



**Федерация
альпинизма
России**

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по альпинизму
"Чемпионат Москвы по ски-альпинизму"

Код вида спорта 0550005511Я
19-20 декабря 2020 года

г. Москва 2020 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основание проведения городских спортивных соревнований "Чемпионат города Москвы по ски-альпинизму" (далее - Соревнования) — решения Региональной спортивной общественной организации РСОО «Федерация альпинизма и скалолазания г. Москвы» (далее - РСОО «ФАИС») и Автономной некоммерческой организации «Центральный клуб ски-альпинизма и скоростного движения» (далее - АНО «ЦК СА И СД»), получившие одобрение Департамента спорта города Москвы (далее - Москомспорт).

РСОО «ФАИС» аккредитована по виду спорта «альпинизм» сроком на четыре года с 12 ноября 2018 г. - распоряжение Департамента спорта города Москвы № 442.

Соревнования включены Москомспортом в Единый календарный план города Москвы под №383372. Соревнования проводятся в соответствии с "Правилами вида спорта "альпинизм" (утв. приказом Минспорта России от 10.12.2018 г. №1008).

Цели и задачи соревнований:

- отбор спортсменов — кандидатов в сборную Москвы по ски-альпинизму;
- проверка уровня спортивной и технической подготовки московских спортсменов по ски-альпинизму;
- привлечение спортсменов и любителей зимних видов спорта к активным занятиям спортом;
- популяризация ски-альпинизма, как спортивной дисциплины, подходящей для организации соревнований по ней в условиях природного ландшафта и искусственных спортивных объектов города Москвы;
- проверка трассы и подготовка судей в преддверии этапа кубка России по ски-альпинизму.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 19 и 20 декабря 2020 года. г. Москва, ЗАО, район Крылатское, территория СЭК - Спортивно экологического комплекса «Лата Трэк» (г. Москва, ул. Крылатская, дом 1)

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Руководство проведением соревнований осуществляет ФАИС. Непосредственное проведение соревнований возлагается на оргкомитет, выбранный ФАИС и Автономную некоммерческую организацию «Центральный клуб ски-альпинизма и скоростного движения» (далее - АНО «ЦК СА И СД»).

4. ТРЕБОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены и любители, обладающие снаряжением, соответствующим требованиям правил вида спорта "ски-альпинизм", утвержденным Минспорта России. Главный судья Соревнований оставляет за собой право признать негодным любое снаряжение, которое считается дефектным или не отвечающим требованиям и (или) снять участника соревнований в целях обеспечения его

(её) безопасности либо вывести результат участника из общего зачета по причине несоответствия его снаряжения.

Результаты соревнований подводятся в рамках двух видов зачетов: «спортивный зачет» (спортивные соревнования) и «любительский зачет» (дополнительный). В спортивном зачете Кубка России могут принять участие мужчины и женщины, имеющие спортивное снаряжение для гоночного ски-альпинизма. В любительском зачете могут принять участие другие желающие, обладающие «тяжелым» скитурным снаряжением либо снаряжением для телемарка или сплитбординга.

Основные требования к снаряжению:

Пара лыж с металлическим кантом, покрывающим не менее 90% длины и минимальной шириной не менее 80 мм впереди, 60 мм под ботинком, 70 мм сзади; длина лыж должна быть не менее 160 см для мужчин (взрослые, юниоры) и 150 см для женщин (взрослые, юниоры).

Участникам соревнований могут самостоятельно менять вышедшее из строя (сломанное) снаряжение во время гонки (при наличии замены); запрещено принимать помощь по ходу гонки от других участников и третьих лиц.

Крепления должны обеспечивать движение пятки при подъемах и фиксацию пятки при спусках. Могут быть с ремнями безопасности или без них. Система крепления должна иметь боковое и переднее срабатывание системы безопасности - выстегивание (ботинок полностью освобождается от лыжи). Система крепления передней части ботинка должна застегиваться вручную, без инструмента.

Ботинки и крепления должны устанавливаться согласно инструкции от производителя, чтобы гарантировать срабатывание системы безопасности. Минимальный вес лыж с креплениями: мужчины - 750 гр., 1500 гр. пара, женщины — 700гр., 1400гр. пара. У горнолыжных или ски-альпинистских ботинок - внешний ботинок (без внутреннего), должен закрывать голеностопный сустав и иметь рифленые подошвы типа «ВИБРАМ» или подобные. У ботинка должно быть не менее двух застежек с двумя независимыми закрывающими системами. На ботинках должна быть предусмотрена возможность крепления металлических кошек. Лыжные беговые ботинки и крепления (или их аналоги) запрещены. Минимальный вес ботинок (внешний ботинок и сухой внутренний) мужчины 500 грамм, 1000 грамм - пара, женщины - 450 грамм, 900 грамм пара. Пара горнолыжных или лыжных палок максимальным диаметром 25 мм и с неметаллическими кольцами. Пара снимающихся антипроскальзываемых камусов. Использование камусов из шкур диких животных строго запрещено. Камуса должны покрывать не менее 50% поверхности и не менее 50% длины лыжи. Участник может иметь при себе дополнительные камуса.

Дополнительные требования к снаряжению:

Результаты соревнований подводятся в рамках двух видов зачетов: «спортивный зачет» и «любительский зачет». В спортивном зачете может принять участие любой желающий, снаряжение которого соответствует основным общим требованиям. В любительском зачете могут участвовать желающие, обладающие «тяжелым снаряжением», у которых вес пары лыж с креплениями превышает 3 килограмма, владельцы сплитбордов и (или) снаряжения для телемарка.

Требования к допуску участников:

Участники допускаются до участи в соревнованиях при наличии у них индивидуального медицинского заключения о допуске к тренировочным мероприятиям и к участию в спортивных соревнованиях, с указанием фамилии, имени, отчества (при наличии) и даты рождения участника, подписанного врачом по спортивной медицине с

расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверенного печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Копия медицинского заключения, оригинал медицинского заключения предъявляется спортсменом главному врачу соревнований (ответственному медицинскому работнику), комиссии по допуску спортсменов к соревнованиям.

К соревнованиям по решению судей могут быть допущены участники с иными формулировками в медицинских справках, а также лица с соответствующими отметками разрядных книжках..

К участию в соревнованиях в любительском зачете могут быть допущены спортсмены, которым в календарный год проведения соревнований исполняется 14 лет и более.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся под техническим контролем комитета и ски-альпинизма Федерации альпинизма и скалолазания г. Москвы. Общее число участников — до 50 человек в каждой дисциплине. Массовый старт для индивидуальной гонки. Система старта с квалификацией, полуфиналом и финалом для гонки — спринт.

19 декабря 2020 г. Чемпионат Москвы по ски-альпинизму, дисциплина — спринт:

- регистрация участников, выдача стартовых номеров — 12:00
- разминка, просмотр трассы — 13:00
- предстартовый брифинг — 13:30
- старт квалификации (женщины) — 13:45
- старт квалификации (мужчины) — 14:00
- полуфинал (женщины) — 14:15
- полуфинал (мужчины) — 14:30
- финал (женщины) — 14:45
- финал (мужчины) — 15:00
- малые финалы — 15:30
- подведение итогов и награждение участников — 16:00-17:00.

20 декабря 2020 г. Чемпионат Москвы по ски-альпинизму, дисциплина — гонка:

- регистрация участников, выдача стартовых номеров — 11:00
- разминка, просмотр трассы — 11:30
- предстартовый брифинг — 12:30
- массовый старт — 12:45
- финиш лидера — 14:15
- финиш последнего квалифицированного участника — 15:45
- подведение итогов и награждение участников — 16:00-17:00.

6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

19 декабря 2020 г. Чемпионат Москвы по ски-альпинизму, дисциплина — спринт:

Индивидуальная гонка на разнообразной одиночной трассе с подъемом, спуском и ходьбой с лыжами, закрепленными на рюкзаке согласно схеме гонки в квалификационном забеге, полуфинале и финале.

1 ЧАСТЬ : ПОДЪЕМ НА ЛЫЖАХ

Приблизительный набор высоты - 35 м.

1. После старта проходится участок длиной приблизительно в 200м умеренного склона.
2. Затем склон становится круче. Данная часть трассы является достаточно широкой, чтобы спортсмены могли легко обгонять друг друга.
4. Маршруты лыжни на участке крутого склона имеют вид восьмерки, чтобы у спортсменов была возможность выбора наиболее удобного маршрута.
6. Запрещено переходить с одной дорожки на другую, срезая отмеченные повороты.

2 ЧАСТЬ: ПОДЪЕМ ПЕШКОМ

Приблизительный набор высоты 20 м. На этом этапе должно быть **не менее 3-ех параллельных троп**. Подъем совершается с лыжами, прикрепленными к рюкзаку.

3 ЧАСТЬ: ПОДЪЕМ НА ЛЫЖАХ

Приблизительный набор высоты – 10 м.

4 ЧАСТЬ: СПУСК НА ЛЫЖАХ

Склон должен быть широким, с гладкой плотной поверхностью

На спуске будут обозначены повороты группами парных красных флагов (как при гигантском слаломе)

Спортсмен должен пройти все ворота, мимо каждой группы флагов.

5 ЧАСТЬ: ФИНИШ

Финиш круговой трассы должен быть на ровной поверхности, заканчивающейся небольшим подъемом, для того, чтобы спортсмены могли использовать коньковый ход до финишной линии

Последние 40 метров трассы должны включать не менее 3-х широких дорожек, каждая не менее 3-х метров шириной.

При прохождении данного участка спортсмен должен оставаться в пределах дорожки. Спортсмены имеют право выйти за пределы дорожки лишь в случае обгона, но только если это не мешает спортсмену, который уже едет по этой дорожке.

Трасса имеет форму петли: финишная линия находится близко к линии старта.

Продолжительность гонки от 3 мин до 3мин 30 сек. для лучших среди мужчин и женщин соответственно.

КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ

Промежуточные контрольные пункты должны быть достаточно широкими и оборудованы так, чтобы 6 спортсменов могли легко там поместиться и поменять режим своего снаряжения.

Победителями гонки становятся мужчины и женщины, преодолевшие трассу гонки за меньшее время в финальном забеге.

20 декабря 2020г. Чемпионат Москвы по ски-альпинизму, дисциплина — гонка:

Индивидуальная гонка на разнообразной трассе с подъемом, спуском на лыжах и ходьбой с лыжами, закрепленными на рюкзаке.

Циклическая гонка, продолжительностью не менее 1 час 30 минут у лидера на трассе с четырьмя различными участками подъемов и спусков. Каждый спортсмен должен пройти маркированную флагами (зеленые флаги — этап подъема на лыжах, красные флаги — этап спуска, желтые флаги — этап подъема с лыжами, закрепленными на рюкзаке) трассу согласно схеме гонки от точки старта (контрольного пункта №1) и далее согласно следующей последовательности:

- вверх на лыжах до контрольного пункта №2, далее вниз на лыжах до контрольного пункта №3;
- вверх на лыжах, закрепленных на рюкзаке, до контрольного пункта №4, далее вниз на лыжах до контрольного пункта №3;
- вверх на лыжах до контрольного пункта №5, далее вниз на лыжах до контрольного пункта №6;
- вверх на лыжах до контрольного пункта №7, далее вниз до контрольного пункта №1 и так далее с повторением предыдущего цикла.
- финиш гонки в зоне финиша в районе контрольного пункта №1 после прохождения заданной продолжительности дистанции.

Промежуточные контрольные пункты должны быть достаточно широкими и оборудованы так, чтобы 4 спортсмена могли легко одновременно проследовать мимо контрольной точки.

Общая продолжительность гонки в спортивном зачете - 1,5 часа для лидера среди мужчин. Расчетный набор высоты на одном цикле — 210 метров. Итоговая протяженность трассы гонки и другие её параметры будут утверждены оргкомитетом за 5 дней до проведения соревнований в зависимости от погодной обстановки.

Победителями индивидуальной гонки становятся мужчины и женщины, преодолевшие трассу гонки за меньшее время.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победители и призеры (первые 3 места) мужчины и женщины, юноши и девушки награждаются грамотами и медалями. В зависимости от возможностей организатора памятные призы будут вручены максимальному числу участников.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование проведения Соревнований обеспечивается за счет средств «ФАИС» и АНО «ЦК СА И СД». Призовой фонд предоставляется партнерами и спонсорами Соревнований.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В ходе проведения Соревнований обеспечивается соблюдение следующих правил в целях обеспечения безопасности участников и зрителей:

- при эксплуатации спортивного объекта — места проведения Соревнований его участники, зрители, судьи и организаторы соблюдают санитарно-гигиенические, экологические, противопожарные и иные требования и нормативы, установленные действующим законодательством, а также внутренние правила, действующие на территории спортивного объекта;

- участники, зрители, судьи и организаторы Соревнований обеспечивают соблюдение норм правопорядка и безопасности участников и иных лиц во время проведения спортивного мероприятия;
- обеспечивается присутствие специалиста, обладающего навыками оказания первой доврачебной помощи;
- обеспечивается беспрепятственный доступ к месту проведения соревнований уполномоченных представителей владельца спортивного объекта, службы государственного пожарного надзора и других служб, контролирующих соблюдение законов и норм, касающихся порядка использования и эксплуатации зданий и территорий.

Участник Соревнований перед получением стартового номера предъявляет оригинал такого медицинского заключения по требованию судей либо организаторов, а также передает её копию либо предоставляет возможность фотографирования оригинала медицинского заключения.

Организаторы и участники соревнований обеспечивают соблюдение Требований по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (Регламента), утвержденных Минспортом России и Роспотребнадзором, в соответствии с которыми:

- организуется термометрия среди участников и персонала, входящих на объект с использованием бесконтактных термометров;
- в случае возникновения необходимости, обусловленной эпидемиологической ситуацией, проводится тестирование на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) участников и персонала Мероприятия со сдачей и получением результатов не ранее 3 календарных дней до начала Мероприятия, на основании предписаний (предложений) территориальных органов, уполномоченных осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор (по месту проведения Мероприятия);
- обеспечиваются условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения Мероприятия;
- участники, зрители (при наличии) и обслуживающий персонал Мероприятия используют средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов и спортивных судей);
- обеспечивается проведение официальных церемоний, пресс-конференций, интервью, встреч со СМИ с соблюдением масочного режима;
- награждение проводится без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;
- размещение, питание и транспорт участников Мероприятия проводятся с соблюдением санитарно-гигиенических требований;
- запрещается продажа продуктов питания и воды, за исключением произведенных и упакованных в заводских условиях;
- организуется работа Комиссии по допуску участников (далее – Комиссия) с учетом санитарно-гигиенических требований и необходимого временного интервала приема документов для каждой команды, обеспечивается участие в работе Комиссии одного представителя от команды;

- до проведения Комиссии организуется медицинский осмотр врачом соревнований и термометрия участников Мероприятия, прибывших из субъектов Российской Федерации;
- составляется график прибытия участников (команд) на объект спорта или в места проведения Мероприятия с временным интервалом между участниками (командами) из разных субъектов Российской Федерации, необходимым для проведения последовательного входа, контроля термометрии и подготовки к Мероприятию;
- на объекте спорта исключается совместное использование раздевалок разными командами (1 команда – 1 раздевалка). В случае невозможности предоставления отдельных раздевалок, составляется график тренировок и соревнований с учетом использования отдельных раздевалок и графика тренировок и соревнований, прибытия участников (команд);
- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводится генеральная уборка помещений и обработка спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;
- ограничивается вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов, или являющихся зрителями;
- проводится дезинфекционная обработка каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и др.) каждые 2 часа;
- при проведении физкультурных мероприятий и спортивных комплексных мероприятий обеспечивается размещение участников Мероприятия до 18 лет – не более 3-х человек в номере; участников 18 лет и старше, тренеров, спортивных судей, другого обслуживающего персонала – не более 2-х человек в номере; руководителей (представителей) команд – не более 1-го человека в номере (по возможности).

В случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников Мероприятия осуществляются действия в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В ходе соревнований реализуется план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности, согласованный с территориальным органом МВД России. Участники соревнования, судьи и представители команд обеспечивают неукоснительное соблюдение положений плана безопасности.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯХ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни, здоровья и от несчастных случаев при занятии альпинизмом, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований.

Участники Соревнований несут ответственность за соблюдение антидопинговых правил, обязуются не применять и не принимать препараты и вещества, находящиеся в запрещенных списках антидопинговых организаций, а также обязуются соблюдать правила вида спорта «Альпинизм» в части, касающейся участия в Соревнованиях.

11. ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЯВКАМ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие с указанием ФИО, пола, даты рождения, спортивного разряда (звания), принадлежности к спортивному клубу ФАР, до 17.12.2020 направляются на электронную почту: race@skimo.club К участию в Соревнованиях также допускаются лица, заполнившие заявки на месте проведения соревнований. В такой заявке указываются: Фамилия Имя Отчество, пол, дата рождения, населенный пункт - место регистрации, принадлежность к Федерации альпинизма России (да/нет), Наименование региональной Федерации и спортивного клуба — члена региональной Федерации ФАР, даты начала участия в соревнованиях по ски-альпинизму, контактный телефон и адрес эл.почты. После 01.02.2020 участники ранее подавшие заявки и иные желающие будут проинформированы о порядке электронной регистрации, стартовом взносе и окончательном регламенте проведения Соревнований.

Дополнительная информация о Соревновании размещается на интернет сайтах: skimo.club, faism.ru и faism.org