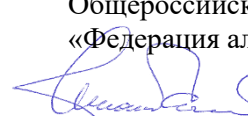


УТВЕРЖДАЮ:

Вице-Президент

Общероссийской общественной организации

«Федерация альпинизма России»


Н. Д. Шабалин

«10» августа 2026 г.



РЕГЛАМЕНТ
Кубок России,
скайраннинг-вертикальный километр, 8 этап заключительный,
скайраннинг-марафон, 4 этап
мужчины, женщины

номер-код вида спорта: 0550005611Я

номер-код дисциплины: 0550121811Л (скайраннинг – гонка)

0550051811Л (скайраннинг – марафон)

Россия, Республика Северная Осетия – Алания,
г. Владикавказ,
2026 г.

I. ВВЕДЕНИЕ

1.1 Кубок России по альпинизму (скайраннинг – вертикальный километр 8 этап заключительный, скайраннинг – марафон 4 этап) (далее – Соревнования) проводятся Министерством Спорта Российской Федерации, Общероссийской общественной организацией «Федерация альпинизма России», Министерством физической культуры и спорта Республики Северная Осетия – Алания, Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Спортивная Федерация Альпинизма» Республики Северная Осетия – Алания, МФСОО «Горный клуб «УАЛ».

1.2 Соревнования проводятся в соответствии с:

- «Правилами вида спорта «Альпинизм», утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 22.10.2021 г. №818 с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 9 февраля 2022 года № 77, от 4 апреля 2023 года № 219 (далее Правила);
- Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2026 год, утвержденным приказом Минспорта России от 29.12.2025 №1249 (часть II, СМ № 2055150020046436).

1.3 Непосредственная организация и проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель проведения соревнований:

- повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации спортсменов;

Задачи проведения соревнования:

- определение сильнейших спортсменов для формирования сборных команд в дисциплине «скайраннинг»;
- популяризация занятия спортом и здорового образа жизни, развитие альпинизма, в том числе скайраннинга;
- вовлечение в активный тренировочный и соревновательный процессы молодых спортсменов, повышения мотивации к тренировкам;
- получения практики судейства, подтверждение квалификации спортивных судей по альпинизму;
- пропаганда природоохранного мировоззрения и бережного отношения к окружающим заповедным ресурсам.

III. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляется Министерством Спорта Российской Федерации, Общероссийской общественной организацией «Федерация альпинизма России», Министерством физической культуры и спорта Республики Северная

Осетия – Алания, Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Спортивная Федерация Альпинизма» Республики Северная Осетия – Алания».

3.2 Непосредственная организация Соревнований – МФСОО «Горный клуб «УАЛ».

Директор соревнований – Яковенко Александр Николаевич.

IV. МЕСТО, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 Соревнования проводятся в Республике Северная Осетия – Алания, г. Владикавказ.

4.2 Даты: 10 - 15 сентября 2026 года.

V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1 К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены регионов России, проживающие на территории Российской Федерации и являющиеся гражданами России.

5.2 Требования к спортсменам: гражданин РФ, возраст от 18 лет включительно, второй спортивный разряд и выше.

5.3 Документы, необходимые для допуска к Соревнованиям:

- оригинал официальной заявки от субъекта РФ с визой врача, с подписью руководителя органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта и печатью, с подписью руководителя региональной спортивной федерации и печатью (приложение 1);
- оригинал мед. справки по форме приказа №1144н с указанием возможности участия в соревнованиях по альпинизму и/или скайраннингу (в случае, если на официальной заявке не проставлена виза врача), для предъявления;
- копия мед. справки, указанной выше – для прикрепления к заявке;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) с рисками альпинизм и (или) скайраннинг, страховка для участников должна включать эвакуацию вертолетом и иметь покрытие не менее 1500000 рублей;
- копия документа субъекта Российской Федерации о наделении статусом «спортивная сборная команда субъекта Российской Федерации» коллектива, в который включен заявленный спортсмен;
- копия документа, выданного ФАР, подтверждающего переход спортсмена из одной физкультурно-спортивной организации в другую физкультурно-спортивную организацию (если спортсмен в текущем году выступал за другой субъект Российской Федерации);
- действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения РАА «РУСАДА»;
- подтверждение членства в Федерации альпинизма России на 2026 год;
- паспорт гражданина РФ (для предъявления).

5.4 Все документы, указанные в п. 5.3, необходимо подать в комиссию по допуску в соответствии с программой соревнований.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата	Время	Мероприятие	Место
10 сентября	с 09:00	Заезд участников	
	15:00-18:00	Комиссия по допуску	г/д «Майли»
	18:00-19:00	Брифинг на дисциплину «вертикальный километр»	г/д «Майли»
11 сентября	08:00	Трансфер участников к месту проведения старта (от г/д «Майли»)	г/д «Майли»
	08:45	Открытие соревнований	
	09:00	Старт забега	
	15:30	Награждение победителей и призеров в дисциплине «вертикальный километр»	г/д «Майли»
	16:00-19:00	Комиссия по допуску к дисциплине «марафон»	г/д «Майли»
12 сентября	16:00	Брифинг на дисциплину «марафон»	г/д «Майли»
13 сентября	03:00	Трансфер участников к месту старта (от г/д «Майли»), паспорт с собой ОБЯЗАТЕЛЬНО	г/д «Майли»
	04:15	Открытие забега	
	04:30	Старт забега	
	17:00-22:00	Обед для финишировавших	г/д «Майли»
14 сентября		Запасной день	
15 сентября	09:00	Награждение победителей и призеров в дисциплине «марафон»	г/д «Майли»
	с 10:00	Отъезд участников	

Программа указана предварительная. Программа может измениться по итогам регистрации и комиссии по допуску, по погодным условиям, а также по независящим от организаторов причинам. Уточненная программа соревнований будет озвучена на брифинге.

VII. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАСС

7.1 Параметры трассы:

7.1.1 Дисциплина «скайраннинг – вертикальный километр»

Протяженность – 3,1 км

Набор высот – 1040 м

Контрольное время – 2 часа.

7.1.1 Дисциплина «скайраннинг – марафон»

Протяженность – 17,5 км

Набор высот – 3300 м

Контрольное время – 9 часов.

7.2 Общие правила прохождения трассы:

7.2.1 Старт – общий и смешанный.

7.2.2 Финиш – в соответствии с трассами.

7.2.3 Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней помощи во время прохождения дистанции.

7.2.4 Особенности применения дополнительного снаряжения уточняются на брифинге или заранее с Организаторами.

7.2.5 Запрещено применение допинговых медицинских препаратов.

7.2.6 На дистанциях организованы промежуточные контрольные пункты. Участники должны пройти через все контрольные пункты.

7.2.7 Дистанция проходит по тропам различной проходимости с различным покрытием. Весь маршрут гонки будет размечен маркировочной лентой и соответствующими флажками.

7.2.8 Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции. После спуска Участник обязан сообщить судьям о своем спуске к месту старта или точке сбора участников.

7.2.9 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу, к судьям, к волонтерам и к организаторам соревнований. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

7.2.10 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

7.2.11 Главный судья имеет право вносить изменения в регламент с целью повышения безопасности проведения соревнований.

7.2.12 Запрещено применение препаратов, входящих в «Запрещённый список РУСАДА» от 1 января 2026 года. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Так же спортсмен

дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА, в любой момент времени до, вовремя и после соревнований.

7.2.13 Запрещается употребление алкогольных напитков и наркотических средств. К соревнованиям не будут допущены спортсмены в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.

7.2.14 Запрещено курение во время гонки и на КП.

7.2.15 Запрещено оставлять мусор на дистанции кроме КП. Участник соревнований, уличенный в этом будет дисквалифицирован со всех соревнований.

7.2.16 Запрещено применение наушников во время забега. Участник, уличенный в применении наушников во время забега, будет подвергнут штрафу или дисквалификации, на усмотрение Главного судьи соревнований.

7.2.17 Для допуска к дисциплине «скайраннинг-марафон» обязательным условием является участие в квалификационном забеге на вершину Чизджыты-Хох, который пройдет 11 сентября 2026 г. в рамках 8-го этапа кубка России по альпинизму (скайраннинг – вертикальный километр), контрольное время – 1,5 часа.

7.2.18 Обязательное снаряжение в дисциплине «скайраннинг-вертикальный километр»:

- Беговая обувь с агрессивным протектором;
- Ветрозащитная куртка с капюшоном;
- Головной убор (кепка, бандана и т.п.);
- солнцезащитный крем с фактором защиты не менее 30 SPF.

7.2.19 Дисциплина «скайраннинг-марафон»:

а. Варианты обуви:

- Треккинговые однослойные ботинки с агрессивным протектором и высоким голенищем с мембраной GORE-TEX (или ее аналогами)
- Кроссовки для бега по пересеченной местности с высоким голенищем с агрессивным протектором и мембраной GORE-TEX (или аналогом);
- Кроссовки для бега по пересеченной местности без высокого голенища с агрессивным протектором и мембраной GORE-TEX (или аналогом) ПЛЮС гамаши;

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ – защищенность от попадания влаги в области голенистопа.

б. Альпинистские кошки «мягкие» для классического альпинизма.

с. Шапка утепленная;

д. Носки утепленные;

е. Страховочная система (беседка) с двумя усами самостраховки;

ф. 2 карабина с механической/автоматической муфтой.

г. Очки солнцезащитные или горнолыжная маска с фактором защиты III-IV.

h. Три слоя одежды (один слой – ветрозащитный С КАПЮШОНОМ) с учетом погодных условий;

- i. Палки треккинговые складные;
- j. Рюкзак объемом не менее 20 литров с резервуаром для воды не менее 0,5 л.;
- k. Солнцезащитный крем с высоким фактором защиты;
- l. Балаклава/бафф
- m. Перчатки/варежки (с windstopper);
- n. Рукавицы утепленные;
- o. Альпинистская каска
- p. Пуховый свитер с капюшоном/альпинистская пуховка/куртка из материала Thinsulate.
- q. Налобный фонарик и запас батареек.
- r. Питание не менее 2000 Ккал.
- s. Аптечка (спасательное одеяло, эластичный бинт – мин. 1 метр, нимесил (гранулы) - или любое другое обезболивающее средство, входящее в разрешенный список РАА «РУСАДА», глазные капли Тобрадекс – или аналоги, входящий в разрешенный список РАА «РУСАДА», лейкопластырь).

Снаряжение, используемое участником, должно быть сертифицированным, соответствовать требованиям безопасности и правилам о соревнованиях. При проверке снаряжения участников организатор вправе отклонить использование снаряжения с целью замены на снаряжение, соответствующее правилам безопасности.

Обязательное снаряжение будет проверяться у всех участников перед проходом в стартовый накопитель и на финише. В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию в Соревнованиях.

VIII. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ, ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ

- 8.1. Победители определяются по лучшему времени прохождения трассы.
- 8.2. Победители и призеры определяются по лучшему времени прохождения трассы среди всех участников официальных соревнований.
- 8.3. Победители и призёры соревнований награждаются медалями, дипломами, ценными подарками.
- 8.4. Присутствие спортсменов на церемонии награждения обязательно. В случае отсутствия победителей или призеров на церемонии награждения без уважительной причины – дисквалификация. Обязательное присутствие на церемонии награждения первой «тройки» среди мужчин и женщин. Ранний отъезд не считается уважительной причиной.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

9.1. Соревнования проводятся на основании соответствующих нормативных правовых актов, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей:

- требованиями «Правил обеспечения безопасности при проведении официальных соревнований», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353;
- рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№44 от 01.04.1993 г.);
- санитарно-эпидемиологическими требованиями и методическими рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 25.05.2020г. МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19».
- правилами соревнований по виду спорта альпинизм.

9.2. МФСОО «Горный клуб «УАЛ» несет ответственность за соблюдение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнований, в том числе:

- за соответствие нормам техники безопасности оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;
- за монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении соревнований.

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований в соответствии с Постановлением возлагается на МФСОО «Горный клуб «УАЛ».

9.3. Охрана правопорядка Соревнований обеспечивается на основании ст.12, ФЗ от 07.02.2011 г. № 3-ФЗ (ред. от 06.12.2011 г.) «О полиции».

9.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.5. Ответственность за медицинское обслуживание соревнований возлагается на МФСОО «Горный клуб «УАЛ».

9.6. Зам. Главного судьи по безопасности обеспечивает принятие необходимых профилактических мер безопасности при проведении соревнований.

Х. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

10.1 Предварительная заявка на участие в соревнованиях принимается на сайте <https://toplist.run/race/13173>.

10.2 Полная информация публикуется на сайте <https://vk.ru/zabegnakazbek>.

ХІ. ФИНАНСИРОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ

11.1 Расходы на проезд, питание, проживание несут участники.

11.2 Подготовка и проведение Соревнований финансируется организаторами, спонсорами Соревнований, благотворительными организациями и частными пожертвованиями.

ХІІ. СВЯЗЬ С ОРГАНИЗАТОРАМИ

По всем вопросам можно обращаться к организаторам по следующим контактам:

Директор соревнований Яковенко Александр Николаевич – тел. +79687325163.

Секретарь соревнований – Манзий Дарья Викторовна – тел. +79149141019.

ХІІІ. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

Для пребывания в приграничной зоне и передвижения в сторону г. Казбек все участники должны иметь приграничный пропуск.

Организаторы осуществляют помощь для оформления коллективного пропуска для участников соревнований на период проведения соревнований. При регистрации на Забег участники обязаны заполнить форму по ссылке <https://forms.yandex.ru/cloud/69bc99e7068ff050aa2fb654/>, указав свои персональные данные, а также приложив скан паспорта гражданина РФ (основная страница + прописка).

Организаторы вправе отклонить заявления с некачественными сканами – ответственность за качество предоставляемых документов лежит на участниках соревнований. Подача документов для оформления пропуска в приграничную зону осуществляется до 31 августа 2026 г.

Пограничная служба, оформляющая пропуска, в праве отказать в выдаче пропуска некоторым участникам без указания причины отказа. В этом случае ответственность с организаторов соревнований снимается, участник не допускается на старт.

В случае, если участник самостоятельно оформляет пропуск в приграничную зону, то всю ответственность за оформление и получение пропуска он берет на себя.

Контакты Пограничного управления ФСБ России по РСО – Алания по вопросам получения пропуска – 8 (8672) 40-93-18, 8 (8672) 50-07-20, 8 (8672) 50-56-52.

Приложение 1

Главной судейской коллегии

ЗАЯВКА

От команды _____

на участие в спортивных соревнованиях

проводимых в _____ в период _____

№ пп	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, спортивное звание	Дисциплина		Виза врача
				ВК	марафон	

Представитель команды _____

К соревнованиям допущено _____ чел.

Врач _____

м.п., дата

Руководитель органа исполнительной власти
субъекта Российской Федерации
в области физической культуры и спорта _____

подпись, м.п.

Руководитель региональной
спортивной федерации _____

подпись, м.п.