

Рекомендации по отдельным элементам веревочной техники, и базовые требования к снаряжению.

Данные рекомендации не являются полноценным учебником, и ориентированы на инструкторский состав, обладающей достаточным опытом и квалификацией. Основная их цель — напомнить и уточнить основные моменты, встречающиеся в методической работе с начальными этапами обучения.

I. Снаряжение.

1. Основные требования к снаряжению:

- наличие сертификации. Снаряжение должно иметь сертификат, определяющий его использование в альпинизме. Сертификация может быть в различных системах — ГОСТ, CE (с указанием EN), ANSI, EAC и проч.
- отсутствие повреждений. Для каждого элемента снаряжения конкретные требования могут отличаться (например, для металлических компонентов — царапины и выемки не глубже 10% толщины, для веревок — отсутствие разрывов нитей и значительных повреждений сердечника или оплетки и т.п).
- целевое использование. Устройства и экипировка должны использоваться в соответствии с их предназначением (например, статическая веревка не может использоваться для нижней страховки, а жюмар — как страховочное устройство, или «восьмерка» - может использоваться для страховки только через «шейку», а не через соединительный карабин).
- актуальная дата производства. Срок службы экипировки определяется режимом использования, но есть предельные сроки, дольше которых снаряжение использоваться не может из-за старения материалов. Так, такие предельные сроки годности на изделия из большинства полимерных материалов составляет 10 лет.

2. Ориентировочный список экипировки для восхождений и тренировок на этапе НП:

1. Обвязка
2. Самостраховка
3. Каска
4. Страховочное устройство.
5. Карабин с маркировкой HMS, 1 шт
6. Карабин муфтованный, 5 шт.
7. Карабин без муфты, 2 шт.
6. Прусик - 1,5 м репшура 6-7 мм.
7. Репшнур 7мм, длина 5 м, 2 штуки.
8. Петля 60 см, 2 шт.
9. Петля 120-150 см, стационарная, 1 шт.
10. Скалолазные оттяжки, 10-15 см, 5 шт

II. Базовые элементы техники.

1. Спуск по закрепленной веревке.

- при наличии верхней страховки: с/у на усе самостраховки или вщелкнуто только в страховочную петлю системы.
- при отсутствии верхней страховки: с/у на самостраховке, узел прусика закреплен на страховочном кольце системы, ниже с/у. Прусик вяжется из репшура диаметром 6-7 мм, и стандартом является три оборота узла на одинарной веревке, два на сдвоенной (в зависимости от специфических характеристик конкретных веревок и репшнуров это может варьироваться)

Возможные модификации стандартной техники, в зависимости от опытности участников и конкретной ситуации:

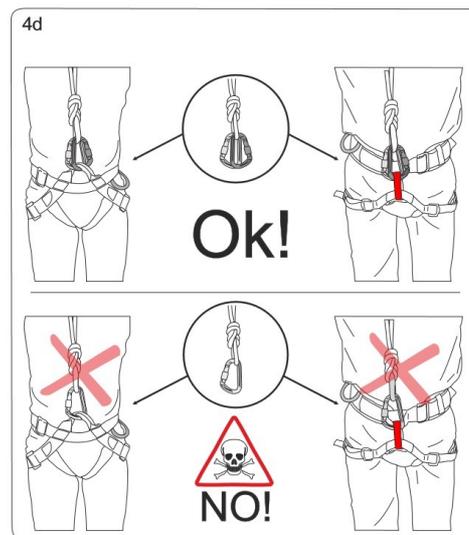
- крепление прусика. Он может быть как связан, так и встегнут муфтованным карабином с страховочное кольцо системы.
- другой схватывающий узел. В ряде случаев уместно использование французского схватывающего.

2. Подъем по закрепленной веревке.

Общий принцип - подъем по перилам должен осуществляться с верхней страховкой, кроме ситуаций:

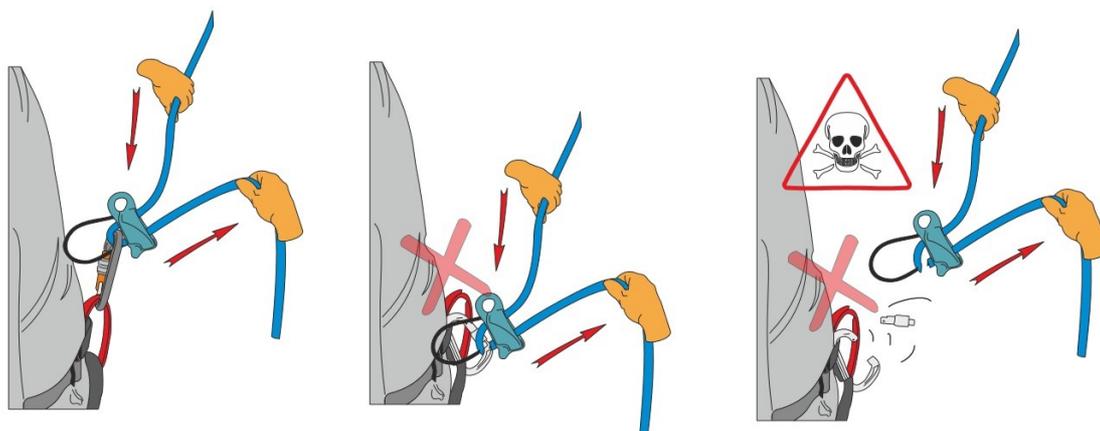
- контроль всей длины веревки до точки закрепления (например, нависающие участки).
- перила не грузятся (передвижение лазанием, не нагружая перила).
- гарантированное отсутствие абразивных элементов рельефа (например, снежный рельеф).

При возможности динамического рывка — для подъема используются только схватывающие узлы, или механические устройства, рассчитанные на динамические нагрузки (жюмар таким зажимом не является).



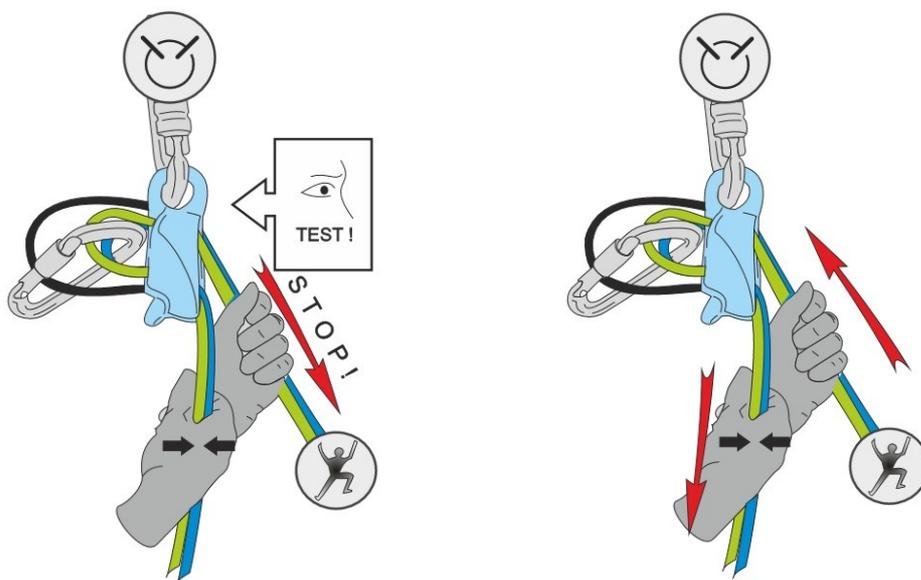
3. Страховка

- верхняя, страхующий располагается снизу (скалодром). С/у вщелкивается в страховочную петлю обвязки. Лезущий может быть связан в веревку, может быть прищелкнут муфтованными карабинами к страховочной петле.



- нижняя. С/у вщелкивается в страховочную петлю обвязки. Лезущий должен быть связан в веревку (стандартный узел — восьмерка).

- верхняя, страховая располагается сверху (со станции). При подъеме - с/у вщелкивается муфтованным карабином в центральную точку станции в положении «автоблок».



При спуске — с/у вщелкивается в центральную точку станции в положении «редирект». Так же, в ряде случаев (особенно на простом рельефе) рекомендуется использовать узел УИАА на муфтованном HMS карабине, вщелкнутом в центральную точку станции.

