**РЕГЛАМЕНТ**

**Международные Соревнования по альпинизму**

**Дисциплина «ски-альпинизм – гонка»**

**Дисциплина: «скайраннинг- марафон»**

**Кабардино-Балкарская Республика, пос. Терскол, 2 – 8 мая 2024 г.**

1. **Общие положения**
   1. Соревнования по альпинизму в дисциплине «скайраннинг-марафон» и в дисциплине «ски-альпинизм-гонка» проводятся согласно Единому календарному плану Минспорта России на 2024 год и Календарю мероприятий Международной федерации спортивного альпинизма (IFSM) (Далее – Соревнования).
   2. Соревнования проводятся с целью развития и популяризации альпинизма, скайраннинга и ски-альпинизма в России и за рубежом.
   3. Основные задачи:

* Определение сильнейших спортсменов.
* Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации.
  1. Соревнования личные, зачет проводятся среди мужчин и женщин отдельно.

1. **Сроки и место проведения.**
   1. Соревнования проводятся в **Кабардино-Балкарской Республике** (пос. Терскол), на вулкане Эльбрус совместно с XV Международным Фестивалем [Red Fox Elbrus Race.](http://www.elbrus.redfox.ru/)
   2. Сроки проведения –2-8 мая 2024 года.
2. **Организаторы:**
   1. Общее руководство организацией Соревнований осуществляется Оргкомитетом Федерации альпинизма России, непосредственное руководство возлагается на директора Соревнований.
   2. В состав Оргкомитета входят по согласованию: уполномоченные представители Министерства спорта Российской Федерации, Правительства Кабардино-Балкарии, Минспорта КБР, IFSM, Федерации альпинизма России, директор Соревнований и другие заинтересованные лица.
   3. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию. Возглавляет судейскую коллегию Главный судья Соревнований. Главный судья формирует судейскую коллегию по согласованию с Оргкомитетом.

* Главный судья – Овчинников А.В., тел.+7(912) 794 81 42, euro-m@yandex.ru
* Заместитель главного судьи по безопасности – Солдатов С.Ю.
* Главный секретарь – Могучая Т.В.

1. **Требования к участникам соревнований, условия их допуска**.
   1. К соревнованиям допускаются спортсмены не моложе 18 лет.
   2. Обязательным для спортсменов, принимающих участие в Соревнованиях по скайраннингу на дистанции «марафон», является прохождение квалификационной дистанции «Вертикальный километр» и завершение дистанции в рамках контрольного времени или участие в Индивидуальной гонке по ски-альпинизму и завершение дистанции гонки в рамках контрольного времени.
   3. Участие в Соревнованиях требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта использования обязательного снаряжения на дистанции и передвижения по снежно-ледовым склонам.
   4. Участник должен осознавать наличие контрольного времени и регистрацией автоматически подтверждает свою способность преодолеть дистанцию в установленное время, а в случае превышения контрольного времени готовность сойти с дистанции по требованию судей.
   5. Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.
   6. Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещенный список РУСАДА» от 1 января 2024 года. Спортсмен, участвующий в Соревнованиях, подтверждает, что не использует препараты из этого списка. (сертификат РУСАДА для российских спортсменов обязателен)
   7. Принимая участие в Соревнованиях, участник подтверждает, что не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревнованиях.
   8. Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.
   9. Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с судьями и явиться на финиш.
   10. Не допускается применение любого транспорта, использования посторонней помощи для прохождения дистанции.
2. **Программа Соревнований**

**2 мая**

16:00-19:00 Регистрация участников Соревнований, заявившихся на дистанцию «ски-альпинизм –гонка». Поляна Азау. Отель «FreeRide».

**18:00-19:00** Комиссия по допуску для участников по ски-альпинизму. (Квалификация для «скайраннинг-марафона»)

19:30 Брифинг. Поляна Азау. Отель «FreeRide».  
**3 мая**

08:00 Старт «ски-альпинизм –гонка». Международные Соревнования по ски-альпинизму. **4 мая**

**6:00-9:00** Официальная тренировка.

**10:00-19:00** Регистрация участников. Поляна Азау. Отель «FreeRide».

**18:00-19:00** Комиссия по допуску для участников Вертикального километра.

**19:30** Брифинг для участников «скайраннинга-вертикального километра». Поляна Азау. Отель «FreeRide».

**5 мая**

Сдача личных вещей участников для подъёма на станцию «Мир» (маятниковая канатная дорога)

**6:00-7:00** Официальная тренировка.

**7:00** Старт квалификационного забега, этапа Кубка России «скайраннинг-вертикальный километр». Поляна Азау(2450м) - Станция «Мир» (3450м).

.  
**14:00** Открытие Соревнования. Награждение победителей «скайраннинга -вертикального километра». Награждение победителей «ски-альпинизм – гонки».  
**15:00-16:00** Комиссия по допуску для участников Марафона.

**6 мая  
09:00-16:00** Подъём участников дистанции «Классика» и судей на «Бочки» (Гарабаши).

**19:00** Брифинг Международных Соревнований. Дисциплина «скайраннинг-марафон», на Эльбрус Западный 2350-5642 м.

**7 мая**

**6:30** Старт «скайраннинг-марафона» на Западную вершину Эльбруса 2350-5642 м  
Трасса «скайраннинг-марафона» проходит по маршруту: Азау (2350 м) - станция «Мир» (3450 м) - «Бочки» (3780 м) - Скалы Пастухова (4800 м) - Седло (5350 м) - Западная вершина Эльбруса (5642 м).

**8 мая**  
**12:00** - Награждение победителей «скайраннинг-марафона» на Западную вершину Эльбруса.

Отъезд участников.

1. **Награждение.**
   1. Победители определяются по лучшему времени на дистанции.
   2. Победители и призеры награждаются соответствующими медалями и грамотами, а также ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.
2. **Обеспечение безопасности**:
   1. Все этапы Соревнований проводятся согласно утвержденным правилам.
   2. Организаторы обеспечивают первую медицинскую помощь в случае необходимости.
   3. Организаторы Соревнований проверяют и маркируют дистанцию. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием, согласно Правилам вида спорта «альпинизм».
   4. В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников Соревнований Главный судья имеет право принять решение об отмене гонки, переносе, сокращении или изменении дистанции.
   5. Участники должны учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.
   6. Согласно Правил вида спорта «альпинизм», каждый участник проходит инструктаж и лично расписывается в Журнале по технике безопасности.
   7. За обеспечение собственной безопасности и здоровье ответственность несут сами участники.
   8. На старт участник допускается только при предъявлении всего снаряжения, используемого на дистанции[. Список обязательного снаряжения](http://elbrus.redfox.ru/docs/spisok_objazatelnogo_snarjazhenija/dlja_sorevnovanij_po_vertikalnomu_kilometru/) опубликован на сайте Фестиваля RedFoxElbrusRace.
   9. Финишировавшими считаются участники, самостоятельно достигнувшие створа в рамках контрольного времени дистанции.
3. **Подача заявок:**
   1. Предварительные заявки принимаются до 15 апреля 2024 года.
   2. Предварительные заявки подаются http://www.elbrus.redfox.ru/zayavka/
   3. Заявки поданные после 15 апреля 2024 года вплоть до окончания работы комиссии по допуску на месте проведения Соревнований  принимаются по усмотрению Главного судьи Соревнований.
   4. На месте регистрации в секретариат предоставляются обязательные и подтверждающие документы:

* Документ, удостоверяющий личность, подтверждающий возраст участника и принадлежность стране (субъекту РФ)
* Полис ОМС (или ДМС) для резидентов и мед. страховка на территории России для нерезидентов и полис страхования от несчастного случая.
* Медицинский допуск к занятию альпинизмом.

(медицинская справка, выданная физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в Соревнованиях по альпинизму, ски-альпинизму, скайраннингу. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия).

* Страховка от несчастного случая (100 тысруб и более). В полисе должен быть указан вид спорта «альпинизм» (ски-альпинизм, скайраннинг)

**Застраховаться можно будет на месте Соревнований.**

**9. Информация о Соревнованиях.**

Информация о Соревнованиях размещается на сайте Федерации альпинизма России - [www.alpfederation.ru](http://www.alpfederation.ru/) и сайте фестиваля [Red Fox Elbrus Race.](http://www.elbrus.redfox.ru/)

 Добраться до места Соревнований можно посмотреть [здесь.](http://www.youtube.com/watch?v=TzOignvdjrY)

Схему трассы можно посмотреть:

<http://elbrus.redfox.ru/docs/skhemy_trass/>