

**КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ ЭКЗАМЕН ПРИ АТТЕСТАЦИИ ИНСТРУКТОРОВ-
ПРОВОДНИКОВ ПО АЛЬПИНИЗМУ И ГОРНОМУ ТУРИЗМУ.**

Вопросы для тестирования.

1. Общие вопросы обеспечения безопасности.

- 1.1. В каком месте предпочтительнее поставить базовый лагерь в горах?
- 1.2. Каким основным условиям должно отвечать место бивуака?
- 1.3. Какой стороной палатка ставится к ветру?
- 1.4. Какое место нахождения будет наиболее опасным при грозе в горах?
- 1.5. Как обезопасить себя от попадания молнии при грозе в горах?
- 1.6. В какое время суток возникает наибольшая опасность камнепада?
- 1.7. Что чаще всего служит руслом камнепада?
- 1.8. Как преодолевать боковой склон морены в составе группы?
- 1.9. В чём наибольшая опасность при подъёме по снежному склону и приближении к выходу скал?
- 1.10. Что важно учесть при строительстве снежной пещеры, чтобы не задохнуться?
- 1.11. Что является основной целью гимнастической страховки?
- 1.12. Когда организуется страховка клиента через поясицу?
- 1.13. Как распределяется нагрузка при рывке на правильно надетую индивидуальную страховочную систему, состоящую из верхней и нижней частей?
- 1.14. На какое расстояние считается безопасным выход лидера связки от последней промежуточной точки страховки динамической верёвкой на скальном рельефе высокой сложности?
- 1.15. Чем страховочные спусковые станции отличаются от других страховочных станций?
- 1.16. Что уменьшает трение протравливаемой верёвки через промежуточные точки страховки при смене направления движения лидера?
- 1.17. Какое усилие по требованиям УИАА должно возникать в динамической веревке при испытании нормальным рывком (фактор рывка 1,78, вес груза 80 кг)?
- 1.18. Что должен делать инструктор в первую очередь, придя на точку, откуда будет организована страховка клиента?
- 1.19. Как называется одно из основных правил лазания по скалам?

2. Взаимодействие с МЧС.

- 2.1. Где необходимо зарегистрировать группу на поход или восхождение в высокогорье?
- 2.2. За сколько дней до выхода на маршрут необходимо зарегистрироваться в МЧС России?
- 2.3. На каких ресурсах можно узнать телефоны ПСС или ПСО нужного вам региона?
- 2.4. Уведомление о каких действиях необходимо отправить в МЧС после завершения похода?
- 2.5. На какой радио-частоте работают поисково-спасательные отряды МЧС России?
- 2.6. Какие данные необходимо сообщить при регистрации в МЧС?
- 2.7. Как можно сообщить спасателям о НС на маршруте при наличии только сотовой связи?
- 2.8. Какие данные могут помочь спасателям максимально быстро попасть к вашей группе в случае НС?
- 2.9. На каких частотах разрешается сообщать по рации о НС и просить помощь?

2.10. Какие действия необходимо предпринять, если вы ждёте помощи спасателей при НС в группе?

2.11. Какие данные необходимо в первую очередь передать спасателям при НС в группе?

3. Первая помощь в полевых условиях.

3.1. Выберите факторы, негативно воздействующие на организм человека в условиях высокогорья.

3.2. Выберите основные правила иммобилизации конечности при переломе.

3.3. У пострадавшего отсутствуют пульс и дыхание. Какие реанимационные мероприятия вы можете предпринять?

3.4. Выберите способы профилактики потёртостей.

3.5. Выберите опасности, связанные с повышенной солнечной радиацией в высокогорье.

3.6. Что такое СЛР?

3.7. Выберите симптомы горной болезни.

3.8. Для чего проводится первоначальный осмотр места происшествия?

3.9. Для чего проводится первичный осмотр пострадавшего?

3.10. Выберите правильную очередность действий в алгоритме проверки основных жизненных функций при первичном осмотре пострадавшего.

3.11. В каких случаях имеются основания для прекращения СЛР?

3.12. Что вы сделаете, чтобы остановить сильное кровотечение?

3.13. Выберите признаки внутреннего кровотечения.

3.14. Человек лежит на полке, без сознания, тяжело дышит. На груди у него рана, из которой при дыхании со свистом выходит воздух. Что делать?

3.15. Что необходимо предпринять при отсутствии сознания, но наличии дыхания у пострадавшего?

3.16. Выберите способы контроля физического состояния пострадавшего, который находится без сознания.

3.17. Для чего применяется приём «Укладывание в восстановительное положение»?

3.18. Выберите мероприятия первой помощи при перегреве.

3.19. Каким приёмом можно удалить застрявшее в дыхательных путях инородное тело?

3.20. Выберите два основных осложнения, возможных при или после СЛР.

3.21. Выберите 4 пути попадания яда в организм человека.

3.22. Выберите основной способ лечения острой горной болезни.

3.23. Какие симптомы острой горной болезни говорят о необходимости немедленного сброса высоты?

3.24. Какие симптомы говорят о развитии отёка мозга?

3.25. Какие симптомы говорят о прогрессирующем отёке лёгких?

3.26. Выберите действия при обморожении конечностей.

4. Транспортировка пострадавшего.

4.1. В какой позе необходимо транспортировать человека с травмой грудной клетки?

4.2. В какой позе необходимо транспортировать человека с пневмотораксом?

4.3. В какой позе необходимо транспортировать человека с переломом таза?

4.4. В какой позе необходимо транспортировать человека с ЧМТ?

4.5. Выберите особенности транспортировки пострадавшего с обморожениями и переохлаждением.

4.6. В каком случае нельзя транспортировать пострадавшего подручными средствами?

- 4.7. В каком случае необходима экстренная транспортировка пострадавшего из опасного в безопасное место?
- 4.8. Выберите приём, подходящий для транспортировки пострадавшего на 300 метров по тропе.
- 4.9. Выберите приём, подходящий для транспортировки пострадавшего на 3 км по широкой тропе.
- 4.10. Выберите приём, подходящий для транспортировки пострадавшего на 8 км по горной местности.
- 4.11. Выберите приём, подходящий для транспортировки пострадавшего по узкой горной тропе.
- 4.12. Выберите верное правило при транспортировке пострадавшего на носилках.
- 4.13. Для чего необходимо наблюдать за пострадавшим во время транспортировки?

5. Связь (радио, сигналы и т. п.) и взаимодействие с вертолётom.

- 5.1. Какие минимальные размеры площадки должны быть для приземления вертолёта МИ-8 (все борта МЧС МИ-8)?
- 5.2. С какой стороны необходимо подходить к вертолётu с работающим винтом для посадки?
- 5.3. Какой уклон допустим для площадки посадки вертолётa?
- 5.4. Каким способом можно передать сигнал о помощи налобным фонариком?
- 5.5. Каким образом можно показать направление ветра на площадке приземления пилоту вертолётa?
- 5.6. С какой стороны нельзя подходить к вертолётu с работающим винтом?
- 5.7. Какими способами возможно передать информацию на расстоянии, при отсутствии слышимости?
- 5.8. Что такое режим VOX на рациях?
- 5.9. На вашей рации написано LPD. О чем это говорит?
- 5.10. На вашей рации написано CB. О чем это говорит?
- 5.11. На вашей рации написано PMR. О чем это говорит?
- 5.12. Выберите диапазон, разрешённый для всеобщего безлицензионного использования.
- 5.13. Выберите известные вам правила радиообмена.
- 5.14. Выберите способ подачи сигнала бедствия, по рации с подсевшим питанием (вас не слышат, вы слышите).
- 5.15. Рация в вашей группе работает на передачу только в тоновом режиме. Как подать сигнал бедствия?
- 5.16. В каком случае руководитель группы вправе нарушить установленный порядок радиообмена на сеансе связи?
- 5.17. Вы передаёте сигнал бедствия, какую информацию следует передать спасателям в первую очередь?
- 5.18. Что такое диапазон частот?
- 5.19. Какое действие выполняет кнопка РТТ?
- 5.20. Какое действие обозначает слово «приём» при сеансе радиосвязи?

6. Экология.

- 6.1. Ледниковые трещины какого размера лучше всего подходят для утилизации пластиковых отходов?
- 6.2. Какой способ воспитания правильного отношения к экологии самый действенный?
- 6.3. Одно из правил международной экологической программы Leave no trace звучит как: “Оставляй природу такой, какая она есть”. Что это значит?
- 6.4. Одно из правил грамотного экологического поведения звучит как: “Уважай диких животных”. Что это значит?

- 6.5. Одной из экологических проблем связанных с горами является сокращение площади высокогорных лугов. С чем это связано?
- 6.6. Одним из правил экологической безопасности является запрет на хождение в зоне альпийских лугов вне троп. По какой причине?
- 6.7. В чём проблема, с точки зрения экологии, если участники вашей группы оставили на ночёвках остатки обеда: хлеб, использованные чайные пакетики, остатки макарон?
- 6.8. Чем угрожает природе высокогорья увеличение количества пластикового мусора?
- 6.9. На каком минимальном расстоянии от источников воды (ручьи, реки озера) должен быть устроен туалет, чтобы гарантировать изоляцию воды от продуктов жизнедеятельности человека?
- 6.10. Какой мусор является на сегодняшний день самый распространённым в высокогорной зоне?
- 6.11. В чем заключается экологическая проблема, связанная с прикормом диких животных высокогорья?
- 6.12. Устраивай бивуак там, где до тебя это делали другие. В чем смысл этого правила в экологическом аспекте?
- 6.13. Выберите правильные действия при встрече с медведем.

7. Психология общения и командообразования (взаимодействия с клиентом).

- 7.1. Выберите приёмы создания хорошего психологического климата в группе.
- 7.2. Как влияет психологический климат на эффективность действий в группе?
- 7.3. Выберите задание для группы, направленное на сплочение группы?
- 7.4. Выберите приём, позволяющий помочь преодолеть страх высоты.
- 7.5. Выберите определение эмпатии.
- 7.6. Выберите правильную хронологическую последовательность пяти основных стадий развития группы.
- 7.7. Выберите известный вам стиль лидерства.
- 7.8. Выберите приём пассивного слушания.
- 7.9. Выберите приём активного слушания.
- 7.10. Выберите определение невербального общения.
- 7.11. Выберите достоинства директивного стиля управления группой.
- 7.12. Выберите недостатки директивного стиля управления группой.
- 7.13. Выберите достоинства демократического стиля управления группой.
- 7.14. Выберите недостатки демократического стиля управления группой.
- 7.15. Выберите зависимость стиля лидерства, выбранного руководителем, от степени риска, возникающего на маршруте.
- 7.16. При каких условиях возможно применение либерального стиля (делегирование) управления группой?
- 7.17. Что такое групповые правила?
- 7.18. С какой целью в каждой группе вырабатываются групповые правила?

8. Психология конфликтов и стратегии их разрешения.

- 8.1. Что такое социальный стресс?
- 8.2. По каким признакам вы можете определить, что человек чувствует себя некомфортно?
- 8.3. Выберите одно из правил профилактики конфликтов.
- 8.4. В каком случае через конфликт может реализоваться конструктивная функция?
- 8.5. Выберите один из приемов разрешения конфликтов.
- 8.6. Выберите один из способов предупреждения конфликтной ситуации.
- 8.7. Выберите правильную последовательность стадий развития конфликта.
- 8.8. Какой из приемов поможет разрешить межличностный конфликт?

8.9. Выберите один из признаков, показывающих, что конфликт разрешён успешно.

9. Психологическое сопровождение и поддержка в экстремальных ситуациях.

9.1. Одной из острых стрессовых реакций пострадавшего является плач. Как рекомендуется нейтрализовать эту реакцию?

9.2. Определение «Комплекс героя».

9.3. Какие негативные последствия несёт «комплекс героя» у участника спасательных работ?

9.4. Выберите правильное действие в случае стрессовой истерики у участника.

9.5. Чем опасно возникновение паники в группе в условиях НС?

9.6. Основное отличие стресса от дистресса.

9.7. Признаки психомоторного возбуждения.

9.8. Какая первая помощь должна быть оказана неконтактному человеку в состоянии торможения?

9.9. Какая первая помощь должна быть оказана неконтактному человеку в состоянии возбуждения?

9.10. Какая первая помощь должна быть оказана контактному человеку в состоянии возбуждения?

9.11. Какие действия в случае проявления стрессовой агрессии у участника будут верными?

9.12. Выберите способ самопомощи при стрессах.

9.13. Почему нельзя укутывать и согревать человека при нервной дрожи?

9.14. Выберите прием предупреждения паники.

9.15. Выберите прием первой помощи при истерике.

10. Спортивная физиология.

10.1. Что такое АД?

10.2. Что такое адаптация?

10.3. С чем связана выработка молочной кислоты?

10.4. Что такое выносливость?

10.5. Что такое акклиматизация?

10.6. Что такое гипоксия?

10.7. Какие физиологические изменения происходят в организме человека в высокогорье?

10.8. Выберите способы контроля физического состояния человека во время привалов.

10.9. Что такое ступенчатая акклиматизация?

10.10. Выберите симптомы горной болезни.

10.11. До какой высоты можно подняться сразу, не опасаясь горной болезни?

10.12. На какой высоте человек без акклиматизации обычно начинает испытывать гипоксию?

10.13. Что такое отёк лёгких?

10.14. Что такое отёк мозга?

10.15. Какие симптомы говорят о прогрессирующем отёке лёгких?

10.16. К какой высоте организм не может к ней адаптироваться?

10.17. Что такое функциональные резервы организма?

11. Метеорология и наблюдения за погодой.

11.1. Какой по температуре воздух тяжелее?

11.2. Что происходит с тёплыми воздушными массами при охлаждении?

11.3. Что происходит с холодными воздушными массами при нагревании?

11.4. Выберите основную причину выпадения осадков.

- 11.5. Выберите определение "точки росы".
- 11.6. Относительная влажность в районе 93%. О чем это говорит?
- 11.7. Что такое атмосферный фронт?
- 11.8. Как проявляется температурная инверсия в горной местности?
- 11.9. Что такое циклон?
- 11.10. Что такое антициклон?
- 11.11. Что такое "глаз циклона"?
- 11.12. О чем говорит появление перистых облаков?
- 11.13. Появление каких облаков является первым признаком образования влаги в воздухе?
- 11.14. Как по звуку грома определить удалённость зоны разряда молнии?
- 11.15. Что предсказывает появление на небе облака в форме наковальни?
- 11.16. Показания на вашем барометрическом альтиметре падают. В чем причина и к каким последствиям это может привести?
- 11.17. О чем свидетельствует близкое расположение изобар на карте погоды?
- 11.18. На сколько теоретически понижается температура в горах на каждые 150 метров подъема при нормальной влажности?
- 11.19. Вы планируете подняться с 900 на 1500 метров, какое падение температуры следует ожидать наверху в сухую ясную погоду, если на высоте 900м температура +15 градусов?
- 11.20. Выберите основные признаки улучшения (не менее 3) погоды в горах.
- 11.21. Выберите основные признаки ухудшения (не менее 3) погоды в горах.
- 11.22. Ветер какой скорости называется штормовым?
- 11.23. Какой будет ощущаться температура -15 градусов при штормовом ветре 20 м/с?
- 11.24. Что такое ветро-холодовой индекс?

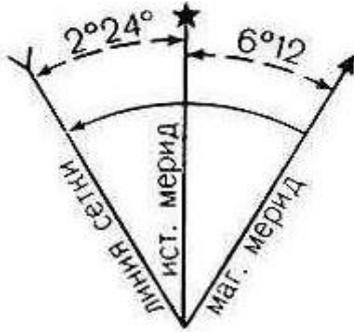
12. Ориентирование в горной местности.

- 12.1. Выберите определение азимута.
- 12.2. Для чего применяется «метод обратных засечек» при ориентировании?
- 12.3. Какому расстоянию на местности соответствует 5 см на карте следующих масштабов:

1 вариант	1:25 000
2 вариант	1:50 000
3 вариант	1:100 000
4 вариант	1:200 000

- 12.4. Что такое магнитное склонение?
- 12.5. Почему важно учитывать магнитное склонение при движении по азимуту?
- 12.6. Что такое бергштрих на топографической карте?
- 12.7. Вы взяли азимут от бивака на объект 130 градусов. По какому азимуту вы сможете вернуться от объекта к биваку?
- 12.8. О чем говорит увеличение частоты горизонталей на топографической карте?
- 12.9. Как по сторонам света ориентированы топографические карты?
- 12.10. В чем недостатки применения GPS при ориентировании в горной местности?
- 12.11. Выберите форматы записи координат.
- 12.12. Какие объекты в горной местности удобно использовать для ориентирования?

- 12.13. В чем недостатки применения приложения в смартфоне для ориентирования в высокогорье?
- 12.14. Выберите надёжные способы ориентирования по приметам.
- 12.15. Какое минимальное количество спутников GPS необходимо для определения вашего местоположения?
- 12.16. Выберите недостоверные способы ориентирования по приметам.
- 12.17. Что означает эта отметка на топографической карте?



13. Организация быта и биваков.

- 13.1. Чем может быть опасна организация бивуака у горной реки?
- 13.2. Высокогорные ночёвки часто устраивают в моренном кармане. Выберите причины, почему это подходящее место?
- 13.3. Выберите 3 правила выбора места для организации бивуака в высокогорной зоне.
- 13.4. Какое из представленного снаряжение может помочь группе в случае незапланированной (холодной) ночёвки в горах?
- 13.5. Выберите варианты организации бивуака в снегу, если у вас нет палатки.
- 13.6. Зачем палатки делают двухслойными?
- 13.7. Выберите обстоятельства, которые чаще всего приводят к “холодной” вынужденной ночёвке?
- 13.8. Почему меняется в период акклиматизации аппетит и пищеварение человека?
- 13.9. Часто в высокогорье пропадает аппетит, с чем это связано?
- 13.10. Каков расход калорий при интенсивной работе (например-восхождении)?
- 13.11. Какую основную функцию несут белки в рационе человека?
- 13.12. Какую основную функцию несут жиры в рационе человека?
- 13.13. Какую основную функцию несут углеводы в рационе человека?
- 13.14. Почему не рекомендуется пить ледниковую воду?
- 13.15. Какие продукты вы выберете включить в перекус (карманное питание)?
- 13.16. Выберите продукты питания богатые углеводами.
- 13.17. Выберите продукты питания богатые жирами.
- 13.18. Выберите продукты питания богатые белками.
- 13.19. Какой способ для обеззараживания воды выберете для высокогорья?
- 13.20. Как отразится на организации быта вашей группы пастбище рядом со стоянкой?
- 13.21. На какие моменты необходимо обратить внимание при разведении костра?
- 13.22. Как бы вы распределили (в процентном отношении) количество потребляемых калорий на завтрак, перекус и ужин?
- 13.23. Почему нужно ограничить приём в пищу жиров в условиях высокогорья?
- 13.24. Какие особенности участников необходимо учитывать при составлении раскладки?
- 13.25. Что такое ветровая стенка?
- 13.26. Выберите правила организации кухни на бивуаке в условиях высокогорных стоянок.
- 13.27. Выберите особенности организации бивуака на льду.

- 13.28. Выберите через что возможно профильтровать (очистить) воду в высокогорье?
- 13.29. Выберите правила безопасности при организации ночёвки на террасе стенного маршрута?
- 13.30. Какой водой лучше чистить зубы в горах?
- 13.31. Что такое питьевой режим?
- 13.32. Почему необходимо мыть посуду в походе?

14. Личное и групповое снаряжение.

- 14.1. Что означает этот знак на конце верёвки ?



- 14.2. Что означает этот знак на конце верёвки ?



- 14.3. Что означает этот знак на конце верёвки ?



- 14.4. Что означает этот знак на конце верёвки ?



- 14.5. Что означает этот знак на конце верёвки ?



- 14.6. Каким образом осуществляется страховка верёвками типа half ?
- 14.7. Каким образом осуществляется страховка верёвками типа twin ?
- 14.8. Каким образом осуществляется страховка верёвками типа single ?
- 14.9. Как влияет влага на характеристики динамических верёвок?
- 14.10. Как маркируются карабины предназначенные для работы с узлом уиаа?
- 14.11. Глубина притёртости какого размера на карабине, является поводом для его отбраковки?
- 14.12. Что означает аббревиатура «HMS» или «Н» на карабине?
- 14.13. Что означает символ «К» на карабине?
- 14.14. Что означает символ «Т» на ледорубе?
- 14.15. Что означает символ «В» на ледорубе?
- 14.16. Выберите критерии выбраковки индивидуальных страховочных систем.
- 14.17. По каким признакам можно определить, что каска, которую вы хотите приобрести, сертифицирована?
- 14.18. Каковы критерии выбраковки альпинистских верёвок?
- 14.19. Что такое Gore Tex?
- 14.20. Что такое технология RIP STOP?
- 14.21. В чем плюсы использования кошек с мягким крепление к ботинку?
- 14.22. В чем плюсы кошек со сменными передними зубьями?
- 14.23. Что такое френд?
- 14.24. Что такое стопер?
- 14.25. Что такое гекса?
- 14.26. Что такое эксцентрик?
- 14.27. Что такое копперхед?
- 14.28. Что такое скайхук?
- 14.29. Что такое айс фифи?
- 14.30. Что такое айсбайль?

- 14.31. В чем опасность применения беседок для ски альпинизма в классическом альпинизме?
- 14.32. Чем газовая горелка отличается от мультитопливной?
- 14.33. Что такое супинатор в обуви для альпинизма?
- 14.34. Для чего применяются ранты на альпинистских ботинках?
- 14.35. Для чего применяется материал gore-tex (гортекс)?
- 14.36. Для чего применяется материал windstopper (виндстопер)?
- 14.37. Что такое бахилы?
- 14.38. Что такое фонарики?
- 14.39. Что такое гамаши?
- 14.40. Что такое верхонки?
- 14.41. Какой из материалов более устойчив к ультрафиолетовому излучению (солнечному свету)?
- 14.42. Выберите преимущество применения петель из материала дайнема по сравнению с петлями из нейлона.

15. Горный рельеф.

- 15.1. Что такое горная цепь?
- 15.2. Что такое горный массив?
- 15.3. Что такое горный хребет?
- 15.4. Что такое водораздел?
- 15.5. Что называется вершиной?
- 15.6. Чем отличается гребень от ребра?
- 15.7. Чем отличается перевал от перемычки?
- 15.8. Чем отличается перемычка от седловины?
- 15.9. Чем отличается терраса от плато?
- 15.10. Чем отличается контрфорс от ребра?
- 15.11. Чем отличается плечо от предвершины?
- 15.12. Чем отличается камин от расщелины?
- 15.13. Что такое жандарм?
- 15.14. Что такое «бараньи лбы»?
- 15.15. Как называется скопление обломков горной породы под кулуаром?
- 15.16. Что такое морена?
- 15.17. Чем отличается закрытый ледник от открытого?
- 15.18. Один и тот же ледник может быть открытым и закрытым одновременно?
- 15.19. Чем отличается рантклюдт от бергшрунда?
- 15.20. Какая из представленных форм не относится к ледовому рельефу?
- 15.21. Какая из представленных форм не относится к скальному рельефу?
- 15.22. Чем отличается серак от кальгаспора?
- 15.23. С какой стороны относительно ветра формируется карниз?
- 15.24. Какие бывают осыпи?
- 15.25. Выберите форму макрорельефа.
- 15.26. Выберите форму микрорельефа.

16. Лавины и методы наблюдения, прогнозирования.

- 16.1. Выберите одну из причин образования неоднородных слоёв в снежной толще.
- 16.2. Выберите один из признаков пылевой лавины.
- 16.3. Выберите один из признаков мокрой лавины.
- 16.4. Выберите один из признаков снежной доски.
- 16.5. Выберите признак опасности снежных карнизов.
- 16.6. Выберите признак высокой лавинной опасности.
- 16.7. Склоны с каким уклоном более лавиноопасны?
- 16.8. Склоны какой экспозиции более лавиноопасны?

- 16.9. Выберите признак лавиноопасности склона.
- 16.10. Какие погодные условия влияют на рост лавиноопасности?
- 16.11. Что такое ветровой перенос снега?
- 16.12. Выберите один из индикаторов лавинной опасности.
- 16.13. Что может показать снежный шурф?
- 16.14. Тест на скольжение блока-это:
- 16.15. Выберите тест, помогающий оценить лавинную опасность склона.
- 16.16. Выберите фактор влияющий на лавинообразование.
- 16.17. Что такое контура напряжённости в снежном склоне?
- 16.18. Какие склоны более лавиноопасны?
- 16.19. Выберите правильный вариант теста со снежной колонной.
- 16.20. По лавинному бюллетеню степень лавинной опасности-4, что это значит?
- 16.21. Выберите неблагоприятные условия для формирования лавин.
- 16.22. Что такое глубинная изморозь?
- 16.23. Что такое подстилающая поверхность?

17. Передвижение по лавиноопасному рельефу.

- 17.1. Почему перед движением по лавиноопасному склону нужно снять темляки трекинговых палок и расстегнуть поясной ремень рюкзака?
- 17.2. Выберите меры безопасности при организации вынужденного спуска группы вниз по снежному склону в условиях высокой лавинной опасности.
- 17.3. Выберите меры безопасности при организации вынужденного спуска группы вниз по снежному склону в условиях средней лавинной опасности.
- 17.4. Выберите лучший способ выжить в лавине.
- 17.5. Выберите правило движения группы по потенциально лавиноопасному склону.
- 17.6. Выберите форму рельефа, по которой безопаснее передвигаться в условиях лавинной опасности.
- 17.7. Выберите меру предосторожности при передвижении в лавиноопасном районе.
- 17.8. В каком случае с точки зрения лавинной опасности необходимо отказаться от дальнейшего передвижения?

18. Поисковые и спасательные работы в лавинах.

- 18.1. Выберите основные ошибки, которые допускают спасатели на лавинных очагах.
- 18.2. Выберите очерёдность действий спасателей по поиску в лавине нескольких пострадавших при помощи лавинных датчиков.
- 18.3. Спасатели работают на лавинном очаге. Наблюдатель дал команду: "Лавина!" Какие действия должны предпринять спасатели, оказавшиеся в зоне потенциальной угрозы?
- 18.4. Какая особенность биперов не позволяет носить их вместе с сотовыми телефонами?
- 18.5. Выберите необходимые предметы лавинного снаряжения.
- 18.6. Почему чаще всего живыми пострадавших из-под снега откапывают участники их группы, а не спасатели?
- 18.7. Что такое пассивный трансивер?
- 18.8. Какой запас времени есть у спасателей чтобы обнаружить пострадавшего с сохранением его шансов на выживание с вероятностью на уровне 90%?
- 18.9. Выберите правильные действия человека, попавшего в лавину.
- 18.10. Почему при поиске бипером, цифра на экране прибора не всегда соответствует реальному расстоянию до пострадавшего?
- 18.11. Какова дальность действия лавинного трансивера (бипера).

- 18.12. При нахождении человека в лавине, какую часть тела необходимо откопать в первую очередь?
- 18.13. Выберите правильный алгоритм дальнейших действий при нахождении зондом потенциального пострадавшего.
- 18.14. Что такое зона максимальной вероятности нахождения пострадавшего?
- 18.15. При каких факторах проведение поисково-спасательных работ в лавине опасно для спасателей?

19. Переправы.

- 19.1. В какое время суток уровень воды в верховьях горных рек достигает своего максимума?
- 19.2. Какая температура воды преобладает в верховьях горных рек?
- 19.3. Где должен находиться участник при переправе через горную реку вброд по перилам?
- 19.4. Как должны быть закреплены по отношению к бревну перила при переправе через реку по бревну?
- 19.5. Какой должна быть длина самостраховки при преодолении водного препятствия по перилам?
- 19.6. Куда крепится страховочная верёвка к переправляющемуся первым через реку вброд с шестом?
- 19.7. В какой обуви вы порекомендуете переходить горные реки вброд?
- 19.8. При какой глубине потока горной реки возможна переправа вброд?
- 19.9. Выберите опасности переправ вброд через горные реки.
- 19.10. Выберите факторы, влияющие на выбор места переправы вброд.

20. Нормативная документация и охрана труда.

- 20.1. Выберите правильный список документов, необходимых для подачи заявления на аттестацию при стаже работы инструктором-проводником более 5 лет.
- 20.2. Сколько лет действителен аттестат инструктора-проводника?
- 20.3. В каком случае разрешается продолжать работу инструктором-проводником без прохождения аттестации?
- 20.4. В каком документе содержатся сведения об инструкторах-проводниках России?
- 20.5. Какой документ устанавливает общие требования к услугам инструкторов-проводников (туристским услугам)?
- 20.6. Что такое профессиональный стандарт инструктора-проводника?
- 20.7. Какой документ утверждает трудовые функции, необходимые знания, навыки, а также требования к образованию инструкторов-проводников?
- 20.8. В каком случае соискателю откажут в аттестации на инструктора – проводника?
- 20.9. Куда необходимо обращаться инструктору-проводнику в случае нарушения его прав во время трудовой деятельности?
- 20.10. Выберите документы, которыми необходимо руководствоваться в трудовой деятельности инструктору-проводнику.
- 20.11. Какую информацию инструктор – проводник обязан своевременно довести до сведения туриста в соответствии с Законом РФ «О защите прав потребителей»?
- 20.12. Какой документ является основанием для оказания услуг туристу инструктором – проводником?
- 20.13. Что из документов должен обязательно иметь инструктор – проводник в период прохождения туристического маршрута в соответствии с «Правилами оказания услуг»?

20.14. В каких четырёх случаях инструктор – проводник вправе приостановить оказание услуг по договору с туристом в соответствии с «Правилами оказания услуг»?

20.15. Какие документы в соответствии с «Правилами оказания услуг» обязан выдать туристу инструктор – проводник при финансовых расчётах по договору оказания услуг?

20.16. Куда, в какой срок и каким способом инструктор – проводник обязан отправить туристу ответ на претензию по договору оказания услуг?

21. Особо охраняемые природные территории (ООПТ).

21.1. Что такое ООПТ?

21.2. Что означает режим особой охраны ООПТ?

21.3. Выберите самую высокогорную ООПТ в России.

21.4. Какой вид ответственности установлен за нарушение режима ООПТ?

21.5. Выберите, где можно узнать о возможности и условиях посещения ООПТ?

21.6. Выберите определение заповедника.

21.7. Выберите определение национального парка.

21.8. Выберите запрещённые на ООПТ действия.

21.9. Выберите определение памятника природы.

21.10. Выберите определение заказника.