**Регламент
III Этапа Кубка России по скайраннингу,**

**дисциплина «вертикальный километр» (0550131811Л)**

**АУСБ «Актру», Республика Алтай**

1. **Цели и задачи**

1.1. Дальнейшее развитие и популяризация альпинизма и скайраннинга в России.

1.2. Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации.

1.3. Определение сильнейших спортсменов.

1.4. Определение состава сборных команд для участия во всесоюзных и международных соревнованиях.

**2. Сроки и место проведения**

2.1. Соревнования проводятся на территории Республики Алтай, Кош-Агачский район, пос. Курай, троговая долина Актру, международная исследовательская станция «Актру» НИ ТГУ, АУСБ «Актру».

2.2. Сроки проведения – 13-15 июня 2017 г.

**3. Руководство соревнованиями**

3.1. Соревнования проводятся согласно Единого Календарного Плана Межрегиональных Всероссийских и Международных спортивных мероприятий Минспорта России и в соответствии с «Положением о Всероссийских соревнованиях по альпинизму на 2017 г.», с «Правилами соревнований по скайраннингу в России», с правилами вида спорта «Альпинизм», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 31.03.2010 № 257 и настоящим Регламентом соревнований.

3.2. Общее руководство организацией осуществляется Департаментом по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области, ОГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Томской области», Томской областной общественной организацией «Федерация альпинизма и скалолазания» и молодежной региональной общественной организацией «Томская Федерация альпинизма». Непосредственное руководство организацией возлагается на директора соревнований.

3.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Томскую областную общественную организацию «Федерация альпинизма и скалолазания» и на Главную судейскую коллегию. Возглавляет судейскую коллегию Главный судья соревнований.

Главный судья – Сапунова Ю.В., тел.+7 (952) 152-23-07, JuliaVlad@\_910@mail.ru

Главный секретарь – Шлехт П.А., тел.+7(903)9529250, polinari@mail.ru

Директор соревнований –Астахов С.Е., тел. +7(913)820-77-24; astakhov009@gmail.com

**4. Требования к участникам соревнований, условия их допуска**

4.1. К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 16 лет.

4.2. Все участники соревнований должны иметь спортивную квалификацию не ниже 2-го спортивного разряда по альпинизму.

4.3. Соревнования личные, зачет проводится среди мужчин и женщин отдельно.

4.4. В комиссию по допуску представляются следующие документы:

— Заявка (Приложение № 1) на участие в Кубке России, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации, заверенная печатью и врачом врачебно-физкультурного диспансера, представляются в комиссию по допуску в одном экземпляре при официальной регистрации участников.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

— полис обязательного медицинского страхования;

— полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

— паспорт гражданина РФ;

— зачетная классификационная книжка спортсмена с оформленным разрядом.

4.5. Стартовый взнос участника соревнований производится на месте соревнований при подаче именной заявки до 17.00 часов 13 июня 2017 г. и составляет 1000 рублей от каждого участника.

4.6. Ответственными за команду являются руководитель и тренер.

1. **Программа соревнований**

10 июня — заезд, регистрация и размещение участников, знакомство с районом;

11 июня — активная акклиматизация, прогулка до «Голубого озера» — 2840 м;

12 июня – знакомство с дистанцией «вертикальный километр» и её особенностями;

13 июня — подготовка к старту, 17.00-19.00 брифинг, врачебный контроль;

14 июня — старт «Вертикального километра» от АУСБ «Актру» (2100 м) на вершину «Учитель» (3100 м);

15 июня —подведение итогов соревнований на дистанции «Вертикальный километр», награждение.

**6. Правила прохождения дистанции «Вертикальный километр»**

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом и Правилами проведения соревнований с учетом требований Международной федерации горных забегов (ISF).

6.2. Общий старт с территории Международной исследовательской станции «Актру» (волейбольная площадка). Начало старта, а также контрольное время прохождения дистанции зависит от метеоусловий и будет объявлено на брифинге.

6.3. Забег на дистанцию «Вертикальный километр» будет проходить по тропе на перевал «Учитель», финиш на вершине «Учитель». Дистанция будет оборудована табличками с указанием высот: 100 м, 200 м, 300 м, 400 м, 500 м, 600 м, 700 м, 800 м, 900 м.

6.4. На контрольной точке (400 м) и на финише будут организованы пункты питания (вода, морс).

6.5. Запрещено применение любого транспорта и использование посторонней помощи.

6.6. Запрещено применение допинговых медицинских препаратов. Участники, нарушившие это правило, дисквалифицируются.

6.7. Запрещено оставлять на дистанции бытовой мусор.

**7. Определение победителей**

7.1. Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

7.2. Победители и призеры награждаются медалями и грамотами, а также ценными подарками, учрежденными организаторами и спонсорами.

7.3. Протесты и жалобы подаются в письменном виде в день проведения соревнований не позднее 17:00. В случае подачи протеста необходимо его финансовое обеспечение в размере 3000 рублей. При отклонении протеста деньги не возвращаются.

1. **Заявки на участие**

8.1. Заявки на участие в соревнованиях необходимо подать не позднее 17.00 13 июня 2017 года.

8.2. Для участников соревнований, пользующихся транспортной доставкой организаторов, просьба подать заявку на транспорт не позднее 1 июня 2017 г. (маршрут , время движения автобуса и транспорта повышенной проходимости указаны в Приложение № 4).

8.3. Подача заявок осуществляется по электронной почте faisto@mail.ru.

**Телефоны и адреса для связи:**

+7-903-952-92-50 — Шлехт Полина Александровна, polinari@mail.ru - организатор соревнований на дистанции «вертикальный километр»;

+7-913-820-77-24 — Астахов Сергей Евгеньевич, astakhov009@gmail.com - директор 3-го Этапа Кубка России в Актру, директор Международной исследовательской станции «Актру» НИ ТГУ, президент Томской областной общественной организацией «Федерация альпинизма и скалолазания»;

+7-961-229-29-29 — Макаров Олег Николаевич, гл. судья дистанции «Высотная гонка», Председатель Новосибирской Федерации альпинизма и скалолазания;

+7-906-939-32-26 — Суханов Сергей Николаевич, директор АУСБ «Актру».

1. **Условия участия и безопасность**

9.1. За обеспечение собственной безопасности и здоровья участников ответственность несут сами участники.

9.2. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.

9.3. Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.

9.4. Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

9.5. На старт участник допускается только при предъявлении всего снаряжения, используемого на маршруте. Список обязательного снаряжения опубликован в Приложение № 2.

9.6. Финишировавшими считаются участники, самостоятельно достигнувшие створа.

9.7. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.

1. **Условия финансирования**

10.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области, ОГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Томской области», Томской областной общественной организацией «Федерация альпинизма и скалолазания», спонсоров соревнований и благотворительных организаций.

10.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников обеспечивают командирующие организации.

1. **Информация о соревнованиях**

 Информация о соревнованиях размещается:

* на сайте Федерации альпинизма России <http://alpfederation.ru>
* на сайте организатора соревнований <http://aktru.tsu.ru>

Информацию о доставке до места соревнований, проживания и питания можно посмотреть в Приложение № 4.

Схему трассы «Вертикальный километр» можно посмотреть в Приложении № 3.

Приложение № 1

**ЗАЯВКА**

на участие в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

 (наименование соревнований) (дисциплина)

проводящемся в г.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ с “\_\_\_” по “\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Фамилия Имя Отчество | Дата рожд. | Разряд | Участие в видах программы | Виза врача и печать  |
| Трудность | Скорость | Допущен |
| 1 |  Иванов Иван  Иванович | 21.11.72 | МСМК | + | + | Допущен |
| 2 | Петров ПетрПетрович | 29.12.82 | МС | + | нет | Допущен |
| 3 | Сидоров СидорСидорович | 21.11.77 | КМС | нет | + | Допущен |
| 4 | Федоров ФедорФедорович | 11.01.79 | 1 р-д | нет | + | Допущен |
|  |  |  |  |  |  |  |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ ЧЕТЫРЕ (прописью)\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек.

Врач\_\_\_\_(подпись) \_\_\_\_\_\_\_\_\_Фамилия И.О. “\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

М.П.

Все участники к данным соревнованиям подготовлены.

Старший тренер команды\_\_\_\_\_\_\_(подпись)\_\_\_\_\_\_\_\_ Фамилия И.О.

Представителем команды назначается – Фамилия Имя Отчество.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта РФ в области физкультуры и спорта

М.П.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель региональной федерации альпинизма (при наличии)

(подпись) И.О. Фамилия

М.П.

Приложение № 2

Рекомендуемый перечень снаряжения для экипировки участников:

* лёгкие трекинговые ботинки или кроссовки;
* солнцезащитные очки;
* перчатки;
* ветрозащитный костюм;
* рюкзачок или поясная сумка;
* трекинговые палочки;
* аптечка с необходимыми лекарствами.

Приложение № 3

**Схема трассы «Вертикальный километр»**

**АУСБ «Актру» (2100 м) - вершина «Учитель» (3100 м)**







 Приложение № 4

**1. Трансфер:**

 — доставка Манжерок - АУСБ «Актру» — 2500 руб. (при бронировании и оплате транспортной доставки туда и обратно до 1 июня 2017 г. – 4000 руб.)

Время отправления автобуса от т/к «Манжерок» — 22.00 **09 июня 2017 г.**

Туркомплекс «Манжерок» находится в 30 км от Горно-Алтайска и в 15 км от аэропорта «Горно-Алтайск».

Тел. администратора -8-961-977-14-09 (возможны варианты встречи, доставки и размещению на территории туркомплекса по договорённости);

— доставка Томск - АУСБ «Актру» — 3500 руб. (возможен вариант подсадки в автобус по маршруту следования). Время отправления автобуса из Томска от Центра Культуры ТГУ (пр. Ленина, 36) в 22.00 **08 июня 2017 г**;

— доставка с.Акташ — АУСБ «Актру» на технике повышенной проходимости типа Зил-вахта — 750 руб. Время отправления 04.00 **10 июня 2017 г**. от гостиницы в конце деревни Акташ, там же можно оставить свой личный транспорт, тел. администратора — 8-960-968-10-35,

или в 05.30 **10 июня 2017** г. от поворота на д.Курай.

Место погрузки – асфальтированная площадка Чуйского тракта.

 — индивидуальная доставка — по предварительной договорённости ;

**2. Проживание:**

— проживание на территории Международной исследовательской станции «Актру» НИ ТГУ, АУСБ «Актру» в своих палатках — 150 р/с с человека (с возможностью использования электричества и дров),

для членов ФАР — 100 р/с;

— проживание в домиках ( 4-х местное размещение) — 600 руб./сут.,

для членов ФАР – 500 руб./сут.

- проживание в хостеле – 300 руб./сут.

**3. Питание:**

— питание трехразовое в стационарной столовой — 800 руб./сут. (включая сухпаек, кипяток при необходимости); для членов ФАР – 700 руб.

**4. Как добраться самостоятельно:**

От города Новосибирск (750 км), от города Барнаул (250 км) , от города Бийск (100 км) до города. Горно-Алтайск можно добраться рейсовыми междугородними автобусами. Далее — от автовокзала Горно-Алтайска на маршрутных микроавтобусах по Чуйскому тракту до поселка Курай (400 км). От поселка Курай до АУСБ «Актру» — 30 км на транспорте повышенной проходимости.

**5. Тренировочный функциональный сбор**

С целью подготовки к Этапам Кубка России по альпинизму (скайраннинг, дисциплины «Высотная гонка» и «Вертикальный километр»), а так же к последующим стартам в сезоне 2017 года, спортсмены приглашаются к участию в тренировочном функциональном сборе, который пройдёт в Актру  с  5 по 13 июня 2017 года.

Организаторы готовы предоставить следующие услуги:

— питание в стационарной столовой;

— проживание в тёплых домиках;

— транспортную доставку;

— врачебный контроль;

— восстановительные и лечебные процедуры — медицинское обслуживание, массаж, баня, фито-терапия и др.

- выпуск для совершения восхождений на вершины района под руководством инструкторов альпинизма;

- оформление спортивных документов, вручение значка и удостоверения «Альпинист России».

**Справки по эл.почте:** **astakhov009@gmail.com**