



Экипировка и снаряжение, рекомендуемые для восхождения на Казбек:

Экипировка для акклиматизации и восхождения:

- Кепка/ бейсболка/ баф хлопчатобумажный
- Теплая шапка (шерсть или полартек)
- Балаклава (ветрозащитная шапка с горлом и прорезью для глаз)
- Платок шейный хлопчатобумажный
- ! Очки солнцезащитные (фактор защиты не менее 3, лучше 4)
- Горнолыжная маска при наличии (на случай плохой погоды)
- Термобелье тонкое и толстое
- Летняя одежда (брюки-рубашка для трекинга)
- Кофта из тонкого флиса или полартека
- ! Теплая пуховая куртка
- ! Теплые перчатки из виндблока, рукавицы «верхонки» - можно надеть поверх перчаток или рукавиц
- ! Брюки утепленные из флиса или полартека
- ! Влаго-ветрозащитная куртка из мембранной ткани типа GORE-TEX/ защита от дождя
- ! Влаго-ветрозащитные брюки из мембранной ткани типа GORE-TEX
- Носки хлопчатобумажные
- Носки трекинговые теплые, носки теплые для восхождения
- Сандалии с закрытым носком или легкие кроссовки (для трекинга), факультативны, можно заменить кроссовками
- Ботинки трекинговые
- ! Ботинки альпинистские кожаные или пластиковые, предназначенные для высотных восхождений (желательно с рантом под кошки альпинистские)
- ! Гамаши
- Рюкзак 50-70 литров
- ! Спальный мешок (-7 -15 C)
- Каремат
- ! Налобный фонарь с запасными батарейками
- Термос (объемом 1 литр)
- Палки трекинговые (складные, телескопические)
- Аптечка индивидуальная
- Солнцезащитный крем с высоким фактором защиты
- Жидкость для санитарной обработки (гель)

- Гигиенические принадлежности
- Личная посуда: миска, кружка, ложка

Альпинистское снаряжение:

- Страховочная система
- Ус самостраховки
- Карабин с муфтой – минимум 3
- Ледоруб
- Кошки альпинистские
- Спусковое устройство (реверсо – 1 шт)
- Репшнур для схватывающего узла – 175 см, диаметр 6-7 мм (на каждого участника)
- Каска