

Регламент
Третьего этапа Кубка России по ски-альпинизму, спринт,
гонка (индивидуальная), номер — коды дисциплин согласно ВРВС —
0550153811Я, 0550153811Я

1. Организаторы соревнований

1.1. Третий этап Кубка России по ски-альпинизму 2021 года (далее - Соревнования) проводятся на основании решений Региональной спортивной общественной организации «Федерация альпинизма и скалолазания г. Москвы» (далее - РСОО «ФАИС»), Автономной некоммерческой организации «Центральный клуб ски-альпинизма и скоростного движения» (далее - АНО «ЦК СА И СД»), РОО «Федерация альпинизма России», получивших одобрение Департамента спорта города Москвы (Москомспорта) и Минспорта России.

1.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Автономную некоммерческую организацию «Центральный клуб ски-альпинизма и скоростного движения» (далее - АНО «ЦК СА И СД») и оргкомитет Соревнований.

Председатель оргкомитета и директор соревнований — Солдаткин М.А., члены оргкомитета — Романов А.А., Романов С.А. Главный судья соревнований 22 февраля 2021 — Душарин И.Т. Главный судья соревнований 23 февраля 2021 — Пятницин А.А.

1	Директор соревнований	Солдаткин Максим Андреевич +7 (901) 543 67 02
2	Руководитель координационного центра	Романов Андрей Алимович +7 (916) 638 98 48

2. Место и время проведения соревнований

2.1. Соревнования проводятся 22 и 23 февраля 2020 года. г. Москва, ЗАО, район Крылатское, территория СЭК - Спортивно экологического комплекса «Лата Трэк» (г. Москва, ул. Крылатская, дом 1)

3. Программа соревнований

22 февраля 2021 г. Третий этап Кубка России по ски-альпинизму, дисциплина — спринт, номер — код дисциплины согласно ВРВС — 0550153811Я

- регистрация участников, выдача стартовых номеров — 08:30
- разминка, проверка снаряжения — 08:45
- предстартовый брифинг, просмотр трассы — 09:00
- старт квалификации (женщины) — 09:15
- старт квалификации (мужчины) — 09:30
- полуфинал (женщины) — 10:00
- полуфинал (мужчины) — 10:15
- финал (женщины) — 10:30

- финал (мужчины) — 10:45
- «малые» финалы — 11:00
- подведение итогов и награждение участников — 11:15-11:30.

23 февраля 2021 г. Кубок Москвы по ски-альпинизму, дисциплина — индивидуальная гонка, номер — код дисциплины согласно ВРВС - 0550103811Я:

- регистрация участников, выдача стартовых номеров — 08:30
- разминка, проверка снаряжения — 09:00
- предстартовый брифинг, просмотр трассы— 09:10
- массовый старт — 09:30
- финиш лидера — 11:00
- финиш последнего квалифицированного участника — 12:00
- подведение итогов и награждение участников — 12:00-12:30.

4. Требования к участникам соревнований, условия их допуска

- 4.1. Результаты соревнования подводятся отдельно для мужчин и для женщин.
- 4.2. Результаты соревнований подводятся в рамках «спортивного зачета» (спортивные соревнования на полной дистанции), дополнительно подводятся результаты массового мероприятия на сокращенной дистанции «любительский зачет». В спортивном зачете Кубка России могут принять участие мужчины и женщины, спортивная квалификация которых, отсутствие медицинских показаний для участия, наличие страхования от несчастных случаев и прочие параметры соответствуют Положению о всероссийских соревнованиях по виду спорта «Альпинизм», имеющие спортивное снаряжение для гоночного ски-альпинизма, соответствующее Правилам вида спорта «Альпинизм». В «любительском зачете» могут принять участие другие желающие, обладающие «тяжелым» скитурным снаряжением либо снаряжением для телемарка или сплитбординга. Участники допускаются до старта в «любительском зачете» «только если вес их пары лыж с креплениями составляет 3 килограмма и более, а вес пары ботинок превышает 2 килограмма.
- 4.3. Заявки принимаются до 12:00 21 февраля 2021 г. по форме по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/602571798a28dc0e34dd6880/>

Регистрация на месте проведения соревнований возможна при наличии свободных стартовых номеров.

- 4.4. Стартовый взнос для участия в одном из видов программы соревнований для действующих членов ФАР на 2021 год составляет 500 рублей, для остальных лиц – 1000 рублей. Оплата стартового взноса осуществляется в процессе оформления заявки на соревнования либо при регистрации.

5. Правила проведения соревнований

- 5.1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Альпинизм» — дисциплина «ски-альпинизм».
- 5.2. Соревнования по виду — спринт проводятся по трассе с суммарным набором высоты приблизительно 60 метров. Трасса состоит из 3 различных этапов подъёма

и 1 этапа спуска. 1 и 3 подъёмы проходятся на лыжах с приклеенными камусами, на 2-ом подъёме участники поднимаются пешком с лыжами, закрепленными на рюкзаке минимум в двух точках. Спуски проходятся на лыжах без камусов и с обязательной фиксацией ботинок и креплений для спуска.

5.3. Соревнования по виду — индивидуальная гонка проводятся по циклической круговой трассе с суммарным набором высоты приблизительно 210 метров и протяженностью приблизительно 2200 м за 1 цикл. Один круг (цикл) состоит из 4 подъёмов и 4 спусков. 1, 3 и 4 подъёмы проходятся на лыжах с приклеенными камусами, на 2-м подъёме участники поднимаются от КП 3 до КП 4 пешком с лыжами, закрепленными на рюкзаке минимум в двух точках. По решению судей, публикуемом на брифинге перед гонкой с учетом погодной обстановки 2-ой подъем может быть сделан с двумя вариантами прохождения (в ботинках для ски-альпинизма либо в таких же ботинках Все спуски проходятся на лыжах без камусов и с обязательной фиксацией ботинок и креплений для спуска. Мужчины проходят 6 (шесть) циклов (кругов) трассы, женщины — 5 (пять).

5.4. Обязательное снаряжение и одежда:

- лыжи с металлическими кантами не менее 90% длины лыжи;
- ботинки для скитура (ски-альпинизма) с обрешиненной рифленой подошвой);
- камусы — пара (для индивидуально гонки рекомендуется вторая пара камусов);
- крепления для ски-альпинизма, скитура или телемарка;
- палки горнолыжные, лыжные, треккинговые (пара);
- рюкзак с приспособлением для крепления лыж не менее чем в 2 точках;
- защитный шлем горнолыжный с сертификацией по стандарту - EN 1077 класс В — минимум, рекомендуется наличие защитного шлема «каска», сертифицированного на соответствие UIAA 106 или EN 12492 и EN 1077 стандарт класса В;
- перчатки, минимум 3 слоя одежды - верх и 2 слоя - низ (обязательные и дополнительные элементы одежды могут быть убраны в рюкзак);
- пара металлических кошек, соответствующих стандарту UIAA 153 с не менее 10 зубьями, из них два спереди, подогнанные к ботинкам спортсмена. Кошки должны иметь ремешки безопасности. Во время использования на гонке кошки одеваются, и ремешки пристегиваются должным образом. Когда кошки не на ботинках, они должны быть убраны в рюкзак зубьями друг к другу.

6. Подведение итогов

6.1. Соревнования в виде программы «спринт» проводятся по системе: квалификационный забег, четвертьфинал, полуфинал и финал. Начиная с четверть финалов и далее, в забегах участвуют группы от 3 до 6 спортсменов. Для распределения мест, между спортсменами, не вышедшими в следующий уровень проводятся дополнительные старты («малые» финалы и полуфиналы).

- 6.2. Соревнования в виде программы «гонка» проводятся на минимальное время преодоления трассы соревнований при массовом старте участников.
- 6.3. Результаты участников определяются по времени прохождения дистанции с вычетом времени, соответствующей сумме штрафных минут на этапах гонки. Штрафы в соответствии с Правилами вида спорта «альпинизм», в частности, присуждаются за: неспортивное поведение — обход (объезд) обозначенной трассы гонки с получением каких либо преимуществ — дисквалификация, изменение трассы гонки на участке без обозначений (обход (объезд), приводящий к сокращению дистанции обозначенной трассы гонки (3 минуты — вертикальная, индивидуальная гонка, 1 минута — спринт, эстафета)), неспортивное поведение - создание преграды другим участникам (3 минуты — вертикальная, индивидуальная гонка, 1 минута — спринт, эстафета), несоблюдение указаний (замечаний) судей, организаторов соревнований, сделанных на контрольных пунктах и по трассе гонки (3 минуты - вертикальная, индивидуальная гонка, 1 минута — спринт, эстафета), неправильная работа на КП (1 мин.), получение помощи извне (3 мин.), оставление мусора вне зоны КП (5 мин.). Отдельные виды нарушений приводят к дисквалификации спортсмена или иного участника мероприятия.

7. Призовой фонд

7.1. Ценные подарки призерам соревнований предоставлены компанией Альпекс, официальным дистрибьютором спортивной продукции Julbo и TSL, многолетним партнером и поставщиком снаряжения для российского ски-альпинизма. Дополнительный призовой фонд соревнований сформирован АНО «ЦК СА И СД» при поддержке Федерации альпинизма России. Зоны старта и финиша оборудованы полноростовыми палатками, предоставленными партнером ФАР — компанией Red Fox. Дополнительная поддержка проведения соревнований оказана представителем компании Camp.

8. Контакты

8.1. По всем вопросам, связанным с проведением соревнований можно обращаться в Оргкомитет:
Тел: +7 (901) 530-20-34 Солдаткин Максим — директор соревнований
+7 (916) 638-98-48 Романов Андрей — член оргкомитета
+7 (916) 624-06-45 Романов Сергей — член оргкомитета
Вопросы о регистрации, дополнительную информацию направляйте на адрес
E-mail: race@skimo.club