

Путеводитель

# ПОЛУШКИНСКИЕ КАРЬЕРЫ

Естественный скалодром







## МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ

Рузский район Московской области (70 км от Москвы)

Координаты: N 55°36'31.08" E 36°32'15.97"

[https://yandex.ru/maps/org/polushkinskiye\\_kamenolomni/53297206223](https://yandex.ru/maps/org/polushkinskiye_kamenolomni/53297206223)

## ИСТОРИЯ

Первое упоминание о Полушкинских (Васильевских) карьерах относится к 1816 году, когда по указу императора Александра I был утвержден первый проект храма Христа Спасителя в Москве на Воробьёвых горах в честь победы над Наполеоном. Известняк для строительства начали добывать в каменоломнях близ села Васильевское. Но добыча продолжалась недолго, баржи с известняком затонули по пути следования. После этого добыча прекратилась.

С советских времён в Полушкинских карьерах проводят тренировки и соревнования по горной технике туристы, альпинисты и спелеологи. Наиболее хорошо освоены пять карьеров. В остальных занятия проводятся эпизодически. Полигон интересен также для скалолазов. В 2010 году на этих скалах Павел Пескин пролез первый в России болдеринг 8В «В мире животных». В двух секторах карьеров «Лягушка» и «Малые скалы» проложено 11 болдеринговых трасс.

В июне 2023 года команда подготовщиков (А. Юркин и П. Антонов) произвела ремонтные работы в пяти основных карьерах: убраны «живые» камни, демонтировано аварийное и поставлено новое оборудование, созданы новые линии. По состоянию на 1 июня 2023 года насчитывается 39 маршрутов (помимо болдерингов).

Работы были проведены Федерацией альпинизма России при поддержке компании «Венто».





## ПРИРОДА

Территория карьеров - памятник природы областного значения «Местообитание кортузы Маттиоли на выходах известняков в долине реки Москвы». Статус памятника природы карьеры получили в 1984 году.

На территории памятника произрастают виды, занесенные в Красную книгу Московской области: резуха повислая, шалфей клейкий; а также виды, нуждающиеся в охране: ландыш майский, земляника мускусная, двулепестник парижский, колокольчик болонский, колокольчик крапиволистный, колокольчик персиколистный, колокольчик широколистный. Животный мир отличается высоким разнообразием. На территории памятника природы обитают 76 видов позвоночных животных, в том числе четыре вида амфибий, один вид рептилий, 53 вида птиц и 18 видов млекопитающих. На склонах встречается азиатский бурундук — редкий в Подмоскovie вид грызунов. В карьерах среди широколиственного леса находится крупнейшая из известных в Подмоскovie зимовка летучих мышей, где собирается до нескольких тысяч зверьков. Здесь зимуют все подмоскovie виды ночниц (прудовая ночница, ночница Наттерера, ночница Брандта, водяная ночница) и бурый ушан, предпочитающие оставаться на зиму поблизости от своих летних территорий. Обнаруженные в Тучковских карьерах ночница Наттерера и прудовая ночница — редкие виды рукокрылых, занесенные в Красную книгу Московской области.



Фото Светланы Попович

Сова

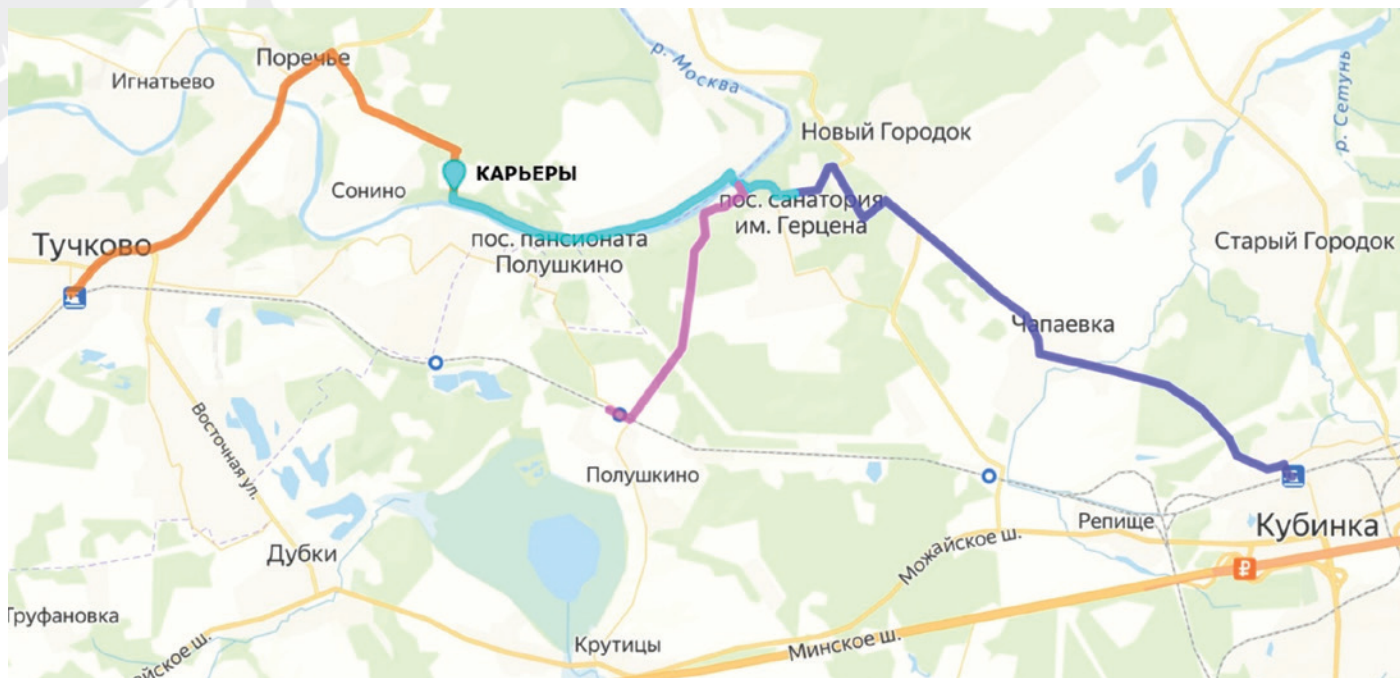


Кортуза Маттиоли (*Cortusa matthioli*)



Фото Светланы Попович

Бурундук Сибирский (*Eutamias sibiricus*)



## КАК ДОБРАТЬСЯ

**Электричка:** От Белорусского вокзала до ст. Тучково / Полушкино/Санаторная

**От Тучково.** На автостанции (у платформы) сесть на автобус, который идёт через поселок «Поречье» (первая остановка после моста через Москва-реку). От остановки пройти вперед 200 м до поворота направо к деревне Васильевское. Повернуть направо и идти по дороге на Васильевское около 2 км (порядка 20 минут). Сначала по правой стороне будут дачи, потом большое поле с коровником, потом дорога войдет в лес. В этом лесу с правой стороны и находятся карьеры. Ориентир входа в лес – деревянная беседка. По дороге от беседки выйти на вырубку (сейчас это большое поле). Сохраняя направление движения, дойти до прибрежного леса. Здесь сразу же начинаются карьеры. Прямо – Центральный карьер. От основной дороги отходят дорожки и тропинки, выводящие к берегу Москвы-реки и карьерам.

От станции Тучково до беседки можно доехать на такси за 10-15 минут.

**От ст. Санаторная.** Идти пешком в сторону Москвы-реки. Перейти пешеходный подвесной мост в д. Васильевское. После моста повернуть налево и двигаться по берегу реки до карьеров. От моста до карьеров примерно 1,5-2 км.

**От ст. Кубинка.** На станции подняться по лестнице на пешеходный переход над путями, повернуть наверху направо. Далее, спустившись с перехода, пройти еще метров 50 в том же направлении по узкой улочке до небольшого шоссе. На противоположной стороне шоссе (в сторону «из Москвы») остановка маршруток и автобусов, ехать до остановки «Санаторий им. Герцена» (около 15 минут).

Выйдя из маршрутки, продолжить движение вперед. Основное шоссе поворачивает налево, двигаться прямо по дороге (по правую руку будет забор санатория). На первом перекрестке повернуть направо на грунтовую дорогу, которая сразу уходит круто вниз в пойму Москвы-реки. Идти по грунтовке 450 м вдоль забора санатория до развилки, затем выйти к подвесному пешеходному мосту через Москву-реку. Дальнейший путь совпадает с вариантом заезда через ст. Санаторная.



**От ст. Полушкино.** Выйдя из вагона, повернуть направо, пройти до конца платформы (назад, в сторону Москвы) и выйти на асфальтовую дорогу. По дороге налево, оставляя ж/д переезд за спиной. Пройти насквозь дачный поселок Авиароботников. Сразу после дач на поле будет Y-образная развилка, нужно идти по левой дороге. Дорога пересекает поле и далее идет вдоль леса. Через сотню метров нужно сойти с дороги в лес и идти по тропинке в лесу параллельно дороге (если этого не сделать, то дорога приведет в тупик в дачах). Тропинка постепенно уходит глубже в лес и затем спускается в пойму Москвы-реки. Далее можно либо идти по тропинке параллельно реке, либо пересечь канаву по мостику и идти по другой тропинке вдоль берега. Вскоре покажется подвесной пешеходный мост. Дальнейший путь совпадает с вариантом заезда через ст. Санаторная.

**На машине.** По Минскому или Можайскому шоссе до Тучково. Далее в сторону деревни Васильевское. Машины обычно ставят на площадках у кромки леса, рядом с беседкой.

## БЕЗОПАСНОСТЬ

Склоны и дно карьеров глинистые и уже после небольшого дождя становятся скользкими. Соблюдайте осторожность при перемещении по тропам и подходах к маршрутам. По берегу реки и вдоль ручьев, протекающих по карьерам, летом обильно разрастается борщевик Сосновского, сок которого вызывает фотохимические ожоги.

При занятиях на скалах карьеров необходимо соблюдать общую технику безопасности работ на высоте, иметь соответствующую экипировку и сертифицированное снаряжение, учебные занятия проводить под руководством инструкторов. В связи с тем, что скальная порода карьеров может со временем разрушаться, страховочные станции на анкерах необходимо дублировать подстраховкой на вышестоящих деревьях и на дополнительных анкерах на площадках.

При подготовке и в процессе занятия на скалах карьеров прочность и надёжность точек страховки (анкера, деревья, металлоконструкции) определяется непосредственно на момент занятия. Ответственность за безопасное проведение занятия ложится на самих занимающихся и их инструкторов.

**При возникновении несчастного случая сообщать на единый телефон службы спасения 112 или 8 (495) 992-22-59 –дежурный МЧС Рузского района**

## ОХРАНА ПРИРОДЫ

При проведении тренировок и соревнований бережно относитесь к природе:

- ✓ ставьте палатки наверху у края поля, не спускаясь к карьерам
- ✓ используйте горелки для приготовления пищи
- ✓ увозите свой и оставленный другими мусор
- ✓ не прокладывайте новые тропы
- ✓ не рвите и не вытаптывайте растения
- ✓ не пугайте животных и птиц

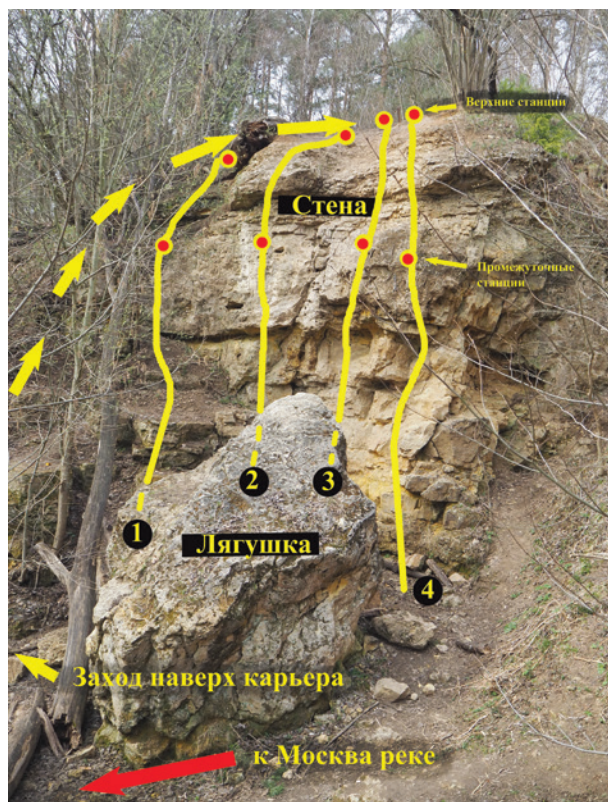


Фото Светланы Попович



# ТРЕНИРОВОЧНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МАРШРУТЫ

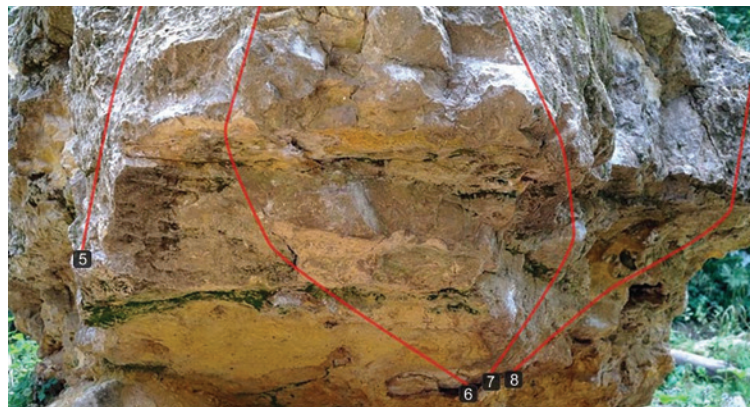
## КАРЬЕР ЛЯГУШКА



Крайний правый<sup>1</sup> из оборудованных карьеров. Состоит из двух секторов: основной стены и большого камня – «лягушки» (по которому карьеру и было дано название). Маршруты на основной стене оборудованы как под верхнюю, так и под нижнюю страховку. Верхние станции – металлические уголки и деревья. На промежуточных станциях по два клеевых анкера. Заход слева от массива. На секторе «Лягушка» проложены болдеринговые трассы. В верхней части камня установлено несколько клеевых анкеров.

**Внимание!** При организации на анкерах промежуточных станций верхней страховки и т.п., такие станции необходимо дополнительно подстраховывать (деревья, металлоконструкции).

## Болдеринги\*



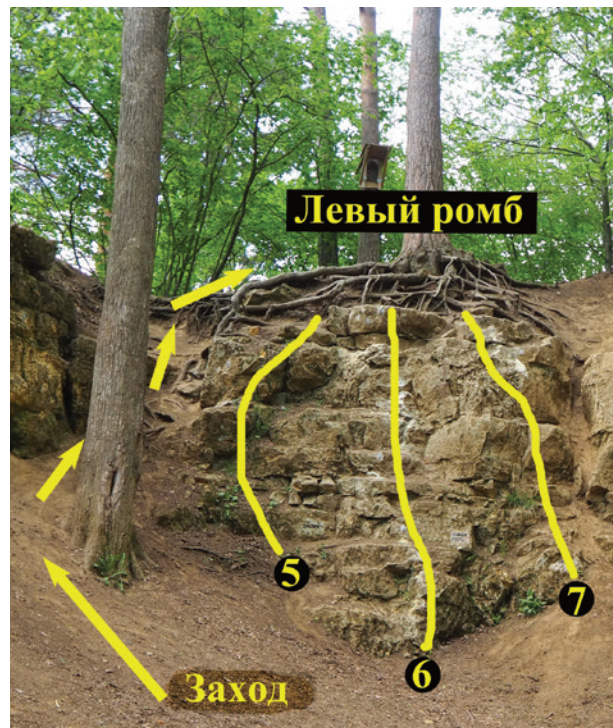
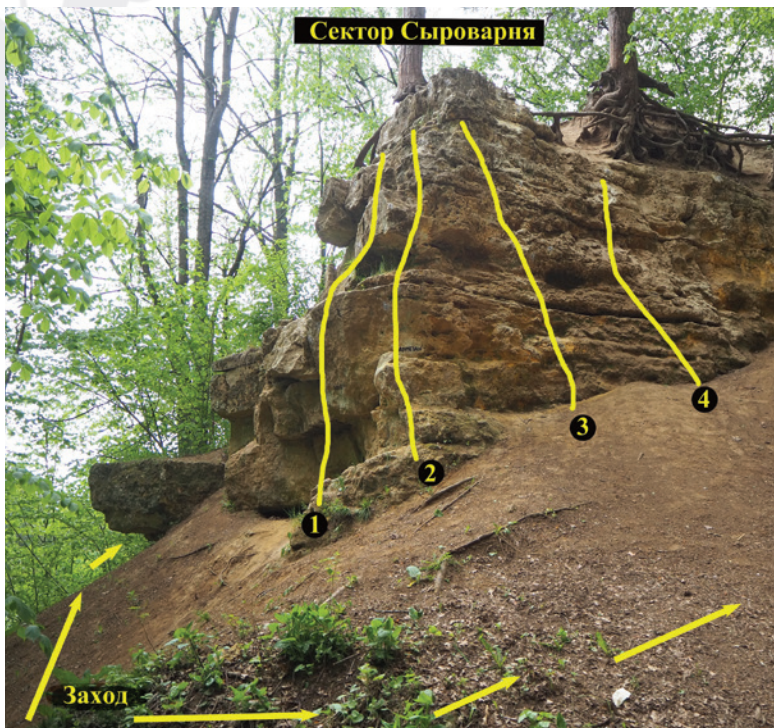
№	Название	Категория	Длина**, м	Кол-во шлямб.	Сектор	Примечание
1	Коробочка	III	8	3	Стена	
2	Кекс в глазури	5a	7	3	Стена	
3	Иван Царевич	5b	7	3	Стена	
4	Ухват	5c	7	3	Стена	
5	Болик	6b	болдеринг	–	Лягушка (Южная Африка)	5+ если стартовать с камня. Старт сидя, дальше вверх по ребру
6	Борщежим	6c+	болдеринг	–	Лягушка (Южная Африка)	
7	Борщепрыг	6b+	болдеринг	–	Лягушка (Южная Африка)	
8	Лёлик	5	болдеринг	–	Лягушка (Южная Африка)	

<sup>1</sup> Понятия «левый» и «правый» даются ориентировочно, т.е. стоя лицом к реке.

\* фотосхемы болдеров взяты с сайта <https://27crags.com> по согласованию с П. Пескиным

\*\* длина маршрутов дана по скальной части до промежуточных станций





## КАРЬЕР БЕРГ

Следующий карьер – Берг. Название дано из-за огромной «трещины» между скалой и отколовшимся камнем, опирающимся о дерево, напоминающей

бергшрунд. В карьере несколько небольших секторов, где можно отработать множество спортивных и учебных задач.

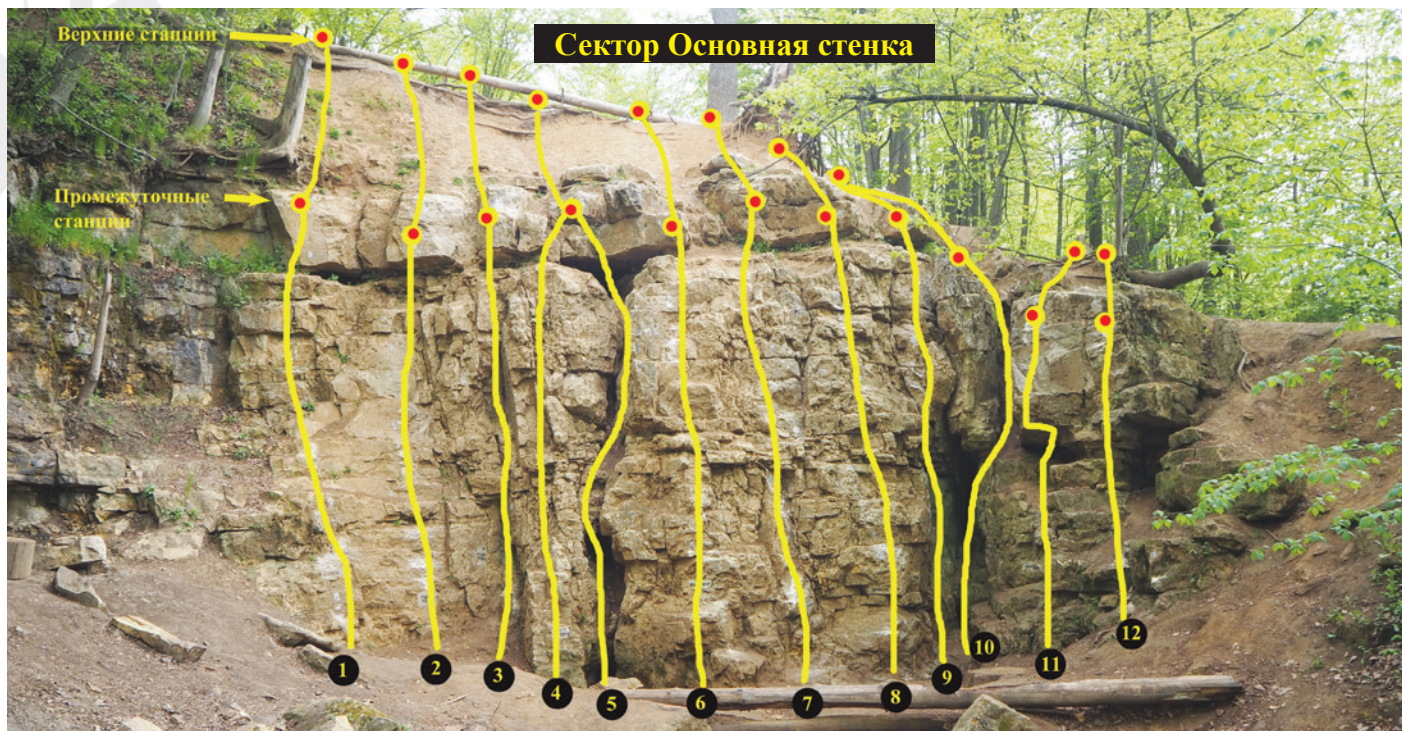
№	Название	Категория	Длина, м	Кол-во шлямб.	Сектор	Примечание
1	Дорблю	4	5	2	Сыроварня	
2	Пармезан	5	5	2	Сыроварня	
3	Рокфор	5	4	2	Сыроварня	
4	Гауда	5	3	1	Сыроварня	
5	Восток	III	4	1	Ромбы	
6	Левый ромб	4	5	2	Ромбы	
7	Запад	III	5		Ромбы	





№	Название	Категория	Длина, м	Кол-во шлямб.	Сектор	Примечание
8	Юг	4	4	2	Ромбы	
9	Правый ромб	5	5	3	Ромбы	
10	Север				Ромбы	
11	Берг	5	15	5	Берг	Страховочная станция - дерево
12	Кросспоход	II	15	3	Дальняя стенка	Страховочная станция - дерево
13	Динамика			3	Кабинет	Сектор находится в первом справа по ходу от реки кармане карьера. Маршрутов нет, оборудованы страховочные станции
14	Статика			3	Кабинет	





## КАРЬЕР ЦЕНТРАЛЬНЫЙ (БОЛЬШИЕ СКАЛЫ)

В Центральном карьере находятся самые большие и высокие скальные стенки Полушкинских карьеров. Маршруты на основной стене оборудованы как для верхней, так и для нижней страховки. Верхние станции – металлические уголки, уложенные брёвна, а также деревья, растущие на краю карьера. На промежуточных станциях по два клеевых анкера. На площадке под

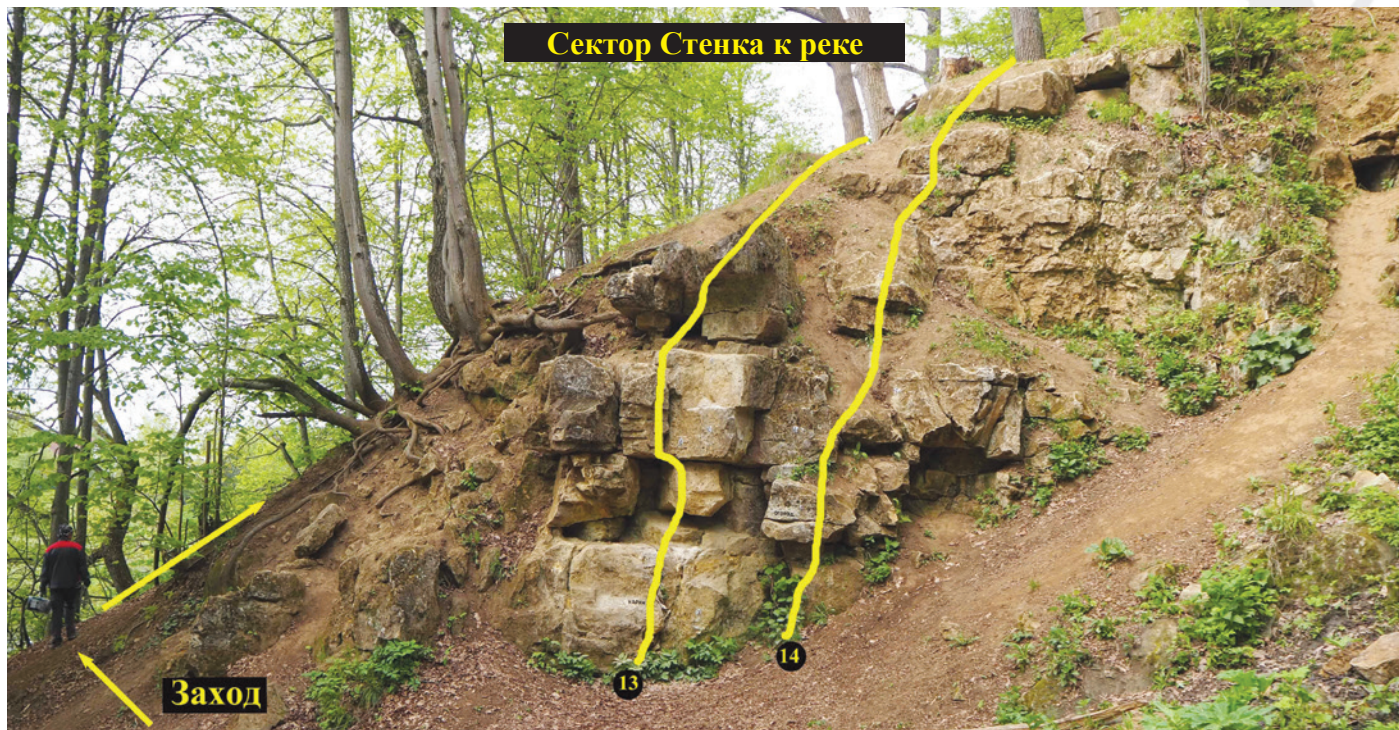
маршрутами на камнях оборудованы дополнительные анкера для страховки.

**Внимание!** При организации на анкерах промежуточных станций верхней страховки и т.п., такие станции необходимо дополнительно подстраховывать (деревья, металлоконструкции).

№	Название	Категория	Длина*, м	Кол-во шлямб.	Сектор	Примечание
1	Сухарь	4	8	4	Основная стенка	
2	Рузский москит	5	8	4	Основная стенка	
3	Трэд	5	8	1	Основная стенка	Маршрут можно лазить со своими точками
4	Нога мамонта	5	9	–	Основная стенка	

\* длина маршрутов дана по скальной части до промежуточных станций

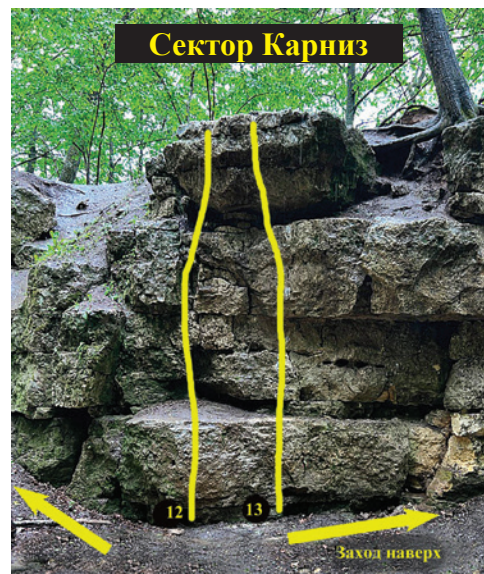




№	Название	Категория	Длина*, м	Кол-во шлямб.	Сектор	Примечание
5	Нога мамонта (вариант)	5	9	–	Основная стенка	Верхняя станция та же, что и у 4
6	Хохотушка	5	9	4	Основная стенка	
7	Lost here	5	8	4	Основная стенка	
8	Холодное лето	5	8	4	Основная стенка	
9	Орешек	5	8	4	Основная стенка	
10	Камин эльфов	4	7	–	Основная стенка	
11	Антиграва	5	5	2	Основная стенка	
12	Глиномес	4	4	–	Основная стенка	
13	Карниз	5	4	2	Стенка к реке	
14	Огород	III	13	4	Стенка к реке	

\* длина маршрутов дана по скальной части до промежуточных станции





## КАРЬЕР МАЛЫЕ СКАЛЫ

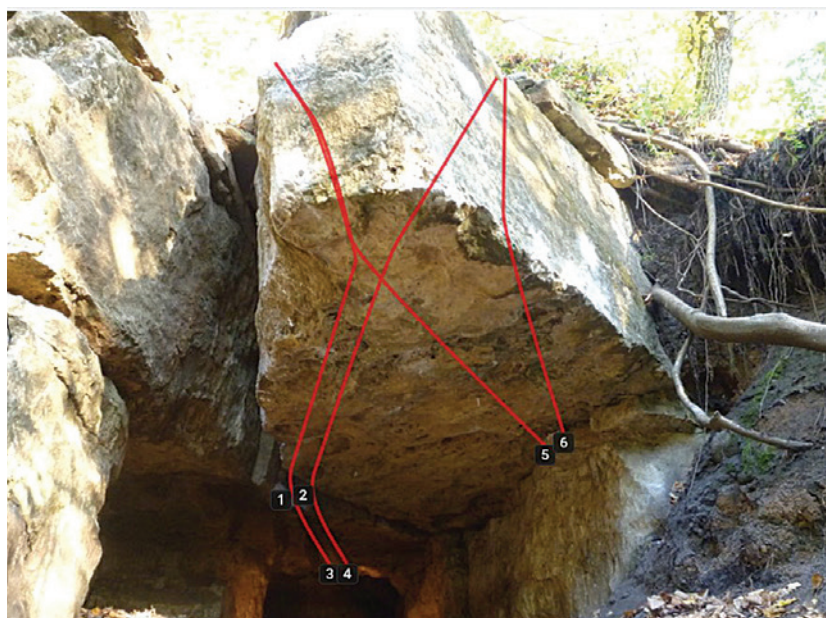
На этом карьере можно позаниматься практически всеми видами горной техники, включая скалолазные болдеринги.

**Внимание!** При организации на анкерах промежуточных станций верхней страховки и т.п., такие станции необходимо дополнительно подстраховывать (деревья, металлоконструкции).

№	Название	Категория	Длина*, м	Кол-во шлямб.	Сектор	Примечание
1	Простой	II	15	2	Левая стенка	Страховочная станция - дерево
2	Гном	4	5	2	Основная стенка	
3	Дергач	4	5	2	Основная стенка	
4	Жимок	4	5	2	Основная стенка	
5	Весельчак Джо	5	5	2	Основная стенка	
12	-	5	5	-	Правая стенка	Страховка – шлямбурная станция, уголки и деревья
13	Зонтик	5 с	5	3		Страховка – шлямбурная станция, уголки и деревья

\* длина маршрутов дана по скальной части до промежуточных станции



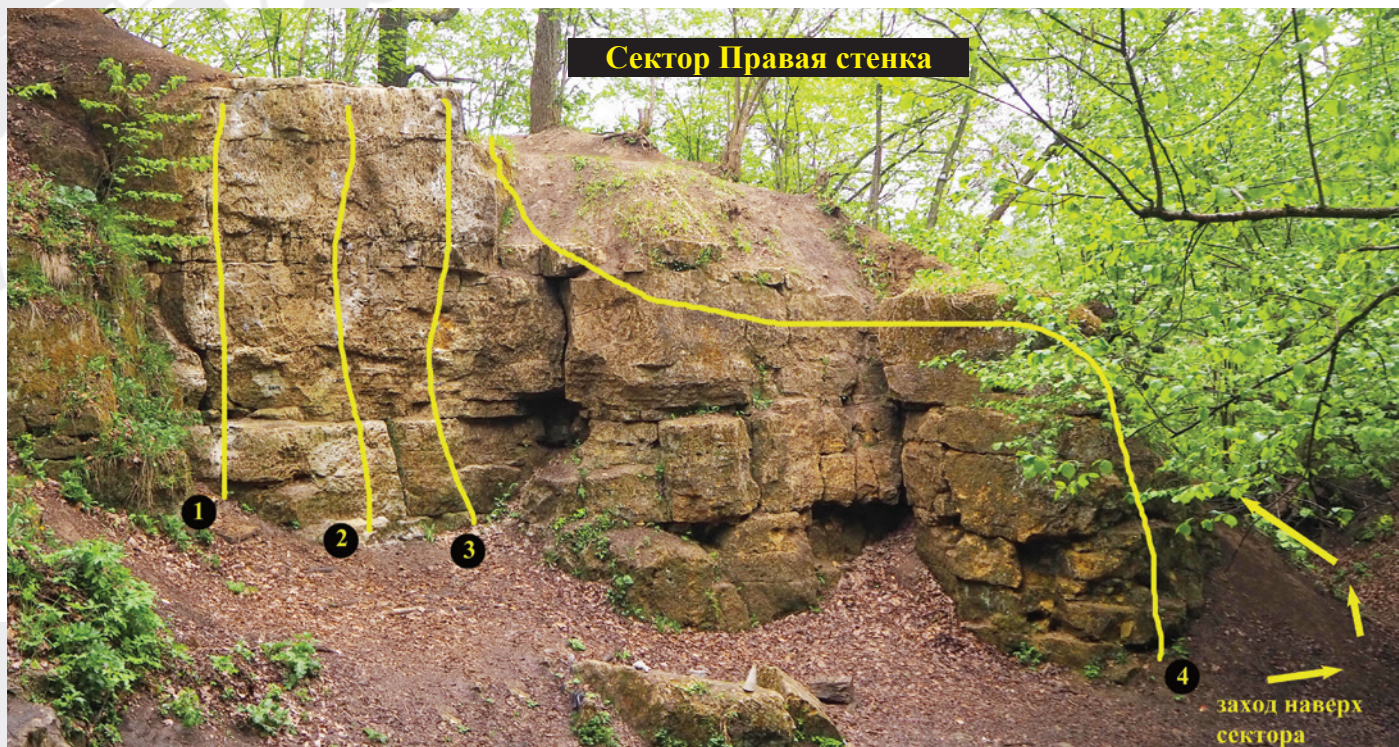


## Болдеринги. Сектор Аврора (Пещера)\*

№	Название	Категория	Длина*, м	Кол-во шлямб.	Сектор	Примечание
1	Наодинці	8a+	болдеринг	–	Аврора (Пещера)	Боковые стены ограничены
2	50	8a	болдеринг	–	Аврора (Пещера)	Боковые стены ограничены
3	В мире животных	8b	болдеринг	–	Аврора (Пещера)	Боковые стены ограничены
4	Мой космический корабль	8a+	болдеринг	–	Аврора (Пещера)	Боковые стены ограничены
5	Конфета	7c+	болдеринг	–	Аврора (Пещера)	
6	Кротврот	7b+	болдеринг	–	Аврора (Пещера)	

\* фотосхемы болдеров сектора Аврора взяты с сайта <https://27crag.com> по согласованию с П. Пескиным





## КАРЬЕР СОСУЛЬКА

Название карьеру дало небольшое оледенение, которое образовывается на дальней стенке к середине зимы. На этом секторе можно позаниматься с

ледовыми инструментами, кошками и устанавливать страховочные точки на льду. На остальных стенках – классический набор занятий по горной технике.

№	Название	Категория	Длина*, м	Кол-во шляб.	Сектор	Примечание
1	Бим	5b	5	3	Правая стенка	
2	Бом	5с	5	3	Правая стенка	
3	Терлибом	5а	5	3	Правая стенка	
4	Траверс Хинтерштойсера	–	10	5	Правая стенка	

\* длина маршрутов дана по скальной части до промежуточных станции





№	Название	Категория	Длина*, м	Кол-во шлямб.	Сектор	Примечание
5	Учебные трассы	III	3-15	По 2 шт на каждую трассу	У домика	4 трассы, финиш – деревья. В начале всех маршрутов установлены по 2 анкера для станции
6	Скальная лаборатория	–	–	–	Стенка к реке	Есть стационарные анкера для учебных целей

\* длина маршрутов дана по скальной части до промежуточных станции





---

**Полушкинские (Васильевские) карьеры  
Путеводитель**

Путеводитель выпущен в рамках программы  
«Открытые скалы России» ФАР  
при поддержке компании «Венто»

Автор: Александр Юркин

Дизайн и редакция: Павел Антонов

В создании путеводителя участвовали:  
Андрей Васильев, Александра Муранова и др.

Фото: С. Попович, А. Юркин, А. Муранова