

**КВАЛИФИКАЦИОННЫЙ ЭКЗАМЕН ПРИ АТТЕСТАЦИИ ИНСТРУКТОРОВ-
ПРОВОДНИКОВ ПО АЛЬПИНИЗМУ И ГОРНОМУ ТУРИЗМУ.
МАРШРУТЫ СКИ-АЛЬПИНИЗМА И ФРИРАЙДА.
Вопросы для тестирования.**

1. Нормативно – правовое обеспечение деятельности.

- 1.1. Какой документ регулирует туристскую отрасль в России?
- 1.2. Какое ведомство в России отвечает за деятельность туристской отрасли?
- 1.3. Какой документ утверждает трудовые функции, необходимые знания, навыки, а также требования к образованию инструкторов-проводников?
- 1.4. В каком документе содержатся достоверные сведения об аттестованных инструкторах-проводниках России?
- 1.5. Что подтверждает право на оказание услуг туристу инструктором – проводником?
- 1.6. Сколько лет действует аттестация инструктора-проводника?
- 1.7. В каком случае разрешается оказывать услуги инструктору-проводнику без прохождения аттестации?
- 1.8. В каком случае соискателю откажут в прохождении практической части квалификационного экзамена для аттестации на инструктора – проводника?
- 1.9. В каком случае инструктор – проводник, аттестованный на вторую категорию сложности маршрутов, вправе оказывать услуги на маршрутах третьей категории сложности?
- 1.10. Как обязан поступить инструктор – проводник при получении претензии по договору оказания услуг с туристом?

2. Особо охраняемые природные территории.

- 2.1. Что такое ООПТ?
- 2.2. Что означает режим особой охраны ООПТ?
- 2.3. Как установление ограничений хозяйственной деятельности на ООПТ влияет на природу?
- 2.4. Выберите самую высокогорную ООПТ в России.
- 2.5. Какой вид ответственности установлен за нарушение режима ООПТ?
- 2.6. По каким признакам можно определить, что Вы точно находитесь на особо охраняемой природной территории?
- 2.7. Какая деятельность человека не запрещена на территории заповедника.
- 2.8. Какая деятельность человека не запрещена на территории национального парка.
- 2.9. Какая деятельность человека запрещена на территории заказника.
- 2.10. Что такое памятник природы?

3. Транспортировка и спасение

- 3.1. Где необходимо обязательно зарегистрировать группу перед выходом в поход или на восхождение в высокогорье?
- 3.2. Что нужно сделать в первую очередь после завершения похода или восхождения?

- 3.3. Какие данные помогут спасателям МЧС максимально быстро прибыть к месту расположения вашей группы?
- 3.4. Какие действия необходимо предпринять, если вы ждёте помощи спасателей при НС в группе?
- 3.5. Какие данные необходимо в первую очередь передать спасателям при НС в группе?
- 3.6. Как точно узнать, на какой радиочастоте работают поисково-спасательные отряды МЧС в районе вашего похода или восхождения?
- 3.7. Какая должна быть минимальная ширина колеи для транспортировки пострадавшего в мягкой аяке?
- 3.8. Какую функцию выполняют спасатели, находящиеся сзади от мягкой айки?
- 3.9. Каким образом решается проблема транспортировки пострадавшего на мягкой аяке в глубоком снегу?

4. Радиосвязь

- 4.1. Каким образом необходимо говорить в рацию?
- 4.2. Какой шаблон используется для вызова корреспондента?
- 4.3. Какая команда используется в случае, если база не слышит группу, но ее слышит другая группа?
- 4.4. Какая команда используется, если группе разрешено завершить сеанс связи?
- 4.5. После какого триггера обычно начинают мероприятия по “поиску и спасению”?

5. Спуск при катании

- 5.1. В чем главное отличие спуска от подъема?
- 5.2. В чем главная особенность катания в альпийской зоне?
- 5.3. Какую технику можно эффективно применять, для поиска хорошего снега для клиентов в альпийской зоне?
- 5.4. Какие основные факторы погоды при выборе линии с хорошим снегом?
- 5.5. Какую технику рекомендуется использовать при катании в густом лесу для предотвращения НС?
- 5.6. Как избежать попадания в снежный колодец?
- 5.7. Какая основная цель первого спуска?
- 5.8. Каким должен быть первый спуск с группой?
- 5.9. Какой самый простой способ встать после падения в глубоком снегу?

6. Управление группой на спуске

- 6.1. Какие основные правила при катании группой?
- 6.2. Какой самый эффективный способ управления группой?
- 6.3. Какая линия спуска помогает в управлении группой?
- 6.4. Какими должны быть инструкции группе?
- 6.5. Что необходимо сделать гиду перед тем, как он даст команду к движению?
- 6.6. В каком случае рекомендуется делать длинные проезды группой?
- 6.7. В каком случае количество перегруппировок увеличивается?
- 6.8. Какая техника используется в случае необходимости отделить опасную зону от безопасной?
- 6.9. Какая местность может разделить группу?
- 6.10. Какие есть особенности катания со сноубордистами?

7. Метеорология общая

- 7.1. При какой температуре происходит конденсация пара?
- 7.2. Что происходит, когда температура воздуха ниже точки росы и ниже 0 градусов?
- 7.3. Содержание какого газа в атмосфере выше всего?
- 7.4. На сколько падает температура воздуха при наборе высоты в 1 км?
- 7.5. Ветер — это горизонтальное перемещение воздуха.
- 7.6. Падение давления является признаком:
- 7.7. В каком направлении дуют муссоны?
- 7.8. Областью какого давления является циклон?

8. Метеорология снега

- 8.1. Какой фронт приносит больше снега?
- 8.2. Какие лавины наиболее часты в морском типе снеголавинного климата?
- 8.3. Вы приехали работать в регион с континентальным снеголавинным климатом, какую преимущественно погоду вы ожидаете?
- 8.4. Какой фактор погоды оказывает наибольшее влияние на лавинную опасность?
- 8.5. Температуру воздуха необходимо измерять:
- 8.6. Во время ясной ночи снег как правило:
- 8.7. Во время облачной ночи температура снега зависит от температуры приземного воздуха, потому что:
- 8.8. Для чего гиду необходимо знать метеорологию:

9. Снежный покров

- 9.1. Для формирования снежинки необходимы:
- 9.2. Где выше вероятность столкнуться со слабым слоем из захороненной поверхностной изморози?
- 9.3. Начиная с какой скорости ветра начинается перенос снега? (м/с)
- 9.4. Сильный (большой, высокий) температурный градиент начинается от ____ градуса на 10 см
- 9.5. Метаморфизм оградения происходит при:
- 9.6. В какой год происходит больше лавинных инцидентов с альпинистами и фрирайдерами в начале сезона?
- 9.7. Только что закончился снегопад. При какой температуре снега снежный покров стабилизируется быстрее?
- 9.8. Какой снег более лавиноопасен?

10. Лавины

- 10.1. Какие процессы не стабилизируют снег
- 10.2. Лавины из сухой доски обычно сходят из-за:
- 10.3. Начиная с какого размера лавина может привести к летальным последствиям для человека?
- 10.4. Какие лавины чаще вызываются человеком, чем сходят самостоятельно?
- 10.5. Какие лавинные проблемы обычно стабилизируются в течении нескольких дней?
- 10.6. Максимальная скорость лавин достигает ____ км/ч
- 10.7. Какой принцип действия лавинного рюкзака:
- 10.8. Мокрые лавины вызываются в основном:

11. Исследования

- 11.1. Какой тест можно делать по ходу движения вверх?

- 11.2. Какой тест самый универсальный с точки зрения скорости/информативности?
- 11.3. Вы провели тест ECT. Трещина распространилась на чуть больше, чем $\frac{3}{4}$ колонны. Какой это будет результат?
- 11.4. Вы выкопали шурф и сделали компрессионный-тест (30x30 см). На 3-м ударе от локтя появилась трещина на глубине 35 см от поверхности. Разлом мгновенный, ровный, гладкий, отделившаяся часть колонны соскользнула в шурф. Как кратко записать результаты данного теста, чтобы поделиться ими с другими людьми?
- 11.5. Какой наиболее важный фактор выбора места для шурфа?
- 11.6. На какой стенке производить измерение температуры снега?
- 11.7. В каких случаях необходимо сделать исследовательский шурф?
- 11.8. Какой тест не показывает склонность к распространению?

12. Рельеф

- 12.1. Крутизна склона наиболее важный фактор в оценке рельефа. Назовите еще четыре фактора оценки рельефа.
- 12.2. На каких склонах выше вероятность столкнуться со слабым слоем из ограненных кристаллов зимой (в средних широтах)?
- 12.3. Какие склоны быстрее прогреваются солнцем?
- 12.4. Какие склоны наиболее опасны с точки зрения крутизны?
- 12.5. Вы пришли на вершину и видите заступы, у которых «клев» направлен в сторону юга. Откуда дул ветер?
- 12.6. При каком угле (угол альфа) при умеренной лавинной опасности находится безопасная зона?
- 12.7. Типичные признаки мест, где регулярно сходя лавины это:
- 12.8. Типичные ловушки рельефа это:

13. Устойчивость снежного покрова

- 13.1. Если вы услышали звук «вуумф» то, о чем это говорит?
- 13.2. Что в компрессионном тесте является свидетельством неустойчивости?
- 13.3. Какая устойчивость возможна при результате ECTN15 в тесте удлиненной колонны?
- 13.4. При изучении структуры снежного покрова, какой из них будет с большей вероятностью нестабилен (желтые флаги)?
- 13.5. Какая минимальная толщина свежеснежного покрова, при которой обычно начинает возрастать лавинная опасность?
- 13.6. При какой толщине снега, выпавшего за день в переходном климате, ожидаются многочисленные самопроизвольные лавины?
- 13.7. Что не является проверкой устойчивости склона с помощью непосредственного воздействия:
- 13.8. Вы идете на маршрут, и видите снежные флаги. Что будет с устойчивостью снежного покрова?

14. Риск - менеджмент

- 14.1. От чего зависит лавинная опасность?
- 14.2. Что такое риск в контексте схода лавин?
- 14.3. Для чего применяется движение с интервалом в группе при движении по лавиноопасному рельефу? Каковы ограничения и проблемы, связанные с этим?
- 14.4. Какие действия снижают подверженность?
- 14.5. Какие действия по снижению подверженности менее зависят от случайности?
- 14.6. Какие действия не снижают уязвимость?

- 14.7. Как называется способность инструктора-проводника менять план, в зависимости от условий?
- 14.8. Почему необходимо соблюдать темп, и вовремя отдыхать?

15. Лавинное снаряжение

- 15.1. Почему при проверке датчиков клиентов предпочтительно использовать функцию лавинного датчика “групповая проверка”?
- 15.2. Для чего проводится двойной бипер-чек?
- 15.3. Какой лавинный датчик необходимо использовать инструктору-проводнику?
- 15.4. Какая ручка у лопаты является оптимальной?
- 15.5. Какой минимальной длины лавинный зонд необходим инструктору проводнику?

16. ПСР

- 16.1. В течении какого максимального времени нахождения под снегом человек с большой вероятностью останется жив?
- 16.2. Лавинный датчик в режиме передачи допустимо носить:
- 16.3. Минимальное расстояние от любой электроники до датчика в режиме ПЕРЕДАЧИ (SEND)?
- 16.4. Минимальное расстояние от любой электроники до датчика в режиме ПОИСКА (SEARCH)?
- 16.5. Какие батарейки можно использовать во всех лавинных датчиках?
- 16.6. Какая должна быть скорость движения при поиске лавинным датчиком?
- 16.7. Что является основным фактором во время ПСР на лавине?
- 16.8. Какое направление показывает лавинный датчик?
- 16.9. Третий этап поиска датчиком – это точный поиск. Его еще называют:
- 16.10. При зондировании щуп необходимо втыкать:

17. Минимизация негативного воздействия на природу.

- 17.1. Какой способ воспитания правильного отношения к экологии самый действенный?
- 17.2. Одно из правил международной экологической программы «leave no trace» переводится как: «Не оставляй следов». Что это значит?
- 17.3. Одно из правил грамотного экологического поведения звучит: «Уважай диких животных». Что это значит?
- 17.4. Одной из экологических проблем, связанных с горами, является сокращение площади горных лесов. С чем это связано?
- 17.5. Одним из правил экологической безопасности является запрет на хождение в зоне альпийских лугов вне троп. По какой причине?
- 17.6. В чём проблема, с точки зрения экологии, если туристы вашей группы оставили на ночёвках остатки еды: хлеб, крупу и макароны?
- 17.7. Какой мусор является на сегодняшний день самый распространённым в высокогорной зоне?
- 17.8. Ледниковые трещины какого размера лучше всего подходят для утилизации пластиковых отходов?
- 17.9. В чем заключается экологическая проблема, связанная с прикормом диких животных высокогорья?
- 17.10. Устраивай бивуак там, где до тебя это делали другие. В чем смысл этого правила в экологическом аспекте?

18. Снаряжение

- 18.1. Какое ограничение у суперстатических веревок?
- 18.2. Какой камус является оптимальным по соотношению скорость/долговечность?
- 18.3. После дня катания камус рекомендуется:
- 18.4. Что наиболее эффективно в случае налипания снега на камус весной?
- 18.5. Какие слои есть в концепции «3х слоев»?
- 18.6. В каких случаях всегда необходимо брать на программы лыжные кошки?
- 18.7. Какие шлемы нельзя использовать для ски-альпинизма?
- 18.8. Какие скитур крепления предпочтительно использовать для скитюра в глубоком снегу?
- 18.9. Какие скитур крепления предпочтительно использовать при катании по весеннему снегу?

19. Забота о клиенте и организация многодневных походов.

- 19.1. Для определения цели дня, инструктору - проводнику необходимо:
- 19.2. цели дня?
- 19.3. Какое снаряжения необходимо проверить у клиентов?
- 19.4. Что должен включать в себя брифинг для клиентов в многодневном походе?
- 19.5. Какой основной маркер при выборе комфортного темпа передвижения?
- 19.6. Какой прием можно эффективно использовать для контроля темпа группы?
- 19.7. Какой прием можно использовать, если группа различается по физическим, или техническим навыкам?
- 19.8. Какой прием рекомендуется использовать, чтобы удовлетворить потребности всей группы?

20. Выбор маршрута и прокладка трека

- 20.1. Что не является необходимым при выборе нового маршрута инструктором - проводником?
- 20.2. Какой основной принцип при прокладке трека?
- 20.3. Какой угол является комфортным для скитурной тропы?
- 20.4. Какое преимущества тропы с большим уклоном?
- 20.5. Какое основное преимущество у тропы с малым уклоном?
- 20.6. Какие особенности прокладки трека весной?
- 20.7. Какой поворот является самым простым для клиента?
- 20.8. Каких поворотов следует избегать?
- 20.9. Какое преимущество у сплитбордов перед лыжами при передвижении по тропе?
- 20.10. Какой недостаток у сплитбордов при передвижении по тропе?

21. Навигация

- 21.1. Какой масштаб наиболее удобен в работе инструктора-проводника?
- 21.2. Что называется истинным азимутом?
- 21.3. Что называется магнитным азимутом?
- 21.4. Для чего применяется «метод обратных засечек» при ориентировании?
- 21.5. Что такое магнитное склонение?

- 21.6. Вы взяли азимут от бивака на объект 130 градусов. По какому азимуту вы сможете вернуться от объекта к биваку?
- 21.7. О чем говорит увеличение частоты горизонталей на топографической карте?
- 21.8. В чем недостатки применения GPS при ориентировании в горной местности?
- 21.9. Почему необходимо регулярно корректировать барометрический альтиметр?

22. Планирование

- 22.1. Какая примерно скорость передвижения на скитуре в случае хорошей проложенной лыжни?
- 22.2. Какая скорость набора высоты на скитуре в случае группы со средними физическими кондициями?
- 22.3. Какой основной принцип составления плана навигации в условиях плохой видимости?
- 22.4. Какая техника не используется в навигации в условиях плохой видимости?
- 22.5. В чем заключается техника упреждения азимута?
- 22.6. Какая техника навигации в условиях плохой видимости является самой точной, но самой долгой?
- 22.7. Какая техника навигации в условиях плохой видимости является самой быстрой?

23. Альпинизм – организация спуска

- 23.1. Какой основной принцип организации страховочной цепи?
- 23.2. Какой способ спуска клиента лоурингом является наиболее эффективным?
- 23.3. Какой способ подстраховки используется при лоуринге?
- 23.4. Какой минимальной толщины допустимо использовать репшнуры в скиальпинизме?
- 23.5. Какой узел предпочтительно использовать при связывании двух веревок для дюльфера?
- 23.6. В каком случае используется спуск со страховкой пожарного?
- 23.7. За какую половину веревки необходимо сдергивать двойную веревку?
- 23.8. Если при дюльфере страховочный узел встегнут в страховочное кольцо обвязки, то куда должно быть встегнуто спусковое устройство?

24. Страховка и полиспасты

- 24.1. Какой основной принцип организации станции?
- 24.2. Какая основная особенность использования мастер-карабина?
- 24.3. На какую минимальную глубину должны быть закопаны лыжи при организации Т-слота?
- 24.4. Каким способом уменьшается трение на краю снежной трещины?
- 24.5. Какой ратчет в полиспасте требует подстраховки?
- 24.6. За счет чего в полиспасте получается выигрыш в силе? Какой полиспаст не применяется в скиальпинизме?
- 24.7. Если вы сделали полиспаст 2:1 (удочка), а после на одной из ветвей сделали 3:1, то какой полиспаст вы получите в итоге?

25. Спортивная физиология.

- 25.1. Что такое АД?
- 25.2. Что такое адаптация?
- 25.3. С чем связана выработка молочной кислоты в мышцах?

- 25.4. Выносливость — это способность человека
- 25.5. Акклиматизация – это процесс адаптации организма человека к работе в условиях
- 25.6. Гипоксия – это состояние, при котором для поддержания нормальной жизнедеятельности органов и тканей человека не поступает достаточное количество
- 25.7. Какие физиологические изменения происходят в организме человека в высокогорье с ростом высоты?
- 25.8. Выберите способы контроля физического состояния человека во время привалов.
- 25.9. Что такое ступенчатая акклиматизация?
- 25.10. Выберите симптомы горной болезни.
- 25.11. До какой высоты можно подняться сразу, не опасаясь горной болезни?
- 25.12. Выше какой высоты человек без акклиматизации обычно начинает испытывать гипоксию?
- 25.13. Что такое отёк лёгких?
- 25.14. Что такое отёк мозга?
- 25.15. С какой высоты организм человека перестаёт адаптироваться к недостатку кислорода?
- 25.16. Что такое функциональные резервы организма?