



## Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 25.02.2026 г. Пермь

О том, что спортсмен Надежда Юрьевна Пономарева совершил следующие восхождения:

| Вершина, маршрут                        | Кат.<br>сл. | Характер<br>м-та | В качестве кого (участник /<br>руководитель) | Условия (в двойке /<br>в группе) |
|---|-------------|------------------|--|----------------------------------|
| Стажеров, В гребню                      | 2А          | к                | Участник                                     |                                  |
| Актру, В гребню с л.<br>Актру-лев.      | 3А          | к                | Участник                                     |                                  |
| Откликной гребень, С<br>севера, траверс | 3АЗ         | к                | Участник                                     |                                  |
| Доломиты, Северная, З<br>стене          | 3А          | ск               | Участник                                     |                                  |
| Доломиты, Северная, З<br>гребню         | 3Б          | ск               | Участник                                     |                                  |
| Узункол, С гребню                       | 2Б          | к                | Участник                                     |                                  |
| Джарлам, Центральная,<br>кф. Ю стены    | 2Б          | ск               | Руководитель                                 |                                  |
| Башня, ЮЗ стене                         | 3Б          | ск               | Участник                                     |                                  |

\* Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и корректно оформленных маршрутов

И выполнил/подтвердил норматив второго спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.