



## Спортсменам и любителям ски-тура, фрирайда и бэккантри, I этап Кубка Москвы по ски-альпинизму 2019 «Умори себя за час»

- 1. Дата проведения:** 02 февраля 2019 года (суббота).
- 2. Место проведения:** Спортивный комплекс КАНТ, станция метро «Нагорная». Адрес: г. Москва, Электролитный проезд, дом 7, корпус 2 <http://kant-sport.ru/contacts/>
- 3. Организаторы соревнований:**
  - Федерация альпинизма и скалолазания г. Москвы
  - Группа компаний КАНТ
  - Компания «Альпиндустрия»
  - АНО «Центральный клуб ски-альпинизма и скоростного движения»
- 4. Программа соревнований:**
  - 11:30 – 12:20 - регистрация, оплата стартового взноса и получение номеров в помещении магазина Кант (первый этаж) Электролитный проезд, владение 7, корпус 2
  - 12:00 — 12:30 разминка, просмотр трассы (территория склонов №10-Южного-Орион)
  - 12:40 — 12:50 предстартовый брифинг
  - 13:00 – старт гонки
  - 13:00-14:30 окончание гонки, для финишировавших – чай, питание
  - Ориентировочно 14:40 – объявление итогов, награждение победителей, лотерея
- 5. Характеристика гонки и описание трассы**

Индивидуальная гонка продолжительностью 1 час. Общий старт с отдельным зачетом для мужчин и женщин ски-альпинистов (лыжников), сноубордистов (сплитбордистов). Трасса состоит из двух кругов, за время гонки спортсмен необходимо пройти максимальное количество кругов:

  1. Первый круг — движение вверх по склону на лыжах, сплитборде с наклеенными камусами по подготовленной трассе, подъём на высшую точку трассы контрольного пункта 1 (КП 1) и спуск на лыжах или сноуборде без камусов по подготовленному либо неподготовленному склону (перепад высоты около 45 м) до контрольного пункта (КП 2)
  2. Второй круг – подъём пешком на высшую точку трассы (КП 1) с лыжами или сплитбордом, закреплёнными на рюкзаке и спуск на лыжах или сноуборде без камусов до КП 2 по тому же склону, что и на первом кругу.

Примечание: лучшие результаты сезона 2017-2018 — 10 и более пройденных кругов, суммарный набор высоты около 500 метров.
- 6. Условия участия в гонке**

К участию допускаются все желающие старше 14 лет, имеющие необходимое снаряжение и экипировку, подписавшие [«Соглашение об участии»](#) и оплатившие стартовый взнос. При предварительной регистрации на сайте Альпиндустрии, размер стартового взноса – 500 рублей, при регистрации в день соревнования – 600 рублей.

**Снаряжение и одежда:**

  - Пара лыж с металлическими кантами и креплениями заводского производства для ски-альпинизма (ски-тура), телемарка или сплитборд.
  - Ботинки должны закрывать голеностопный сустав (рекомендуем с обрешиненной рифленой подошвой).
  - Палки лыжные (пара).
  - Пара камусов. Камуса должны быть убраны в рюкзак или карманы одежды, если они не закреплены на лыжах или сплитборде на спусках (недопустимо спускаться с камусами в руках!).
  - Каска (горнолыжный шлем).
  - Очки солнцезащитные или горнолыжная маска.
  - Перчатки.
  - Рюкзак, на который необходимо закрепить лыжи или сплитборд на этапе «подъём без лыж или сплитборда»

- Одежда — горнолыжная или сноубордическая одежда либо гоночный костюм, минимум 2 слоя.

## 7. Условия подведения итогов

По прошествии 60 минут с момента старта лидер заканчивает очередной круг и финиширует на нижней точке трассы (КП 2), за лидером независимо от количества пройденных кругов при проходе КП 2 финишируют все остальные участники соревнований.

При подведении итогов учитывается количество пройденных участником кругов, а при равенстве кругов – время. Итоги по ски-альпинистам (лыжникам) и сноубордистам (спритбордистам) подводятся раздельно.

Победителем Кубка г.Москвы по ски-альпинизму (мужчины, женщины) считается спортсмен, занявший наиболее высокие места во всех этапах Кубка г.Москвы и получивший в сумме максимальное количество кубковых баллов. За каждый этап начисляются баллы в соответствии с **Приложением**.

Расписание стартов:

- I этап **02.02.2019**

- II этап **09.02.2019**

- III этап **Финал Кубка Москвы по ски-альпинизму 16-17.02.2019**

## 8. Награждение

Первые три места у ски-альпинистов (лыжников) и сноубордистов (сплитбордистов) награждаются медалями и грамотами. После награждения для участников соревнований состоится лотерея призов от организаторов.

## 9. Заявки на участие

Организаторы

- Федерация альпинизма и скалолазания г. Москвы
- Группа компаний КАНТ
- Компания «Альпиндустрия»
- АНО «Центральный клуб ски-альпинизма и скоростного движения»

Контакты:

Романов Сергей Алимович, контактный тел. 8 (916) 6240645

Солдаткин Максим Андреевич, контактный тел. 8 (901) 5302034

## Приложение

Количество заработанных кубковых баллов на каждом этапе определяется по следующей таблице.

Занятое место в этапе	Баллы за гонку	Занятое место в этапе	Баллы за гонку	Занятое место в этапе	Баллы за гонку
1	100	11	24	21	10
2	80	12	22	22	9
3	60	13	20	23	8
4	50	14	18	24	7
5	45	15	16	25	6
6	40	16	15	26	5
7	36	17	14	27	4
8	32	18	13	28	3
9	29	19	12	29	2
10	26	20	11	30	1