Федерация альпинизма России

119991, г. Москва,
Лужнецкая наб. 8, оф. 289
+7 (495) 790-75-23

Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 05.11.2026 г. Москва

О том, что спортсмен Татьяна Николаевна Лапина совершил следующие восхождения:

Вершина, маршрут	Кат. сл.	Характер м-та	В качестве кого (участник / руководитель)	Условия (в двойке / в группе)
Мшатка-Кая, Вилка, левый	3А	ск	Участник	
Корона, 2-я, правому кулуару С стены	3Б	л	Участник	
Раздельная, с севера	3Б	лс	Участник	
Цей-Лоам (Кязи), Ю кф. З гребня	3Аз	ск	Участник	
Джарлам, Центральная, З ребру	3Аз	ск	Участник	
Цей-Лоам (Кязи), правому кулуару З гребня	2Аз	ск	Руководитель	

** Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и корректно оформленных маршрутов*

И выполнил/подтвердил норматив второго спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.