

Регламент
забега на вершину Чизджыты-хох
(этап Кубка России по скайраннингу
в дисциплине “вертикальный километр”)

Организаторы соревнований: Горный клуб «Управление альпинистских лагерей»

Место проведения: пер. Зеленый, пос. Кармадон, Пригородный район респ. Северная Осетия- Алания.

Дата: 16 сентября 2022 г. (день заезда – 15 сентября, день отъезда – 17 сентября)

1. Программа соревнований в день старта 16 сентября 2022 г.:

08:00 – трансфер участников к месту старта (от гостевого дома «Майли»)

08:30 – открытие соревнований

09:00 – старт скоростного восхождения на вершину «Чизджыты-хох»

15-30 Награждение победителей, закрытие соревнований.

17 сентября, 10:00 – Экскурсия по знаковым местам Северной Осетии (Город Мертвых- Даргавс, к памятнику Скорбящей Матери, к табличке памяти Сергея Бодрова и др.)

2. Регистрация

Для участия в соревнованиях необходимо зарегистрироваться на сайте <https://toplist.run/race/3350> и оплатить стартовый взнос в установленном порядке.

3. В рамках соревнований “Забег на Чизджыты-хох” будут проведены следующие зачеты:

- 1) *Этап Кубка России по скайраннингу в дисциплине “вертикальный километр” (протяженность 3,0 км, перепад 1050 м.);*
- 2) *Забег на вершину Чизджыты-хох (протяженность 3,0 км, перепад 1050 м.);*

4. Стартовый взнос

Стартовый взнос составляет:

- 1100 рублей от каждого участника – при предварительной регистрации и оплате до 23:59 31 августа 2022 г.;
- 1600 рублей от каждого участника – при регистрации с 1 сентября 2022 г., в т.ч. в день старта.

ЧЛЕНЫ СБОРНОЙ РОССИИ ПО АЛЬПИНИЗМУ ОСВОБОЖДАЮТСЯ ОТ УПЛАТЫ СТАРТОВЫХ ВЗНОСОВ при условии прохождения предварительной регистрации до 1 сентября.

Возврат стартовых взносов возможен до 00:00 1 сентября 2022 г.; переоформление взноса на другого участника возможно до 00:00 10 сентября - далее взнос не возвращается.

5. Комиссия по допуску спортсменов:

15 сентября с 14.00 до 17.45

16 сентября с 08.00 до 08.30

6. Документы для прохождения комиссии по допуску:

- документ, удостоверяющий личность;
- зачетная классификационная книжка (для подтверждения спортивного разряда)/свидетельство мастера спорта;
- Договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая, распространяющийся на занятия альпинизмом (оригинал) на сумму не менее 100 000 рублей.
- Оригинал медицинской справки с допуском врача по циклическим видам спорта (бег, лыжи, велосипед) и альпинизму, *выданной не позднее 15 июня 2022 г.*

7. В стартовый пакет участника входит:

- стартовый номер участника,
- питание участников в контрольном пункте и на финише,
- памятные подарки от спонсоров и сувенирная продукция с символикой соревнований,
- медаль финишера,
- фото и видеоматериалы соревнований.

8. Правила прохождения дистанции

- Старт – общий, возле памятника Св.Георгию (Зеленый пер.) Движение осуществляется строго по разметке по грунтовой дороге, переходящей в тропу на гребне.
- Финиш – на вершине Чизджыты-хох, по достижении финишной черты перед вершиной. Спуск по пути подъема.
- Контрольное время для прохождения дистанции всеми участниками в рамках соревнований **1 час 50 мин** с момента старта.
- Пункты питания (чай, изотоник, печенье, мармелад) организуются посередине дистанции и на финише.
- Рекомендуется использовать треккинговые палки (по желанию). Спортсмен, вышедший на старт со снаряжением, должен финишировать с этим же снаряжением, при обнаружении нарушения правил – дисциплинарный штраф (+30 мин ко времени финиша).
- Все участники, сразу после финиша, обязаны вернуться на место старта и отметить у судьи, в противном случае результат будет аннулирован.

Остались вопросы? Можно написать на почту nerpochka7@gmail.com.

А также позвонить организаторам:

Яковенко Александр Николаевич – Директор соревнований (ССВК), с.т. 89687325163, e-mail yak8848@ya.ru.

Манзий Дарья Дмитриевна - Секретарь соревнований, регистрация участников и др. (ССЗК) с.т. 89149141019, e-mail: nerpochka7@gmail.com