

**Квалификационный экзамен при аттестации
инструкторов – проводников по альпинизму и горному туризму.
Практическая часть.**

1. Проверка уровня технической и физической подготовки соискателя, его умений и навыков по использованию альпинистского снаряжения.

- 1.1. Задания этого раздела соискатели выполняют одетым и экипированным **как при реальной работе во время шестичасового выхода с туристами в горы без ночёвки**. Все задания, кроме №1 и №7 (самозадержание) выполняются с рюкзаком и снаряжением, **укомплектованным с учётом заданий билетов и возможных резких ухудшений погодных условий**.
- 1.2. Работу соискателей при выполнении заданий контролирует и оценивает экзаменатор, который, при необходимости, обеспечивает судейскую страховку.
- 1.3. Роль туриста или страхующего, при необходимости, может исполнять ассистент, назначенный экзаменатором.
- 1.4. Состав и количество используемого снаряжения определяется соискателем и не ограничивается, но необоснованный избыток снаряжения на соискателе контролируется и отмечается экзаменатором.
- 1.5. Контрольное время выполнения задания устанавливается экзаменатором на месте проведения экзамена.

Задание №1. Индивидуальная техника на скальном рельефе.

На скальном рельефе, по возможности оборудованном стационарными анкерами, экзаменаторы организуют необходимое количество маршрутов 15-25 м. Экзаменаторы, в случае необходимости, из своего снаряжения организуют на каждом маршруте верхнюю станцию, навешивают верёвку для судейской страховки соискателей, перильную верёвку для экзаменатора, судейский карабин для продёргивания связочной верёвки соискателей.

В зависимости от заявленного соискателем **квалификационного уровня аттестации, погодных условий и состояния маршрутов во время проведения экзамена**, экзаменатор выбирает вид, сложность маршрута и способ его прохождения, ориентируясь на данные таблицы составленной для благоприятных летних условий.

<i>Допуск к работе на маршрутах (Категории сложности)</i>	<i>Лазание с нижней страховкой по оборудованному маршруту (Маршрут 1)</i>	<i>Оборудование станции, лазание с нижней страховкой со своими точками (Маршрут 2)</i>
1	4 (в туфлях)	II (в ботинках)
2	5b (в туфлях)	III (в ботинках)
3	5с (в туфлях)	IV (в ботинках)
4	6a (в туфлях)	V- (в туфлях)
5	6b (в туфлях)	V+ (в туфлях)
6	6с (в туфлях)	VI- (в туфлях)

Соискатели распределяются на пары по жребию и по очереди проходят маршруты. Лидер выступает в роли инструктора, страхующий – в роли туриста. Квалификация туриста: умеет ввязываться в верёвку, связывать верёвки, пользоваться страховочным устройством и правильно страховать.

На маршруте 1 от соискателя требуется:

- пролезть маршрут с нижней страховкой;
- встать на самостраховку в судейскую станцию;
- спуститься по своей двойной верёвке до земли с судейской станции, снимая на спуске своё снаряжение (судейский карабин не расстёгивать);
- продёрнуть верёвку.

На маршруте 2 от соискателя требуется:

- организовать станцию на своих точках, самостраховку туриста и страховку инструктора туристом;
- пролезть маршрут с нижней страховкой, используя существующие точки страховки и установив не менее 5 своих;
- встать на самостраховку в судейскую или оборудованную самостоятельно станцию (зависит от заявленного соискателем квалификационного уровня и задания экзаменатора);
- спуститься по своей двойной верёвке до земли с судейской станции, снимая на спуске своё снаряжение (судейский карабин не расстёгивать);
- продёрнуть верёвку.

Задание №2. Спасательные работы на скальном рельефе.

На скальном рельефе, оборудованном стационарными анкерами для станций, экзаменаторы организуют необходимое количество маршрутов по 15-25 м. (сложность в зависимости от заявленного соискателем квалификационного уровня), оборудуют судейские станции для организации верхней страховки и спуска с продёргиванием верёвки. В случае необходимости, экзаменатор навешивает верёвку соискателей для организации верхней страховки снизу.

Соискатели заранее распределяются на связки по жребью и выбирают один из билетов с предложенным вариантом задания, не видя его содержания. Соискатели по очереди выступают в роли инструктора и туриста.

ВНИМАНИЕ! В задания билетов могут быть внесены изменения, не касающиеся технических приёмов, отмеченных*, но связанные с особенностями проведения этой части практического экзамена на маршрутах виа ферраты.

Билет 2.1 (аттестация до маршрутов 2 категории сложности включительно):

- организовать связку с двумя туристами;
- пролезть маршрут с нижней или верхней страховкой;
- *организовать станцию на существующих точках и принять на неё двух туристов;
- *подготовить туриста 1 к спуску по двойной верёвке;
- *спуститься с туристом 2 по двойной верёвке до земли, сопровождая его как легко пострадавшего, используя судейскую станцию и сняв свою;
- *организовать и проконтролировать спуск туриста 1;
- продёрнуть верёвку.

Билет 2.2 (аттестация до маршрутов 2 категории сложности включительно):

- организовать связку с двумя туристами;
- пролезть маршрут с нижней или верхней страховкой;
- *организовать станцию на существующих точках и начать принимать двух туристов;
- *в середине подъёма организовать помощь нижнему туристу полиспастом 3:1, помочь ему подняться на 2-3 м;
- *принять обоих туристов на станцию;
- *с судейской станции спустить туриста 1 до земли на конце верёвки;
- *подготовить туриста 2 к спуску по двойной верёвке;
- *спуститься по двойной верёвке до земли, используя судейскую станцию и забрав свою, с подстраховкой любым из видов схватывающих узлов;
- *организовать и проконтролировать спуск туриста 1;
- продёрнуть верёвку.

Билет 2.3 (аттестация на маршруты 3-4 категорий сложности):

- организовать связку с одним туристом;

- пролезть маршрут с нижней страховкой;
- *организовать станцию на существующих точках и принять туриста;
- *с судейской станции спустить туриста до земли на условно «перебитой» верёвке с узлом (узел на верёвке завязывает экзаменатор);
- *с судейской станции спуститься по двойной верёвке до земли с переходом через узел на одной из верёвок, с подстраховкой любым из видов схватывающих узлов;
- продёрнуть верёвку.

Билет 2.4 (аттестация на маршруты 3-4 категорий сложности):

- организовать связку с одним туристом;
- пролезть маршрут с нижней страховкой;
- *организовать станцию на существующих точках и начать принимать туриста;
- *в середине подъема организовать помощь туристу полиспастом 3:1, помочь ему подняться на 1 м;
- *перейти на полиспаст 5:1, помочь туристу подняться на 2 м;
- *закрепить туриста на верёвке;
- *с судейской станции спуститься к туристу и с туристом до земли как сопровождающему с пострадавшим;
- продёрнуть верёвку.

Билет 2.5 (аттестация на маршруты 3-4 категорий сложности):

- организовать связку с двумя туристами;
- пролезть маршрут с нижней страховкой;
- *организовать станцию на существующих точках и начать принимать двух туристов;
- *в середине подъема организовать помощь нижнему туристу полиспастом 5:1, помочь ему подняться на 2-3 м;
- *принять обоих туристов на станцию;
- *с судейской станции подготовить к спуску по двойной верёвке туриста №2;
- *с судейской станции спуститься с туристом №1 как с легко пострадавшим по двойной верёвке до земли;
- *проконтролировать спуск туриста №2;
- продёрнуть верёвку.

Билет 2.6 (аттестация на маршруты 5-6 категории сложности):

- организовать связку с одним туристом;
- пролезть маршрут с нижней страховкой;
- *организовать станцию на существующих или своих точках (по заданию экзаменатора) и начать принимать туриста;
- *в верхней части маршрута перейти с подъема на спуск и спустить туриста на 3 м;
- *перейти со спуска на помощь при подъеме полиспастом 3:1, поднять туриста на 2 м;
- *принять туриста на станцию;
- *спуститься с туристом как с легко пострадавшим по двойной верёвке до земли;
- продёрнуть верёвку.

Билет 2.7 (аттестация на маршруты 5 – 6 категории сложности):

- организовать связку с одним туристом;
- пролезть маршрут с нижней страховкой;
- *организовать станцию на существующих или своих точках (по заданию экзаменатора) и начать принимать туриста;

- *в верхней части маршрута перейти с подъема на спуск, спустить туриста на 3 м;
- *перейти со спуска на подъём полиспастом 5:1;
- *закрепить туриста на верёвке;
- *с судейской станции спуститься к туристу и с туристом до земли как с пострадавшим, оставив наверху только судейскую станцию с одним карабином;
- продёрнуть верёвку.

Билет 2.8 (аттестация на маршруты 5 – 6 категории сложности):

- организовать связку с двумя туристами;
- пролезть маршрут с нижней страховкой;
- *организовать станцию на существующих или своих точках (по заданию экзаменатора) и начать принимать двух туристов;
- *в середине подъёма организовать помощь нижнему туристу полиспастом 5:1, помочь ему подняться на 2-3 м;
- *закрепить туристов на верёвке;
- *спустить обоих туристов на концах верёвки до земли, используя судейскую станцию;
- *с судейской станции спуститься по двойной верёвке до земли;
- продёрнуть верёвку.

Задание №3. Прохождение маршрута по простому скальному рельефу с одним или двумя туристами. (Одинаково для всех соискателей).

На не оборудованном скальном рельефе экзаменаторы устанавливают трассу, которая состоит из участков: одновременного движения на подъем, траверс, спуск с использованием техники короткой верёвки; коротких участков попеременного движения (микропитчей) на подъем, траверс и спуск; участки для организации спуска по верёвке и на верёвке длиной не менее 8 метров и не более 20 метров. Трасса может содержать участки простого лазания, где необходима организация верхней страховки (тело и/или рельеф, петля), простых станций, промежуточных точек страховки, спуска с продёргиванием верёвки. **При спусках по верёвке первым спускается только инструктор.**

Соискатели распределяются на связки по жребью. Соискатели по очереди выступают в роли инструктора и туриста. Уровень туриста - новичок. Инструктор организует связку. Укорачивание/удлинение верёвки производится с помощью колец, наматываемых на туловище. Спуск туриста обязательно проводится на верёвке или по верёвке. Инструктор может спускаться любым безопасным способом.

Задача соискателя: с необходимой степенью безопасности и надёжности, эффективно используя рельеф и снаряжение, с учётом состояния маршрута, погоды и человеческого фактора, провести туристов по трассе. Соискатель обязательно должен своевременно давать необходимые указания туристу по страховке, работе со снаряжением, порядку движения и остановок, способам передвижения по рельефу.

На трассе экзаменаторами обозначаются направление движения связки, коридоры и ограничения, при необходимости организуются точки страховки и станции. Экзаменаторы размещаются вдоль трассы для контроля и дают пояснения соискателям по направлению движения и ограничениям при прохождении трассы. Возможно сопровождение связки на трассе одним экзаменатором.

Задание №4. «Индивидуальная техника на ледовом рельефе».

На ледовом рельефе экзаменаторы организуют необходимое количество маршрутов по 10-15 м. (сложность в зависимости от заявленного соискателем квалификационного уровня). Экзаменаторы из своего снаряжения организуют на каждом маршруте верхнюю

станцию, при необходимости навешивают верёвку для судейской страховки соискателей и карабин для продёргивания их связочной верёвки.

В зависимости от заявленного соискателем **квалификационного уровня аттестации**, экзаменатор выбирает для него количество, сложность маршрутов и способы их прохождения. Соискатели распределяются на пары по жребию и по очереди проходят маршруты с нижней страховкой. Лидер выступает в роли инструктора, страхующий – в роли туриста. Квалификация туриста: умеет ввязываться в верёвку, пользоваться страховочным устройством, ходить в кошках и связывать верёвки.

От соискателя требуется:

- организовать станцию, самостраховку туриста и страховку инструктора туристом;
- пролезть маршрут с нижней страховкой;
- встать на самостраховку;
- оценить состояние судейской станции и, при необходимости, переделать;
- спуститься по своей двойной верёвке вниз с судейской станции, снимая на спуске своё снаряжение (судейский карабин не расстёгивать);
- продёрнуть верёвку.

Задание №5. «Спасение из ледниковой трещины».

Задание выполняется без демонстрации срыва в трещину!

Задержание сорвавшегося на льду имитируется страхующим!

Выступающий в роли пострадавшего подходит или спускается к месту начальной позиции со страховкой!

Задание состоит из двух упражнений, одно из которых одинаково для всех соискателей. Порядок и места выполнения упражнений соискателями определяются экзаменаторами на месте проведения экзамена.

На ледовом рельефе или на безопасном снежном карнизе экзаменаторы организуют необходимое количество мест для выполнения задания. Соискатели заранее выбирают один из билетов с предложенным вариантом задания, не видя его содержания, и распределяются по жребию на связки двойки или тройки, в зависимости от задания в билете.

Упражнение №1 (общее для всех)

Билет 5.0:

- в зависимости от количества снега, сделать станцию на ледобуре и проушине или закопанном в снег снаряжении;
- спуститься в «трещину» по закреплённой на станции верёвке 5-6 метров, зависнуть на верёвке;

выполнить «самовылаз» с применением имеющегося в наличии снаряжения.

Упражнение №2

Билет 5.1:

- организовать связку – двойку для передвижения по закрытому леднику;
- расположить связку на рельефе в соответствии с указаниями экзаменатора;
- провести вытаскивание из трещины условно провалившегося в неё туриста с применением полиспаста 3:1 или 5:1.

Билет 5.2:

- организовать связку – тройку для передвижения по закрытому леднику;
- расположить связку на рельефе в соответствии с указаниями экзаменатора;

- провести вытаскивание из трещины условно провалившегося в неё замыкающего туриста с применением полиспаста 2:1.

Билет 5.3:

- организовать связку – тройку для передвижения по закрытому леднику;
- расположить связку на рельефе в соответствии с указаниями экзаменатора;
- выбрать способ и провести вытаскивание из трещины условно провалившегося в неё среднего туриста.

Задание №6. Прохождение маршрута по ледовому рельефу с одним или двумя туристами. (Одинаково для всех соискателей).

На ледовом рельефе экзаменаторы устанавливают трассу, которая состоит из участков: одновременного движения на подъем, траверс, спуск с использованием техники короткой верёвки; коротких участков попеременного движения (микроритчей) на подъем, траверс и спуск; участки для организации спуска по верёвке и на верёвке. Трасса обязательно содержит участки, где необходима организация верхней страховки (рельеф, точки на ледобурах), организация станций, лазание соответствующей категории сложности с организацией промежуточных точек страховки, организация спуска с продёргиванием верёвки через проушину. **При спусках по верёвке первым спускается только инструктор.**

Соискатели распределяются на связки по жребью. Соискатели по очереди выступают в роли инструктора и туриста. Уровень туриста – умеет одевать кошки и передвигаться с ледорубом по рельефу, не требующему страховки. Инструктор организует связку. Укорачивание/удлинение верёвки производится с помощью колец, наматываемых на туловище. Спуск туриста обязательно проводится на верёвке или по верёвке. Инструктор может спускаться любым безопасным способом.

Задача соискателя: с необходимой степенью безопасности и надёжности, эффективно используя рельеф и снаряжение, с учётом состояния маршрута, погоды и человеческого фактора, провести туристов по трассе. Соискатель обязательно должен своевременно давать необходимые указания туристу по страховке, работе со снаряжением, порядку движения и остановок, способам передвижения по рельефу.

На трассе экзаменаторами обозначаются направление движения связки, коридоры и ограничения, могут быть организованы подготовленные экзаменаторами точки страховки – проушины, станции. Экзаменаторы размещаются вдоль трассы для контроля и дают пояснения соискателям по направлению движения и ограничениям при прохождении трассы. Возможно сопровождение связки на трассе одним экзаменатором.

Задание №7. «Страховка и самозадержание на снежном склоне».

Каждый из билетов содержит по два упражнения, которые выполняются в разных местах.

На снежном рельефе экзаменаторы и соискатели организуют необходимое количество мест для выполнения заданий. Соискатели выбирают один из билетов с предложенным вариантом заданий, не видя его содержания. Соискатели по очереди выступают в роли инструктора и туриста.

Билет 7.1:

7.1.1. Организовать страховку и самостраховку туриста на подъёме и спуске через поясицу, сидя на снежном склоне.

7.1.2. Объяснить и продемонстрировать туристу с краткими пояснениями способ самозадержания из положения «на спине, ноги вверх по склону».

Билет 7.2:

7.2.1. Организовать страховку туриста на подъёме и спуске через воткнутый в снег ледоруб.

7.2.2. Объяснить и продемонстрировать туристу с краткими пояснениями способ самозадержания и положения «на животе, ноги вверх по склону».

Билет 7.3:

7.3.1. Организовать страховку туриста на подъёме и спуске через Т-образную станцию на закопанном ледорубе.

7.3.2. Объяснить и продемонстрировать туристу с краткими пояснениями способ самозадержания из положения «на спине, ноги вниз по склону».

Билет 7.4:

7.4.1. Организовать страховку туриста на подъёме и спуске через станцию с закопанным предметом;

7.4.2. продемонстрировать туристу с краткими пояснениями способ самозадержания из положения «на животе, ноги вниз по склону».

**Задание №8. «Проверка снежного склона на лавинную опасность».
(Одинаково для всех соискателей).**

На снежном рельефе соискатели готовят необходимое количество шурфов для выполнения задания. Соискатели распределяются экзаменаторами по шурфам и выполняют задание, выступая в роли инструктора. Роль туриста исполняет экзаменатор, который контролирует и оценивает действия соискателя.

Контрольное время на выполнение задания устанавливается экзаменатором на месте проведения экзамена.

Состав и количество используемого снаряжения на усмотрение соискателя.

От соискателя требуется:

- кратко пояснить туристу текущее состояние и прогноз изменения во времени снежной обстановки и погодных условий;
- провести анализ состояния склона с учётом неоднородности снежных слоёв в шурфе с пояснениями туристу особенностей;
- изготовить в шурфе тестовую колонну;
- провести компрессионный тест на одной снежной колонне и сделать выводы о лавиноопасности склона.

2. Проверка соответствия соискателя общим требованиям по подготовке к походам и к экипировке инструктора – проводника для сопровождения туристов по альпинистским и горным туристским маршрутам.

Задания №09-№19 соискатель выполняет в произвольно выбранное экзаменатором время без помех для выполнения других заданий (перед выходом на места экзаменов, во время переходов и привалов, в перерывы между выполнениями заданий). Оценку действий соискателя экзаменатор делает по критериям, приведённым на сайте ФАР.

Все задания, выполняются с рюкзаком и снаряжением, **укомплектованным с учётом: возможных резких ухудшений погодных условий;** заданий и упражнений билетов.

Соискатели, заявленные для аттестации на маршруты 3-6 категории сложности, в один из дней экзамена по выбору экзаменатора, выполняют часть заданий одетыми и экипированными как при реальной работе во время выхода с туристами в горы с ночёвкой в палатке.

Задание №9. «Экипировка и содержимое рюкзака инструктора - проводника».

Контроль экипировки и снаряжения соискателя экзаменаторы ведут постоянно во всё время экзамена. Один раз за всё время практической части экзамена экзаменатор проверяет содержимое рюкзака соискателя.

Задание №10. «Содержимое аптечки инструктора - проводника».

Аптечка всегда должна быть в рюкзаке инструктора. Один раз за время практической части экзамена экзаменатор проверяет комплектность аптечки соискателя.

Задание №11. «Инструктаж туристов по технике безопасности».

Один раз за время практической части экзамена экзаменатор даёт задание соискателю провести инструктаж туристов по технике безопасности в реальной обстановке.

Задание №12. «Проверка готовности туриста к выходу на маршрут».

Один раз за время практической части экзамена экзаменатор даёт задание соискателю провести проверку готовности туриста к выходу на маршрут.

Задание №13. «Передвижение группы по простым формам горного рельефа».

Во время нахождения на реальном рельефе, экзаменатор даёт задание соискателю продемонстрировать действия инструктора при передвижении с двумя туристами по каждой из простых форм горного рельефа.

- Тропы.
- Крутые травянистые склоны.
- Мелкие, средние и крупные осыпи.
- Открытые пологие ледники.
- Безопасные снежные склоны.

Задание №14. «Переправы группы через ручьи и реки».

В выбранных экзаменатором местах переходов через ручьи или реки, соискатель демонстрирует действия инструктора при переправе с одним туристом. Количество выполняемых контрольных упражнений зависит от заявленного соискателем квалификационного уровня соискателя. Упражнения 14.3 и 14.4 выполняются в подготовленных экзаменаторами местах переправ. Упражнение 14.5 выполняется на подготовленной экзаменаторами воздушной переправе.

Контрольные упражнения для аттестации на 1-6 категории:

- 14.1. По подвесному мосту или настилу.
- 14.2. По камням.

Контрольные упражнения для аттестации на 3-4 категории дополнительно к 14.1-14.2:

- 14.3. По бревну.

Контрольные упражнения для аттестации на 5-6 категории дополнительно к 14.1-14.3:

- 14.4. В брод.
- 14.5. По натянутой верёвке.

Задание №15. «Выбор места привала и ночлега. Работа на биваке и ночёвке».

Один раз за время практической части экзамена экзаменатор даёт задание соискателю продемонстрировать действия инструктора при выборе места и организации привала группы с двумя сильно уставшими туристами.

Соискатели, заявленные для аттестации на маршруты 3-6 категории сложности, в один из дней экзамена по выбору экзаменатора и в выбранное им время, должны продемонстрировать действия инструктора при выборе места и организации ночёвки туристов в палатке.

Задание №16. «Оказание первой помощи больному или пострадавшему».

Один раз за время практической части экзамена, экзаменатор даёт задание соискателю продемонстрировать действия инструктора при оказании первой помощи туристу. Задание соискатель выбирает по билету, не видя его содержания.

Билет 16.1. Большая водянистая мозоль на левой пятке.

Билет 16.2. Растяжение связки голеностопа правой ноги.

Билет 16.3. Скальпированная кровоточащая рана локтя левой руки.

Билет 16.4. Закрытый перелом без смещения малоберцовой кости правой голени.

Билет 16.5. Обморожение 2-й степени указательного и среднего пальцев левой руки.

Билет 16.6. Сильный сухой кашель.

Билет 16.7. Сильная зубная боль.

Задание №17. «Связь внутри группы и с МЧС».

По заданию экзаменатора, один раз за время практической части экзамена, соискатель выполняет каждую из указанных ниже ситуационных задач:

- 17.1. Провести по радиостанции связь с экзаменатором на указанной им частоте. Ответить на вопросы экзаменатора о погоде, состоянии маршрута и туристов.
- 17.2. Назвать или показать в списке контактов смартфона номер дежурного МЧС по району. Написать SMS с извещением о НС в группе и вызовом спасателей, отправить это SMS экзаменатору, ответить на его дальнейшие вопросы по телефону или радиостанции.

Задание №18. «Ориентирование с использованием компаса, карты, GPS навигатора и специальных приложений».

По заданию экзаменатора, один раз за время практической части экзамена, в реальной обстановке, экзаменатор ставит соискателю каждую из указанных ниже ситуационных задач:

- 18.1. Определить по компасу и записать азимут на три указанных экзаменатором ориентира.
- 18.2. Определить координаты текущего места нахождения группы и отправить их экзаменатору.
- 18.3. Определить текущее место нахождения группы на карте экзаменатора.
- 18.4. Используя GPS-навигатор провести группу в точку с указанными экзаменатором координатами, записать трек с путевыми точками, сохранить трек, запустить режим возвращения в начальную точку маршрута.
- 18.5. Найти и скопировать из Интернет в своё устройство трек одного из популярных в районе маршрутов.
- 18.6. Найти нужную тропу или дорогу с использованием одного из специальных приложений на своём смартфоне.

Задание №19. «Прогноз погоды».

По заданию экзаменатора, один раз за время практической части экзамена, в реальной обстановке, экзаменатор ставит соискателю каждую из указанных ниже ситуационных задач:

- 19.1. Узнать прогноз погоды из доступных источников с использованием смартфона.
- 19.2. Сделать прогноз погоды на завтра по местным природным признакам.