Федерация альпинизма России

119991, г. Москва,
Лужнецкая наб. 8, оф. 289
+7 (495) 790-75-23

Выписка из протокола Всероссийских спортивных соревнований 04.11.2026 г. Курск

О том, что спортсмен Елена Сергеевна Рудакова совершил следующие восхождения:

Вершина, маршрут	Кат. сл.	Характер м-та	В качестве кого (участник / руководитель)	Условия (в двойке / в группе)
Зуб, Серии каминов правой части ЮВ стены	4А	ск	Участник	
Башня, ЮЗ стене	3Б	ск	Руководитель	
Цей-Лоам (Кязи), левой части ЮЗ стены	4А	ск	Руководитель	
Коазой-Лоам, левой грани ЮЗ ребра	4Б	ск	Участник	
Зуб, левой части ЮВ стены	4Б	ск	Руководитель	
Цей-Лоам (Кязи), ЮЗ стене	5А	ск	Участник	
Тютю, 2-я Западная, Ю стене Ю ребра	5А	к	Руководитель	

** Выписка действительна при предъявлении «Книжки альпиниста» с наличием соответствующих выписке и корректно оформленных маршрутов*

И выполнил/подтвердил норматив первого спортивного разряда по альпинизму.

Судейская коллегия подтверждает, что количество, категории сложности, условия совершенных восхождений соответствуют «Нормам, требованиям и условиям выполнения по виду спорта «альпинизм» 2022-2025 гг.