Чемпионат Северо-Западного и Центрального
федеральных округов по альпинизму
2026 года (класс - высотно-технический)

ОТЧЕТ

о восхождении на вершину Цей-Лоам
по ЮЗ стене (маршрут Горина)
командой Ленинградской и Вологодской области
за период с 17.10.2026 по 17.10.2026

Участники:
Сарычев Иван Александрович
Горбаченко Виталий Леонидович

Тренер команды
Вещагин Михаил Александрович

Ленинградская область
2026

I. ПАСПОРТ ВОСХОЖДЕНИЯ

1. Общая информация		
1.1	ФИО, спортивный разряд руководителя	Сарычев Иван Александрович, 1 разряд
1.2	ФИО, спортивный разряд участников	Горбаченко Виталий Леонидович, 2 разряд
1.3	ФИО тренера	Вещагин Михаил Александрович, КМС
1.4	Организация	Центр Альпинистской подготовки “ЦАП” Ленинградская область.
2. Характеристика объекта восхождения		
2.1	Регион	Кавказ
2.2	Район	От перевала Крестовый до вершины Шавиклде
2.3	Номер раздела по классификационной таблице	2.9.55
2.4	Наименование и высота вершины	Цей-Лоам (Кязи), 3171
2.5	Координаты вершины	42°50′09″ с. ш. 44°50′57″ в. д.
3. Характеристика маршрута		
3.1	Название маршрута	по ЮЗ стене
3.2	Категория сложности	5А
3.3	Степень освоенности маршрута	освоенный
3.4	Характер рельефа маршрута	скальный
3.5	Перепад высот маршрута	505 м
3.6	Протяженность маршрута	555 м
3.7	Технические элементы маршрута	II-IV кат. сл. скалы, комб. рельеф - 155 м V кат. сл. скалы - 315 м VI кат. сл. скалы - 85 м
3.8	Средняя крутизна маршрута	60 градусов

3.9	Средняя крутизна стенной части маршрута	70 градусов
3.10	Спуск с вершины	По маршруту 2А по СЗ гребню
3.11	Дополнительные характеристики маршрута	натёчный лёд в зимний период
4. Характеристика действий команды		
4.1	Время движения	8 часов (от R0 до вершины)
4.2	Ночевки	нет
4.3	Время обработки маршрута	без обработки
4.4	Выход на маршрут	17.10.2026 6:00 выход из а\л Кязи 07:30 начало работы на маршруте
4.5	Выход на вершину	17.10.2026 15:30 вершина
4.6	Возвращение в базовый лагерь	17.10.2026 17:55 в а/л Кязи
5. Характеристика метеоусловий		
5.1	Температура	+5 +10 утром и вечером, +15 днём
5.2	Сила ветра	10-19 м/с
5.3	Осадки	Переменчивый дождь
5.4	Видимость	хорошая
6. Ответственный за отчет		
6.1	ФИО, e-mail	Горбаченко Виталий Леонидович zinzyblis@gmail.com г. Химки

II. ОПИСАНИЕ ВОСХОЖДЕНИЯ

1. Характеристика объекта восхождения

Цей-лоам - горный хребет в Джейрахском районе Республики Ингушетия. Главной вершиной является одноимённая вершина Цей-Лоам (Гайкомд). (ингуш. *КхаькIоаттIе* или *Кхей-КIоам*). Высота над уровнем моря составляет 3171 метра.

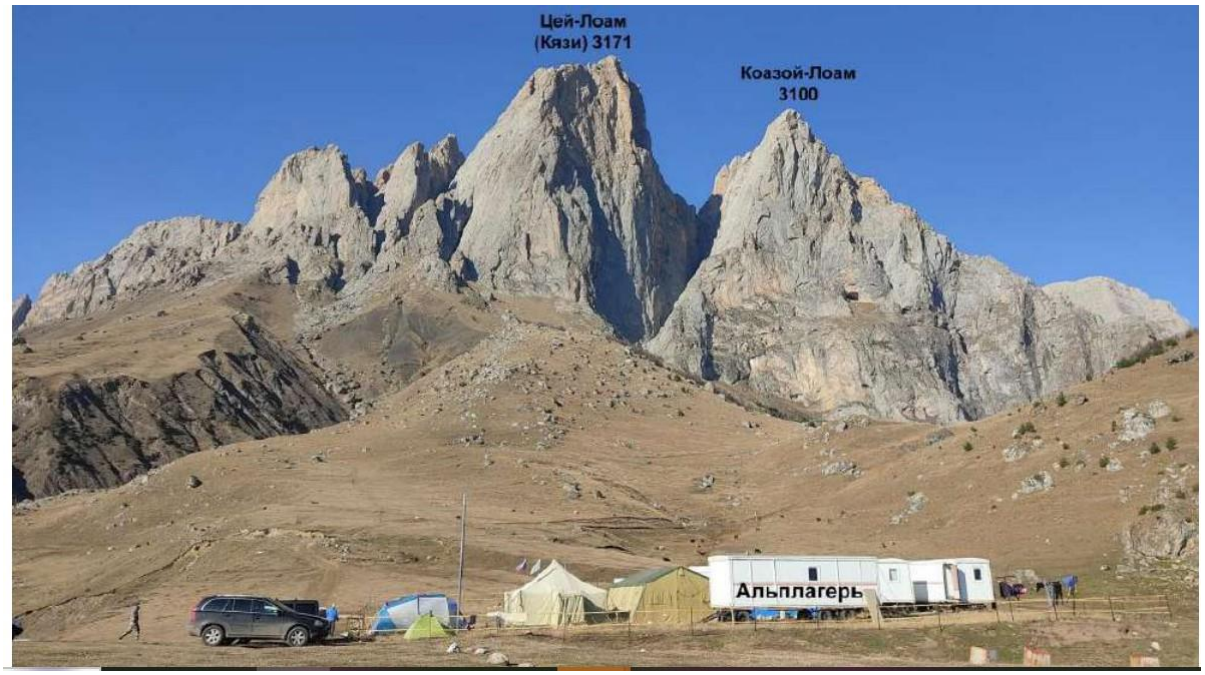
Цейлоам с древних времён являлась священной горой ингушей. С ней связано множество ингушских легенд и преданий. Невероятной красоты скальная вершина привлекает всё больше альпинистов. На цей-Лоам проложены популярные маршруты от второй до 6А категории трудности.

1.1. Рис.1. Общее фото вершины и линия маршрута

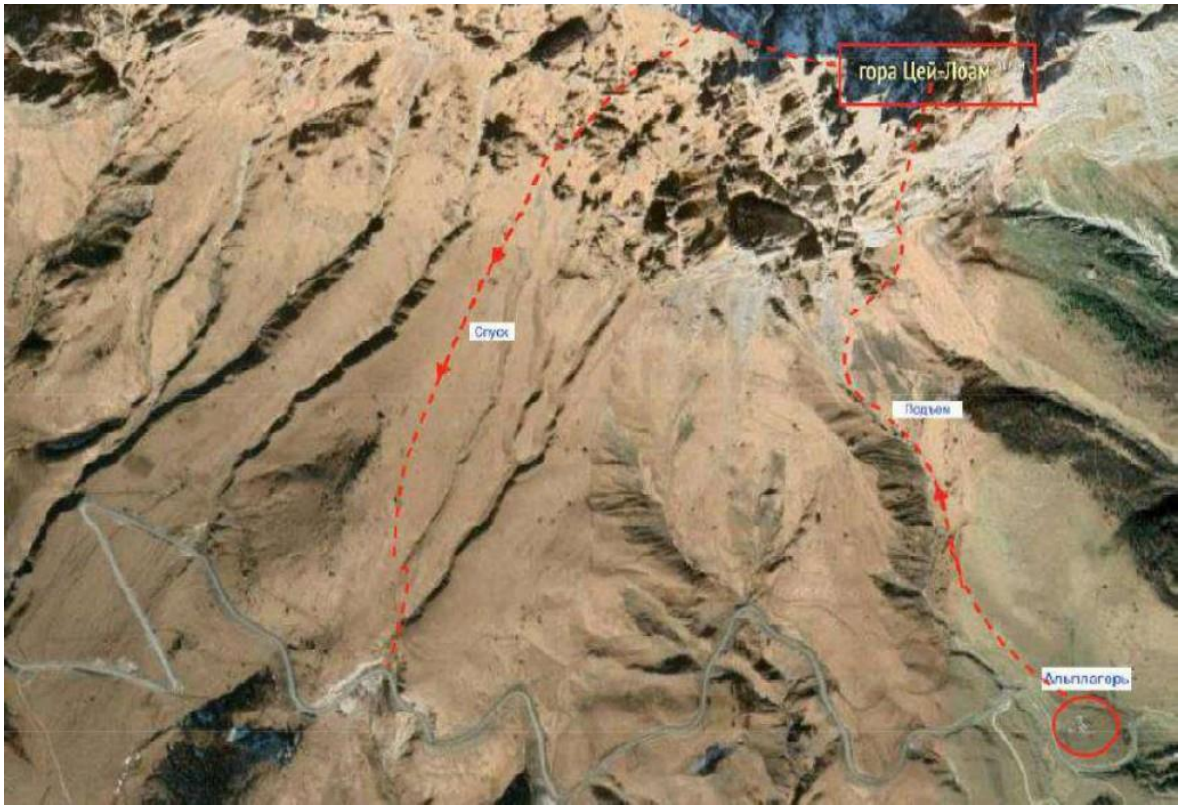


Хребет с вершинами Цей-Лоам и Коазой-Лоам является заманчивым объектом для альпинистских восхождений, учитывая хорошую транспортную доступность, развивающуюся инфраструктуру альп.лагеря “Кязи” и короткие подходы от него (1,5 - 2 часа), красивые и логичные линии скальных маршрутов и хорошую освоенность южных стен, а также мягкий климат, позволяющий совершать восхождения практически круглогодично.

1.2. Рис.2 Панорама Хребта Цей-Лоам, вид со стороны а\л Кязи



1.3. Рис.3 Карта района с ниткой маршрута



2. Характеристика маршрута

2.1. Общая характеристика маршрута

Маршрут Горина на Цей-Лоам (ПП 1983 г.) является несомненно самой популярной “пятёркой” в районе, по причине своей красоты, логичности, монолитности и безопасности. На маршруте сравнительно легко ориентироваться, а для менее быстрых групп или акклиматизации природой предусмотрена удобная полка под ночёвку на R7. Маршрут Горина практически лишён таких недостатков, как разрушенные хрупкие скалы и сухие травяные кочки, печально известные среди альпинистов-кязистов.

Рис.4 Техническое фото первопроходцев с участками

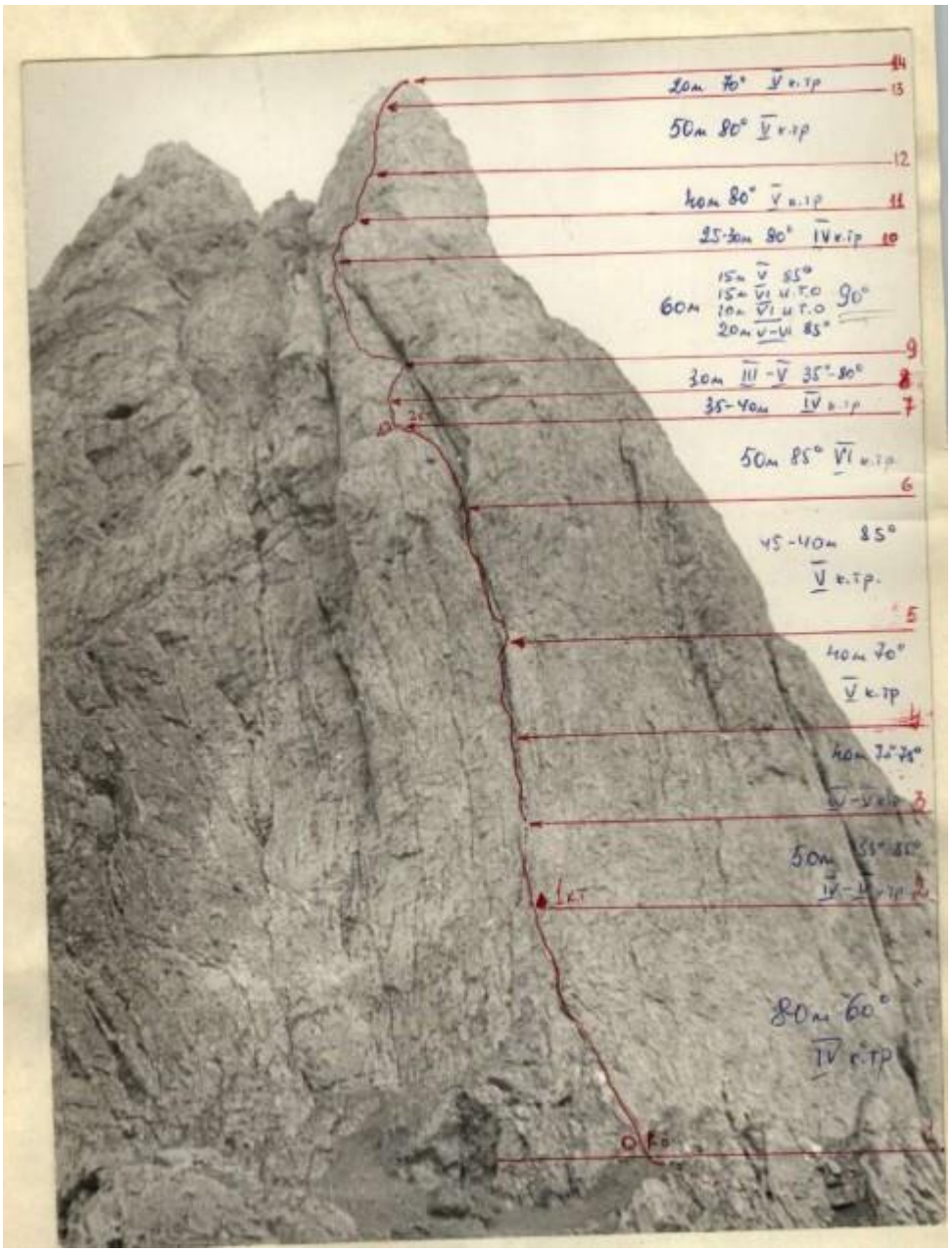


Рис. 5: Общий вид из лагеря на Цей-Лоам



2.2 Описание маршрута

2.2.1 Описание маршрута по участкам

От исходной ночевки в базовом лагере в районе верхнего коша подъем по травянистому крутому склону под южную стену занимает около полутора часа.

Траверсируя склон под стеной влево в направлении большого скального кулуара, с большим жандармом слева и по дну кулуара (скалы типа "бараньих лбов") поднимаемся на 150 м к основанию Ю-З стены. Маршрут на стене ограничен двумя огромными, сходящимися в верхней части стены каминами, и в нижней части проходит по правому камину. В начале маршрута в кулуаре сложен для ориентировки тур из камней (зимой может быть засыпан снегом).

R0-R1 От тура подъем прямо вверх по стене 80 м /1-2/ по скалам 4 к.т. с травянистыми полками и стенками с "живыми" камнями (3 якорных крюка) до небольшой полочки на 2 человека. (рис.6)

R1-R2 От станции продолжается движение вверх по полкам с травой в направлении к видимому камину. 50м 4к.т 55-80° (Страховка якорные крючья 4 шт.).

R2-R3 С полочки подъем по стене около 17 м, скалы 4 к.т., 50-55° на небольшое плечо, с левой части которого вверх уходит камин (около 25 м) с отвесными стенками 5 к.т. (страховка крючьевая (4 якорных крюка), на выходе из которого небольшое осыпное плечо, а выше — ступенчатая стенка 4 к.т., 80°, пройдя ещё 8-10 м, можно организовать перила (участок 2-3).

R3-R4 От конца перил еще метров 8 по ступенчатой стенке, обходя справа небольшой гребешок, в месте его подхода к стенке перейти в начало камина (3-4), по которому (скалы 5 к.т.) наклон дна камина 70-75°, стенок(80-85°) подъем до конца веревки.

R4-R5 Далее 40 м – продолжение камина (4-5), до его нависающей части. Подъем по левой, местами — правой части камина, стенки отвесные, зацепок мало.

R5-R6 С конечного пункта участка (4-5) (большая ниша в камине) подъем метров на 5 по левой отвесной стенке камина и далее по камину вверх (5-6) до его верхней части (скалы мокрые) с нависающим большим камнем, обойдя который слева, выходим не осыпную полку ("живые" камни), от которой уходит вверх продолжение камина (60 м), шириной 8-10 м.

(рис.7)

R6-R7 От площадки влево-вверх (6-7) по отвесной левой стене камина (рыжие скалы с малым количеством зацепок) подъем влево-вверх на 50м (8-9 крючьев) на большую скальную площадку, на которой сложен 2-й Контрольный тур. На площадке можно организовать ночевку, это большая монолитная, слегка наклонная плита.

R7-R8 От площадки вверх уходит верхняя треугольная часть стены, ограниченная двумя сходящимися каминами. Подъем от 2-го контрольного тура на 40 м вверх (7-8) (3 крюка) по скалам типа разрушенного внутреннего угла 4 к.т. с "живыми" камнями, до небольшой полочки на 2-3 человека под основанием плитообразной части стенки.

R8-R9 Отсюда по правой части стены (8-9), по плитам (5 к.т., 80°) подъем на 25 м до наклонной полки (30°, 3 к. т.) ,уводящей в верхнюю часть правого камина под нависание.

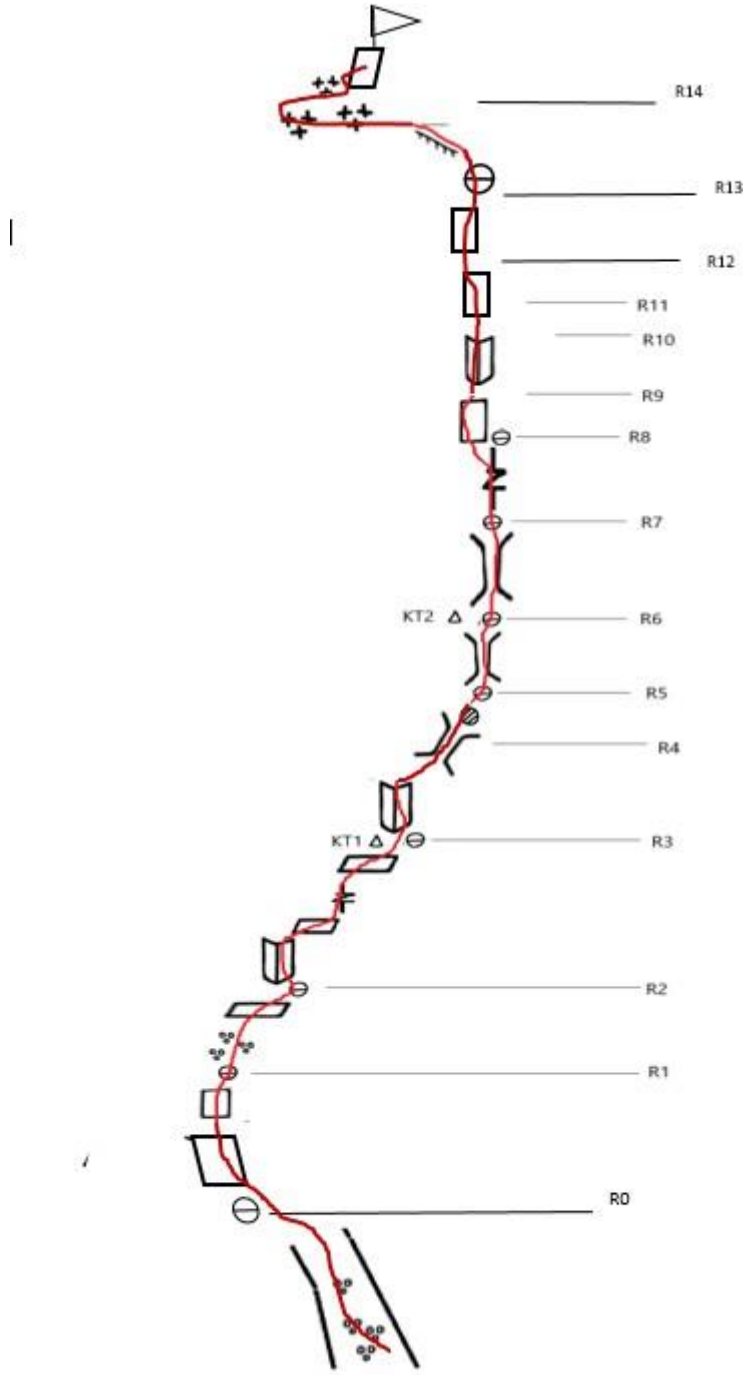
R9-R10

С середины полки подъем на 20 м по плитам с очень малым количеством зацепок (трудное лазание 6. к.т., 70-75°) до гладкой части стены ("зеркало"), по которой подъем еще на 6 м ИТО (6 якорных крючьев, лесенки) под основание отвесной расщелины (8- 9 м), проходимой лазанием (3 якорных крюка) и выводящей в разрушенный внутренний угол (15 м, 60°, 5 к.т.). В его верхней части можно организовать пункт страховки. Этот участок (9-10) - ключевой участок маршрута. (рис.8)

R10-R11 Далее по внутреннему углу, состоящему из блоков с большим количеством "живых" камней (участок 10-11, 25 м, 80°, 4 к.т.) выходим на протяженную широкую полку, на которой можно организовать ночевку (рис.9)

R11-R14 С полки прямо вверх на предвершинную башню 2 веревки (40 и 50 м) скал 5 к.т. 80° с крючьевой страховкой, и далее по внутреннему углу (20 м, 70°, 5 к.т.) из гладких плит выход на верх предвершинны к большому камню (участок 11-14). На этом стенная часть маршрута кончается. Далее движение одновременно, придерживаясь левой осыпной части гребня к вершине. С вершины, приспустившись по осыпи, двигаться в северном направлении, пересекая в верхней части 3 осыпных кулуара, и затем по заметной спусковой тропе, сначала осыпной, затем травянистой, спуск вниз к тропе, ведущей к кошам, и далее в базовый лагерь.

2.2.2 Схема маршрута в символах UIAA



3. Характеристика действий команды

3.1. Тактические действия команды

Команда ставила своей целью пройти маршрут за один световой день, без ночевки, без использования ИТО, максимально свободным лазанием обеих участников и поэтому участники распределили груз между собой и оба лезли с рюкзаками.

После заезда в Альп. лагерь команда провела скальные занятия и совершила акклиматизационный выход и заброску снаряжения под маршрут.

Вышли из базового лагеря в 6:00, начали работать на маршруте в 7:30. Первые два участка несложного лазания преодолели быстро. На всем протяжении маршрута от R2 до R12 двигались по переменной страховке.

На участке R5-R6 лидеру пришлось снять рюкзак чтобы вылезти один из сложных участков мокрых скал по левой стенке камина.

Ключ прошли часть на ИТО, используя шлямбурные точки только для подстраховки, оставшуюся часть прошли лазанием.

После R11 рельеф выполаживается и уже на участке R14 можно собрать снаряжение и спокойно идти пешком.

В 15:30 были на вершине, сняли записку группы Альп клуба МЭИ под руководством Яблокова Е.А.

Приблизительно в 16:10 начали спуск с вершины траверсом по перемычке северного гребня и далее по маршруту 2А и тропе размеченной вешками и туриками. На травянистых склонах по пастушьим тропам вышли практически к лагерю. Спуск не вызывает проблем, так как Горбаченко В.Л. много раз спускался этим маршрутом.

В лагерь вернулись в 17 часов 55 минут.

Маршрут логичный с надежной страховкой. На протяжении маршрута встречаются шлямбурные проушины с рапидом (6 штук) для безопасного схода чуть левее от линии маршрута. Есть 2 места под ночевку участок R7 и R11 (наклонные полки но ночевать можно). Воды на протяжении маршрута нет, кроме зимнего периода, когда ложится снег.

У начала маршрута есть удобная выемка в скале, где можно положить заброску.

На всем протяжении маршрута лидером работал Горбаченко В.Л. , пройдя весь маршрут с рюкзаком за исключением двух веревок (R5-R6 и R9-R10). Весь маршрут пройден свободным лазанием без нагружения точек за исключение использованием ИТО на ключе. От участка R2 до участка R5 переменчивый дождь, который сделал работу лидера труднее намочив скалы, но не заставил отступить или перейти на ИТО, что говорит о достаточной подготовки по лазанию у лидера и второго участника. На ключе стояла задача минимальное количество шагов на ИТО, получилось 6 шагов, далее опять лазание. Примерная категория сложности на ключе от 6а(Fr) до 6с(Fr). Использовать местные шлямбура, только в качестве дополнительных точек страховки, основная страховка на ключе это якорные крючья и небольшие френды в разрушенной расщелине.

Почти весь маршрут второй участник прошел свободным лазанием, кроме участка R5 – R6 и R9 – R10 где были организованы перила для жумаринга.

На всем протяжении маршрута хорошо идут якорные крючья как с отгибом так и без (соотношение 50% с отгибом 50% без), а так же набор френдов Totem cam. Большие размеры френдов можно не брать (до 2 в линейке BD), достаточно стандартного одного набора, можно дополнить двумя, тремя френдами средних размеров.

Опираясь на отчеты других команд: Рындыка А.П (МС) прошли маршрут около 6 часов. Команда Иванова А.Н (КМС) приблизительно 7 часов. Команда Гагаринова А.Ю (КМС) приблизительно 10 часов. Команда первопрохождения Горина В.В. приблизительно 2 дня. Вторая команда спортсменов «ЦАП» под руководством Вострягова А.В. (КМС) прошла маршрут с ночевкой за 12 часов (так же в октябре как и наша команда). Командой а\к Горняк под руководством Качкова (2 с.р) 21 час в феврале. А так же опираясь на опыт других групп, которые ночевали на маршруте, делаю вывод что, время затраченное на маршрут нашей командой, в 8 часов считаю хорошим показателем подготовки команды в условиях сильного штормового ветра и мокрых скал, о чем получили одобрения от старшего тренера группы Вещагина М.А. и старшего тренера а/л «УАЛ» Яковенко А.Н.

На основании 7 известных нам прохождений (включая наше) по времени среднее время прохождения 13 часов и наша связка прошла этот маршрут в полтора раза быстрее среднего времени, что показывает на высокий уровень скорости при работе на маршруте и взаимодействии связки.

На маршруте наша группа не оставила снаряжения, а так же другого мусора, что подчеркивает бережное отношение к природе.

Данный маршрут рекомендую для первой 5А скальной и как для хорошей подготовки и разлаза для других более сложных маршрутов. В зимний период времени можно встретить натечный лед, рекомендуется брать кошки в снаряжение.

3.2. Фотографии с маршрута



Рис.6 Общий вид на маршрут от R0.



Рис.7 Лидер отдыхает на R5 станции.

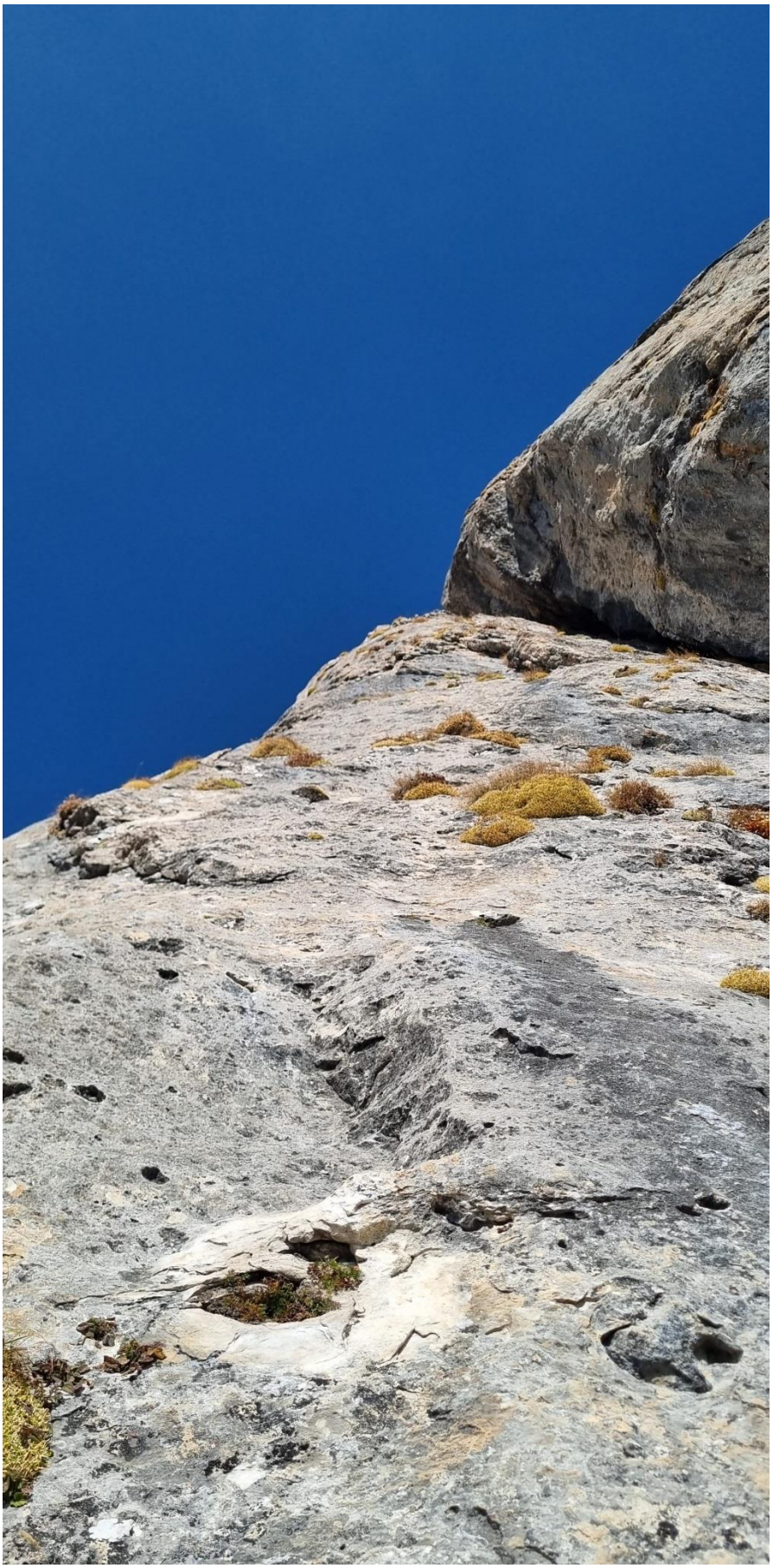


Рис.8 Вид на ключевой участок маршрута.



Рис.9 После ключа, дальнейшая нить маршрута видна.



Рис.10 Участники на вершине.