«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Федерации альпинизма

Республики Бурятия

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И. Баданова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018г.

Положение об альпинистском мероприятии учебно-тренировочных сборах «Мунку-Сардык 2018»

**Цели и задачи**

* 1. 1) Развитие альпинизма в регионе.
  2. 2) Популяризация альпинизма как вида спорта.
  3. 3) Повышение квалификации альпинистов.
  4. 4) Выполнение массовых разрядов.

**Сроки и место проведения**

В период с 28.04.2018 по 08.05.2018 в ущелье реки Мугувек (Восточные Саяны, хребет Большой Саян, респ. Бурятия) Федерация альпинизма Республики Бурятии проводит учебно-тренировочные сборы по альпинизму.

**Программа**

Вершина Мунку-Сардык является самой высшей точкой Восточных Саян и республики Бурятии. В р-не Мунку-Сардык (ущелье реки Мугувек) множество маршрутов от 1Б до 5Б кт. сложности. Заброска производится по льду: рекам – вначале по р. Белый Иркут, затем по р. Мугувек. Состояние льда на реках всегда разное. В один год может быть прочный лед, в другой множество проталин и идти придется “по воде”. Сама заброска не представляет трудности, занимает ориентировочно 3 часа. Можно взять с собой волокуши для заброски.

Базовый лагерь расположен возле р. Мугувек, на поле выше ледопадов, в месте так называемых “альпинистских стоянок”. Ориентировочные координаты БЛ 51°45'3.57"С, 100°38'39.11"В. Проживание на БЛ в своих палатках, есть дрова, но их мало, необходимо иметь газовое оборудование (горелки, баллоны).

28.04: Вечером 27-го выезжаем из Улан-Удэ, утром 28-го прибываем на место начало заброски, ставим лагерь, отдыхаем. Вечером размещаемся на лагере, открываем мероприятие, вводная беседа, регистрация и проверка документов у участников АМ.

29.04: Акклиматизационный выход до озера Эхой, снежные занятия.

30.04: Ледовые/скальные занятия, вечером лекции.

01.05: Восхождения, вечером лекции.

02.05: День отдыха/занятия на горном рельефе, лекции.

03.05: Восхождения, вечером лекции.

04.05: Занятия, или восхождения (для разных отделений план будет варьироваться), вечером лекции

05.05: День отдыха/занятия, вечером лекции.

06.05: Восхождения, вечером лекции.

07.05: Занятия, или восхождения (для разных отделений план будет варьироваться), вечером лекции. Закрытие мероприятия

08.05: Выход из ущелья, отъезд в город Улан-Удэ, прибытие в Улан-Удэ, поздно вечером.

План является примерным и может быть изменен и скорректирован от кол-ва отделений, погодных условий, состояния и пожеланий участников.

**Участники мероприятия, требования к ним и условия проведения**

Участники делятся на три категории согласно альпинистской квалификации.

- Новички прошедшие предварительную подготовку

- Альпинисты - разрядники

- Спортивные группы (II разряд и выше)

Участники обязаны иметь паспорт, пропуск в погранзону, медицинскую справку, страховой полис для занятий альпинизмом, спортивные документы, необходимое снаряжение (см. приложение 1).

**ВНИМАНИЕ!** Район проведения АМ является пограничной зоной, требуется оформления пропуска, его нужно оформлять заранее! Пропуск делается 15 календарных дней минимум. Как оформить пропуск узнавать у организаторов АМ, так же пропуск организаторы могут оформить для участников сами.

Возраст участников не моложе 14 лет (14-16 лет с письменного разрешения родителей).

Предварительные заявки на участие в мероприятие подаются до 15.04.2018г. на почту: [dovokin777@gmaiul.com](mailto:dovokin777@gmaiul.com), или через социальную сеть в контакте: <https://vk.com/baguza>. Для этого необходимо заполнить анкету прикрепленную ниже (см. приложение 2) Справки по телефону (вотсап, вайбер): +7-924-397-15-64, +7-924-651-02-83, так же можно подать заявку по данным телефонам.

**Руководство мероприятием**

Руководитель мероприятия, старший тренер, начальник ОБ и тренерский состав назначается председателем ФАРБ.

Непосредственное руководство мероприятием осуществляет начальник мероприятия.

Руководство учебной работой и выпуск на маршруты осуществляет старший тренер.

**Финансирование мероприятия**

Финансирование участников и тренеров из других регионов осуществляется за счет командирующих организаций.

Стоимость мероприятия:

Инструкторский сбор: 6000 рублей с человека, в него в ходит работа инструкторов (занятия, восхождения, лекции), выпуск на маршруты, оформление все необходимой документации, снабжение радиосвязью и аптечками на каждое отделение. Так же новичкам можем по согласованию предоставить необходимое групповое снаряжение в виде веревок и так далее.

Трансфер организаторами АМ осуществляется по трассе: Улан-Удэ – Белый Иркут – Улан-Удэ. Кто хочет может поехать на своем авто, прибыть на место начало заброски самостоятельно, или подсесть к нам в дороге (например, в Слюдянке). Вопросы трансфера, тех, кто поедет не через Улан-Удэ, решаются в индивидуальном порядке

Питанием участники обеспечивают себя на протяжении АМ и во время трансфера сами.

**Настоящее положение является вызовом на мероприятие.**

*Приложение 1.*

**Необходимое личное снаряжение и документы**

**Альпинистское индивидуальное снаряжение:**

*Необходимый минимум:*

- Обвзяка (альпинистка система) с двумя усами самостраховки;

- Карабины 5 шт;

- Жюмар;

- Страховочной-спусковое устройство;

- Кошки альпинистские совместимые с вашими ботинками;

- Ледоруб;

- Веревка 50м. на связку 2-3 человека;

- Каска альпинистская;

- Несколько станционных петель.

*Снаряжение для отделений отличных от новичков (если что-то из этого перечня есть у новичков, то приветствуется):*

- Точки для организации страховки на скалах: скальные крючья, закладки, френды и т.д.;

- Молотки скальные;

- Станционные петли, репшнуры, оттяжки;

- Ледобуры;

- Ледовые инструменты и ледовые фиф.

*Все снаряжение, участвующее в страховочной цепи должно быть с допустимым износом, не иметь следов краски и использования в промышленном альпинизме!*

**Прочее личное снаряжение:**

- Рюкзак (не менее 60-70 л), возможно так же наличие отдельно второго штурмового рюкзака;

- Спальный мешок;

- Туристический коврик;

- Обувь: горные ботинки – пластиковые, или кожаные, с жесткой подошвой и совместимые с вашими кошками!

- Штормовая ветрозащитная куртка;

- Пуховик с капюшоном;

- Перчатки и теплые варежки (несколько пар обязательно! Наличие теплых варежек обаятельно!);

- Носки: 4-6 пар, несколько пар носков должны быть теплыми!;

- Шапка, шарф, бафф, рекомендуется так же иметь балаклаву (маска - подшлемник);

- Теплый свитер или толстая кофта из флиса закрывающая горло;

- Ходовые штаны: ветрозащитные (мембранные), из флиса, или софтшел;

- Теплые подштанники, рекомендуется иметь так же комплект термобелья;

- Легкая кофта и несколько футболок;

- Предметы личной гигиены;

- КЛМН (кружка, ложка, миска, нож);

- Треккинговые палки (рекомендуется);

- Налобный фонарь с доп. батареями;

- Солнцезащитные очки, крем от загара;

- Индивидуальная аптечка с личными лекарствами;

- Термос с чаем (рекомендуется), тара под воду.

*Так же внутри отделений необходимо иметь посуду для приготовления пищи, портативные газовые приборы, а также палатки и прочее бивуачное снаряжение.*

**Список необходимых документов:**

- Паспорт и пропуск в погранзону;

- Мед. справка с пометкой “нет ограничений для занятий альпинизмом”;

- Мед. страховка, включающая занятия альпинизмом;

- Для не новичков документы повреждающие альпинистскую квалификацию: спорт. билет, книжка альпиниста, удостоверение значка “Альпинист России”.

*Приложение 2*

**Анкета участника УТС «Мунку – Сардык 2018»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | вопросы | ответы | примечания |
| 1 | ФИО |  |  |
| 2 | Паспортные данные |  |  |
| 3 | Адрес проживания и регистрации (если различны) |  |  |
| 4 | Дата рождения (число месяц год) |  |  |
| 5 | Контактный телефон |  |  |
| 6 | Электронная почта |  |  |
| 7 | Контактный телефон родственников |  |  |
| 8 | Заболевания, аллергии, неупотребляемые продукты |  |  |
| 10 | Спортивный разряд по альпинизму, горы (записывать в формате: кт. сложности/кол-во восхождений данной сложности) |  |  |
| 11 | Возможность и желание приехать на сборы на своем транспорте |  |  |
| 12 | Отсутствие снаряжения (написать чего именно!) |  |  |
| 13 | Цель на данные УТС |  |  |

***Дополнительная информация:***