**ПОЛОЖЕНИЕ**

**III этап Кубка России по альпинизму 2022 г.
Скайраннинг – вертикальный километр**

**и
III этап Кубка России по альпинизму 2022 г.
Скайраннинг – высотная гонка**

**1. Цели и задачи**

- Популяризация альпинизма и скайраннинга в регионах России;

- Привлечение населения к активному образу жизни;

- Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации;

- Определение сильнейших спортсменов в данной дисциплине;

- Знакомство участников с природой и культурой Республики Ингушетия.

**2. Время и место проведения**

Место проведения: Республики Ингушетия, [Джейрахский район,](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B6%D0%B5%D0%B9%D1%80%D0%B0%D1%85%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B9%D0%BE%D0%BD) с.п. Бейни.

Соревнования проводятся 15-17 апреля 2022 г., в соответствии с [«Положением о всероссийских соревнованиях по альпинизму на 2022 год»](http://www.alpfederation.ru/documents/349/download).

Центр соревнований находится по адресу: Республика Ингушетия, г. Назрань, ул. Фабричная, 3

 **3. Программа соревнований**

 **15 апреля 2022 года** Заезд участников, официальная тренировка, просмотр трассы.

17:00 регистрация вертикальный километр, гонка.

18.00 брифинг вертикальный километр.

**16 апреля 2022 года III-й этап Кубка России «скайраннинг-вертикальный километр»;**

9:00 - 10:00 Регистрация участников на месте старта с.п. Бейни.

10:45 открытие соревнований.

11:00 старт соревнований.

15:00 подведение итогов и награждение победителей и призеров.

19:00 брифинг гонка.

**17 апреля 2022 года III-й этап Кубка России «скайраннинг-гонка на 19 километров».**

9:30 регистрация на месте старта.

10:00 старт соревнований.

15:00 подведение итогов и награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

 **4. Дистанция**

Вертикальный километр, длина трассы 4000 метров, набор – 1000 метров. Старт на высоте 1550 метров н.у.м. финиш – 2550 метров н.у.м.

Гонка, длина 19 км, набор 1800 метров. Старт с Эрзи 1200 метров н.у.м финиш с. Бейни 1550 метров н.у.м.

**5. Организаторы**

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Республики Ингушетия совместно с Федерацией альпинизма России.

Главный судья соревнований Пятницин А.А. (ССВК) - председатель комиссии классического альпинизма России.

 **6. Требования к участникам соревнований, условия их допуска.**

К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 16 лет. Зачет кубка России производится среди мужчин и женщин от 18 лет и старше.

На регистрации нужно предоставить:

- Паспорт гражданина РФ;

- Медицинскую справку с допуском врача;

- Страховой полис обязательного медицинского страхования;

- Договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая, распространяющийся на занятия альпинизмом (оригинал);

- Зачётную классификационную книжку с оформленным разрядом (для зачета КР);

- Стартовый взнос в размере 1200 рублей.

**7. Медицинское обеспечение**

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

 **8. Техническая информация**

Дистанция проходит по тропам различной проходимости с различным покрытием. Весь маршрут гонки будет размечен маркировочной лентой.

 **9. Снаряжение**

Обязательное личное

снаряжение для каждого участника гонки:

наличие загруженного GPS трека в часах или телефоне

ветрозащитная куртка, кроссовки с протектором, позволяющим безопасно перемещаться по горным тропам. В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию.

 **10. Регистрация**

Необходимо пройти регистрацию до 10 апреля 24:00 по московскому времени на сайте: https://toplist.run/race/3348

Непосредственная регистрация будет проходить в день старта согласно программе соревнований, но при регистрации в день старта организатор не гарантирует получение полного стартового пакета, атрибутики мероприятия и финишной медали участника.

**11. Финансирование**

Расходы по командированию команд несут командирующие организации. Расходы по приобретению кубков и грамот несет Министерство по физической культуре и спорту Республики Ингушетия.

**12. Награждение**

Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и кубками соответствующих степеней.

**13. Общие правила безопасности**

Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.

Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

Главный судья имеет право вносить изменения в положении с целью повышения безопасности проведения соревнований.

Запрещено применение любого транспорта, использования посторонней помощи во время прохождения дистанции. Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещённый список РУСАДА» от 1 января 2018 года. Спортсмен участвующий в соревнованиях – подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Так же спортсмен дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА, в любой момент времени до, вовремя и после соревнований.

**14. Дополнительные условия**

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в настоящем положении до завершения брифинга.

**Положение является официальным вызовом на соревнования.**