



## Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 17.01.2026 г. Томск

О том, что спортсмен Мария Константиновна Капарулина совершил следующие  
восхождения:

Вершина, маршрут	Кат. сл.	Характер м-та	В качестве кого (участник / руководитель)	Условия (в двойке / в группе)
Звездный, Восточная, Ю стене З гребня	3А	ск	Участник	
Птица, ЮВ кф.	3А	ск	Участник	
Звездный, Восточная, с пер. Пикантный	3Б	к	Участник	
Звездный, В гребню	3Б	ск	Участник	
Октябренок, правой части З ребра	3А	ск	Участник	
Хрищатого Валерия (Йошкар-Ола), З гребню	2А	ск	Руководитель	

\* Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и  
корректно оформленных маршрутов

И выполнил/подтвердил норматив второго спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия  
совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения  
по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.