

РЕГЛАМЕНТ
4-го этапа Кубка России по скайраннингу
Дисциплина «Марафон»
город Севастополь и Республика Крым, 7-9 октября 2016 г.

1. Цели и задачи.

- 1.1. Дальнейшее развитие и популяризация альпинизма и скайраннинга в России.
- 1.2. Популяризация проекта туристического маршрута Большая севастопольская тропа (БСТ).
- 1.3. Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации.
- 1.4. Определение сильнейших спортсменов.
- 1.5. Определение состава сборной для участия в международных соревнованиях.

2. Сроки и место проведения.

- 2.1. Соревнования проводятся в республике Крым и городе Севастополь в рамках соревнований «Crimea X Run 2016».
- 2.2. Сроки проведения – 7-9 октября 2016 года.

3. Руководство соревнованиями.

- 3.1. Соревнования проводятся согласно Единого Календарного Плана Межрегиональных Всероссийских и Международных спортивных мероприятий Минспорта России.
- 3.2. Общее руководство организацией осуществляется оргкомитетом соревнований «Crimea X Run 2016», непосредственное руководство возлагается на директора соревнований.
- 3.3. Непосредственное проведение этапа Кубка России возлагается на судейскую коллегию. Возглавляет судейскую коллегию главный судья. Главный судья формирует судейскую коллегию по согласованию с Оргкомитетом. Главный судья – Юрий Круглов, тел. +7(978)8118409, yuri@kruglov.biz.

4. Требования к участникам соревнований, условия их допуска.

- 4.1. Все участники соревнований должны иметь спортивную квалификацию не ниже 2-го спортивного разряда по альпинизму.
- 4.2. Соревнования личные, зачет проводятся среди мужчин и женщин отдельно.

5. Программа соревнований

5.1.

7 октября

Приезд, размещение участников.

15:00-18:00 Регистрация участников этапа Кубка России по скайраннингу на территории Санатория им. Н. А. Семашко (п.г.т. Симеиз, ул. Луговского, 6).

19:00-21:00 Церемония открытия этапа Кубка России по скайраннингу, брифинг на территории Санатория им. Н. А. Семашко (п.г.т. Симеиз, ул. Луговского, 6).

8 октября

4:30 Открытие стартового городка, расположенного в центральном парке п.г.т. Симеиз.

05:50–06:20 Вход участников этапа Кубка России по скайраннингу в стартовую зону после проверки обязательного снаряжения.

06:30 Общий старт участников совместно с остальными форматами дистанций соревнований Crimea X Run 2016.

12:20–18:00 Финиш всех участников в г. Балаклава, набережная Назукина (возле пл. 1-го Мая).

19:00 Церемония награждения победителей этапа Кубка России по скайраннингу в дисциплине марафон.

9 октября

Отъезд участников.

6. Правила соревнований.

- 6.1. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом и Правилами проведения соревнований с учетом требований Международной федерации горных забегов (ISF).
- 6.2. Запрещено применение любого транспорта, использования посторонней помощи.
- 6.3. Запрещено применение допинговых медицинских препаратов. Участники, нарушившие это правило дисквалифицируются.

7. Определение победителей.

- 7.1. Победители основного этапа определяются по лучшему времени на трассе.

7.2. Награждение и призы.

7.3. Победители и призеры награждаются медалями и грамотами ФАР, а также ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.

8. Заявки.

8.1. Предварительные заявки подаются: www.crimeaxrun.com

8.2. Предварительные заявки принимаются до 26 сентября 2016 года.

8.3. Стартовый взнос: 1 500 рублей

9. Условия участия и безопасность.

9.1. Этап проводится согласно утвержденным правилам.

9.2. За обеспечение собственной безопасности и здоровья участников ответственность несут сами участники.

9.3. Организаторы обеспечивают первую медицинскую помощь в случае необходимости.

9.4. Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.

9.5. Выход участника на старт означает, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

9.6. На старт участник допускается только при предъявлении всего обязательного снаряжения. Список обязательного снаряжения опубликован на сайте www.crimaexrun.com

9.8. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.