

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Региональной  
общественной организации «Федерация  
альпинизма Республики Башкортостан»

\_\_\_\_\_ А. А. Минибаев  
«16» февраля 2025 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Вице-Президент Общероссийской  
общественной организации «Федерация  
альпинизма России»

\_\_\_\_\_ А. А. Пятницин  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**Кубок России по альпинизму,**  
**скайраннинг-гонка «Ирэмэл ярыш 2025»**

среди мужчин, женщин

номер-код вида спорта: 0550005611Я

номер-код дисциплины: 0550121811Л (скайраннинг – гонка)

с. Тюлюк,  
2025 г.

## **I. ВВЕДЕНИЕ**

1.1 Кубок России по альпинизму, скайраннинг-гонка «Ирэмэл ярыш 2025» проводятся Министерством Спорта Российской Федерации, Министерство спорта Республики Башкортостан, РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан», ООО «Федерация альпинизма России».

1.2 Соревнования проводятся в соответствии с:

- «Правилами вида спорта «Альпинизм», утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 22.10.2021 г. №818 (далее Правила);
- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2025 год, утвержденным приказом Минспорта России от 27.12.2024 №1347 (часть II, СМ № 2055740020030873).

1.3 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией альпинизма России (приложение 2).

1.4 Директор соревнований – Струговец Дарья Владимировна (г. Уфа).

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1 Соревнования проводятся с целью:

- развития скайраннинга в России;
- развития окрестностей горы Иремель с.Тюлюк Катав-Ивановского района Челябинской области России как туристического района, а также как спортивной базы для подготовки спортсменов – альпинистов;
- выявления сильнейших спортсменов России для включения в сборную команду страны.

## **III. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ**

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Министерством спорта Российской Федерации, Министерством физической культуры и спорта Республики Башкортостан, Федерацией альпинизма России, Федерацией альпинизма Республики Башкортостан.

3.2 Непосредственная организация Соревнований – Региональная общественная организация «Федерация альпинизма Республики Башкортостан».

## **IV. МЕСТО, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1 Соревнования проводятся в массиве горы Иремель. Проезд до с. Тюлюк Катав-Ивановского района Челябинской области.

4.2 Дата: 29 марта 2025 года.

## **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены регионов России, проживающие на территории Российской Федерации и являющиеся гражданами России.

5.2 Требования к спортсменам: гражданин РФ, возраст от 18 лет включительно, второй спортивный разряд и выше.

5.3 Документы, необходимые для допуска к Соревнованиям:

- оригинал официальной заявки от субъекта РФ с визой врача, с подписью руководителя органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта и печатью, с подписью руководителя региональной спортивной федерации и печатью (приложение 1);

- оригинал мед. справки с указанием возможности участия в соревнованиях по альпинизму или скайраннингу (в случае, если на официальной заявке не проставлена виза врача);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая (риск альпинизм или скайраннинг);

- классификационная книжка спортсмена или приказ о присвоении разряда или удостоверение Мастера спорта России и выше;

- действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения РАА «РУСАДА»;

- паспорт гражданина РФ (для предъявления).

5.4 Все документы, указанные в п. 5.3, необходимо подать в комиссию по допуску в соответствии с программой соревнований.

## **VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

29 марта 2025, суббота

07:00 - регистрация участников, выдача стартовых пакетов

09:30 – открытие соревнований и брифинг

09:45 – проверка обязательного снаряжения

10:00 – старт гонки

14:00 – награждение победителей и призеров

14:00 – контрольное время на предвершинном плато\*

16:00 – общее контрольное время и закрытие дистанции

\* Контрольный пункт на предвершинном плато должен быть пройден не позднее 14:00. Все участники забега, превышающие контрольное время, в целях безопасности снимаются с соревнований и возвращаются к месту старта.

## **VII. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАСС**

### 7.1 Параметры трассы:

Протяженность – 27 км

Набор высот – 1000 м

Контрольное время – 6 ч

Два пункта питания на дистанции (каждый проходится дважды).

### 7.2 Общие правила прохождения трасс:

7.2.1 Дистанция проходит по тропам различной проходимости с различным покрытием. Весь маршрут гонки будет размечен маркировочной лентой и соответствующими флажками.

#### 7.2.2 Обязательное личное снаряжение для каждого участника:

- три слоя одежды
- шапка, перчатки, баф/шарф/балаклава
- куртка ветрозащитная
- беговая обувь с протектором/шипами
- фонарь (отдельное устройство, не в телефоне)
- стакан или любая ёмкость для жидкости (на пунктах питания не будет одноразовых стаканов)
- заряженный телефон с номером телефона организаторов (номер телефона будет указан на Вашем стартовом номере)
- свисток
- аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- зажигалка/спички в гермоупаковке
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию.

7.2.3 Подробное описание трасс соревнований уточняется на соответствующем брифинге в соответствии с программой соревнований.

7.2.4 Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.

7.2.5 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу, к судьям, к волонтерам и к организаторам соревнований. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

7.2.6 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

7.2.7 Главный судья имеет право вносить изменения в регламент с целью повышения безопасности проведения соревнований.

7.2.8 Запрещено применение любого транспорта, использования посторонней помощи во время прохождения дистанции.

7.2.9 Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещённый список РУСАДА» от 1 января 2024 года. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Так же спортсмен дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА, в любой момент времени до, вовремя и после соревнований.

7.2.10 Запрещается употребление алкогольных напитков и наркотических средств. К соревнованиям не будут допущены спортсмены в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

7.2.11 Запрещено курение во время гонки и на КП.

7.2.12 Запрещено оставлять мусор на дистанции кроме КП. Участник соревнований, уличенный в этом будет дисквалифицирован со всех соревнований.

## **VIII. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ, ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

8.1. Победители определяются по лучшему времени прохождения трасс.

8.2. Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения соответствующих трасс среди всех участников официальных соревнований.

8.3. Победители и призеры соревнований награждаются медалями, дипломами.

8.4. Участники, занявшие призовые места в общем зачете Кубка России (сумма этапов) награждаются кубками, медалями, грамотами Минспорта России.

8.5. Присутствие спортсменов на церемонии награждения обязательно. В случае отсутствия победителей или призеров на церемонии награждения без уважительной причины – дисквалификация. Обязательное присутствие на церемонии награждения первой «тройки» среди мужчин и женщин. Ранний отъезд не считается уважительной причиной.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

9.1. Соревнования проводятся на основании соответствующих нормативных правовых актов, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей:

- требованиями «Правил обеспечения безопасности при проведении официальных соревнований», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353;

- рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№44 от 01.04.1993 г.);

- санитарно-эпидемиологическими требованиями и методическими рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 25.05.2020г. МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19».

- правилами соревнований по виду спорта альпинизм.

9.2. Региональная общественная организация «Федерация альпинизма Республики Башкортостан» несет ответственность за соблюдение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнований, в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;

- за монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении соревнований.

9.3 Охрана правопорядка Соревнований обеспечивается на основании ст.12, ФЗ от 07.02.2011 г. № 3-ФЗ (ред. от 06.12.2011 г.) «О полиции».

9.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.5. Ответственность за обеспечение безопасности и медицинское обслуживание соревнований возлагается на Региональную общественную организацию «Федерация альпинизма Республики Башкортостан»

9.6. Зам. Главного судьи по безопасности обеспечивает принятие необходимых профилактических мер безопасности при проведении соревнований.

## **X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

10.1 Предварительная заявка на участие в соревнованиях принимается на сайте <https://myrace.info/events/995> в соответствии с п. 5.3 Регламента.

## **XI. ФИНАНСИРОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ**

11.1 Расходы на проезд, питание, проживание несут участники.

11.2 Подготовка и проведение Соревнований финансируется организаторами, спонсорами Соревнований, благотворительными организациями и частными пожертвованиями.

## **XII. СВЯЗЬ С ОРГАНИЗАТОРАМИ**

По всем вопросам можно обращаться к организаторам по почте [info@malidak.ru](mailto:info@malidak.ru) или в телеграмм-чат t.me/malidak\_people.

Приложение 1

Главной судейской коллегии

### ЗАЯВКА

От команды \_\_\_\_\_

на участие в спортивных соревнованиях

проводимых в \_\_\_\_\_ в период \_\_\_\_\_

№ пп	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, спортивное звание	Виза врача

Представитель команды \_\_\_\_\_

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_

м.п., дата

Руководитель органа исполнительной власти  
субъекта Российской Федерации  
в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_

Руководитель региональной  
спортивной федерации \_\_\_\_\_

ПОДПИСЬ, М.П.

## Приложение 2

### **Главная судейская коллегия Кубка России по альпинизму, скайраннинг-гонка «Ирэмэл ярыш 2025»**

1. Главный судья – Князева Марина Александровна (ССВК, г. Самара)
2. Главный секретарь – Муртазина Зухра Сулатновна (СС1К, г. Уфа)
3. Зам. гл. судьи по безопасности – Минибаев Ахмадулла Ахмедгариевич (СС1К, г.Уфа).
4. Зам. гл. судьи по виду – Струговец Дарья Владимировна (СС2К, г. Уфа)