

**VII этап (заключительный) Кубка России по альпинизму в дисциплине  
«скайраннинг - вертикальный километр».**

**Чемпионат Краснодарского края по альпинизму в дисциплине  
«скайраннинг - гонка»**

**9-12 сентября 2021г**

**Регламент**

**1. Цели и задачи**

- Развитие скайраннинга в России и в Краснодарском крае
- Популяризация активного и здорового образа жизни
- Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации
- Определение сильнейших спортсменов

**2. Место и время проведения соревнований**

Соревнования проводятся 9-12 сентября 2021г года на базе курорта «Роза Хутор», Сочи, Краснодарский край.

**3. Организаторы**

Соревнования проводятся Федерацией альпинизма России и Федерацией альпинизма Краснодарского края.

Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и Главную судейскую коллегию. Соревнования входят в программу фестиваля «Нока Wild Trail».

- Директор соревнований – Антон Жилин
- Главный судья соревнований – Лариса Репина.

**4. Требования к участникам соревнований, условия их допуска**

4.1. К участию в этапе Кубка России по альпинизму (дистанция «Rosa Vertical Km») допускаются российские спортсмены, имеющие не ниже 2-го разряда по альпинизму, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом (высотным забегам), принимающие условия проведения, заполнившие анкету участника и оплатившие организационный взнос.

4.2. К участию в Чемпионате Краснодарского края по альпинизму (дистанция «20 км») допускаются спортсмены, проживающие в Краснодарском крае, не имеющие противопоказаний врача к занятиям спортом (высотным забегам), принимающие условия проведения, заполнившие анкету участника и оплатившие организационный взнос.

4.3. На усмотрение организатора на дистанциях может проводиться отдельный зачёт среди спортсменов, не полностью удовлетворяющих требованиям для участия в этапе Кубка России и Чемпионата Краснодарского края.

4.4. В мандатную комиссию представляются следующие документы:

- медицинская справка с допуском врача;
- паспорт гражданина РФ.

## **5. Программа соревнований**

- 9 сентября Заезд участников  
10 сентября 14:00 - 21:00 Регистрация участников, Роза Долина.  
11 сентября 09:30 Старт дистанции «Rosa Vertical Km», Роза Плато 1170 м.  
09:45 Старт дистанции «20 км», Роза Плато 1170 м.  
19:00 Награждение победителей и призёров, Роза Долина  
12 сентября Отъезд участников.

## **6. Дистанция, правила прохождения**

Соревнования проводятся согласно Правил проведения соревнований по скайраннингу.

- 6.1. Длина дистанции «Rosa Vertical Km» 5 км. Старт на отметке 1170 м, финиш на отметке 2300 м. Контрольное время 3 часа.  
6.2. Длина дистанции «20 км» соответствует названию. Старт и финиш на отметке 1170 м, максимальная высота 2513 м, общий набор высоты 1740м. Контрольное время 8 часов.  
6.4. Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней помощи во время прохождения дистанции.  
6.5. Запрещено применение допинговых медицинских препаратов.  
6.6. На дистанции организованы промежуточные контрольные пункты и пункты питания. Участники должны пройти через все контрольные пункты.

## **7. Подведение итогов**

Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Победители и призёры награждаются медалями, дипломами и памятными подарками. Все финишировавшие участники награждаются памятными медалями.

## **8. Заявки на участие**

Предварительные заявки подаются до 5 сентября 2021 г. в электронном виде на сайте соревнований: <https://hokawildtrail.ru> (оплата участия) и дублируются на электронный адрес [sahmarafon@ya.ru](mailto:sahmarafon@ya.ru) (указываются ФИО, дата рождения, спортивный разряд, муниципальное образование, дистанция).

## **9. Финансирование и условия приема участников**

Для участников предусмотрен организационный взнос, который оплачивается при регистрации в электронном виде на странице соревнований <https://hokawildtrail.ru>. Для действующих членов сборной России по скайраннингу участие бесплатное (что надо отметить в заявке на [sahmarafon@ya.ru](mailto:sahmarafon@ya.ru)).

Проезд, питание, проживание участников финансируется за счет командирующих организаций или самих участников.

Каждый участник должен сознавать, что соревнования сопряжены с определенным риском. Выход участника на старт означает признание участником того, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.

Участник, у которого возникли сложности, может прекратить борьбу в соревнованиях по собственной инициативе, или будет вынужден покинуть гонку по требованию судьи забега или присутствующего доктора.

Участники должны оказывать помощь остальным участникам в случае какой-либо опасности. Дисквалификация налагается за отказ от помощи нуждающемуся в ней участнику.

Организаторы оставляют за собой право внести изменения в регламент соревнований, а также отменить соревнование в случае непредвиденных погодных или других условий.

**Контакты для связи с организаторами:**

Контакты указаны на сайте соревнований <https://hokawildtrail.ru>

**Данный Регламент является вызовом на соревнования!**