**Регламент**

**IV этап кубка России по альпинизму 2022 г.**

**cкайраннинг - «вертикальный километр»**

**(номер-код спортивной дисциплины: 0550131811Л)**

**АУСБ «Актру», Кош- Агачский район, Республика Алтай**

1. **Цели и задачи**
   1. Развитие и популяризация альпинизма и скайраннинга в России и Томской области.
   2. Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников.
   3. Определение сильнейших спортсменов.
   4. Определение состава сборных команд для участия во всероссийских и международных соревнованиях.
2. **Сроки и место проведения**
   1. Место проведения - Республика Алтай, Кош-Агачский район, троговая долина Актру, международная исследовательская станция «Актру» НИ ТГУ, АУСБ «Актру».
   2. Сроки проведения 10-13 июня 2022 г.
3. **Проводящие организации**
   1. Соревнования проводятся согласно Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных спортивных мероприятий Минспорта России и в соответствии с «Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по альпинизму на 2022 год», с «Правилами соревнований по скайраннингу в России» и настоящим «Регламентом» соревнований.
   2. Проводящие организации:

- Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области;

- ОГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Томской области;

- Федерация альпинизма России;

- Томская областная общественная организация «Федерация альпинизма и скалолазания»;

- Молодежная региональная общественная организация «Томская Федерация альпинизма».

* 1. Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

Директор соревнований: Астахов Сергей Евгеньевич, [astakhov009@gmail.com](mailto:astakhov009@gmail.com)

Контактное лицо: Шлехт Полина Александровна 8-903-952-92-50,polinari@mail.ru

1. **Требования к участникам соревнований, условия их допуска**
   1. К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 18 лет. Зачет кубка России проводится среди мужчин и женщин от 18 лет и старше.
   2. Все участники соревнований должны иметь спортивную квалификацию не ниже 2-го спортивного разряда по альпинизму.
   3. Официальная регистрация участников состоится в АУСБ «Актру» 11 июня 2022 года.
   4. При официальной регистрации участников в комиссию по допуску каждая команда предоставляет заявку установленной формы (Приложение № 1) на участие в Кубке России в одном экземпляре. Заявка должна быть подписана руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации и заверена печатями. Основанием для допуска спортсмена по медицинским заключением является отметка «Допущен» в заявке напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину, или медицинской справкой о допуске спортсмена, заверенной врачом не позднее 10 дней до начала соревнований.
   5. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина РФ;

- зачетная классификационная книжка спортсмена с оформленным разрядом;

- полис обязательного медицинского страхования;

- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, распространяющийся на занятия альпинизмом (оригинал).

* 1. Стартовый взнос участника соревнований производится на месте регистрации при подаче официальной заявки до 18.00 часов 11 июня 2022 г. и составляет 2000 рублей от каждого участника. Члены сборной команды Российской Федерации по скайраннингу (список на 2022 год) освобождены от оплаты стартового взноса.
  2. Ответственными лицами за команду являются руководитель и тренер.
  3. Для участников соревнований, пользующихся транспортной доставкой организаторов, просьба подать заявку на транспорт не позднее 1 июня 2022 г. на электронный адрес [astakhov009@gmail.com](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3aastakhov009@gmail.com) (маршрут, время движения автобуса и транспорта повышенной проходимости указаны в п.14 «Дополнительная информация»).
  4. Рекомендованное снаряжение для участников дистанции АKTRU VK:

- лёгкие трекинговые ботинки или кроссовки для бега по пересеченной местности;

- ветрозащитная куртка или кофта;

- спортивные очки с защитой от солнца 3 категории и выше;

- перчатки;

- трекинговые палки;

- солнцезащитный крем.

1. **Программа соревнований**

Соревнования проводятся в личном зачете, среди мужчин и женщин.

**10 июня** — заезд, размещение участников.

**11 июня** - активная акклиматизация, знакомство с дистанцией «вертикальный километр» и её особенностями, комиссия по допуску, врачебный контроль, брифинг.

**12 июня** — открытие соревнований, старт «Вертикального километра», подведение итогов соревнований, рассмотрение протестов, награждение (награждение проводится не раньше 18.00), закрытие соревнований.

**13 июня** — разъезд участников соревнований.

1. **Правила прохождения и параметры дистанции**
   1. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом и Правилами проведения соревнований с учетом требований Международной федерации горных забегов (ISF).
   2. Старт в дисциплине «Вертикальный километр» общий. В первой линии стартующих находятся спортсмены, входящие в состав сборной России и Томской области по альпинизму в дисциплине скайраннинг.
   3. Старт в дисциплине «Вертикальный километр» от Международной исследовательской станции «Актру», высота 2100 метров н.у.м. Финиш - на вершине "Учитель", высота 3100 метров н.у.м. Длина дистанции 2960 метров. Набор высоты 1000 метров.
   4. Трасса «вертикального километра» проходит по тропе к перевалу "Учитель" и далее по моренному склону гребня. Характер трассы: скально-осыпная-травянистая тропа. В верхней части могут быть участки снега.
   5. Время старта, а также контрольное время прохождения дистанции зависит от метеоусловий и будет объявлено на брифинге.
   6. Дистанция будет оборудована табличками с указанием высот: 100 м, 200 м, 300 м, 400 м, 500 м, 600 м, 700 м, 800 м, 900 м.
   7. На контрольной точке (500 м) и на финише будут организованы пункты питания (вода, компот, фрукты).
   8. Запрещено применение любого транспорта и использование посторонней помощи во время прохождения дистанции.
   9. Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещённый список РУСАДА» от 1 января 2022 года. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Также спортсмен дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА, в любой момент времени до, вовремя и после соревнований. Участники, нарушившие это правило, дисквалифицируются.
   10. К соревнованиям не будут допущены спортсмены в состоянии алкогольного опьянения. Во время соревнований, на территории стартового городка и на трассе, запрещено употребление алкоголя участниками. Участники, нарушившие это правило, дисквалифицируются.
   11. Запрещено оставлять на дистанции бытовой мусор.
2. **Безопасность**
   1. За обеспечение собственной безопасности и здоровья участников ответственность несут сами участники. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
   2. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции. Снаряжение, используемое участником, должно соответствовать требованиям безопасности. Выход на старт означает, что физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.
   3. Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.
   4. Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.
   5. Участник, у которого возникли сложности, может прекратить борьбу в соревнованиях по собственной инициативе.
   6. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости.
   7. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.
   8. Участники должны оказывать помощь остальным участникам в случае какой-либо опасности. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или судьям на трассе. Дисквалификация налагается за нетоварищеское поведение – отказ от помощи нуждающемуся в ней участнику.
   9. Организаторы оставляют за собой право отменить соревнование в случае непредвиденных погодных или других непредвиденных ситуаций влияющих на безопасность проведения мероприятия.
   10. Главный судья имеет право вносить изменения в регламент с целью повышения безопасности проведения соревнований.
   11. Копии актов по всем случаям травматизма и несчастных случаев представляются в ФАР, ОГАУ «ЦСП» Томской области в течение 10 дней после прекращения или завершения соревнований.
3. **Подведение итогов**
   1. Финишировавшими считаются участники, самостоятельно достигнувшие створа финиша.
   2. Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции отдельно среди мужчин и женщин.
   3. Победители и призеры награждаются медалями, грамотами, а также ценными подарками, учрежденными организаторами и спонсорами.
   4. Протесты и жалобы подаются в письменном виде в день проведения соревнований не позднее 16:00. В случае подачи протеста необходимо его финансовое обеспечение в размере 3000 рублей. При отклонении протеста деньги не возвращаются.
   5. Победители и призеры обязаны лично присутствовать на награждении и оказывать всяческое содействие фото и видеосъемке, а также быть готовым дать интервью о своем участии в данных соревнованиях.
   6. Итоговые результаты (протоколы) и отчет главной судейской коллегии на бумажном и электронном носителях представляются в Федерацию альпинизма России и в ОГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Томской области» в течение 10 дней со дня окончания соревнований.
4. **Условия финансирования**
   1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области, ОГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Томской области», Томской областной общественной организацией «Федерация альпинизма и скалолазания», спонсоров соревнований и благотворительных организаций.
   2. Расходы по командированию (проезд, питание, проживание, страхование, стартовый взнос) участников финансируется за счет командирующих организаций.
5. **Предварительные заявки**

10.1. Предварительные заявки желательно подать до 5 июня 2022года.

10.2. Подача заявок осуществляется по электронной почте [astakhov009@gmail.com](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3aastakhov009@gmail.com) и на сайте www.sibtrl.ru.

1. **Особые случаи**

Решения по вопросам, не оговоренным в данном Регламенте, принимаются Главной судейской коллегией после обсуждения с представителями. Главный судья имеет право вносить изменения в регламент с целью повышения безопасности проведения соревнований.

1. **Информация о соревнованиях**

Информация о соревнованиях размещается:

- на сайте Федерации альпинизма России <http://alpfederation.ru>

- в группе в VK «AKTRU VK/Актру Вертикальный километр» <https://vk.com/public180375189>

- в группе в VK «Скайраннинг в России» <https://vk.com/russianskyrunning>

**Телефоны и адреса для связи:**

+7[-913-820-77-24](tel:8-913-820-77-24) — Астахов Сергей Евгеньевич, [astakhov009@gmail.com](mailto:astakhov009@gmail.com) - директор 5-го этапа кубка России в Актру, директор Международной исследовательской станции «Актру» НИ ТГУ, президент Томской областной общественной организацией «Федерация альпинизма и скалолазания»;

+7[-903-952-92-50](tel:8-903-952-92-50) — Шлехт Полина Александровна, [polinari@mail.ru](mailto:polinari@mail.ru) - организатор соревнований на дистанции «вертикальный километр».

+7 961-229-29-29 – Макаров Олег Николаевич – Главный судья соревнований.

1. **Схема трассы «Вертикальный километр»**

**АУСБ «Актру» (2100 м) – вершина "Учитель" (3100 м)**

**13.1 Общий вид.**

<https://www.google.com/maps/@50.0722835,87.761856,1575a,35y,7.09h,51.24t/data=!3m1!1e3!5m1!1e4?hl=ru>

****

**13.2. Общий вид:**



**13.3. Средняя часть дистанции «Вертикальный километр»**



**13.4. Нижняя и средняя часть дистанции «Вертикальный километр»**



**13.5. Верхняя часть дистанции «Вертикальный километр»**



1. **Дополнительная информация**

**Трансфер:**

**- доставка с. Курай — АУСБ «Актру»** на технике повышенной проходимости типа ЗИЛ-вахта — от 1200 руб. (по предварительной заявке).

**- индивидуальная доставка** — по предварительной договорённости.

**Проживание:**

**-** проживание на территории Международной исследовательской станции «Актру» НИ ТГУ, АУСБ «Актру» в своих палатках — 150 рублей в сутки с палатки. (с возможносчтью использования дров и электричества). Для членов ФАР проживание на территории АУСБ «Актру» в своих палатках 100 рублей. Для членов команды России по скайраннингу проживание бесплатно.

**Питание:**

- питание трехразовое в стационарной столовой — 1400 руб./сут. (включая сухпаек, кипяток при необходимости). Для членов ФАР 15% скидка.

**Как добраться самостоятельно:**

**-** отгорода Новосибирск (750 км), от города Барнаул (250 км), от города Бийск (100 км) до города Горно-Алтайск можно добраться рейсовыми междугородними автобусами. Далее — от автовокзала Горно-Алтайска на маршрутных микроавтобусах по Чуйскому тракту до поселка Курай (400 км). От поселка Курай до АУСБ «Актру» — 30 км на транспорте повышенной проходимости.

**Все вопросы, связанные с бронированием размещения, организацией питания, транспортной доставкой отправлять на почту**[astakhov009@gmail.com](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3aastakhov009@gmail.com)**не позднее 1 июня 2022 года.**

Вся дополнительная информация по трансферу, проживанию, питанию размещена на сайте организатора фестиваля Альп-Арт фестиваля <https://aktrucamp.ru>

Приложение № 1

**ЗАЯВКА**

От команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

На участие в спортивных соревнованиях \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Проводимых в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В период \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия Имя Отчество | Дата рожд. | Спортивный разряд, спортивное звание | Виза врача |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_чел.

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_Фамилия И.О.\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись)

“\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

М.П.

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физкультуры и спорта

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

Руководитель региональной спортивной федерации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.