальные инструменты, на которых играете и слова Ваших любимых песен.  Верхнюю одежду лучше закупать со светоотражающими элементами и ярких цветов на случай пурги, тумана и прочих приключений.  Ф.к.и.п.ГП заинтересована в развитии отрасли, поэтому рекомендует участникам покупать личное снаряжение самим – настанет время, и Вы будете ходить в горы самостоятельно, а если нет, будет что подарить заинтересованным друзьям или коллегам.  По прибытию в Ош наличие личного снаряжения будет проверяться у каждого участника индивидуально. Его наличие является обязательным! | | | |
| Название | Кол-во на одного участника/цена проката | Примечание | |
| тёплая куртка | 1 шт.  1000 руб. | обязательно должна иметь капюшон (в горах бывает ветрено)  вся верхняя одежда должна быть дышащая, но при этом слабопродуваемая | |
| тёплый спортивный костюм | 1 шт. | при отсутствии можно заменить на комбинацию свитер + подштанники + обычный спортивный костюм или анорак (слабопродуваемая лёгкая куртка без молнии с капюшоном, которая одевается через голову) со штанами  штаны желательно типа полукомбинезон с молниями на «соответствующих» местах | |
| защита для шеи | 1 шт. | шарф, съёмный ворот или свитер (кофта) с воротом | |
| термобельё | 1 компл. | газпромовское подойдёт | |
| защита для запястий | 1 пара  500 руб. | обычно используются рукава от старой одежды с дыркой под большой палец, отдельно или пришивая к термобелью | |
| одежда (в т.ч. шапка) и обувь для передви-жения в лагере | 1 компл.  300 руб. | обычно после восхождений основная одежда нуждается в просушке и нужно во что-то переодеться | |
| шапка тёплая | 1 шт. | такая, чтобы поверх можно было бы надеть каску | |
| защита для лица | 1 шт. | лучший вариант – это тёплая вязанная шапка с продолжением на щёки и шею, как у мотоциклистов, можно и балаклаву | |
| ботинки (здесь обязательно укажите марку ботинок, которые Вы берёте с собой, это нужно для подбора кошек) | 1 пара  2000 руб. | лучший вариант, но и самый дорогой – специальные высотные туристические или альпинистские  обычные с верхом и нескользящей подошвой подойдут,  газпромовские «Ямалы» подходят, но только для пика Авиценны и Фанских гор  для пиков Евгении Корженевской и Сталина нужны хорошие кожаные ботинки либо валенки на подошве под кошки  ботики или валенки должны быть такого размера, чтобы была возможность носить вставки и тёплые носики  если Вы не уверены в своих ботинках, помните, что высота влияет ещё и на способность организма сопротивляться холоду  обязательно разносите обувь заранее, на СВ2015 девять из двадцатиодного начинающего альпиниста «стёрли» ноги  предельно важно – иметь тёплу смену обувь и хорошие носки, | |
| гамаши | 1 пара  500 руб. | длинные, до колена, кто не знает – см. интернет, при желании можно сшить самим  гамаши брать обязательно – со снегом в ботинках долго не походишь | |
| рукавицы | 1 пара | обязательно прочные, желательно из непромокаемой ткани, надеваются поверх перчаток и служат, помимо всего прочего, для работы с верёвкой  к рукавицам нужно пришить резинки на запястья – так, чтобы они оставались висеть на руке, когда будут сняты (также для оперативной работы с верёвкой) | |
| перчатки | 2 пары | возможно два варианта: обычные без пальцев (при наличии тёплых рукавиц) и тонкие обтягивающие шерстяные с пальцами  перчатки необходимы для работы с карабинами, крюками, бурами, т.е. когда нужно совершать много мелких движений пальцами  идеальный вариант вместо обычных рукавиц и перчаток брать 2 пары специальных туристических рукавиц со съемными пальцами на липучках | |
| прочая одежда | 1 компл. | тёплые шерстяные носки, стельки, тельняшки, жилетки и т.д. | |
| каска | 1 шт.  300 руб. | газпромовские подойдут, обязательно с ремешком под подбородок | |
| очки солнцезащитные | 1 пара, т.е. одни очки | газпромовские подойдут | |
| сидушка | 1 шт. | кусок туристического коврика на резинке, носится чуть ниже пояса | |
| фонарик налобный | 1 шт. | с дополнительным набором батареек, ни в коем случае не забудьте – вещь очень важная, в том числе при организации ночёвок | |
| рюкзак | 1 шт.  1000 руб. | лучше с поясом – значительно облегчает вес, объём – от 50 литров, при этом желательно иметь возможность снаружи рюкзака крепить дополнительное снаряжение (ледоруб, лыжные палки и т.п.)  если есть каркас, то он должен быть съёмным – каркасные рюкзаки не подходят для восхождений | |
| личная аптечка | 1 шт. | пластыри от мозолей, средства от простуд и отравлений, бинты, витамины и солнцезащитные крема – обязательно, остальное по состоянию здоровья | |
| набор для обучения | 1 компл. | тетрадь толстая с упругой обложкой, карандаш, точилка для карандашей (если необходима), ручки: синяя, красная и зелёная | |
| термос | 1 шт. | лучший вариант один на 2-3 человека в зависимости от объема, если в сборе принимают участие ваши коллеги | |
| пищевые принадлежности | 1 компл. | тарелка, кружка, чайная ложка, столовая ложка, нож (складной) | |
| спальник | 1 шт.  1000 руб. | идеальный вариант к спальнику под свой рост сшить вкладыш из обычного постельного белья со шнурком (типа мешок с затяжками) | |
| лыжные или трекинговые палки | 1 пара  600 руб. | лучше телескопические, т.к. они используются и без лыж во время подъёма и спуска для облегчения нагрузки, «звездочки» - чем больше диаметром, тем лучше, чтобы не проваливались | |
| альпинистский ледоруб\* | 1 шт.  600 руб. | классический с длинной рукояткой (древком) для ДЮСПЛ и ЛНА, для НИАЛ – любой на Ваш вкус | |
| кошки\* | 1 пара  1000 руб. | лучший вариант – с жёстким креплением, но тогда они должны быть подогнаны именно под Ваши ботинки | |
| страховочная система\* | 1 шт.  600 руб. | для ДЮСПЛ и ЛНА обязательно с верхом | |
| карабины\* | 3 шт.  100 руб. |  | |
| восьмёрка\* | 1 шт.  200 руб. |  | |
| самостраховка\* | 1 шт.  200 руб. | L=5м | |
| репик\* | 1 шт.  100 руб. | L=1м | |
| жумар\* | 1 шт.  500 руб. |  | |
| портативная грелка | 1 шт.  200 руб. | автономная (без необходимости кипятить) | |
| маска имитации  высокогорья\*\* | 1 шт.  500 руб. |  | |
| туристический коврик | 1 шт.  100 руб. |  | |

**\****обязательно для всех кластеров, кроме ТВ*

*\*\* обязательно только для участников НИАЛ*

Если во второй колонке указана цена, значит, в прокате на складе Ф.к.и.п.ГП данная единица есть, цена указана за одну единицу.

*Жёлтым маркером выделите ту единицу, которую Вы хотели бы взять в прокат (если цена не указана, значит в прокате данной единицы нет).*

*Вся сообщённая Вами информация является конфиденциальной - будет храниться в защищённом от злоумышленников месте и обрабатываться исключительно в Ваших же интересах (см.152-ой ФЗ РФ и Устав Ф.к.и.п.ГП).*

По снаряжению в обязательном порядке каждый участник проходит собеседование с администрацией ПМ2018.

Внимание! Количество единиц снаряжение на складе Ф.к.и.п.ГП ограничено.