



Экипировка и снаряжение, рекомендуемые ФАР по программе «ски-тур для начинающих»:

Экипировка:

- баф хлопчатобумажный, теплая шапка (шерсть или полартек)
- Термобелье тонкое и толстое
- Кофта из тонкого флиса или полартека
- ! Теплая пуховая куртка
- ! Теплые перчатки из виндблока, 2 пары
- ! Брюки утепленные из флиса или полартека
- ! Влаго-ветрозащитная куртка и брюки из мембранной ткани типа GORE-TEX/ WINDSTOPPER, либо стандартный горнолыжный костюм
- перчатки или варежки непромокаемые (для спусков)
- Носки хлопчатобумажные, носки горнолыжные
- Теплая обувь для ежедневного хождения
- Рюкзак (35-40 литров)
- Термос (объемом до 1 литра)
- Солнцезащитные очки (фактор защиты – минимум 3)
- Аптечка индивидуальная
- Солнцезащитный крем для лица с высоким фактором защиты
- Гигиенические принадлежности

Снаряжение:

- Лыжи с креплениями для ски-тура
- камус
- Горнолыжные ботинки – возможны те, в которых участник регулярно катается. Желательно с переключением хотьба-катание
- Палки
- Шлем
- Горнолыжная маска

Выдается организаторами:

- Страховочная система
- Спусковое устройство
- 2 карабина с муфтой
- Репшнур, 2 метра, 6-7 мм в диаметре
- Веревка – у гидов
- Бипер
- Щуп
- Лопата