



РЕГЛАМЕНТ проведения соревнований «Ирэмэл Ярыш 2024»

- Чемпионат России по альпинизму, скайраннинг-гонка
- Чемпионат Республики Башкортостан по альпинизму, скайраннинг-гонка
- Кубок Республики Башкортостан по альпинизму, скайраннинг-гонка, 1 этап

1. ЦЕЛИ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнование проводится с целью:

- популяризация альпинизма и скайраннинга в регионах России;
- привлечение населения к активному образу жизни;
- повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации;
- определение сильнейших спортсменов в данной дисциплине;
- развитие массового спорта.

2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство спорта Республики Башкортостан, РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан», ООО «Федерация альпинизма России». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Минабаев А.А. (СС1К). Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

3. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся за счет организаторов, заявочного взноса участников и спонсорской помощи.

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

30 марта 2024 г., в массиве горы Иремель. Проезд до п. Тюлюк Катав-Ивановского района Челябинской области.

5. ХАРАКТЕР ДИСТАНЦИЙ

1) Скоростное восхождение на Большой Иремель

Протяженность – 27 км

Набор высот – 1000 м

Контрольное время – 6 ч

Два пункта питания на дистанции (каждый проходится дважды).

Маршрут проходит по зимней пересеченной местности сквозь лесной массив, по курумнику до вершины горы Большой Иремель (1582 м) и обратно. Дистанция промаркирована, в необходимых местах провешены перила.

2) Забег в Ларкино ущелье

Протяженность – 5 км
Набор высот – 80 м
Контрольное время 1,5 ч
Пунктов питания не предусмотрено.

3) Скандинавская ходьба

Протяженность – 5 км
Контрольное время 2 ч
Пунктов питания не предусмотрено.

4) Детский забег

Протяженность до 0,5км (в зависимости от возраста)

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Время указано местное (+ 2 к московскому)

30 марта

07:00 - регистрация участников, выдача стартовых пакетов
09:30 – открытие соревнований «Ирэмэл Ярыш» и брифинг
09:45 – проверка обязательного снаряжения
10:00 – старт гонки на вершину Б. Иремель
10:15 – старт забега в Ларкино ущелье
10:20 – старт дистанции скандинавской ходьбы
14:00 – награждение победителей и призеров
14:00 – контрольное время на предвершинном плато*
14:30 – начало детского забега
16:00 – общее контрольное время и закрытие дистанции

* Контрольный пункт на предвершинном плато должен быть пройден не позднее 14:00.
Все участники забега, превышающие контрольное время, в целях безопасности снимаются с соревнований и возвращаются к месту старта.

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ

7.1. К соревнованиям на дистанциях «Большой Иремель», «Ларкино ущелье», «Скандинавская ходьба» допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

7.2 Участник должен осознавать наличие контрольного времени и регистрацией автоматически подтверждает свою способность преодолеть дистанцию в установленное время.

7.3 Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта

7.4 Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

7.5 Прохождение дистанции может быть связано с прохождением труднопроходимой местности (скалы, курумник и т.д.). Преодоление дистанции в труднодоступных, малонаселенных и/или горных местностях, а также при сложных погодных условиях, может быть связано с риском для жизни и здоровья и является потенциально опасным для жизни и здоровья, в связи с чем требует определённого

уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Принимая решение о прохождении дистанции, участник подтверждает и гарантирует наличие у него таких.

7.6 Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

7.7 Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участники дистанций «Большой Ирмель», «Ларкино ущелье», «Скандинавская ходьба» обязуются подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно- спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и несет на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Принимается справка, которая:

- Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника;
- Подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.;
- Действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи.

Образец медицинской справки

Медицинская справка, предоставленная в Главную судейскую коллегия, не возвращается. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Для участия в детском забеге необходим [Оригинал согласия от родителей \(законных представителей\)](#) на участие в забеге.

7.8 Список обязательного снаряжения для дистанции «Большой Ирмель 27

км»:

- три слоя одежды
- шапка, перчатки, баф/шарф/балаклава
- куртка ветрозащитная
- беговая обувь с протектором/шипам
- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- стакан или любая ёмкость для жидкости (на пунктах питания не будет одноразовых стаканов)
- заряженный телефон с номером телефона организаторов (номер телефона будет указан на Вашем стартовом номере)
- свисток

- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть на протяжении всей дистанции.

Обязательное снаряжение может быть проверено судьей на любой точке маршрута.

Для дистанции в Ларкино ущелье список снаряжения носит рекомендательный характер.

Список обязательного снаряжения для дистанций «Скандинавская ходьба»:

Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье.

Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок.

Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Использование Bungee Pump и трекинговых палок запрещено.

7.9 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

7.10 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

7.11 Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительная электронная регистрация производится на сайте <https://myrace.info/> Участник, оплативший заявочный взнос, принимает условия данного положения и публичной оферты, опубликованной на сайте регистрации.

Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 26.03.2024 г. Перерегистрация осуществляется через личный кабинет на сайте <https://myrace.info/>

С 1.03.2024 стоимость передачи слота 300 руб. в связи с дополнительными затратами на организацию.

Окончательная регистрация осуществляется в базовом лагере 30 марта 2024 года. Участники предоставляют: медицинский допуск, паспорт.

Для участия в детском забеге предоставляется:

- [Оригинал согласия от родителей \(законных представителей\)](#) на участие в забеге.
- Копия свидетельства о рождении ребёнка.
- Оригинал удостоверения личности родителя или законного представителя

Участники Чемпионата России (с 1 разрядом по альпинизму и выше) дополнительно предоставляют: квалификационную книжку спортсмена, подписанную заявку на участие от региональной федерации, сертификат РУСАДА на 2024 год.

Члены Федерации альпинизма России участвуют со скидкой в размере 10%, регистрация осуществляется по почте info@malidak.ru (необходимо прислать подтверждающий документ).

Стоимость стартового взноса:

Дистанция	При оплате до 31.12.2023 года	При оплате до 29.02.2024 года	При оплате до 26.03.2024 года
Ирмель 27 км	3100 рублей	3500 рублей	3900 рублей
Ларкино ущелье 5 км	2100 рублей	2500 рублей	2900 рублей
Скандинавская ходьба 5 км	2000 рублей	2300 рублей	2500 рублей
Детский забег	500 рублей	500 рублей	500 рублей

9. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников соревнований Главный судья имеет право на основании информации от старших судей на контрольных пунктах принять решение о сокращении или изменении дистанции. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения контрольных пунктов в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению заявочные взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

10. К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:

- участники без стартового номера.
- участники с животными.
- участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей.
- участники, использующие любые механические средства передвижения.

11. ВОЗВРАТ ЗАЯВОЧНОГО ВЗНОСА

Возврат денежных средств, оплаченных в счет заявочного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

12. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

В пакет участников дистанций «Большой Ирмель», «Ларкино ущелье», «Скандинавская ходьба» включены:

- Стартовый номер с чипом электронного хронометража;
- Билет в природный парк «Иремель» (только для дистанции 27 км);
- Спортивная шапка;
- Страховой полис от несчастного случая;
- Пункты питания на трассе (только для дистанции 27 км);
- Горячее питание на финише;
- Подарки от партнеров;
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

13. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

14. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Награждаются десять лучших мужчин и женщин в абсолютном зачете на дистанции «Большой Иремель», тройки лучших мужчин и женщин в абсолютном зачете на дистанции «Ларкино ущелье» и «Скандинавская ходьба». Призы предоставляют спонсоры соревнований. На дистанциях детского забега награждение не предусмотрено.

Все финишировавшие участники Соревнования получают памятную медаль на финише.

15. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

15.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

15.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

15.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

15.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

15.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

15.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Главной судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Главной судейской коллегией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

16. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;

- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики;
- неспортивное поведение.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья Соревнований. Протесты должны подаваться в письменном виде.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

17. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

17.1 Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

17.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

17.3 Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья по виду спорта «альпинизм» который организаторы оформляют на каждого участника.

18. ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГЛАМЕНТЕ

Настоящий регламент может быть изменен или прекращен Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящий регламент является официальным приглашением-вызовом для участия вскайраннинг-гонке «Ирэмэл Ярыш».

Приложение 1. Образец медицинской справки



ООО «РЦФА»

Общество с ограниченной ответственностью «Региональный Центр функциональной адаптации»

Юридический адрес: 620085, Екатеринбург, Агрономическая, дом № 6А, корпус 1-11,13

Тел.: 8 (343) 305-22-25

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ /

Подпись

Фамилия, инициалы



Печать медицинской организации



Приложение 2. Согласие родителей

Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Соревновании и обработку персональных данных несовершеннолетнего

Я, _____
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

(номер основного документа, удостоверяющего личность, сведения о дате выдачи указанного документа, выдавшем его органе)

Зарегистрированный(ая) по адресу:

родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), _____ года рождения, паспорт или свидетельство о рождении серия _____ номер _____, выданный(ое) «_____» _____ г. _____,

(сведения о дате выдачи указанного документа, выдавшем его органе)

_____ I

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированного по адресу: _____

„добровольно даю согласие на участие моего ребёнка (опекаемого) в детском забеге «Ирмель Ярш» на дистанции до 500 метров, далее по тексту – «Соревновании», проводимом РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан» 30 марта 2024 г., при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.

2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований (для детских забегов справка о допуске не требуется, подписывая настоящее согласие, родитель (законный представитель) подтверждает, что его ребенок (опекаемый) не имеет медицинских противопоказаний для участия в детском забеге).

3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.

4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____.

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованию.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнования.

7. В случае необходимости я согласен с оказанием медицинской помощи, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнования.

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования, Регламентом о Соревновании и с условиями договора оферты ознакомлены и присоединяемся к нему.

9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого), интервью с ним и/или со мной, а также фотографии моего ребенка (опекаемого) и/или меня могут быть записаны и показаны в средствах массовой информации и иных источниках, а также записаны и показаны в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

1 Строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге не является отцом или матерью несовершеннолетнего.

10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

11. Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле в интересах своего несовершеннолетнего ребенка.

_____/_____
(подпись) (ФИО родителя / законного
представителя)

«___» _____ 2024 г.