

**Регламент**  
**забега на вершину Чизджыты-хох**  
**(этап Кубка России по скайраннингу**  
**в дисциплине “вертикальный километр”)**

**Организаторы соревнований:** Горный клуб «Управление альпинистских лагерей»

**Место проведения:** пер. Зеленый, пос. Кармадон, Пригородный район респ. Северная Осетия- Алания.

**Дата:** 16 сентября 2022 г. (день заезда – 15 сентября, день отъезда – 17 сентября)

**1. Программа соревнований в день старта 16 сентября 2022 г.:**

08:00 – трансфер участников к месту старта (от гостевого дома «Майли»)

08:30 – открытие соревнований

09:00 – старт скоростного восхождения на вершину «Чизджыты-хох»

15-30 Награждение победителей, закрытие соревнований.

*17 сентября, 10:00 – Экскурсия по знаковым местам Северной Осетии (Город Мертвых- Даргавс, к памятнику Скорбящей Матери, к табличке памяти Сергея Бодрова и др.)*

**2. Регистрация**

Для участия в соревнованиях необходимо зарегистрироваться на сайте <https://toplist.run/race/3350> и оплатить стартовый взнос в установленном порядке.

**3. В рамках соревнований “Забеги на Чизджыты-хох” будут проведены следующие зачеты:**

- 1) *Этап Кубка России по скайраннингу в дисциплине “вертикальный километр” (протяженность 3,0 км, перепад 1050 м.);*
- 2) *Забеги на вершину Чизджыты-хох (протяженность 3,0 км, перепад 1050 м.);*

**4. Стартовый взнос**

**Стартовый взнос составляет:**

- 1100 рублей от каждого участника – при предварительной регистрации и оплате до 23:59 31 августа 2022 г.;
- 1600 рублей от каждого участника – при регистрации с 1 сентября 2022 г., в т.ч. в день старта.

**ЧЛЕНЫ СБОРНОЙ РОССИИ ПО АЛЬПИНИЗМУ ОСВОБОЖДАЮТСЯ ОТ УПЛАТЫ СТАРТОВЫХ ВЗНОСОВ при условии прохождения предварительной регистрации до 1 сентября.**

Возврат стартовых взносов возможен до 00:00 1 сентября 2022 г.; переоформление взноса на другого участника возможно до 00:00 10 сентября - далее взнос не возвращается.

**5. Комиссия по допуску спортсменов:**

15 сентября с 14.00 до 17.45

16 сентября с 08.00 до 08.30

#### **6. Документы для прохождения комиссии по допуску:**

- документ, удостоверяющий личность;
- зачетная классификационная книжка (для подтверждения спортивного разряда)/свидетельство мастера спорта;
- Договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая, распространяющийся на занятия альпинизмом (оригинал) на сумму не менее 100 000 рублей.
- Оригинал медицинской справки с допуском врача по циклическим видам спорта (бег, лыжи, велосипед) и альпинизму, *выданной не позднее 15 июня 2022 г.*

#### **7. В стартовый пакет участника входит:**

- стартовый номер участника,
- питание участников в контрольном пункте и на финише,
- памятные подарки от спонсоров и сувенирная продукция с символикой соревнований,
- медаль финишера,
- фото и видеоматериалы соревнований.

#### **8. Правила прохождения дистанции**

- Старт – общий, возле памятника Св.Георгию (Зеленый пер.) Движение осуществляется строго по разметке по грунтовой дороге, переходящей в тропу на гребне.
- Финиш – на вершине Чизджыты-хох, по достижении финишной черты перед вершиной. Спуск по пути подъема.
- Контрольное время для прохождения дистанции всеми участниками в рамках соревнований **1 час 50 мин** с момента старта.
- Пункты питания (чай, изотоник, печенье, мармелад) организуются посередине дистанции и на финише.
- Рекомендуется использовать треккинговые палки (по желанию). Спортсмен, вышедший на старт со снаряжением, должен финишировать с этим же снаряжением, при обнаружении нарушения правил – дисциплинарный штраф (+30 мин ко времени финиша).
- Все участники, сразу после финиша, обязаны вернуться на место старта и отметить у судьи, в противном случае результат будет аннулирован.

**Остались вопросы? Можно написать на почту [nerpochka7@gmail.com](mailto:nerpochka7@gmail.com).**

**А также позвонить организаторам:**

Яковенко Александр Николаевич – Директор соревнований (ССВК), с.т. 89687325163, e-mail [yak8848@ya.ru](mailto:yak8848@ya.ru).

Манзий Дарья Дмитриевна - Секретарь соревнований, регистрация участников и др. (ССЗК) с.т. 89149141019, e-mail: [nerpochka7@gmail.com](mailto:nerpochka7@gmail.com)