

# Сахарный марафон 2021

## 6-й этап (заключительный) Кубка России по альпинизму

в дисциплине «скайраннинг-гонка».

## Чемпионат Краснодарского края по альпинизму

в дисциплине «скайраннинг-марафон».

Красная Поляна, 2-5 сентября 2021 г.

### 1. Цели и задачи

- Развитие скайраннинга в России и в Краснодарском крае
- Проведение эколого-просветительской акции, демонстрирующей неиндустриальное использование природных ресурсов
- Популяризация активного и здорового образа жизни
- Привлечение внимания к вопросам бережного отношения к природным богатствам, развитие экотуризма
- Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации
- Определение сильнейших спортсменов

### 2. Сроки и место проведения

- Соревнования проводятся в районе п. Красная Поляна. Места стартов:
  - 1) нижняя станция канатных дорог ГТЦ «Газпром», отметка 550м;
  - 2) хребет Псежако (Псекохо), станция канатной дороги «Горный приют Псежако», отметка 1440м.
  - 3) урочище «Бзерпинский карниз», отметка 2100мВысшая точка дистанции - вершина Псеашха Сахарная, 3188,9 м.
- Сроки проведения – 2-5 сентября 2021 года. Старты 4 сентября: по классу "Скайраннинг-Марафон" (далее - Марафон) в 7:00, по классу "Скайраннинг-Туризм" (далее - Туризм) в 7:30, по классу "Скайраннинг-Гонка" (далее - Гонка) в 9:00, по классу "Скайраннинг-Лайт" (далее - Лайт) в 10:00. Награждение победителей и призёров – с 12:00.

### 3. Организаторы

Соревнования проводятся Федерацией альпинизма России и Федерацией альпинизма Краснодарского края совместно с Кавказским государственным природным биосферным заповедником. Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и Главную судейскую коллегию.

### 4. Дистанции

- Дистанция «Марафон» соответствует дисциплине альпинизма «скайраннинг – марафон» (0550051811Л). Старт на отметке 550 м, финиш на отметке 1440м. Протяжённость от места старта до вершины Псеашха Сахарная 21 км, перепад высот 2600м, набор высоты 3200м, общая протяжённость 36 км. В зачёт Чемпионата Краснодарского края.
- Дистанция «Гонка» соответствует дисциплине альпинизма «скайраннинг – гонка» (0550121811Л). Старт и финиш на отметке 1440 м. Протяжённость от места старта до вершины Псеашха Сахарная 15 км, перепад высот 1800м, набор высоты 2200м, общая протяжённость 30 км. В зачёт 6-го этапа Кубка России.

- Дистанция для любителей «Туризм». Старт на отметке 2100 м. Протяжённость от места старта до финиша на вершине Псеашха Сахарная 8 км, перепад высот 1100м, набор высоты 1300м, общая протяжённость 16 км.

- Упрощённая дистанция "Лайт". Старт на отметке 1440 м. От старта совпадает с дистанцией «Гонка», заканчивается на Бзерпинском карнизе. Протяжённость до финиша на карнизе 8км км, перепад высот 1100м, набор высоты 1300м, общая протяжённость 16км.

Дистанции разбиты на этапы, каждому соответствует контрольное время прохождения. Описание дистанций указано в «Технической информации».

## 5. Требования к участникам соревнований, условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие горный опыт или опыт бега на длинные дистанции, не имеющие медицинских противопоказаний, не младше 18 лет. На дистанцию «Лайт» возможен допуск участников от 14 лет, с письменного согласия родителей. Обязательно наличие медицинского допуска к соревнованиям и страховки от несчастного случая. Соревнования личные. У мужчин и женщин проводится отдельный зачёт.

## 6. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом и Правилами проведения соревнований по альпинизму (скайраннингу). **Запрещается:** - применять любой транспорт, использовать постороннюю помощь; - применять допинговые медицинские препараты; - оставлять мусор или снаряжение на дистанции; - отклоняться от маркированного маршрута. Участники, нарушившие эти правила, дисквалифицируются. Также участник может быть дисквалифицирован за невыполнение требований судьи и за несоблюдение норм спортивной этики.

## 7. Программа соревнований

2 сентября	заезд участников 20:00 – онлайн-брифинг для участников
3 сентября	10:00 – 12:00 - регистрация участников (получение стартовых пакетов), г.Сочи (Курортный проспект, 50, гостиница «Магнолия», 4 этаж, офис 400) 14:00 – 18:00 - регистрация участников (получение стартовых пакетов), нижняя станция канатных дорог ГТЦ Газпром 11:00 – 17:00 подъём по канатной дороге участников класса «Туризм»
4 сентября	06:00 – Регистрация участников, нижняя станция канатных дорог ГТЦ Газпром 07:00 – Старт класса «Марафон», нижняя станция канатных дорог ГТЦ «Газпром» 08:00 – Начало подъёма по канатной дороге участников классов «Гонка» и «Лайт». 07:30 – Старт класса «Туризм», Бзерпинский карниз 09:00 - Старт класса «Гонка», станция «Горный приют Псеако» 10:00 - Старт класса «Лайт», станция «Горный приют Псеако» с 12:00 – Награждение победителей, станция «Горный приют Псеако»
5 сентября	Резервный день на случай непогоды. Отъезд участников

## 8. Определение победителей

- Класс «Марафон» - по времени финиша, при условии полного прохождения дистанции; контрольное время 9 часов (истекает в 16:00)
- Класс «Гонка» - по времени финиша (финиш на месте старта), при условии полного прохождения дистанции; контрольное время 8 часов (истекает в 17:00)
- Класс «Туризм» - по времени финиша на вершине Псеашха Сахарная (3188,9 м), при условии самостоятельного возвращения участника к месту старта до истечения контрольного времени (8 часов, истекает в 15:30)
- Класс «Лайт» - по времени финиша на Бзерпинском карнизе (2100 м), при условии самостоятельного возвращения участника к месту старта до истечения контрольного времени (6 часов, истекает в 16:00).

Оценочное время прохождения дистанции победителем: 4-5 часов для класса «Марафон»; 3-4 часа для класса "Гонка"; 2-3 часа для класса «Туризм» (без учёта времени возвращения); 1-1,5 часа для класса "Лайт" (без учёта времени возвращения).

## 9. Награждение и призы

Победители и призёры награждаются грамотами, медалями и памятным подарками, учрежденными организаторами и спонсорами. Все участники, прошедшие дистанцию, награждаются памятным медалями.

## 10. Заявки

Предварительные заявки принимаются с 10.06.2021 до 31.08.2021 на [сайте соревнований](#)

## 11. Финансирование и условия приема участников

- Подготовка и проведение соревнований финансируется Федерацией альпинизма Краснодарского края и спонсорами соревнований.
- Проезд, питание, проживание, стартовый взнос участников финансируется за счет командирующих организаций.
- Для частичной компенсации расходов участники оплачивают стартовый, размеры которого определяются классом и временем оплаты:
  - ✓ при оплате до 23:30 **06.08.2021**: классы «Марафон», «Гонка», «Туризм» 2800р, класс «Лайт» 1800р;
  - ✓ при оплате с 00:01 07.08.2021 до 23:30 **31.08.2021**: классы «Марафон», «Гонка», «Туризм» 4000р, класс «Лайт» 2800р.

Для членов сборной России по альпинизму в дисциплинах скайраннинга предусмотрено участие в 6-м этапе Кубка России без оплаты стартового взноса (необходимо отправить заявку по адресу [sahmarafon@ya.ru](mailto:sahmarafon@ya.ru) с указанием ФИО, даты рождения, разряда, муниципального образования).

Оплата будет приниматься с 10.06.2021 до 31.08.2021 в онлайн-режиме на [сайте соревнований](#).

Количество участников ограничено!

Возврат оплаты при отказе от участия возможен в размере 80% до окончания срока регистрации. Начиная с 1.09.2021, услуга по предоставлению возможности участия в соревнованиях считается оказанной и возврат взноса не производится. Внесение изменений в заявку (в том числе смена класса или передача слота другому участнику) возможно до 23:55 1.09.2021 при оплате комиссионного сбора в размере 200р

## **12. Безопасность участников**

На время проведения соревнований организаторы обеспечивают дежурство на дистанции группы спасателей, готовых, при необходимости, оказать первую медицинскую помощь. Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу, на обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием. Каждый участник должен сознавать, что скоростное восхождение на вершину Псеашха Сахарная сопряжено с определенным риском для жизни и здоровья. Участники, принимая участие в соревнованиях, подтверждают, что осознают все риски, и снимают с организаторов ответственность за своё здоровье. Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции. При отсутствии у участника одежды, соответствующей погодным условиям, судьи имеют право потребовать возвращения участника к месту старта.

## **13. Информация о соревнованиях**

Информация о соревнованиях размещается:

- на [сайте соревнований \(https://pro-races.com\)](https://pro-races.com)
- в [группе социальной сети вконтакте \(https://vk.com/sugarmarathon\)](https://vk.com/sugarmarathon)

**Данный Регламент является вызовом на соревнования!**