

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по альпинизму
"Третий этап Кубка России по ски-альпинизму"

10-11 февраля 2020 года

г. Москва 2020 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основание проведения всероссийских спортивных соревнований "Третий этап Кубка России по ски-альпинизму" (далее - Соревнования) — решение Общероссийской общественной организации – Федерация альпинизма России (далее — ФАР) по обращению Региональной спортивной общественной организации РСОО «Федерация альпинизма и скалолазания г. Москвы» (далее - ФАИС).

РСОО «ФАИС» аккредитована по виду спорта «альпинизм» сроком на четыре года с 12 ноября 2018 г. - распоряжение Департамента спорта города Москвы № 442.

Проведение соревнований согласовано Департаментом спорта города Москвы (письмо начальника спортивного управления №05-10-2540/9-22 от 15.10.2019 г.)

Городские любительские массовые соревнования «Циклическая индивидуальная гонка по ски-альпинизму» проводятся в соответствии с "Правилами вида спорта "альпинизм" (утв. приказом Минспорта России от 10.12.2018 г. №1008).

Цели и задачи соревнований:

- привлечение спортсменов и любителей зимних видов спорта к активным занятиям спортом;
- популяризация ски-альпинизма, как спортивной дисциплины, подходящей для организации соревнований по ней в условиях природного ландшафта и искусственных спортивных объектов города Москвы;
- проверка уровня спортивной и технической подготовки российских спортсменов по ски-альпинизму;
- совершенствование мастерства спортивных судей;
- отбор спортсменов — кандидатов в сборную России и сборные субъектов Российской Федерации по ски-альпинизму.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 10 и 11 февраля 2020 года. г. Москва, ЗАО, район Крылатское, территория СЭК - Спортивно экологического комплекса «Лата Трэк» (г. Москва, ул. Крылатская, дом 1)

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением соревнований осуществляет ФАР и ФАИС. Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет, выбранный ФАИС и Автономную некоммерческую организацию «Центральный клуб ски-альпинизма и скоростного движения» (далее - АНО «ЦК СА И СД»).

4. ТРЕБОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены и любители, обладающие снаряжением, соответствующим требованиям правил вида спорта "ски-альпинизм", утвержденным Минспорта России. Главный судья Соревнований оставляет за собой право признать негодным любое снаряжение, которое считается дефектным или не отвечающим требованиям и (или) снять участника соревнований в целях обеспечения его

(её) безопасности либо вывести результат участника из общего зачета по причине несоответствия его снаряжения.

Результаты соревнований подводятся в рамках двух видов зачетов: «спортивный зачет» и «любительский зачет». В спортивном зачете Кубка России могут принять участие мужчины и женщины, имеющие действующий спортивный разряд по ски-альпинизму не ниже второго разряда. В любительском зачете могут принять участие другие желающие

Основные требования к снаряжению:

Пара лыж с металлическим кантом, покрывающим не менее 90% длины и минимальной шириной не менее 80 мм впереди, 60 мм под ботинком, 70 мм сзади; длина лыж должна быть не менее 160 см для мужчин (взрослые, юниоры) и 150 см для женщин (взрослые, юниоры).

Участникам соревнований могут самостоятельно менять вышедшее из строя (сломанное) снаряжение во время гонки (при наличии замены); запрещено принимать помощь по ходу гонки от других участников и третьих лиц.

Крепления должны обеспечивать движение пятки при подъемах и фиксацию пятки при спусках. Могут быть с ремнями безопасности или без них. Система крепления должна иметь боковое и переднее срабатывание системы безопасности - выстегивание (ботинок полностью освобождается от лыжи). Система крепления передней части ботинка должна застегиваться вручную, без инструмента.

Ботинки и крепления должны устанавливаться согласно инструкции от производителя, чтобы гарантировать срабатывание системы безопасности. Минимальный вес лыж с креплениями: мужчины - 750 гр., 1500 гр. пара, женщины — 700гр., 1400гр. пара. У горнолыжных или ски-альпинистских ботинок - внешний ботинок (без внутреннего), должен закрывать голеностопный сустав и иметь рифленые подошвы типа «ВИБРАМ» или подобные. У ботинка должно быть не менее двух застежек с двумя независимыми закрывающими системами. На ботинках должна быть предусмотрена возможность крепления металлических кошек. Лыжные беговые ботинки и крепления (или их аналоги) запрещены. Минимальный вес ботинок (внешний ботинок и сухой внутренний) мужчины 500 грамм, 1000 грамм - пара, женщины - 450 грамм, 900 грамм пара. Пара горнолыжных или лыжных палок максимальным диаметром 25 мм и с неметаллическими кольцами. Пара снимающихся антипроскальзываемых камусов. Использование камусов из шкур диких животных строго запрещено. Камуса должны покрывать не менее 50% поверхности и не менее 50% длины лыжи. Участник может иметь при себе дополнительные камуса.

Дополнительные требования к снаряжению:

Результаты соревнований подводятся в рамках двух видов зачетов: «спортивный зачет» и «любительский зачет». В спортивном зачете может принять участие любой желающий, снаряжение которого соответствует основным общим требованиям. В любительском зачете могут участвовать желающие, обладающие «тяжелым снаряжением», у которых вес пары лыж с креплениями превышает 3 килограмма, владельцы сплитбордов и (или) снаряжения для телемарка.

Требования к допуску участников:

Участники допускаются до участи в соревнованиях при наличии у них индивидуального медицинского заключения о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях, с указанием фамилии, имени, отчества (при наличии) и даты рождения участника, подписанного врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверенного печатью

медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Копия медицинского заключения, оригинал медицинского заключения предъявляется спортсменом главному врачу соревнований (ответственному медицинскому работнику), комиссии по допуску спортсменов к соревнованиям.

К соревнованиям по решению судей могут быть допущены участники с иными формулировками в медицинских справках.

К участию в соревнованиях в любительском зачете (муниципальных соревнований района Крылатское) могут быть допущены спортсмены, которым в календарный год проведения соревнований исполняется 14 лет и старше.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся под техническим контролем комитета и ски-альпинизма Федерации альпинизма и скалолазания г. Москвы. Общее число участников — до 50 человек в каждой дисциплине. Массовый старт для индивидуальной гонки. Система старта с квалификацией, четвертьфиналом, полуфиналом и финалом для гонки — спринт для мужчин и для женщин.

10 февраля 2019 г. Третий этап Кубка России по ски-альпинизму, дисциплина — спринт:

- регистрация участников, выдача стартовых номеров — 11:30
- разминка, просмотр трассы — 12:00
- предстартовый брифинг — 13:00
- старт квалификации (женщины) — 13:10
- старт квалификации (мужчины) — 13:20
- четвертьфинал (женщины) — 13:30
- четвертьфинал (мужчины) — 13:50
- полуфинал (женщины) — 14:10
- полуфинал (мужчины) — 14:30
- финал (женщины) — 14:45
- финал (мужчины) — 15:00
- малые финалы — 15:30
- подведение итогов и награждение участников — 16:00-17:00.

11 февраля 2019 г. Третий этап Кубка России по ски-альпинизму, дисциплина — гонка:

- регистрация участников, выдача стартовых номеров — 11:00
- разминка, просмотр трассы — 11:30
- предстартовый брифинг — 12:15
- массовый старт — 12:30
- финиш лидера — 14:00
- финиш последнего квалифицированного участника — 15:30
- подведение итогов и награждение участников — 15:30-16:00.

6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

10 февраля 2019 г. Третий этап Кубка России по ски-альпинизму, дисциплина — спринт:

Индивидуальная гонка на разнообразной короткой трассе с подъемом, спуском и ходьбой с лыжами, закрепленными на рюкзаке в квалификационном забеге, полуфинале и финале.

1 ЧАСТЬ : ПОДЪЕМ НА ЛЫЖАХ до КП №1

Приблизительный набор высоты - 30 м.

1. После старта проходится участок длиной приблизительно в 200м умеренного склона.
2. Затем склон становится круче. Данная часть трассы является достаточно широкой, чтобы спортсмены могли легко обгонять друг друга.
4. Маршруты лыжни на участке крутого склона имеют вид восьмерки, чтобы у спортсменов была возможность выбора наиболее удобного маршрута.
6. Запрещено переходить с одной дорожки на другую, срезая отмеченные повороты, за исключением случаев обгона.

2 ЧАСТЬ: ПОДЪЕМ ПЕШКОМ от КП №1 до КП №2

Приблизительный набор высоты 10 м. На этом этапе должно быть **не менее 3-ех параллельных троп.** Подъем совершается с лыжами, прикрепленными к рюкзаку.

3 ЧАСТЬ: ПОДЪЕМ НА ЛЫЖАХ от КП №2 до КП №3

Приблизительный набор высоты – 20 м.

4 ЧАСТЬ: СПУСК НА ЛЫЖАХ от КП №3

Склон должен быть широким, с гладкой плотной поверхностью

На спуске будут обозначены повороты голубыми и красными флажками (как при гигантском слаломе)

Спортсмен должен пройти все ворота, мимо каждого из этих флагов.

5 ЧАСТЬ: ФИНИШ (КП №4)

Финиш круговой трассы должен быть на ровной поверхности, заканчивающейся небольшим подъемом, для того, чтобы спортсмены могли использовать коньковый ход до финишной линии

Последние 40 метров трассы должны включать не менее 3-х широких дорожек, каждая не менее 3-х метров шириной.

При прохождении данного участка спортсмен должен оставаться в пределах дорожки. Спортсмены имеют право выйти за пределы дорожки лишь в случае обгона, но только если это не мешает спортсмену, который уже едет по этой дорожке.

Трасса имеет форму петли: финишная линия находится близко к линии старта.

Продолжительность гонки от 3 мин до 3мин 30 сек. для лучших среди мужчин и женщин соответственно.

КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ

Промежуточные контрольные пункты должны быть достаточно широкими и оборудованы так, чтобы 6 спортсменов могли легко там поместиться и поменять свое снаряжение.

Победителями гонки становятся мужчины и женщины, преодолевшие трассу гонки за меньшее время в финальном забеге.

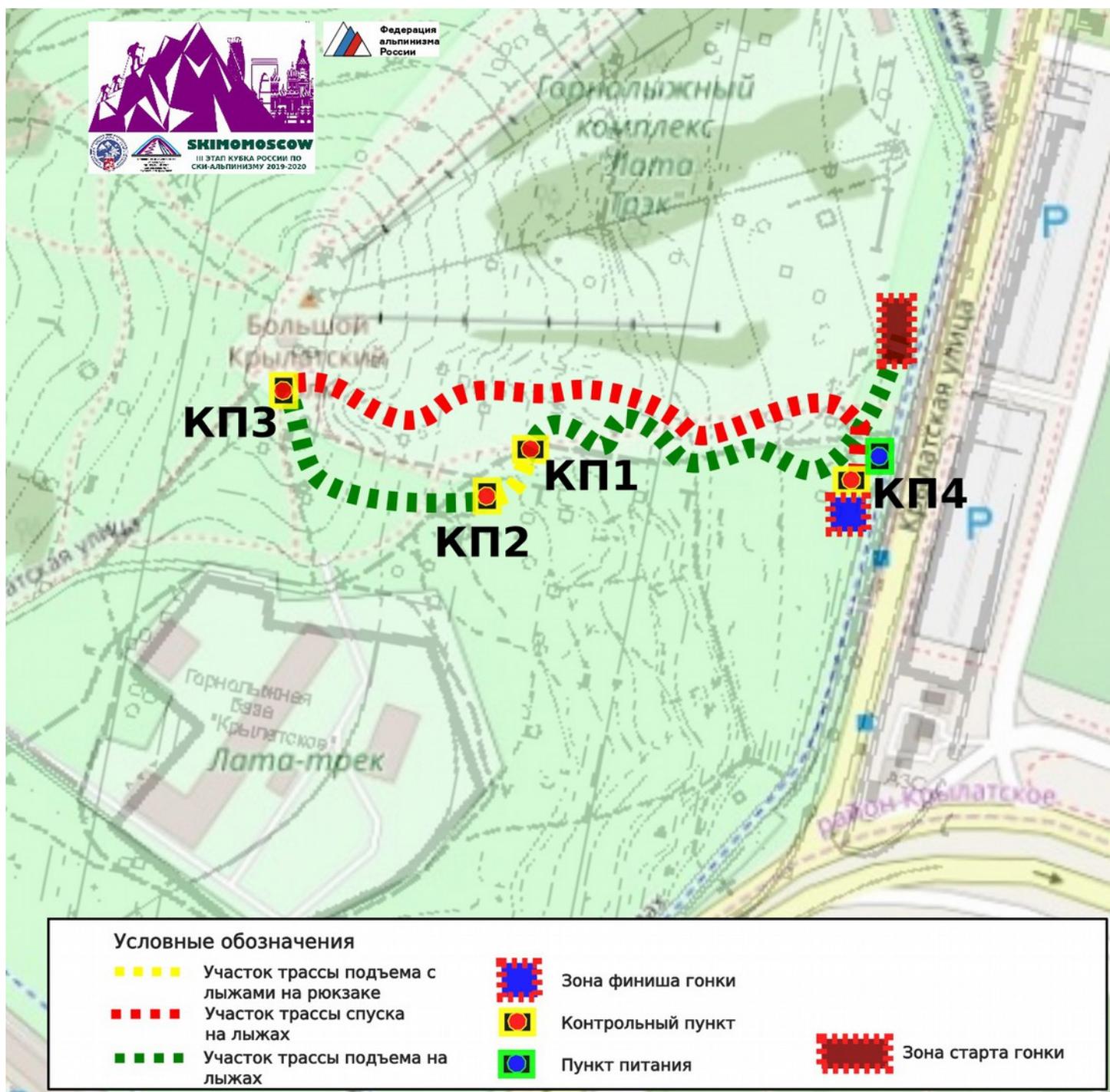


Рис. 1. Схема трассы гонки - спринт

11 февраля 2019 г. Третий этап Кубка России по ски-альпинизму, дисциплина — гонка

Индивидуальная гонка на разнообразной трассе с подъемом, спуском на лыжах и ходьбой с лыжами, закрепленными на рюкзаке.

Циклическая гонка, продолжительностью 1 час 30 минут на трассе с четырьмя различными участками подъемов и спусков. Каждый спортсмен должен будет проходить маркированную флагами (зеленые флаги — этап подъема на лыжах, красные флаги — этап спуска, желтые флаги — этап подъема с лыжами, закрепленными на рюкзаке) трассу согласно прилагаемой схеме от точки старта далее согласно следующей последовательности:

- вверх на лыжах до контрольного пункта №1 и далее вниз до контрольного пункта №2;
- вверх с лыжами, закрепленными на рюкзаке до контрольного пункта №3, далее вниз до контрольного пункта №4;
- вверх на лыжах до контрольного пункта №5, далее вниз до контрольного пункта №6;
- вверх на лыжах до контрольного пункта №7, далее вниз до контрольного пункта №8 и так далее с повторением предыдущего цикла.

Промежуточные контрольные пункты должны быть достаточно широкими и оборудованы так, чтобы 4 спортсмена могли легко одновременно проследовать мимо контрольной точки.

Общая продолжительность гонки 1,5 часа для лидера среди мужчин. Расчетный набор высоты на одном цикле — 210-215 метров. Итоговая протяженность трассы гонки: 6 циклов (кругов) для мужчин, 5 циклов (кругов) для женщин, 4 круга для юниоров 15-16-17 лет, 3 круга для 13-14 лет (выступающих в муниципальных соревнованиях).

Победителями индивидуальной гонки становятся мужчины и женщины, преодолевшие трассу гонки за меньшее время.

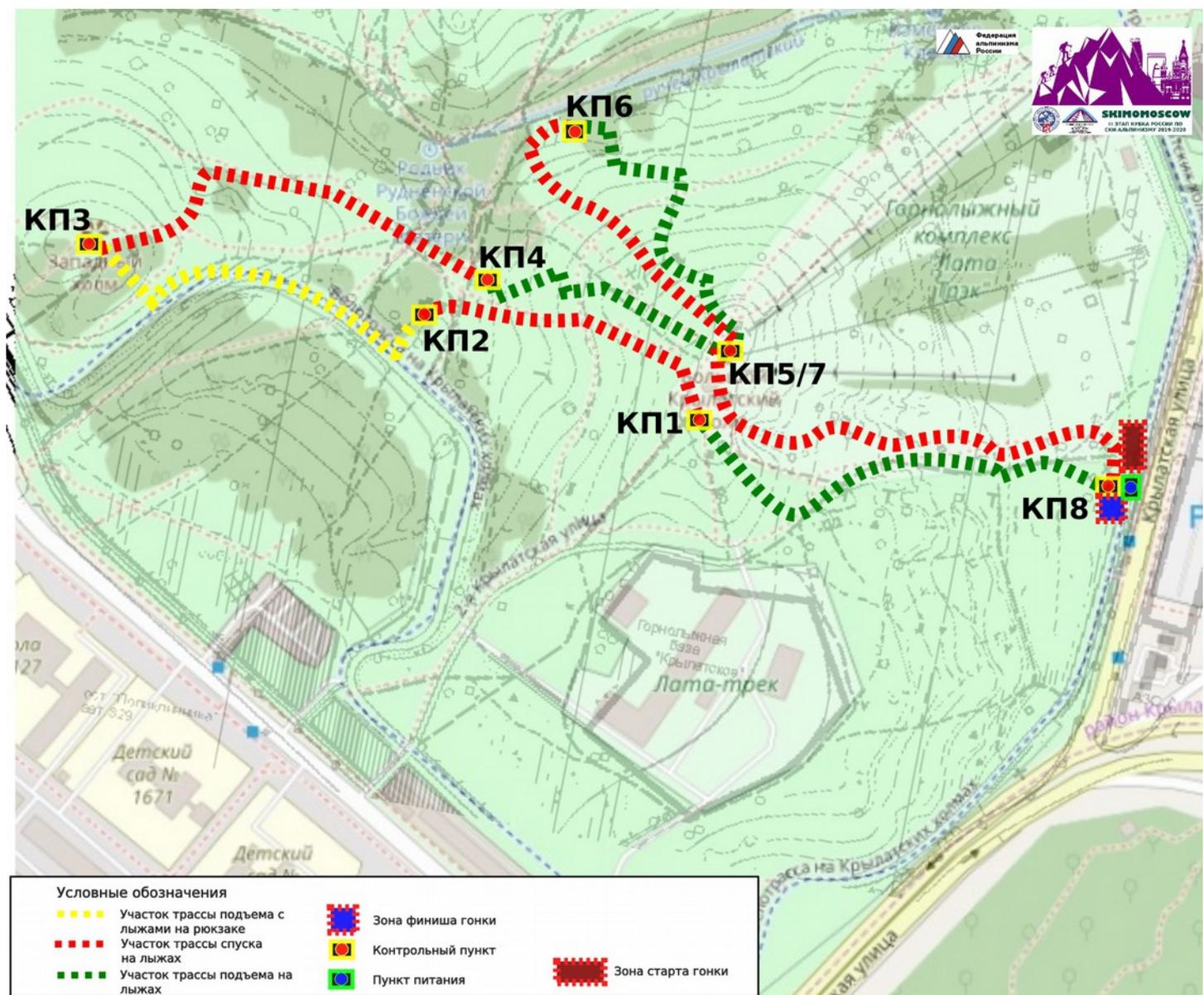


Рис. 2. Схема трассы индивидуальной гонки

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры (первые 3 места) мужчины и женщины, юноши и девушки награждаются грамотами и медалями. В зависимости от возможностей организатора памятные призы будут вручены максимальному числу участников.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование проведения Соревнований обеспечивается за счет средств ФАР, «ФАИС» и АНО «ЦК СА И СД». Призовой фонд предоставляется партнером и спонсором призового фонда Соревнований — компанией Альпекс (призы — спортивное и туристическое снаряжение марок Julbo, Hagan, TSL, Fritschi).

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В ходе проведения Соревнований обеспечивается соблюдение следующих правил в целях обеспечения безопасности участников и зрителей:

- при эксплуатации спортивного объекта — места проведения Соревнований его участники, зрители, судьи и организаторы соблюдают санитарно-гигиенические, экологические, противопожарные и иные требования и нормативы, установленные действующим законодательством, а также внутренние правила, действующие на территории спортивного объекта;
- участники, зрители, судьи и организаторы Соревнований обеспечивают соблюдение норм правопорядка и безопасности участников и иных лиц во время проведения спортивного мероприятия;
- обеспечивается присутствие специалиста, обладающего навыками оказания первой доврачебной помощи;
- обеспечивается беспрепятственный доступ к месту проведения соревнований уполномоченных представителей владельца спортивного объекта, службы государственного пожарного надзора и других служб, контролирующих соблюдение законов и норм, касающихся порядка использования и эксплуатации зданий и территорий.

Участник Соревнований перед получением стартового номера предъявляет оригинал такого медицинского заключения по требованию судей либо организаторов, а также передает её копию либо предоставляет возможность фотографирования оригинала медицинского заключения.

В ходе соревнований реализуется план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности, согласованный с территориальным органом МВД России. Участники соревнований, судьи и представители команд обеспечивают неукоснительное соблюдение положений плана безопасности.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯХ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев при занятии альпинизмом, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

Участники Соревнований несут ответственность за соблюдение антидопинговых правил, обязуются не применять и не принимать препараты и вещества, находящиеся в запрещенных списках антидопинговых организаций, а также обязуются соблюдать правила вида спорта «Альпинизм» в части, касающейся участия в Соревнованиях.

11. ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЯВКАМ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие с указанием ФИО, пола, даты рождения, спортивного разряда, принадлежности к спортивному клубу ФАР, направляются на электронную почту: skimomoscw@mail.ru К участию в Соревнованиях также допускаются лица, заполнившие заявки на месте проведения соревнований. В такой заявке указываются: Фамилия Имя Отчество, пол, дата рождения, населенный пункт - место регистрации, принадлежность к Федерации альпинизма России (да/нет), Наименование региональной Федерации и спортивного клуба — члена региональной Федерации ФАР, даты начала участия в соревнованиях по ски-альпинизму, контактный телефон и адрес эл.почты. После 01.02.2020 участники ранее подавшие заявки и иные желающие будут проинформированы о порядке электронной регистрации, стартовом взносе и окончательном регламенте проведения Соревнований.

12. СВЕДЕНИЯ ОБ ОТВЕСТВЕННЫХ ЛИЦАХ

1	Ответственный представитель Организаторов Руководитель КЦ	Романов Андрей Алимович +7 (916) 638 98 48
2	Ответственный за охрану общественного порядка	Романов Андрей Алимович +7 (916) 638 98 48
3	Директор соревнований	Солдаткин Максим Андреевич +7 (901) 530 20 34

Главный судья соревнований Душарин Иван Трофимович ССВК

Главный секретарь Зайцев Ким Кириллович ССВК

Дополнительная информация о Соревнованиях размещается на интернет сайтах: skimo.club, alpederation.ru, faism.ru и faism.org

ВКонтакте @ skimo_skyrun

Инстаграм skiskymoscw