

# Квалификационный экзамен при аттестации инструкторов – проводников по альпинизму и горному туризму.

## Рекомендуемое снаряжение и экипировка соискателя.

### 1. Личное альпинистское снаряжение.

- ✓ Каска (сертифицированная для занятий альпинизмом – EN 12492).
- ✓ Индивидуальная страховочная система.
- ✓ Самостраховка из динамической верёвки.
- ✓ Карабины с муфтой - 5 шт., из них большие, типа HMS - не менее 2 шт.
- ✓ Карабины без муфты - 3 шт.
- ✓ Страховочно-спусковое устройство для двойной верёвки с возможностью автоблокировки.
- ✓ Зажим для одинарной верёвки.
- ✓ Мягкий репшнур диаметром 7 мм длиной 6 м.
- ✓ Мягкий репшнур диаметром 7 мм длиной 3 м. – 2 шт.
- ✓ Мягкий репшнур диаметром 7 мм длиной 2 м – 1 шт.
- ✓ Кошки стальные с антиподлипами и чехлом (наточены и подогнаны к ботинкам).
- ✓ Ледоруб.
- ✓ Палки трекинговые.
- ✓ Перчатки для работы с верёвкой.

### 2. Личная экипировка, бивачное снаряжение.

- ✓ Рюкзак для походов и восхождений с накидкой от осадков.
- ✓ Аптечка первой помощи.
- ✓ Термос или ёмкость для питья.
- ✓ Солнцезащитные очки (с защитой от UV 300 и выше).
- ✓ Налобный фонарь + запасные батарейки.
- ✓ Альпинистские ботинки, к которым подогнаны кошки.
- ✓ Гамаш.
- ✓ Туфли скальные (если разрешены к использованию по заданиям билетов).
- ✓ Одежда и головные уборы (соответствующие времени года и району).
- ✓ Накидка от дождя и снега, верхний слой защитной одежды от осадков и ветра.
- ✓ Тёплая куртка.
- ✓ Спальный мешок и коврик (если в программе экзамена есть организация ночёвок).
- ✓ Кружка, ложка, миска, нож (КЛМН).
- ✓ Солнцезащитный крем и средства личной гигиены.

### 3. Специальное снаряжение.

- ✓ Смартфон.
- ✓ Радиостанция.
- ✓ Часы.
- ✓ GPS – навигатор.
- ✓ Компас.
- ✓ Зажигалка или огниво.
- ✓ Лавинная лопата.
- ✓ Ремкомплект.
- ✓ Блокнот, ручка, карандаш.

- ✓ Лыжи с креплениями и ботинки для скитур, камус, палки, лавинное снаряжение (датчик, зонд, лопата) при аттестации на маршруты ски-альпинизма и фрирайда.

#### **4. Техническое снаряжение на группу – двойку (комплект и количество зависит от заявленного соискателем квалификационного уровня аттестации).**

- ✓ Динамическая верёвка одинарная, диаметр 9,0-9,5 мм.
- ✓ Закладные элементы для скал - 1 компл.
- ✓ Экстрактор.
- ✓ Крючья скальные (допускаются без сертификации) - 1 компл.
- ✓ Скальный молоток.
- ✓ Оттяжки с карабинами - 12 шт.
- ✓ Локальные петли 120-200 см – 4 шт.
- ✓ Ледобуры длиной не менее 15 см - 8 шт.
- ✓ Шомпол – крючок (для прочистки ледобуров и организации проушин).
- ✓ Ледовые инструменты (наточены и подготовлены к работе) – 2 шт.
- ✓ Репшнур диаметром 7 мм длиной 1 м для проушин – 4 шт.
- ✓ Палатка для бивуака в условиях высокогорья.
- ✓ Газовая горелка + баллон с газом + посуда для приготовления пищи.

#### **5. Требования к снаряжению и примечания.**

- **Соискатели допускаются к квалификационному экзамену только после проверки снаряжения экзаменатором - членом аттестационной комиссии. Использование не проверенного и отбракованного экзаменатором снаряжения запрещено.**
- Не сертифицированное снаряжение, на которое существуют стандарты ГОСТ-Р, ЕАС, CE или UIAA, к использованию не допускается.
- Снаряжение должно быть пригодным к эксплуатации в соответствии с инструкцией производителя (отсутствовать недопустимый износ, повреждения и прочие дефекты).
- Особое внимание необходимо обратить на целостность и износ верёвки, страховочных систем, репшнуров и петель.
- Каски не должны иметь трещин и следов значительных ударов. На касках не допускается наличие не сертифицированных производителем наклеек и креплений.
- Не допускаются к использованию репшнуры диаметром менее 7 мм и карабины типа К (по EN12275/EN362), которые запрещены для использования в классическом альпинизме.
- Репшнуры должны быть мягкими и надежно работать схватывающими узлами всех видов на современных динамических верёвках диаметром (9-9,5) мм.
- Соискатели имеют право передавать друг другу допущенное к использованию снаряжение на время выполнения практического задания.