

**КНИЖКА АЛЬПИНИСТА**

1. Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_

2. Дата рождения « \_\_\_\_ » « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

3. Образование \_\_\_\_\_

4. Федерация/Клуб \_\_\_\_\_

5. E-mail \_\_\_\_\_

6. Домашний адрес \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7. Книжка выдана на основании удостоверения о награждении значком

«Альпинист России», полученного в \_\_\_\_\_

(альплагере, АМ и пр.)

Зачетное восхождение совершено « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

на вершину \_\_\_\_\_ по маршруту \_\_\_\_\_

М.П.

Подпись руководителя организации,  
выдавшей книжку \_\_\_\_\_

(Ф.И.О, подпись)

ФОТО

\_\_\_\_\_ проходил(а) на альпинистском мероприятии (АМ) подготовку на 3-й спортивный разряд и получил(а) по спортивно-технической подготовленности следующие оценки:

1. Передвижение по скалам \_\_\_\_\_
2. Передвижение по льду \_\_\_\_\_
3. Передвижение по фирну и снегу \_\_\_\_\_
4. Страховка и работа с веревкой \_\_\_\_\_
5. Теоретические знания техники альпинизма \_\_\_\_\_
6. Работа лидирующим участником в группе \_\_\_\_\_

**М.П. Мероприятие** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Старший тренер АМ** \_\_\_\_\_

(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



\_\_\_\_\_ проходил(а) на альпинистском мероприятии (АМ) подготовку на \_\_\_\_\_ й спортивный разряд и получил(а) по спортивно-технической подготовленности следующие оценки:

1. Передвижение по скалам \_\_\_\_\_
2. Передвижение по льду \_\_\_\_\_
3. Передвижение по фирну и снегу \_\_\_\_\_
4. Страховка и работа с веревкой \_\_\_\_\_
5. Теоретические знания техники альпинизма \_\_\_\_\_
6. Работа лидирующим участником в группе \_\_\_\_\_

М.П.        **Мероприятие** \_\_\_\_\_

**Старший тренер АМ** \_\_\_\_\_

(Фамилия Имя Отчество)    (Подпись)    (№ удостоверения инструктора)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



\_\_\_\_\_ проходил(а) на альпинистском мероприятии (АМ) подготовку на \_\_\_\_\_ й спортивный разряд и получил(а) по спортивно-технической подготовленности следующие оценки:

1. Передвижение по скалам \_\_\_\_\_
2. Передвижение по льду \_\_\_\_\_
3. Передвижение по фирну и снегу \_\_\_\_\_
4. Страховка и работа с веревкой \_\_\_\_\_
5. Теоретические знания техники альпинизма \_\_\_\_\_
6. Работа лидирующим участником в группе \_\_\_\_\_

М.П.        **Мероприятие** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Старший тренер АМ** \_\_\_\_\_

(Фамилия Имя Отчество)    (Подпись)    (№ удостоверения инструктора)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



\_\_\_\_\_ проходил(а) на альпинистском мероприятии (АМ) подготовку на \_\_\_\_\_ й спортивный разряд и получил(а) по спортивно-технической подготовленности следующие оценки:

1. Передвижение по скалам \_\_\_\_\_
2. Передвижение по льду \_\_\_\_\_
3. Передвижение по фирну и снегу \_\_\_\_\_
4. Страховка и работа с веревкой \_\_\_\_\_
5. Теоретические знания техники альпинизма \_\_\_\_\_
6. Работа лидирующим участником в группе \_\_\_\_\_

М.П.        **Мероприятие** \_\_\_\_\_

**Старший тренер АМ** \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество)    (Подпись)    (№ удостоверения инструктора)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



\_\_\_\_\_ проходил(а) на альпинистском мероприятии (АМ) подготовку на \_\_\_\_\_ й спортивный разряд и получил(а) по спортивно-технической подготовленности следующие оценки:

1. Передвижение по скалам \_\_\_\_\_
2. Передвижение по льду \_\_\_\_\_
3. Передвижение по фирну и снегу \_\_\_\_\_
4. Страховка и работа с веревкой \_\_\_\_\_
5. Теоретические знания техники альпинизма \_\_\_\_\_
6. Работа лидирующим участником в группе \_\_\_\_\_

М.П.        **Мероприятие** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Старший тренер АМ** \_\_\_\_\_

(Фамилия Имя Отчество)    (Подпись)    (№ удостоверения инструктора)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



\_\_\_\_\_ выполнил(а) на альпинистском мероприятии  
(АМ) нормы \_\_\_-го спортивного разряда по альпинизму, сдал(а) зачетные испытания  
с общей оценкой на \_\_\_\_\_

По дисциплинам:

1.Передвижение по скалам \_\_\_\_\_

2.Передвижение по льду \_\_\_\_\_

3.Передвижение по фирну и снегу \_\_\_\_\_

4.Организация бивуаков \_\_\_\_\_

5.Оказание первой медицинской помощи \_\_\_\_\_

6.Тактика спортивных восхождений \_\_\_\_\_

7.Меры предупреждения несчастных случаев \_\_\_\_\_

8.Теоретические знания техники альпинизма \_\_\_\_\_

М.П. **Мероприятие** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ **Старший тренер АМ** \_\_\_\_\_

(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



\_\_\_\_\_ выполнил(а) на альпинистской базе (сборе, АМ)  
\_\_\_\_\_ нормы \_\_\_-го спортивного разряда по альпинизму, сдал(а) зачетные  
испытания с общей оценкой на \_\_\_\_\_

По дисциплинам:

Передвижение по скалам \_\_\_\_\_

Передвижение по льду \_\_\_\_\_

Передвижение по фирну и снегу \_\_\_\_\_

Организация бивуаков \_\_\_\_\_

Оказание первой медицинской помощи \_\_\_\_\_

Тактика спортивных восхождений \_\_\_\_\_

Меры предупреждения несчастных случаев \_\_\_\_\_

Теоретические знания технике альпинизма \_\_\_\_\_

М.П.        **Мероприятие** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Старший тренер АМ** \_\_\_\_\_

(Фамилия Имя Отчество)    (Подпись)    (№ удостоверения инструктора)

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



сдал(а) зачеты:

1. По технике страховки (верхней и нижней) \_\_\_\_\_

**МП** **Председатель комиссии** \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. **Инструктор** \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)

2. По оказанию первой помощи с оценкой \_\_\_\_\_

**МП** **Председатель комиссии** \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. **Медработник** \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество) (Подпись)

3. По проведению спасательных работ подручными средствами с оценкой \_\_\_\_\_

**МП** **Председатель комиссии** \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. **Инструктор** \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)

4. По знанию Правил проведения соревнований и А/М с оценкой \_\_\_\_\_

**МП** **Председатель комиссии** \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. **Инструктор** \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)

5. По проведению спасательных работ в малой группе (двойке) с оценкой \_\_\_\_\_

**МП** **Председатель комиссии** \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. **Инструктор** \_\_\_\_\_  
(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)

## Участие в спасательных работах

Дата	Район, вершина, категория сложности	С кем произошел н/с	В качестве кого	Подпись руководителя с/работ, печать

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Все восхождения записываются в хронологическом порядке

№ маршрута в классиф-ре	Вершина, маршрут	Категория сложности	Дата

Выполнение норматива \_\_\_\_\_ спортивного разряда

В качестве кого (рук., участн.)	ФИО Руководителя и число участников	Подпись выпускающего (Ст. тренера) А/М и № удостоверения	На какой разряд принято к зачету	Примечание

## Прохождение образовательных программ

<b>Базовая лавинная подготовка</b>	Протокол № _____ от _____ Инструктор _____ <small>(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)</small>	М.П.
<b>Спасательные работы силами малой группы</b>	Протокол № _____ от _____ Инструктор _____ <small>(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)</small>	М.П.
<b>Жетон "Спасения в горах"</b>	Протокол № _____ от _____ № жетона _____ Председатель комиссии _____ <small>(Фамилия Имя Отчество) (Подпись) (№ удостоверения инструктора)</small>	М.П.

## Присвоение инструкторских званий

### Инструктор-методист по альпинизму начальной подготовки

Протокол правления ФАР № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ № удостоверения \_\_\_\_\_ М.П.

### Инструктор-методист по альпинизму 3 категории

Протокол правления ФАР № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ № удостоверения \_\_\_\_\_ М.П.

### Инструктор-методист по альпинизму 2 категории

Протокол правления ФАР № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ № удостоверения \_\_\_\_\_ М.П.

### Инструктор-методист по альпинизму 1 категории

Протокол правления ФАР № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ № удостоверения \_\_\_\_\_ М.П.







