

**Регламент
забега на вершину Чизджыты-хох
(этап Кубка России по альпинизму
в дисциплине “скайраннинг-вертикальный километр”)**

Организаторы соревнований: Горный клуб УАЛ, Федерация альпинизма России, ГБУ «Центр спортивной подготовки Республики Северная Осетия-Алания», Министерство спорта Республики северная Осетия – Алания.

Место проведения: пер. Зеленый, пос. Кармадон, Пригородный район Респ. Северная Осетия- Алания.

Дата: 13 сентября 2024 г. (день заезда – 12 сентября, день отъезда – 14 сентября)

1. Программа соревнований:

12 сентября

09:00 – 13:00 Заезд участников.

15:00 – 18:00 Работа мандатной комиссии (проверка справок, страховок + выдача стартовых пакетов на квалификационный забег)/проверка снаряжения участников марафона на соответствие требованиям;

18:00-19:00 Брифинг квалификационного забега (в рамках Этапа Кубка России по скайраннингу «Забег на вершину Чизджыты-хох»)

13 сентября

08:00 – трансфер участников к месту старта (от гостевого дома «Майли»)

08:45 – открытие соревнований

09:00 – старт скоростного восхождения на вершину «Чизджыты-хох»

15-30 Награждение победителей, закрытие соревнований.

14 сентября, 10:00 – Лекция о леднике Колка и мониторинге состояния ледника после Геналдонской катастрофы.

2. В рамках соревнований “Забег на Чизджыты-хох” будут проведены следующие зачеты:

1) *Этап Кубка России по скайраннингу в дисциплине “вертикальный километр” (протяженность 3,0 км, перепад 1050 м.), абсолютный зачет отдельно среди мужчин и женщин;*

2) *Забег на вершину Чизджыты-хох (протяженность 3,0 км, перепад 1050 м.), абсолютный зачет отдельно среди мужчин и женщин;*

3) *Награждение в группах «Ветераны-мужчины» и «Ветераны-женщины» (1974 г.р. и старше).*

3. Регистрация

Для участия в соревнованиях необходимо зарегистрироваться на сайте <https://toplist.run/race/7480> и оплатить стартовый взнос в установленном порядке (выбрать 3,1 км).

4. Стартовый взнос

Стартовый взнос составляет:

- 1500 рублей от каждого участника – при предварительной регистрации и оплате до 23:59 31 августа 2024 г.;
- 2200 рублей от каждого участника – при регистрации с 1 сентября 2024 г. до 10 сентября 2024 г. включительно.

ЧЛЕНЫ СБОРНОЙ РОССИИ ПО АЛЬПИНИЗМУ ОСВОБОЖДАЮТСЯ ОТ УПЛАТЫ СТАРТОВЫХ ВЗНОСОВ, для этого при регистрации необходимо применить **промо-код SKYRUN**.

Для членов Федерации альпинизма России также предусмотрена скидка 10% - при использовании промо-кода ALPFEDERATION.

Промо-код для группы «Ветераны» - UAL2024 –скидка 50% от стоимости слота.

Для жителей Республики Северная Осетия-Алания – скидка на участие в соревнованиях 20% - необходимо применить промо-код «OSETIA». На регистрации спортсмен должен будет предъявить паспорт, где должна быть указана прописка на территории Республики Северная Осетия-Алания.

Возврат стартовых взносов возможен до 23:59 06 сентября 2024 г.; переоформление взноса на другого участника возможно до 00:00 06 сентября - далее взнос не возвращается.

5. Комиссия по допуску спортсменов:

12 сентября с 15.00 до 18.00

6. Документы для прохождения комиссии по допуску:

- документ, удостоверяющий личность;
- для участников ЭКР – заявка на участие, подписанная Федерацией альпинизма, врачом-физкультурным диспансером, а также министерством спорта региона.
- зачетная классификационная книжка (для подтверждения спортивного разряда)/свидетельство мастера спорта;
- Договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая, распространяющийся на занятия альпинизмом (оригинал) на сумму не менее 100 000 рублей.
- Оригинал медицинской справки с допуском врача по циклическим видам спорта (бег, лыжи, велосипед) и альпинизму, *выданной не позднее 15 июня 2024 г.*

7. В стартовый пакет участника входит:

- стартовый номер участника,
- питание участников в контрольном пункте и на финише,
- памятные подарки от спонсоров и сувенирная продукция с символикой соревнований,
- медаль финишера,
- фото и видеоматериалы соревнований.

8. Правила прохождения дистанции

- Старт – общий, 100 метров ниже памятника Св.Георгию (Зеленый пер.)
Движение осуществляется строго по разметке по грунтовой дороге, переходящей в тропу на гребне.

- Финиш – на вершине Чизджыты-хох, по достижении финишной черты перед вершиной. Спуск по пути подъема.
- Контрольное время для прохождения дистанции всеми участниками **в рамках квалификации «Забег на Казбек» 1 час 30 мин, для всех остальных участников – 2 часа 00 мин** с момента старта.
- Пункты питания (чай, изотоник, печенье, мармелад) организуются посередине дистанции и на финише.
- Рекомендуется использовать трекинговые палки (по желанию). Спортсмен, вышедший на старт со снаряжением, должен финишировать с этим же снаряжением, при обнаружении нарушения правил – дисциплинарный штраф (+30 мин ко времени финиша).
- Все участники, сразу после финиша, обязаны вернуться на место старта и отметить у судьи, в противном случае результат будет аннулирован.

Остались вопросы? Можно написать на почту nepochka7@gmail.com.

А также позвонить организаторам:

Яковенко Александр Николаевич – Директор соревнований (ССВК), с.т. 89687325163, e-mail yak8848@ya.ru.

Манзий Дарья Дмитриевна - Секретарь соревнований, регистрация участников и др. (ССЗК) с.т. 89149141019, e-mail: nepochka7@gmail.com