Федерация альпинизма России

119991, г. Москва,
Лужнецкая наб. 8, оф. 289
+7 (495) 790-75-23

Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 11.11.2026 г. Мытищи

О том, что спортсмен Анастасия Анатольевна Семенова совершил следующие восхождения:

Вершина, маршрут	Кат. сл.	Характер м-та	В качестве кого (участник / руководитель)	Условия (в двойке / в группе)
Гиряг, В гребню	1Бз	ск	Участник	
Джарлам, Центральная, траверс	2А	ск	Участник	
Джарлам, Центральная, с запада	1Б	ск	Участник	
Джарлам, Центральная, правому кф. Ю стены	2Бз	ск	Участник	
Цей-Лоам (Кязи), правому кулуару З гребня	2Аз	ск	Участник	

** Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и корректно оформленных маршрутов*

И выполнил/подтвердил норматив третьего спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.