Федерация альпинизма России

119991, г. Москва,
Лужнецкая наб. 8, оф. 289
+7 (495) 790-75-23

Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 04.11.2026 г. Томск

О том, что спортсмен Мария Константиновна Капарулина совершил следующие восхождения:

Вершина, маршрут	Кат. сл.	Характер м-та	В качестве кого (участник / руководитель)	Условия (в двойке / в группе)
Звездный, Восточная, Ю стене З гребня	3А	ск	Участник	
Птица, ЮВ кф.	3А	ск	Участник	
Звездный, Восточная, с пер. Пикантный	3Б	к	Участник	
Звездный, В гребню	3Б	ск	Участник	
Октябренок, правой части З ребра	3А	ск	Участник	
Хрищатого Валерия (Йошкар-Ола), З гребню	2А	ск	Руководитель	

** Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и корректно оформленных маршрутов*

И выполнил/подтвердил норматив второго спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.