



## **РЕГЛАМЕНТ проведения соревнований «Ирэмэл Ярыш 2023»**

- Кубок России по альпинизму, скайраннинг-гонка, 1 этап
- Чемпионат Республики Башкортостан по альпинизму, скайраннинг-гонка
- Кубок Республики Башкортостан по альпинизму, скайраннинг-гонка, 1 этап

### **1. ЦЕЛИ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнование проводится с целью:

- популяризация альпинизма и скайраннинга в регионах России;
- привлечение населения к активному образу жизни;
- повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации;
- определение сильнейших спортсменов в данной дисциплине;
- развитие массового спорта.

### **2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Минибаев А.А. (СС1К). Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

### **3. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ**

Соревнования проводятся за счет организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

### **4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

25 марта 2023г., в массиве горы Иремель (Белорецкий район Республики Башкортостан). Проезд до п. Тюлюк Катав-Ивановского района Челябинской обл. (горный приют «Иремель», ул. Советская 1В).

### **5. ХАРАКТЕР ДИСТАНЦИЙ**

- 1) Скоростное восхождение на Большой Иремель

*Протяженность – 27 км*

*Набор высот – 1000 м*

*Контрольное время – 6 ч*

Маршрут проходит по зимней пересеченной местности сквозь лесной массив, по курумнику до вершины горы Большой Иремель (1582 м) и обратно. Дистанция промаркирована, в необходимых местах провешены перила.

2) Забег в Ларкино ущелье

*Протяженность – 5 км*

*Набор высот – 80 м*

*Контрольное время 1,5 ч*

3) Скандинавская ходьба

*Протяженность – 5 км*

*Контрольное время 2 ч*

4) Детский забег

*Протяженность до 0,5км (в зависимости от возраста)*

## **6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **25 марта**

07:30 - регистрация участников, выдача стартовых пакетов

09:30 – открытие соревнований «Ирэмэл Ярыш» и брифинг

09:45 – проверка обязательного снаряжения

10:00 – старт гонки на вершину Б. Иремель

10:15 – старт забега в Ларкино ущелье

10:20 – старт дистанции скандинавской ходьбы

14:00 – награждение победителей и призеров

14:00 – контрольное время на предвершинном плато\*

14:30 – начало детского забега

16:00 – общее контрольное время и закрытие дистанции

\* Контрольный пункт на предвершинном плато должен быть пройден не позднее 14:00.

Все участники забега, превышающие контрольное время, в целях безопасности снимаются с соревнований и возвращаются к месту старта.

## **7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ**

7.1. К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

7.2 Участник должен осознавать наличие контрольного времени и регистрацией автоматически подтверждает свою способность преодолеть дистанцию в установленное время.

7.3 Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта

7.4 Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

7.5 Прохождение дистанции может быть связано с прохождением труднопроходимой местности (скалы, курумник и т.д.). Преодоление дистанции в труднодоступных, малонаселенных и/или горных местностях, а также при сложных погодных условиях, может быть связано с риском для жизни и здоровья и является потенциально опасным для жизни и здоровья, в связи с чем требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих

навыков и опыта. Принимая решение о прохождении дистанции, участник подтверждает и гарантирует наличие у него таковых.

7.6 Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

7.7 Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Соревнования или большей.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Медицинская справка, предоставленная в Главную судейскую коллегию, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справка действительна в течение шести месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

7.8 Список обязательного снаряжения для дистанции «Большой Иремель»:

- три слоя одежды
- шапка, перчатки, баф/шарф/балаклава
- куртка ветрозащитная
- беговая обувь с протектором/шипами
- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- заряженный телефон с номером телефона организаторов
- свисток
- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции. Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

Для дистанции в Ларкино ущелье список снаряжения носит рекомендательный характер.

7.9 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

7.10 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

7.11 Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

## **8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Предварительная электронная регистрация производится на сайте <https://myrace.info/>

Участник, оплативший стартовый взнос, принимает условия данного положения и публичной оферты, опубликованной на сайте регистрации.

Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 21.03.2023 г. Перерегистрация осуществляется через личный кабинет на сайте <https://myrace.info/> (взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно).

С 1.03.2023 стоимость передачи слота 300 руб. в связи с дополнительными затратами на организацию.

Окончательная регистрация осуществляется в базовом лагере 25 марта 2023 года. Участники предоставляют: медицинский допуск, паспорт. Участники Этапа Кубка России (со 2 разрядом по альпинизму и выше) дополнительно предоставляют: квалификационную книжку спортсмена, подписанную заявку на участие от региональной федерации, сертификат РУСАДА на 2023 год.

Члены сборной России по скайраннингу участвуют без стартового взноса, регистрация осуществляется по почте [info@malidak.ru](mailto:info@malidak.ru). Члены ФАР участвуют со скидкой в размере 10%, регистрация осуществляется по почте [info@malidak.ru](mailto:info@malidak.ru).

## **9. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ**

В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников соревнований Главный судья имеет право на основании информации от старших судей на контрольных пунктах принять решение о сокращении или изменении дистанции. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения контрольных пунктов в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не

возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

## **10. К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:**

- участники без стартового номера.
- участники с животными.
- участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.
- участники, использующие любые механические средства передвижения.

## **11. ВОЗВРАТ РЕГИСТРАЦИОННОГО ВЗНОСА**

Возврат денежных средств, оплаченных в счет регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

## **12. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА**

В пакет участников включены:

- Стартовый номер с чипом электронного хронометража;
- Билет в природный парк «Иремель»;
- Мерч с символикой забега;
- Страховой полис от несчастного случая;
- Пункты питания на трассе, горячее питание на финише;
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

## **13. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

## **14. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Награждаются десять лучших мужчин и женщин в абсолютном зачете на дистанции Большой Иремель, тройки лучших мужчин и женщин в абсолютном зачете на дистанции Ларкино ущелье и Скандинавская ходьба. Призы предоставляют спонсоры соревнований. Все финишировавшие участники Соревнования получают памятную медаль на финише.

## **15. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**

15.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

15.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;

- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

15.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

15.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

15.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

15.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Главной судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Главной судейской коллегией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

## **16. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики;
- неспортивное поведение.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья Соревнований. Протесты должны подаваться в письменном виде.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

## **17. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

17.1 Организатор мероприятия обязан обеспечить организацию и проведение мероприятия в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным министром спорта РФ О.В. Матициным и главным государственным санитарным врачом А.Ю. Поповой.

17.2 Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

17.3 Во время Соревнования будет обеспечено дежурство бригады спортивной медицины и кареты медицинской скорой помощи.

## **18. ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГЛАМЕНТЕ**

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящий регламент является официальным приглашением-вызовом для участия в скайраннинг-гонке «Ирэмэл Ярыш».