

**Регламент
Забег на Казбек
(Этап Кубка России по альпинизму
в дисциплине “скайраннинг-марафон”)**

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Альпинизм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 октября 2021 г. №818, памяти катастрофы, произошедшей в Северной Осетии при сходе ледника Колка 20 сентября 2002 г.

Организаторы соревнований: Горный клуб УАЛ, Федерация альпинизма России, ГБУ «Центр спортивной подготовки Республики Северная Осетия-Алания», Министерство спорта Республики Северная Осетия – Алания.

Место проведения: пос. Верхний Кани, Пригородный район, Респ. Северная Осетия-Алания.

Дата: 15 сентября 2024 г.

1. Программа мероприятия:

7-12 сентября – акклиматизация участников/Казбекиада (самостоятельно/по согласованию с организаторами)

09-11 сентября- Подготовка трассы (разметка трассы, оборудования судейских лагерей)

12 сентября

09:00 – 13:00 Заезд участников.

15:00 – 18:00 Работа мандатной комиссии (проверка справок, страховок + выдача стартовых пакетов на квалификационный забег)/проверка снаряжения участников марафона на соответствие требованиям;

18:00-19:00 Брифинг квалификационного забега (в рамках Этапа Кубка России по альпинизму «Забег на вершину Чизджыты-хох»)

13 сентября

08:00 – трансфер участников к месту старта (от гостевого дома «Майли»)

08:45 – открытие соревнований

09:00 – старт квалификационного забега на вершину «Чизджыты-хох»

15-30 Награждение победителей.

16:00-19:00 Проверка и сдача снаряжения, входящего в обязательный перечень, для перемещения на ПП «Ванны», выдача стартовых номеров и стартовых пакетов дистанции «марафон»

18:00 Вечер песен под гитару

14 сентября

10:00-11:00 Лекция для участников

16:00 Брифинг участников марафона;

15 сентября

4:00 Трансфер участников соревнований (**обязательно иметь с собой пропуска и паспорта!!!**)

04:45 – Открытие соревнований

05:00 – Старт скоростного восхождения на Казбек

17:00 Обед для финишировавших участников

16 сентября (запасной день)

17 сентября

09:00 - Награждение победителей, закрытие соревнований.

10:00 Отъезд участников.

18 сентября – Демонтаж разметки, уборка трассы.

В СЛУЧАЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ ОРГАНИЗАТОРЫ ВПРАВЕ ПЕРЕНЕСТИ СТАРТ ОСНОВНОЙ ГОНКИ НА 14 ИЛИ 16 СЕНТЯБРЯ 2024 г., а также незначительно корректировать временные рамки программы для оптимизации и обеспечения безопасности участников и судей соревнований. Участники самостоятельно несут ответственность за правильное приобретение авиа-жд билетов для участия в соревнованиях.

2. Регистрация

Для участия в соревнованиях необходимо зарегистрироваться на сайте <https://toplist.run/race/7480> и оплатить стартовый взнос в установленном порядке.

Участие в Вертикальном километре (квалификационном забеге) обязательно для участников скоростного восхождения на Казбек и ВХОДИТ В СТОИМОСТЬ СЛОТА.

3. В рамках соревнований «Забеги на Казбек» будут проведены следующие зачеты:

- 1) *Этап Кубка России по альпинизму в дисциплине «скайраннинг-марафон» (протяженность 18,0 км, перепад 3300 м., абсолютный зачет отдельно среди мужчин и женщин;*
- 2) *Забеги на вершину Казбек (протяженность 18,0 км, перепад 3300 м.), абсолютный зачет отдельно среди мужчин и женщин;*
- 3) *Награждение в группах «Ветераны-мужчины» и «Ветераны-женщины» (1974 г.р. и старше).*

4. Стартовый взнос

Стартовый взнос составляет (квалификационный забег+марафон):

- 6000 рублей от каждого участника – при предварительной регистрации и оплате до 23:59 31 августа 2024 г.;
- 7500 рублей от каждого участника – при регистрации с 1 сентября 2024 г. до 10 сентября 2024 г.

ЧЛЕНЫ СБОРНОЙ РОССИИ ПО АЛЬПИНИЗМУ ОСВОБОЖДАЮТСЯ ОТ УПЛАТЫ СТАРТОВЫХ ВЗНОСОВ, для этого при регистрации необходимо применить промо-код SKYRUN.

Для членов Федерации альпинизма России также предусмотрена скидка 10% - при использовании промо-кода ALPFEDERATION.

Промо-код для группы «Ветераны» - UAL2024 –скидка 50% от стоимости слота.

Для жителей Республики Северная Осетия-Алания – скидка на участие в соревнованиях 20% - необходимо применить промо-код «OSETIA». На регистрации спортсмен должен будет предъявить паспорт, где должна быть указана прописка на территории Республики Северная Осетия-Алания.

Возврат стартовых взносов возможен до 23:59 31 августа 2024 г.; переоформление взноса на другого участника возможно до 23:59 10 сентября - далее взнос не возвращается.

5. Комиссия по допуску спортсменов:

12 сентября с 15.00 до 18.00

14 сентября с 16.00 до 19.00

6. Документы для прохождения комиссии по допуску:

- документ, удостоверяющий личность (**паспорт**);
- для участников ЭКР – заявка на участие, подписанная Федерацией альпинизма, врачом-физкультурным диспансером, а также министерством спорта региона.
- **зачетная классификационная книжка** (для подтверждения спортивного разряда)/свидетельство мастера спорта;
- Страховой полис обязательного медицинского страхования (**полис ОМС**);
- **Оригинал медицинской справки с допуском врача по циклическим видам спорта (бег, лыжи, велосипед) и альпинизму, выданной не позднее 15 июня 2024 г.**
- **Договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая сроком на 14-16 сентября 2024 г., распространяющийся на занятия альпинизмом (оригинал) на сумму 50 000\$, включая эвакуацию вертолетом на сумму 10 000\$ (страховка). БЕЗ ЭТОЙ СТРАХОВКИ ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ НЕ БУДЕТ.**

7. В стартовый пакет участника входит:

- стартовые номера участников забегов;
- сувенирная продукция с символикой соревнований,
- питание участников в контрольных пунктах и на финише,
- обед после финиша скоростного восхождения (в пос. Кармадон),
- медаль финишера,
- трансфер участников к местам старта и обратно,
- медицинская помощь (в случае необходимости),
- фото и видеоматериалы соревнований;

8. Правила прохождения дистанции

• **При допуске в стартовый накопитель – проверка обязательного снаряжения у каждого участника.** Старт – общий, с территории поселка «Тменикау» по разметке через контрольные пункты. Финиш – вершинный тур на вершине Казбек. Спуск по пути подъема.

- Контрольное время для прохождения дистанции:

Вершина Чизджыты-хох: 1 ч. 30 мин.

- А) Пункт «Ванны» (7 км, 2200 м) - 1 час 30 мин;
- Б) Пункт «Начало тросов» (10 км, 2800 м) – 2 часа 30 мин;
- В) Пункт «Крест» (11,5 км, 3700 м) - 4 часа 00 минут.
- Г) Пункт «4200» (12,5 км, 4200 м) - 5 часов 00 минут.
- Д) Пункт «Плато» (16 км, 4600 м) - 7 часов 00 минут.
- Е) Вершина «Казбек» (18 км, 5033 м) - 8 часов 00 минут.

- На пункте «Ванны» при пересечении ледника и на пункте «4200» до вершины г. Казбек наличие одетых кошек на участниках будет проверяться судьями. Преодоление гребневой части маршрута возможно как в кошках, так и без. При изменении снежно-ледовой обстановки судьи вправе изменять условия и требовать наличие надетых кошек на всем маршруте, начиная от пересечения ледника, заканчивая вершиной.

- Разметка осуществляется флажками яркого цвета с символикой забега, а также леерными лентами и прочими обозначающими знаками.

- Запрещено применение допинговых медицинских препаратов.

- Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней помощи во время прохождения дистанции.

- На дистанции скоростного восхождения организованы промежуточные контрольные пункты. Участники должны пройти через все контрольные пункты.

- Все участники, после своего возвращения на место старта, должны отметить у судьи, в противном случае результат будет аннулирован.

- Каждый участник должен осознавать, что восхождение на Казбек и квалификационный забег на Чизджыты-хох сопряжены с определённым риском.

- За обеспечение безопасности и здоровья участников несут ответственность организаторы. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости. За своё физическое состояние, достоверность медицинских документов, свою квалификацию участники несут ответственность самостоятельно.

- Участники забега подчиняются требованиям судей на дистанции. Люди, стартующие вместе с участниками, но вне зачета, также подчиняются требованиям судей и прекращают восхождение при смене погодных условий. Восходители, находящиеся в верхних лагерях и вышедшие на вершину в день забега, несут ответственность за свою безопасность сами.

- Организаторы соревнований проверяют трассу, при необходимости организуют дополнительную перильную страховку.

- Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

- Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.

- Участник обязан оказать помощь участнику, который попал в непредвиденную ситуацию, а также сообщить с помощью других участников, направляющихся на подъем и на спуск, о случившемся на ближайшие КП.

9. Обязательное снаряжение

Обязательное снаряжение для участников забега (детальное описание каждого пункта смотри в Приложении №1 к Регламенту):

- а. **Треккинг**овые однослойные ботинки с агрессивным протектором и высоким голенищем с мембраной GORE-TEX (или ее аналогами) **ИЛИ** кроссовки для бега по пересеченной местности с высоким голенищем (например, salomon snowcross) с агрессивным протектором и мембраной GORE-TEX (или аналогом) **ПЛЮС** утепленные бахилы для альпинизма (решение об их использовании бахил будет приниматься непосредственно на брифинге перед забегом, бахилы необходимо иметь с собой обязательно);

- б. Альпинистские кошки «мягкие» для классического альпинизма.

- в. Шапка утепленная;

- г. Носки утепленные;

- д. Страховочная система (беседка) с двумя усами самостраховки;

- f. 2 карабина с механической/автоматической муфтой.
- g. Очки солнцезащитные или горнолыжная маска с фактором защиты III-IV.
- h. Три слоя одежды (один слой – ветрозащитный С КАПЮШОНОМ) с учетом погодных условий;
- i. Палки треккинговые складные;
- j. Рюкзак объемом не менее 20 литров с резервуаром для воды не менее 0,5 л.;
- k. Солнцезащитный крем с высоким фактором защиты;
- l. Балаклава/бафф
- m. Перчатки/варежки (с windstopper);
- n. Рукавицы утепленные;
- o. Альпинистская каска
- p. Пуховый свитер с капюшоном/альпинистская пуховка/куртка из материала Thinsulate весом не более 1000 гр.
- q. Налобный фонарик и запас батареек.
- r. Питание не менее 2000 Ккал.
- s. Аптечка (спасательное одеяло, эластичный бинт – мин. 1 метр, нимесил (гранулы) - или любое другое обезболивающее средство, разрешенное РУСАДА, глазные капли Тобрадекс – или аналоги, разрешенные РУСАДА, лейкопластырь).

Остальное снаряжение - на личное усмотрение участников.

Снаряжение, используемое участником, должно быть *сертифицированным*, соответствовать требованиям безопасности и правилам о соревнованиях. При проверке снаряжения участников организатор вправе отклонить использование снаряжения с целью замены на снаряжение, соответствующее правилам безопасности.

10. Оформление пропусков в приграничную зону

Для граждан РФ

Для пребывания в приграничной зоне и передвижения в сторону г. Казбек все участники обязаны иметь приграничный пропуск.

Организаторы на себя берут оформления коллективного пропуска для участников соревнований на период проведения скоростного восхождения Забег на Казбек 2024 г.

При регистрации на Забег **участники обязаны заполнить гугл-форму по ссылке <https://forms.gle/d699ZFykLc2DZmSx8>** , указав свои персональные данные, а также

приложив скан паспорта гражданина РФ (основная страница + прописка).

Организаторы вправе отклонить заявления с некачественными сканами – ответственность за качество предоставляемых документов лежит на участниках соревнований. Подача документов для оформления пропуска в приграничную зону осуществляется до 31 августа 2024 г.

Для иностранных граждан

Участники **самостоятельно** оформляют индивидуальные пропуска. В день старта для прохождения пограничного пункта участники должны иметь с собой оригинал паспорта и пропуск. За консультацией и помощью в оформлении документов можно обращаться к организаторам.

Документ, регламентирующий въезд в приграничную зону иностранных граждан - **Приказ ФСБ РФ от 28.02.2023 N 102.**

Для оформления пропуска необходимо отправить заполненное заявление (**Приложение №2 к Регламенту**) и паспортные данные (с пропиской) на почту Пограничного

управления Федеральной службы безопасности Российской Федерации по Республике Северная Осетия – Алания pu.rsoalania@fsb.ru . Вам должен поступить ответ о принятии/непринятии документов!!! Срок рассмотрения заявления – 30 календарных дней. В случае вопросов – телефоны Управления 8 (8672) 40-93-18, 8 (8672) 50-07-20, 8 (8672) 50-56-52.

ПРОСИМ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО ПОЗАБОТИТЬСЯ ОБ ОФОРМЛЕНИИ ПРОПУСКОВ ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕПРЕДВИДЕННЫХ СИТУАЦИЙ И СЛОЖНОСТЕЙ – СРОК ОФОРМЛЕНИЯ НЕ МЕНЕЕ 30 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ.

11. Питание и проживание участников

В районе проведения соревнований сдаются квартиры, гостевые дома. Чтобы заблаговременно решить вопрос с проживанием – **укажите об этом при регистрации по ссылке <https://forms.gle/qiQs9iaSjAfxMDS5>**, чтобы на основании вашей заявки организаторы смогли подобрать для вас вариант проживания. **По вопросам проживания обращаться к Ольге Вячеславовне Назаренко +7 961 282 1112.**

Первоочередные варианты проживания:

✳ село Кармадон - сдаётся 1комнатная квартира в пятиэтажке, на 3-4 места, телефон +7 (988) 879-46-13 Марина.

✳ *Гостевой дом рядом с погранзаставой, село Верхний Кани. Вместимость 24 человек, 2-4 местные комнаты, кухня, туалет, душ. Стоимость 700 рублей/ чел. По бронированию – узнавать у организаторов.*

✳ *Гостевой дом рядом с гостевым домом Майли, село Верхний Кани. Вместимость 13 человек, 9 местная комната и 3*2 местные комнаты, кухня, туалет, душ. Стоимость 1000 рублей/ чел. По бронированию – узнавать у организаторов.*

✳ Эко-отель Mountain Saniba Eco Hotel, ул. Левобережная, д.19, Старая Саниба, 8,3 км до места базирования организаторов, **необходимо добираться на транспорте 19 мин.** Тел. 8 (918) 822-43-75

✳ Гостевой дом горца «Тур» - в доме возможно размещение 6 человек, все необходимое для проживания есть. Дом находится недалеко от центра проведения соревнований. Бронирование проживания в доме – на сайте Авито.

Организация питания для участников (завтрак/обед/ужин/выпечка на заказ) возможна в гостевом доме «Майли», стоимость завтрака - 250 р, обеда 300-350 р, ужина – 300-350 р. Тел.89284906418 Анжела.

В поселке Кармадон есть один магазин, режим работы с 10:00 до 19:00 (перерыв с 13:00 до 15:00), кафе и ресторанов нет.

12. Трансфер

Самостоятельно добраться до пос.Верхний Кани (гостевой дом Майли) лучше всего на заказном транспорте – в сухую погоду к поселку может проехать любая машина, в дождливую погоду рекомендуем использовать автомобиль с повышенной проходимостью.

Возможно доехать на 118 маршрутке из Владикавказа до села Гизель и поворота на Кармадон, но все равно придётся нанимать машину чтобы доехать до места вашего проживания.

Стоимость ЯндексТакси до с. Верхний Кани – от 1000 до 1500 рублей из Владикавказа.

13. Аренда снаряжения

В случае, если у участников отсутствует необходимое альпинистское снаряжение, вы можете его взять в аренду, заранее заполнив гугл-форму <https://forms.gle/X9vLXcqqViP7yVxH9> при регистрации. Снаряжение будет доставлено к месту базирования организаторов (гостевой дом Майли) и выдано после прохождения регистрации. Заявки на снаряжение принимаются до 10 сентября 2024 г.

Стоимость аренды:

- Кошки альпинистские мягкие, стоимость 250-400 руб/день;
- Беседка страховочная с усами самостраховки, 200 руб/день;
- Карабины, 3 шт, 150 руб/день;
- Очки солнцезащитные высотные, 250 руб/день;
- Палки треккинговые складные, 200 руб/сутки;
- Перчатки теплые, 200 руб/сутки;
- Каска альпинистская, 200 руб/сутки;
- Куртка пуховая большая экспедиционная, 600 руб/сутки;
- Гамаши туристические, 150 руб/сутки;
- Фонарь, 100 руб/сутки;

14. Заброска снаряжения

Для облегчения передвижения участников забега на Казбек часть снаряжения участников может быть заброшена к КП1 «Ванны». К заброске принимаются альпинистские кошки 1 пара весом не более 700 гр, пуховка весом не более 1000 гр., треккинговые ботинки/сменные кроссовки, обвязка с усами самостраховки и карабинами, маленькое полотенце и купальник/купальные трусы (по желанию). На обратном пути после финиша вы можете отогреться, искупавшись в верхних Кармадонских ваннах, а также отдохнуть на пункте питания, перекусить и полежать в палатке.

Снаряжение необходимо сдать организаторам до 21:00 13 сентября 2024 г.

15. Лекция

В день отдыха 14 сентября для участников соревнований будет организовано: 1) лекция о леднике Колка и мониторинге состояния ледника после Геналдонской катастрофы; 2) мастер-класс по быстрому одеванию кошек, снаряжения и т.д., ответы на все технические вопросы.

Остались вопросы? Можно написать на почту nerpochka7@gmail.com.

А также позвонить организаторам:

Яковенко Александр Николаевич – Директор соревнований (ССВК), с.т. 89687325163, e-mail yak8848@ya.ru.

Манзий Дарья Дмитриевна - Секретарь соревнований, регистрация участников и др. (СС1К) с.т. 89149141019, e-mail: nerpochka7@gmail.com

КАК ВЫГЛЯДИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- а.** Треккинговые однослойные ботинки с агрессивным протектором и высоким голенищем с мембраной GORE-TEX



- Кроссовки для бега по пересеченной местности с высоким голенищем с мембраной GORE-TEX (или аналогом) ПЛЮС утепленные бахилы для альпинизма;



- б.*** Альпинистские кошки «мягкие» 12-зубьевые



- с.*** Шапка утепленная



- д.*** Носки утепленные



е. Беседка страховочная с двумя усами самостраховки



ф. 2 карабина с механической/автоматической муфтой



г. Очки солнцезащитные или горнолыжная маска с фактором защиты III-IV.



h. Три слоя одежды (один слой - ветрозащитный)



і. Палки треккинговые складные;



ж. Рюкзак объемом не менее 20 литров с резервуаром для воды не менее 0,25 л.;



з. Солнцезащитный крем с высоким фактором защиты;



и. Балаклава/бафф



к. Перчатки/варежки (с windstopper)



л. Рукавицы утепленные



о. *Альпинистская каска*



р. Пуховый свитер с капюшоном/альпинистская пуховка/куртка из материала Thinsulate весом не более 1000 гр.



q. Налобный фонарик и запас батареек.



г. Питание не менее 2000 Ккал.



с. Аптечка с необходимыми лекарствами



Форма

Заявление

на получение индивидуального пропуска для въезда (прохода) лиц
и транспортных средств в пограничную зону

Прошу выдать индивидуальный пропуск для въезда (прохода) лиц и
транспортных средств в пограничную зону _____
(субъект Российской Федерации,

муниципальный район (муниципальный округ, городской округ),

городское или сельское поселение в составе муниципального района,

при необходимости населенный пункт (населенные пункты) или географический
объект с указанием его наименования или географических координат)
с целью _____

на срок с _____ 20__ г. по _____ 20__ г.

Транспортное средство _____
(тип, марка, модель, государственный

регистрационный номер, цвет, государственный регистрационный номер
прицепа или полуприцепа (при использовании)

Сведения о гражданине, в отношении которого представляется заявление:
Фамилия, имя, отчество (при наличии) _____

Дата рождения, количество полных лет _____

Гражданин Российской Федерации	Иностраннй гражданин	Лицо без гражданства
-----------------------------------	-------------------------	-------------------------

+--+	+--+	+--+
+--+	+--+	+--+

(нужное отметить знаком "V")

Гражданство (подданство) _____

+--+ +--+

Пол (нужное отметить знаком "V"): || муж.; || жен.

+--+ +--+

Документ, удостоверяющий личность _____
(вид, серия (при наличии), номер,

дата и орган, выдавший документ, удостоверяющий личность)

Сведения о законном представителе, обратившемся с заявлением:

Фамилия, имя, отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Адрес регистрации по месту жительства _____

Адрес регистрации по месту пребывания _____

Адрес места фактического проживания _____

Абонентский номер телефона _____

Адрес электронной почты (при наличии) _____

Документ, удостоверяющий личность _____
(вид, серия (при наличии), номер,

дата и орган, выдавший документ, удостоверяющий личность)
Получение пропуска: первичное, в связи с окончанием срока действия ранее
выданного пропуска, в связи с утратой (порчей) пропуска (нужное
подчеркнуть)

К заявлению прилагаются следующие документы:

(наименование документа)

Способ получения пропуска (нужное отметить знаком "V"):

+-+

||

||

+-+

личное обращение в пограничный орган (подразделение пограничного органа)

+-+

||

||

+-+

почтовой связью по почтовому адресу: _____

Дополнительная информация _____

Достоверность и полноту сведений, указанных в заявлении, подтверждаю.

Заявитель _____

(подпись) (фамилия, инициалы)

Заявление принято _____ 20__ г. Правильность заполнения
заявления и наличие необходимых документов проверил.

(подпись) (фамилия, инициалы должностного лица)