

РЕГЛАМЕНТ

2 го этапа Кубка России по ски-альпинизму 2017 -2018 гг.
г. Кировск 29 марта – 02 апреля 2018 г.

1. Проводящие организации:
 - комитет Ски-альпинизма ФАР;
 - Федерация альпинизма Мурманской области.
 - Администрация г. Кировска
 - СОК «Горняк» г. Кировск
 - ГООТК «Сариола» г. Мончегорск
2. Главный судья соревнований – Путятин А.Б., технический делегат – Романов С.А.
3. Место проведения: г. Кировск
4. Расписание стартов:
29.03.2018 г. – заезд и размещение участников.

30.03.2018 г.

- 11-00 Просмотр трасс
- 17-00 до 19-30 регистрация участников (место регистрации согласовывается)
- 20-00 презентация вертикальной гонки.

31.03.2018 г.

- 11-00 - торжественное открытие соревнований
- 11-30 - старт вертикальной гонки (мужчины и женщины)
- 19-00 - результаты вертикальной гонки, презентация спринтерской гонки.

01.04.2018 г.

- 12-00 - старт спринтерской гонки (мужчины и женщины)
- 16-00 - результаты спринтерской гонки. Награждение подведение итогов.

02.04.2018 г. Отъезд участников.

5. Характеристика трасс:

- спринт - согласно правилам соревнований
- вертикальной гонка - подъемов 1, перепад 550 м

6. Перечень снаряжения:

- лыжи (металлический кант, длина лыжи для мужчин не менее 160 см,) длина лыжи для женщин не менее 150 см), ботинки с подошвой типа «вибрам», камуса, крепления заводского производства для ски-альпинизма, палки, термопенка, рюкзак, очки, каска, перчатки, три слоя одежды (один слой ветрозащитный), Лавинное снаряжение: Биппер, лопата, шуп (лавинный зонд)

ВНИМАНИЕ!!! Без медицинской справки, заверенной врачебно-физкультурным учреждением или врачом, участники к соревнованиям не допускаются!

Расписки о личной ответственности за свое здоровье не принимаются!

7. **Необходима персональная страховка**, покрывающую риск занятий горным видами спорта

8. **Участники размещаются САМОСТОЯТЕЛЬНО.**

Рекомендуемые гостиницы «Спорт», «Хибины»

9. Контакты:

e-mail: для предварительных заявок на участие rin_1@mail.ru
Софин Ринат Ноильевич +7 9533079358
Кожин Александр Николаевич +7 921 158 08 50

Судейская коллегия вправе изменить расписание стартов и трассу соревнований в зависимости от погодных условий.

Президент Федерации альпинизма МО



Щербин И.С.