



Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 19.02.2026 г. Омск

О том, что спортсмен Аминат Магомедовна Абдулаева совершил следующие восхождения:

Вершина, маршрут	Кат. сл.	Характер м-та	В качестве кого (участник / руководитель)	Условия (в двойке / в группе)
Гиряг, В гребню	1Б	ск	Участник	
Джарлам, Юго-Восточная, с юга по В гребню	2А	ск	Участник	
Купол Трех Озер, Кулуару с запада	1Б	к	Участник	
Цей-Лоам (Кязи), правому кулуару З гребня	2А	ск	Участник	
Гиряг, В склону	2Б	ск	Участник	

* Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и
корректно оформленных маршрутов

И выполнил/подтвердил норматив третьего спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия
совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения
по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.