



Программа

Модуль Снежные занятия

2 уровень

Место проведения: Москва



1. Общие вопросы по организации страховки на снежном рельефе

Вводное слово.

Демонстрация снаряжения

2. Одновременное и попеременное движение по снежному рельефу (с страховкой)

Демонстрация приёмов

Практика

3. Передвижение вверх по закреплённой верёвке (перилам)

Демонстрация приёмов

Практика

4. Спуск по закреплённой верёвке. Организация «самосброса» (ледорубный крест)

Демонстрация приёмов

Практика

Снаряжение и экипировка участников:

страховочная система,

2 уса самостраховки,

страховочное устройство («корзинка», АТС, и аналоги),

5 муфтующихся карабинов,

ледоруб,

каска,

репшнур (д7 мм, длинна 1 м)

Одежда согласно погоде на момент занятий, обувь – трекинговые или альпинистские ботинки, гамаша