

**Квалификационный экзамен при аттестации
инструкторов – проводников по альпинизму и горному туризму.
Практическая часть.**

1. Проверка технической и физической готовности соискателя для сопровождения туристов по основным формам горного рельефа на альпинистских и горных туристских маршрутах.

Все задания соискатели выполняют одетым и экипированным как при реальной работе во время шестичасового выхода с туристами в горы без ночёвки. Все задания выполняются с рюкзаком и снаряжением, укомплектованным с учётом заданий и упражнений билетов.

Задание №1. Индивидуальная техника на скальном рельефе.

На скальном рельефе, оборудованном стационарными анкерами для станций страховки, экзаменаторы организуют необходимое количество маршрутов 15-25 м. Экзаменаторы из своего снаряжения организуют на каждом маршруте верхнюю станцию, навешивают верёвку для судейской страховки соискателей и карабин для продёргивания их связочной верёвки.

В зависимости от заявленного соискателем квалификационного уровня аттестации, экзаменатор выбирает для него в соответствии экзаменационным листом №1 (см. форму листа на сайте) сложность маршрута и способ его прохождения (по оборудованному анкерами маршруту, либо с организацией своих точек страховки). Соискатели распределяются на пары по жребию и по очереди проходят маршрут с нижней страховкой. Лидер выступает в роли инструктора, страхующий – в роли туриста. Квалификация туриста: умеет ввязываться в верёвку, пользоваться страховочным устройством и связывать верёвки. Роль туриста может исполнять ассистент, назначенный экзаменатором. Работу соискателей на маршруте контролирует и оценивает экзаменатор, который обеспечивает судейскую страховку лидера.

От соискателя требуется:

- организовать страховку инструктора туристом;
- пролезть маршрут с нижней страховкой;
- встать на само страховку в существующую или оборудованную самостоятельно станцию (зависит от заявленного соискателем квалификационного уровня);
- спуститься по своей двойной верёвке вниз до земли с судейской станции, снимая на спуске своё снаряжение (судейский карабин не расстёгивать);
- продёрнуть верёвку.

Контрольное время устанавливается экзаменатором на месте проведения экзамена. Состав и количество используемого снаряжения на усмотрение соискателя.

Задание №2. Спасательные работы на скальном рельефе.

На скальном рельефе, оборудованном стационарными анкерами для станций и точек страховки, экзаменаторы организуют необходимое количество маршрутов по 10-25 м. (сложность в зависимости от заявленного соискателем квалификационного уровня), оборудуют судейские станции для организации верхней страховки и спуска с продёргиванием верёвки. Экзаменатор навешивает страховочную верёвку соискателей.

Соискатели заранее распределяются на связки по жребию и выбирают один из билетов с предложенным вариантом задания, не видя его содержания. Соискатели по очереди выступают в роли инструктора и туриста. Роль туриста может исполнять ассистент, назначенный экзаменатором. Работу каждого соискателя на рельефе

контролирует и оценивает экзаменатор, который использует для передвижения собственную перильную верёвку.

Контрольное время устанавливается экзаменатором на месте проведения экзамена. Состав и количество используемого снаряжения на усмотрение соискателя.

Билет 2.1 (аттестация до маршрутов 2 категории сложности включительно):

- организовать связку с одним туристом;
- пролезть маршрут с верхней страховкой;
- организовать станцию на существующих точках и принять на неё туриста (страховка через узел UIAA);
- спуститься с туристом как с легко пострадавшим по двойной верёвке (парсел-прустик) вниз до земли, используя судейскую станцию и сняв свою;
- отвязаться от верёвки, оставив её для страховки следующего соискателя.

Билет 2.2 (аттестация до маршрутов 2 категории сложности включительно):

- организовать связку с одним туристом;
- пролезть маршрут с верхней страховкой;
- организовать станцию на существующих точках и начать принимать туриста с использованием страховочного устройства в режиме автоблокировки;
- в середине подъёма организовать помощь туристу полиспастом 3:1, помочь ему подняться на 1-2 м;
- принять туриста на свою станцию;
- с судейской станции спустить туриста на землю, используя узел UIAA с подстраховкой;
- спуститься по двойной верёвке до земли, используя судейскую станцию и забрав свою, с подстраховкой любым из видов схватывающих узлов, завязанных ниже спускового устройства;
- отвязаться от верёвки, оставив её для страховки следующего соискателя.

Билет 2.3 (аттестация до маршрутов 3 категории сложности включительно):

- организовать связку с одним туристом;
- пролезть маршрут с верхней страховкой;
- организовать станцию на существующих точках и принять на неё туриста с использованием страховочного устройства в режиме автоблокировки;
- с судейской станции спуститься с туристом вниз до земли как с пострадавшим (тандем противовес), оставив наверху только судейскую станцию с одним карабином;
- отвязаться от верёвки, оставив её для страховки следующего соискателя.

Билет 2.4 (аттестация до маршрутов 3 категории сложности включительно):

- организовать связку с одним туристом;
- пролезть маршрут с верхней страховкой;
- организовать станцию на существующих точках и принять туриста с использованием страховочного устройства в режиме автоблокировки;
- с судейской станции спустить туриста на условно «перебитой» верёвке с узлом до земли с применением узла UIAA (узел на верёвке завязывает экзаменатор);
- с судейской станции спуститься по двойной верёвке до земли с переходом через узел на одной из верёвок, с подстраховкой любым из видов схватывающих узлов, завязанных ниже спускового устройства;
- отвязаться от верёвки, развязать узел, оставить её для страховки следующего соискателя.

Билет 2.5 (аттестация до маршрутов 4 категории сложности включительно):

- организовать связку с одним туристом;
- пролезть маршрут с верхней страховкой;
- организовать станцию на существующих или своих точках (по заданию экзаменатора) и начать принимать туриста с использованием страховочного устройства в режиме автоблокировки;
- в середине подъема организовать помощь туристу полиспастом 3:1, помочь ему подняться на 1 м;
- перейти на полиспаст 5:1, помочь туристу подняться на 2 м;
- принять туриста на станцию;
- с судейской станции спуститься с туристом вниз до земли как с пострадавшим (тандем противовес), оставив наверху только судейскую станцию с одним карабином;
- отвязаться от верёвки, оставив её для страховки следующего соискателя.

Билет 2.6 (аттестация до маршрутов 4 категории сложности включительно):

- организовать связку с двумя туристами;
- пролезть маршрут с верхней страховкой;
- организовать станцию на существующих или своих точках (по заданию экзаменатора) и принять на неё двух клиентов с использованием страховочного устройства в режиме автоблокировки;
- с судейской станции подготовить к спуску по двойной верёвке туриста №2;
- с судейской станции спуститься с туристом №1 как с легко пострадавшим по двойной верёвке (парсел-прустик) вниз до земли;
- проконтролировать спуск туриста №2;
- отвязаться от верёвки, оставив её для страховки следующего соискателя.

Билет 2.7 (аттестация до маршрутов 5-6 категории сложности):

- организовать связку с одним туристом;
- пролезть маршрут с верхней страховкой;
- организовать станцию на существующих или своих точках (по заданию экзаменатора) и начать принимать туриста с использованием страховочного устройства в режиме автоблокировки;
- в верхней части маршрута перейти с подъема на спуск через узел UIAA с подстраховкой, спустить туриста на 3 м;
- перейти со спуска на подъем с использованием страховочного устройства в режиме автоблокировки;
- принять туриста на станцию;
- спуститься с туристом как с легко пострадавшим по двойной верёвке (парсел-прустик) вниз до земли;
- отвязаться от верёвки, оставив её для страховки следующего соискателя.

Билет 2.8 (аттестация до маршрутов 5 – 6 категории сложности):

- организовать связку с двумя туристами;
- пролезть маршрут с верхней страховкой;
- организовать станцию на существующих или своих точках (по заданию экзаменатора) и начать принимать двух клиентов одновременно с использованием страховочного устройства в режиме автоблокировки;
- нижний турист на высоте примерно 5 м. от земли из-за травмы руки не может двигаться вверх;
- снять нагрузку с двойной верёвки, перевести страховочное устройство в положение для спуска с судейской станции, перенести нагрузку на судейскую станцию;
- приспустить здорового туриста до уровня пострадавшего для оказания помощи травмированному туристу и спустить их обоих до земли;

- с судейской станции спуститься по двойной верёвке до земли с подстраховкой любым из видов схватывающих узлов, завязанных ниже спускового устройства;
- отвязаться от верёвки, оставив её для страховки следующего соискателя.

Задание №3. Прохождение маршрута по простому скальному рельефу с одним или двумя туристами. (Одинаково для всех соискателей).

На не оборудованном скальном рельефе экзаменаторы устанавливают трассу, которая состоит из участков: одновременного движения на подъем, траверс, спуск с использованием техники короткой верёвки; коротких участков попеременного движения (микроритчей) на подъем, траверс и спуск; участки для организации спуска по верёвке и на верёвке длиной не менее 8 метров и не более 20 метров. Трасса обязательно содержит участки, где необходима организация верхней страховки (тело и/или рельеф, петля, закладные элементы), организация станций (одно-двух-трёхточечные), лазание соответствующей категории сложности с организацией промежуточных точек страховки, организация спуска с продёргиванием верёвки. **При спусках по верёвке первым спускается только инструктор.**

Соискатели распределяются на связки по жребью. Соискатели по очереди выступают в роли инструктора и туриста. Роль туриста может исполнять ассистент, назначенный экзаменатором. Уровень туриста - новичок. Инструктор организует связку с помощью узлов «восьмёрка» на концах верёвки. Длина верёвки для разных участков трассы выбирается соискателем. Укорачивание/удлинение верёвки производится с помощью колец, наматываемых на туловище. Спуск туриста обязательно проводится на верёвке или по верёвке. Инструктор может спускаться любым безопасным способом. Состав и количество используемого снаряжения на усмотрение соискателя.

Задача соискателя: с необходимой степенью безопасности и надёжности, эффективно используя рельеф и снаряжение, с учётом состояния маршрута, погоды и человеческого фактора, провести туристов по трассе. Соискатель обязательно должен своевременно давать необходимые указания туристу по страховке, работе со снаряжением, порядку движения и остановок, преодолению рельефа.

На трассе экзаменаторами обозначаются направление движения связки, коридоры и ограничения, организуются точки страховки (станции). Экзаменаторы размещаются вдоль трассы для контроля и пояснений соискателям по направлению движения и ограничениям при прохождении ими трассы. Возможно сопровождение связки на трассе одним экзаменатором.

Контрольное время устанавливается экзаменатором на месте проведения экзамена.

Задание №4. «Индивидуальная техника на ледовом рельефе».

На ледовом рельефе экзаменаторы организуют необходимое количество маршрутов по 7-15 м. (сложность в зависимости от заявленного соискателем квалификационного уровня). Экзаменаторы из своего снаряжения организуют на каждом маршруте верхнюю станцию, навешивают верёвку для судейской страховки соискателей и карабин для продёргивания их связочной верёвки.

В зависимости от заявленного соискателем **квалификационного уровня аттестации**, экзаменатор выбирает для него **в соответствии экзаменационным листом №2 (см. форму листа на сайте)** сложность маршрута и способ его прохождения. Соискатели распределяются на пары по жребью и по очереди проходят маршрут с нижней страховкой. Лидер выступает в роли инструктора, страхующий – в роли туриста. Квалификация туриста: умеет ввязываться в верёвку, пользоваться страховочным устройством, ходить в кошках и связывать верёвки. Роль туриста может исполнять ассистент, назначенный экзаменатором. Работу соискателей на маршруте контролирует и оценивает экзаменатор, который обеспечивает судейскую страховку лидера.

От соискателя требуется:

- организовать страховку инструктора туристом;
- пролезть маршрут с нижней страховкой;
- встать на самостраховку;
- оценить состояние судейской станции и, при необходимости, переделать;
- спуститься по своей двойной верёвке вниз с судейской станции, снимая на спуске своё снаряжение (судейский карабин не расстёгивать);
- продёрнуть верёвку.

Контрольное время всех попыток устанавливается экзаменатором на месте проведения экзамена.

Состав и количество используемого снаряжения на усмотрение соискателя.

Задание №5. «Спасение из ледниковой трещины».

Задание выполняется без демонстрации срыва в трещину!

Задержание сорвавшегося на льду имитируется страхующим!

Выступающий в роли пострадавшего подходит или спускается к месту начальной позиции со страховкой!

Задание состоит из двух упражнений, одно из которых одинаково для всех соискателей. Порядок и места выполнения упражнений соискателями определяются экзаменаторами на месте проведения экзамена.

На ледовом рельефе экзаменаторы организуют необходимое количество мест для выполнения задания. Соискатели заранее выбирают один из билетов с предложенным вариантом задания, не видя его содержания, и распределяются по жребию на связки двойки или тройки, в зависимости от задания в билете. Соискатели по очереди выступают в роли инструктора и туриста. Роль туриста может исполнять ассистент, назначенный экзаменатором. Работу соискателя на каждом месте выполнения заданий контролирует и оценивает один экзаменатор, который может использовать для этого собственную перильную верёвку.

Контрольное время на выполнение каждого задания устанавливается экзаменатором на месте проведения экзамена.

Состав и количество используемого снаряжения на усмотрение соискателя.

Упражнение №1 (общее для всех)

Билет 5.0:

- ввязаться в верёвку;
- сделать станцию;
- спуститься в трещину по закреплённой на станции верёвке 5-6 метров, зависнуть на верёвке;

выполнить «самовылаз» с применением имеющегося в наличии снаряжения.

Упражнение №2

Билет 5.1:

- организовать связку – двойку для передвижения по закрытому леднику;
- расположить связку на рельефе в соответствии с указаниями экзаменатора;
- провести вытаскивание из трещины условно провалившегося в неё туриста с применением полиспаста 3:1 или 5:1.

Билет 5.2:

- организовать связку – тройку для передвижения по закрытому леднику;
- расположить связку на рельефе в соответствии с указаниями экзаменатора;
- провести вытаскивание из трещины условно провалившегося в неё замыкающего туриста с применением полиспаста 2:1.

Билет 5.3:

- организовать связку – тройку для передвижения по закрытому леднику;
- расположить связку на рельефе в соответствии с указаниями экзаменатора;
- выбрать способ и провести вытаскивание из трещины условно провалившегося в неё среднего туриста.

Задание №6. Прохождение маршрута по ледовому рельефу с одним или двумя туристами. (Одинаково для всех соискателей).

На ледовом рельефе экзаменаторы устанавливают трассу, которая состоит из участков: одновременного движения на подъем, траверс, спуск с использованием техники короткой верёвки; коротких участков попеременного движения (микроритчей) на подъем, траверс и спуск; участки для организации спуска по верёвке и на верёвке. Трасса обязательно содержит участки, где необходима организация верхней страховки (рельеф, точки на ледобурах), организация станций, лазание соответствующей категории сложности с организацией промежуточных точек страховки, организация спуска с продёргиванием верёвки. **При спусках по верёвке первым спускается только инструктор.**

Соискатели распределяются на связки по жребию. Соискатели по очереди выступают в роли инструктора и туриста. Роль туриста может исполнять ассистент, назначенный экзаменатором. Уровень туриста – умеет одевать кошки и передвигаться по рельефу, не требующему страховки. Инструктор организует связку. Длина верёвки для разных участков трассы выбирается соискателем. Укорачивание/удлинение верёвки производится с помощью колец, наматываемых на туловище. Спуск туриста обязательно проводится на верёвке или по верёвке. Инструктор может спускаться любым безопасным способом.

Задача соискателя: с необходимой степенью безопасности и надёжности, эффективно используя рельеф и снаряжение, с учётом состояния маршрута, погоды и человеческого фактора, провести туристов по трассе. Соискатель обязательно должен своевременно давать необходимые указания туристу по страховке, работе со снаряжением, порядку движения и остановок, преодолению рельефа.

На трассе экзаменаторами обозначаются направление движения связки, коридоры и ограничения, могут быть организованы подготовленные экзаменаторами точки страховки – проушины, станции. Экзаменаторы размещаются вдоль трассы для контроля и пояснений соискателям по направлению движения и ограничениям при прохождении ими трассы. Возможно сопровождение связки на трассе одним экзаменатором.

Контрольное время устанавливается экзаменатором на месте проведения экзамена. Состав и количество используемого снаряжения на усмотрение соискателя.

Задание №7. «Страховка и самозадержание на снежном склоне».

Каждый из билетов содержит по два упражнения, которые выполняются в разных местах.

На снежном рельефе аттестационная комиссия организует необходимое количество мест для выполнения заданий. Соискатели заранее выбирают один из билетов с предложенным вариантом заданий, не видя его содержания. Соискатели по очереди выступают в роли инструктора и туриста. Роль туриста может исполнять ассистент, назначенный экзаменатором. **Соискатель выполняет упражнение в кошках!**

Контрольное время на выполнение каждого упражнения устанавливается экзаменатором на месте проведения экзамена.

Состав и количество используемого снаряжения на усмотрение соискателя.

Билет 7.1:

7.1.1. Организовать страховку и самостраховку туриста на подъёме и спуске через поясицу, сидя на снежном склоне.

7.1.2. Продемонстрировать туристу с краткими пояснениями способ самозадержания из положения «на животе, ноги вниз по склону».

Билет 7.2:

7.2.1. Организовать страховку туриста на подъёме и спуске через воткнутый в снег ледоруб.

7.2.2. Объяснить и продемонстрировать туристу с краткими пояснениями способ самозадержания из положения «на спине, ноги вниз по склону».

Билет 7.3:

7.3.1. Организовать страховку туриста на подъёме и спуске через Т-образную станцию на закопанном ледорубе.

7.3.2. Объяснить и продемонстрировать туристу с краткими пояснениями способ самозадержания и положения «на животе, ноги вверх по склону».

Билет 7.4:

7.4.1. Организовать страховку туриста на подъёме и спуске через станцию с закопанным предметом;

7.4.2. Объяснить и продемонстрировать туристу с краткими пояснениями способ самозадержания из положения «на спине, ноги вверх по склону».

**Задание №8. «Проверка снежного склона на лавинную опасность».
(Одинаково для всех соискателей).**

На снежном рельефе соискатели готовят необходимое количество шурфов для выполнения задания. Соискатели распределяются экзаменаторами по шурфам и выполняют задание, выступая в роли инструктора. Роль туриста исполняет экзаменатор, который контролирует и оценивает действия соискателя.

Контрольное время на выполнение задания устанавливается экзаменатором на месте проведения экзамена.

Состав и количество используемого снаряжения на усмотрение соискателя.

От соискателя требуется:

- провести анализ состояния склона с учётом неоднородности снежных слоёв в шурфе с пояснениями туристу особенностей;
- изготовить в шурфе тестовую колонну;
- провести компрессионный тест на одной снежной колонне и сделать выводы о лавиноопасности склона.

2. Проверка соответствия соискателя общим требованиям к подготовке и экипировке инструктора – проводника для сопровождения туристов по альпинистским и горным туристским маршрутам.

Задания №09-№19 соискатель выполняет в произвольно выбранное экзаменатором время без помех для выполнения других заданий (перед выходом на места экзаменов, во время переходов и привалов, в перерывы между выполнениями заданий). Оценка действий соискателя экзаменатор делает по критериям, приведённым в экзаменационном листе №3 (см. форму листа на сайте).

Все задания соискатели выполняют как при реальной работе во время шестичасового выхода с туристами в горы без ночёвки.

Соискатели, заявленные для аттестации на маршруты 3-6 категории сложности, в один из дней экзамена, по выбору экзаменатора, выполняют часть заданий одетыми и экипированными как при реальной работе во время выхода с туристами в горы с ночёвкой в палатке.

Задание №9. «Экипировка и содержимое рюкзака инструктора - проводника».

Контроль экипировки и снаряжения соискателя экзаменаторы ведут постоянно во всё время экзамена. Один раз за всё время практической части экзамена экзаменатор проверяет содержимое рюкзака соискателя и делает выводы с учётом пояснений соискателя.

Задание №10. «Содержимое аптечки инструктора - проводника».

Аптечка всегда должна быть в рюкзаке инструктора. Один раз за время практической части экзамена экзаменатор проверяет комплектность аптечки соискателя.

Задание №11. «Инструктаж туристов по технике безопасности».

Один раз за время практической части экзамена экзаменатор даёт задание соискателю провести инструктаж туристов по технике безопасности в реальной обстановке.

Задание №12. «Проверка готовности туриста к выходу на маршрут».

Один раз за время практической части экзамена экзаменатор даёт задание соискателю провести проверку готовности туриста к выходу на маршрут.

Задание №13. «Передвижение группы по простым формам горного рельефа».

Во время нахождения на реальном рельефе, экзаменатор даёт задание соискателю продемонстрировать действия инструктора при передвижении с двумя туристами по каждой из простых форм горного рельефа.

- 13.1. Тропы.
- 13.2. Крутые травянистые склоны.
- 13.3. Мелкие, средние и крупные осыпи.
- 13.4. Открытые пологие ледники.
- 13.5. Безопасные снежные склоны.

Задание №14. «Переправы группы через ручьи и реки».

В выбранных экзаменатором местах переходов через ручьи или реки, соискатель демонстрирует действия инструктора при переправе с одним туристом. Количество выполняемых контрольных упражнений зависит от заявленного соискателем квалификационного уровня соискателя. Упражнения 14.3 и 14.4 выполняются в подготовленных экзаменаторами местах переправ. Упражнение 14.5 выполняется на подготовленной экзаменаторами воздушной переправе.

Контрольные упражнения для аттестации на 1-6 категории:

- 14.1. По подвесному мосту или настилу.
- 14.2. По камням.

Контрольные упражнения для аттестации на 3-4 категории дополнительно к 14.1-14.2:

- 14.3. По бревну.

Контрольные упражнения для аттестации на 5-6 категории дополнительно к 14.1-14.3:

- 14.4. В брод.
- 14.5. По натянутой над верёвке.

Задание №15. «Выбор места привала и ночлега. Работа на биваке и ночёвке».

Один раз за время практической части экзамена экзаменатор даёт задание соискателю продемонстрировать действия инструктора при выборе места и организации привала группы с двумя сильно уставшими туристами.

Соискатели, заявленные для аттестации на маршруты 3-6 категории сложности, в один из дней экзамена по выбору экзаменатора и в выбранное им время, должны продемонстрировать действия инструктора при выборе места и организации ночёвки туристов в палатке.

Задание №16. «Оказание первой помощи больному или пострадавшему».

Один раз за время практической части экзамена, экзаменатор даёт задание соискателю продемонстрировать действия инструктора при оказании первой помощи туристу. Задание соискатель выбирает по билету, не видя его содержания.

Билет 16.1. Большая водянистая мозоль на левой пятке.

Билет 16.2. Растяжение связки голеностопа правой ноги.

Билет 16.3. Скальпированная кровоточащая рана локтя левой руки.

Билет 16.4. Закрытый перелом без смещения малоберцовой кости правой голени.

Билет 16.5. Обморожение 2-й степени указательного и среднего пальцев левой руки.

Билет 16.6. Сильный сухой кашель.

Билет 16.7. Сильная зубная боль.

Задание №17. «Связь внутри группы и с МЧС».

По заданию экзаменатора, один раз за время практической части экзамена, соискатель выполняет каждую из указанных ниже ситуационных задач:

17.1. Провести по радиостанции связь с экзаменатором на указанной им частоте. Ответить на вопросы Экзаменатора о погоде, состоянии маршрута и участников.

17.2. Назвать или показать в списке контактов смартфона номер дежурного МЧС по району. Написать SMS с извещением о НС в группе и вызовом спасателей, отправить это SMS экзаменатору, ответить на его дальнейшие вопросы по телефону или радиостанции.

Задание №18. «Ориентирование с использованием компаса, карты, GPS навигатора и специальных приложений».

По заданию экзаменатора, один раз за время практической части экзамена, в реальной обстановке, экзаменатор ставит соискателю каждую из указанных ниже ситуационных задач:

18.1. Определить по компасу и записать азимут на три указанных экзаменатором ориентира.

18.2. Определить текущее место нахождения группы на карте экзаменатора.

18.3. Используя GPS-навигатор провести группу в точку с указанными экзаменатором координатами, записать трек с путевыми точками, сохранить трек, запустить режим возвращения в начальную точку маршрута.

18.4. Найти и скопировать из Интернет в своё устройство трек одного из маршрутов на Эльбрус или Казбек.

18.5. Найти нужную тропу или дорогу с использованием одного из специальных приложений на своём смартфоне.

Задание №19. «Прогноз погоды».

По заданию экзаменатора, один раз за время практической части экзамена, в реальной обстановке, экзаменатор ставит соискателю каждую из указанных ниже ситуационных задач:

19.1. Узнать прогноз погоды из доступных источников с использованием смартфона.

19.2. Сделать прогноз погоды на завтра по местным природным признакам.