**Утверждаю**

**Министр по физической**

**культуре и спорту**

**Республики Ингушетия**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д. Алхазуров**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019г.**

**Регламент**

**о 2-м этапе Кубка России по альпинизму 2019 г.**

**Скайраннинг – «вертикальный километр» и**

**о 2-м этапе Кубка России скайраннинг-гонка на 20 километров**

**«Джейрах-2019»**

**1. Цели и задачи**

- Популяризация альпинизма и скайраннинга в регионах России;

- Привлечение населения к активному образу жизни;

- Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации;

- Определение сильнейших спортсменов в данной дисциплине;

- Знакомство участников с природой и культурой Северного Кавказа, Республики Ингушетия.

**2. Время и место проведения**

Место проведения: Республики Ингушетия, [Джейрахский район,](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B6%D0%B5%D0%B9%D1%80%D0%B0%D1%85%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD) с.п. Бейни.

Соревнования “Джейрах-2018” проводятся 19-22 апреля 2019 г., в соответствии с [«Положением о всероссийских соревнованиях по альпинизму на 2019 год»](http://www.alpfederation.ru/documents/349/download), [«Правилами соревнований и совершения восхождений (с дополнением от 26.05.2017 г.)»](http://www.alpfederation.ru/documents) и настоящим [«Регламентом»](http://alpfederation.ru/event/400/).

Центр соревнований находится по адресу: Республика Ингушетия, г. Назрань, ул. Фабричная, 3

**3. Программа соревнований**

**19 апреля 2019 года**

Заезд участников, официальная тренировка, просмотр трассы.

18.00 Брифинг Вертикальный километр (Курорты Армхи)

**20 апреля 2019 года**

8:00 - 10:00 Регистрация участников на месте старта с.п. Бейни.

10:15 открытие соревнований.

11:00 старт соревнований.

17:00 подведение итогов.

18:00 Брифинг Гонка на 20 километров (Курорты Армхи)

**21 апреля 2019 года**

Гонка на 20 километров.

С 8:00 до 10:00 регистрация участников на месте старта с.п. Бейни

Начало соревнований в 11:00 час. Финиш с.п. Бейни в 15:00 час.

**15:30-** награждение победителей и призеров. Закрытие соревнований.

Отъезд участников.

**4. Правила прохождения и параметры дистанции (вертикальный километр)**

Длина трассы 2200 метров, набор – 1000 метров.

Старт на высоте 1550 метров н.у.м.

Финиш – 2550 метров н.у.м. (храм Мято Сели).

**5. Правила прохождения и параметры дистанции (Гонка на 20 километров)**

Дистанция проходит по тропам различной проходимости с различным покрытием. Весь маршрут гонки будет размечен маркировочной лентой.

Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к дистанции не менее 20 км, заверенную врачом РФВД не позднее за две недели.

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

Обязательное личное снаряжение для каждого участника гонки:

ветрозащитная куртка, кроссовки с протектором, позволяющим безопасно перемещаться по горным тропам.

В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию.

Каждому участнику необходимо при себе иметь сухой поек на его усмотрение, на один день.

Запрещено применение любого транспорта, использования посторонней помощи во время прохождения дистанции. Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещённый список РУСАДА» от 1 января 2018 года. Спортсмен участвующий в соревнованиях – подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Так же спортсмен дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА, в любой момент времени до, вовремя и после соревнований.

К соревнованиям не будут допущены спортсмены в состоянии алкогольного опьянения. Во время соревнований, на территории стартового городка и на трассе, запрещено употребление алкоголя участниками. Кто нарушит это правило, будет дисквалифицирован.

**6. Организаторы**

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Республики Ингушетия совместно с Федерацией альпинизма России.

Директор соревнований: Дзортов Тимур Русланбекович (dzortov76@mail.ru)

Главный судья соревнований Пятницин А.А. (ССВК) - председатель комиссии классического альпинизма России.

**7. Требования к участникам соревнований, условия их допуска.**

К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 16 лет. Зачет кубка России производится среди мужчини женщин от 18 лет и старше.

На регистрации нужно предоставить:

- Паспорт гражданина РФ;

- Медицинскую справку с допуском врача;

- Страховой полис обязательного медицинского страхования;

- Договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая, распространяющийся на занятия альпинизмом (оригинал);

- Зачётную классификационную книжку с оформленным разрядом (для зачета КР);

- Стартовый взнос в размере 1000 рублей для членов ФАР.

- Стартовый взнос в размере 2000 рублей для не членов ФАР.

**8. Медицинское обеспечение**

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

**9. Техническая информация**

Дистанция проходит по тропам различной проходимости с различным покрытием. Весь маршрут гонки будет размечен маркировочной лентой.

**10. Снаряжение**

Обязательное личное снаряжение для каждого участника гонки:

ветрозащитная куртка, кроссовки с протектором, позволяющим безопасно перемещаться по горным тропам. В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию.

**11. Регистрация**

Предварительную заявку необходимо отправлять на электронную почту: **dzortov76@mail.ru**

Непосредственная регистрация будет проходить в день старта согласно программе соревнований.

**12. Финансирование**

Расходы по командированию команд несут командирующие организации. Расходы по оплате денежных призов, приобретению кубков и грамот несет Министерство по физической культуре и спорту Республики Ингушетия.

**13. Подведение итогов**

Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Участники, занявшие призовые места, награждаются денежными призами, дипломами и кубками соответствующих степеней.

**14. Общие правила безопасности**

Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.

Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

Главный судья имеет право вносить изменения в положении с целью повышения безопасности проведения соревнований.

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**