



Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 19.01.2026 г. Нижний Новгород

О том, что спортсмен Людмила Михайловна Кузьминых совершил следующие восхождения:

| Вершина, маршрут | Кат. сл. | Характер м-та | В качестве кого (участник / руководитель) | Условия (в двойке / в группе) |
|------------------------------|----------|---------------|---|-------------------------------|
| Доломиты, Южная, 3 стена | 3Б | ск | Участник | |
| Сокол, Сестры Зайцевы | 3А | ск | Участник | |
| Таулан, В кулуару и С гребню | 3А | ск | Участник | |
| Караджаш, (Ю), ЮВ стена | 3Б | ск | Участник | |
| Тютю, 2-я Западная, 3 гребню | 2А | к | Руководитель | |
| Кирпич, с пер. Мырды | 3А | ск | Участник | |

* Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и корректно оформленных маршрутов

И выполнил/подтвердил норматив второго спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.