

"СОГЛАСОВАНО"

УМК ФАР

" 11 " сентября 2017г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Старший тренер сбора

" 11 " сентября 2017г.



А.А.Расторгуев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СБОРА НА ЖЕТОН "СПАСЕНИЕ В ГОРАХ"
РОО "Федерация альпинизма и скалолазания Ростовской области"

N	Тема	вид занятия	
		практика	лекция/семинар
1. Модуль Базовые элементы техники альпинизма			
1	Теория рывка. Нагрузки, возникающие в страховочной цепи.		2
2	Узлы, применяемые в альпинизме. Различные способы блокировки страховочных устройств.	1	
3	Лазание с нижней и верхней страховкой.	0,5	
4	Организация верхней и нижней страховки.	0,5	
5	Простейшие способы организации станций в альпинизме.	1	0,5
6	Простейшие способы подъема по закрепленной веревке. Спуск по нагруженной веревке.	2	
7	Простейшие способы спуска по закрепленной веревке.	1	
8	Организация горизонтальных перил и движение по ним.	1	
9	Укорачивание веревки. Движение с одновременной страховкой.	1	
10	Ассистируемый подъем.	1	
	ИТОГО:	9	2,5
2. Модуль лавинная безопасность (базовый курс)			
1	Причины образования лавин. Признаки лавиной опасности склона.		1
2	Обзор лавинного снаряжения.		0,5
3	Передвижение по лавинопасному склону. Действия при попадании в лавину. Алгоритм спасения пострадавших из лавин.		1
4	Ошибки спасателей при проведении спасательных работ в лавинах. Обзор случаев спасательных работ в лавинах.		1
5	Методы оценивания лавинопасности склона. Лавинные тесты.	1	
6	Правила пользования бипером. Методы поиска пострадавшего в лавинном выносе при помощи бипера.	1,5	
7	Методы поиска нескольких пострадавших в лавинном выносе при помощи бипера.	0,5	
8	Способы зондирования лавинного очага.	0,5	
9	Откапывание пострадавшего из лавины.	1,5	
10	Отработка сценариев спасательных работ в лавинах.	3	
	ИТОГО:	8	3,5

3. Модуль спасательные работы силами малой группы на сложном скальном рельефе			
1	Вводная о общих правилах спасательных работ и их особенностях в малых группах.		1
3	Спуск легкопострадавшего на узле УИИАА.	0,5	
4	Спуск легкопострадавшего на узле двойном УИИАА.	0,5	
5	Спуск легкопострадавшего на страховочно - спусковом устройстве в положении ре-дерект.	0,5	
6	Спуск легкопострадавшего с наращиванием верёвки.	1	
7	Организация позиционирующей системы для спуска тяжело пострадавшего при помощи парсел прусика.	0,5	
8	Спуск тяжело пострадавшего с сопровождением.	1	
9	Спуск пострадавшего техникой «тандем-противовес».	2	
10	Теоретические основы организации и подсчёта полиспастов.		1
11	Подъем пострадавшего полиспастом 3:1, 5:1 с различными блокираторами обратного хода (узел Гарда, узел прусика, страховочное - спусковое устройство в положении автоблокировки).	4	
12	Миниполиспаст и его применение.	1	
13	Переходы от подъема на спуск и от спуска на подъем в различных вариантах организации спусковой системы.	2	
14	Перенос страховки с беседки страхующего на станцию.	1	
15	Освобождение пострадавшего от зависания при подъеме по перилам.	2	
16	Освобождение пострадавшего от зависания при спуске по веревке.	1	
17	Освобождение пострадавшего лидера от зависания при срыве с нижней страховкой (перенос страховки, подъем к пострадавшему, перенос нагрузки с точки выдержавшей срыв, подъем пострадавшего на станцию).	3	
18	Отработка сценариев спасательных работ.	4	
19	ЭКЗАМЕН	4	
	ИТОГО:	28	2
4. Модуль передвижение по закрытым ледникам. Спасение из ледниковой трещины			
1	Теоретические основы организации движения по закрытым ледникам и спасения из ледниковых трещин.		1
2	Организация связки двойки и тройки для движения по закрытому леднику.	1	
3	Движение в связках по закрытому леднику.	0,5	
4	Основы самозадержания при падении одного из участников связки в ледниковую трещину.	0,5	
5	Самоспасение из ледниковой трещины.	1	
6	Спасение из ледниковой трещины в связке тройке.	3	
7	Спасение из ледниковой трещины в связке двойке.	3	
8	Итоговый экзамен	3	
	ИТОГО:	12	1
5. Модуль Первая помощь			
1	Правовые основы действий спасателя.		1

2	Правила оказания первой помощи, общение с пострадавшим. Первичный и вторичный осмотр.	2	1
3	Оказание первой помощи пострадавшему различных состояниях.		3
4	Сердечно - лёгочная реанимация.	1	0,5
5	Наложение повязок и иммобилизация переломов.	3	1
6	Простейшие способы эвакуации пострадавшего. Выбор способа транспортировки. Укладка пострадавшего на носилки.	3	1
7	Эвакуация пострадавшего подручными средствами.	2	0,5
8	Отработка сценариев спасательных работ.	4	
9	Итоговый экзамен. Разбор экзамена.	3	1
	ИТОГО:	18	9
	ИТОГО В МОДУЛЬНОЙ ЧАСТИ:	75	18
	ВСЕГО ЧАСОВ В МОДУЛЬНОЙ ЧАСТИ:	93	

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

N	Тема	вид занятия	
		практическое	лекция/семинар
	1. Общие вопросы подготовки горного спасателя		
1	Цели и задачи курса, система оценивания на курсе.		0,5
2	Ориентирование в горах.	2	1
3	Психология спасательных работ. Психология стрессовой ситуации.		2
4	Действия группы при НС.		1
5	Действия профессиональных спасательных подразделений МЧС в условиях гор.		1
6	Тактика проведения ПСР в горах.		1
7	Правила разработки тактических планов ПСР.	2	0,5
8	Узлы, применяемые в спасательных работах, правила работы с тандем-пруссиками, упаковка пострадавшего в акью.	3	1
9	Компетентная страховка, нагрузки в страховочной цепи.		3
10	Разбор и анализ экзамена по проведению спасательных работ на сложном горном рельефе. Семинар.		2
	ИТОГО:	7	13
	2. Групповые спасательные работы		
	2.1 Модуль ГСМ-1. Спасательные работы на несложном горном рельефе		
1	Правила организации спасательных работ на несложном гоном рельефе.		0,5
2	Транспортировка пострадавшего по тропам и пологим склонам и осыпям.	2	
3	Транспортировка пострадавшего на склонах крутизной 15-30 градусов.	4	
4	Транспортировка пострадавшего с сопровождением на склонах крутизной 30-50 градусов.	6	
5	Транспортировка пострадавшего с сопровождением по склонам крутизны 15-50 градусов с применением направляющих перил.	6	
	ИТОГО:	18	0,5

2.2 Модуль ГСМ-2. Спасательные работы на сложном скальном рельефе			
1	Спуск и подъем пострадавшего в акье по крутым склонам.	4	
2	Переход полки при спуске и подъеме пострадавшего в акье.	4	
3	Мультипитчевый спуск и подъем пострадавшего в акье.	8	
4	Применение направляющих перил при спуске и подъеме пострадавшего в акье при транспортировке по склонам крутизной более 50 градусов.	4	
ИТОГО:		20	0
2.3 Модуль ГСМ-3. Спасательные работы в лавинах.			
1	Спасательные работы на лавинном очаге силами группы.	4	2
ИТОГО:		4	2
2.4 Модуль ГСМ-4. Транспортировка пострадавшего по снежно-ледовому рельефу различной сложности			
1	Организация транспортировки пострадавшего по закрытому леднику.	2	
2	Организация станций для транспортировки пострадавшего на снежно-ледовом рельефе.	4	
3	Организация транспортировки пострадавшего по снежному склону и гребню.	3	
4	Организация транспортировки пострадавшего по ледовому склону (спуск, подъем, траверс).	4	
ИТОГО:		13	0
2.5 Модуль ГСМ-5. Транспортировка пострадавшего через горные реки			
1	Организация переправы пострадавшего через горные реки.	6	0,5
ИТОГО:		6	0,5
3. Учебная практика курсантов и Экзамены и зачёты			
1	Сдача нормативов по физической подготовке.	3	
2	Разработка курсантами тактического плана.	2	
3	Отработка сценариев спасательных работ.	10	2
4	Экзамен по спасательным работам силами малой группы.	10	
5	Экзамен по транспортировке пострадавшего по простому горному рельефу.	3	
6	Экзамен по транспортировке пострадавшего подручными средствами.	3	
7	Экзамен по спасению пострадавшего из ледниковой трещины.	4	
8	Экзамен по проведению спасательных работ на сложном горном рельефе.	8	
9	Теоретический экзамен.	5	
ИТОГО:		48	2
ИТОГО ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ:		116	18
Всего учебных часов ОСНОВНОЙ ЧАСТИ:		134	