

Утверждаю

Президент «Федерации альпинизма
Мурманской области»

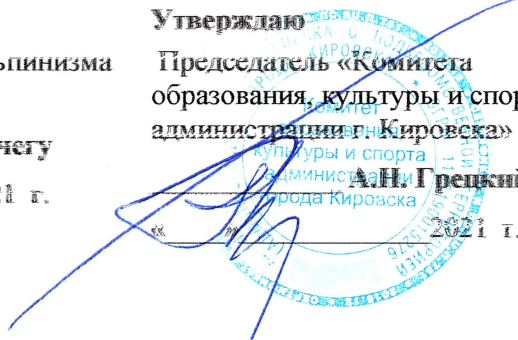


М.Р. Ачегу

2021 г.

Утверждаю

Председатель «Комитета
образования, культуры и спорта
администрации г. Кировска»



А.Н. Грецкий

2021 г.

Утверждаю

Директор
МАУ СОК «Горняк»



А.С. Трушенко

2021 г.

РЕГЛАМЕНТ

5-го этапа Кубка России по ски-альпинизму 2020 -2021 гг.
г. Кировск 19 марта – 22 марта 2021 г.

1. Проводящие организации:

- комитет Ски-альпинизма ФАР;
- Федерация альпинизма Мурманской области.
- Администрация г. Кировска
- МАУ СОК «Горняк» г. Кировск

2. Главный судья соревнований – Софин Р.Н., технический делегат – Романов С.А.

3. Место проведения: г. Кировск

4. Расписание стартов:

19.03.2021 г. – заезд и размещение участников.

17-00 до 19-30 - Регистрация участников (место регистрации согласовывается)

20-00 - Презентация вертикальной гонки.

20.03.2021 г. 11-00 - Торжественное открытие соревнований

11-30 - Старт вертикальной гонки (мужчины и женщины)

19-00 - Результаты вертикальной гонки, презентация индивидуальной гонки.

21.03.2021 г. 11-00 - Старт индивидуальной гонки (мужчины и женщины)

16-00 - Результаты индивидуальной гонки. Награждение, подведение итогов.

22.03.2021 г. Отъезд участников.

5. Характеристика трасс:

- вертикальная гонка - подъемов I, перепад 550 м
- индивидуальная гонка - согласно правилам соревнований;

6. Перечень снаряжения:

лыжи (металлический кант, длина лыжи для мужчин не менее 160 см, длина лыжи для женщин не менее 150 см), ботинки с подошвой типа «вибрам», камуса, крепления заводского производства для ски-альпинизма, палки, термопленка, рюкзак, очки, каска, перчатки, три слоя одежды (один слой ветрозащитный), лавинное снаряжение: лавинный датчик, лопата, шуп (лавинный зонд)

Персональная страховка, покрывающую риск занятий горными видами спорта.

ВНИМАНИЕ!!! Без медицинской справки, заверенной врачом-физкультурным учреждением или врачом, участники к соревнованиям не допускаются!

Расписки о личной ответственности за свое здоровье не принимаются!

7. Участники размещаются САМОСТОЯТЕЛЬНО.

Рекомендуемые гостиницы «Спорт», «Хибины»

8. Контакты: e-mail: для предварительных заявок на участие: rin_1@mail.ru

Софин Ринат Ноильевич: +7 9113045017

Судейская коллегия вправе изменить расписание стартов и трассу соревнований в зависимости от погодных условий.