Федерация альпинизма России

119991, г. Москва,
Лужнецкая наб. 8, оф. 289
+7 (495) 790-75-23

Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 21.11.2026 г. Пермь

О том, что спортсмен Надежда Юрьевна Пономарева совершил следующие восхождения:

Вершина, маршрут	Кат. сл.	Характер м-та	В качестве кого (участник / руководитель)	Условия (в двойке / в группе)
Стажеров, В гребню	2А	к	Участник	
Актру, В гребню с л. Актру-лев.	3А	к	Участник	
Откликной гребень, С севера, траверс	3Аз	к	Участник	
Доломиты, Северная, 3 стене	3А	ск	Участник	
Доломиты, Северная, З гребню	3Б	ск	Участник	
Узункол, С гребню	2Б	к	Участник	
Джарлам, Центральная, кф. Ю стены	2Б	ск	Руководитель	
Башня, ЮЗ стене	3Б	ск	Участник	

** Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и корректно оформленных маршрутов*

И выполнил/подтвердил норматив второго спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.