



Утверждено  
на Правлении ФАР  
Протокол № 9 от 23.05.2020 г.

## ПРОГРАММА

**учебно-тренировочных сборов (УТС) по подготовке альпинистов - спасателей общественников  
на получение почетного знака жетон «Спасение в горах».**

**«Организация и проведение поисково-спасательных работ в горной местности »**

**сроком обучения 22 дня**

### Введение

Программа разработана в соответствии с Конституцией РФ, Федеральным законом «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», решениями ежегодной Конференции и Правления Федерации альпинизма России и регламентирует дополнительную специально-техническую подготовку общественных альпинистов-спасателей и руководителей альпинистских мероприятий.

Настоящая программа является специально-технической и разработана в соответствии с «Программой первоначальной подготовки спасателей РФ» от 25.02.1999 г.

1

| №<br>п/п | Наименование разделов и тем программы                                                    | Количество часов |          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|
|          |                                                                                          | Теория           | Практика |
| 1        | Базовые элементы техники альпинизма                                                      | 3,5              | 10,5     |
| 1.1      | Отработка элементов техники альпинизма                                                   |                  | 3        |
| 1.2      | Основные узлы применяемые в технике альпинизма                                           |                  | 1        |
| 1.3      | Спуск по веревке: реверсо, узел UIAA.                                                    |                  | 1        |
| 1.4      | Подъем по веревке на схватывающих узлах и на схватывающем узле и страховочное устройство |                  | 1        |
| 1.5      | Перенос страховки с индивидуальной страховочной системы на станцию                       |                  | 1        |
| 1.6      | Страховка ,ассистируемый подъем                                                          |                  | 1        |



|      |                                                                                                            |            |             |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|
| 1.7  | Отработка техник транспортировки пострадавшего подручными средствами                                       | 1          | 4           |
| 1.8  | Станции для спасательных работ                                                                             | 0,5        | 1           |
| 1.9  | Снаряжение стандартизация, сертификация и отбраковка                                                       | 0,5        | 0,5         |
| 1.10 | Теория рывка. Нагрузки, возникающие в страховочной цепи                                                    | 1,5        |             |
| 2    | <b>Спасательные работы силами малой группы на сложном скальном рельефе</b>                                 | <b>3,5</b> | <b>33,5</b> |
| 2.1  | Спуск легкопострадавшего на страховочном устройстве в положении ре-директ                                  |            | 0,5         |
| 2.2  | Спуск легкопострадавшего на узле УИАА                                                                      |            | 0,5         |
| 2.3  | Спуск легкопострадавшего на узле двойной УИАА                                                              |            | 0,5         |
| 2.4  | Спуск легкопострадавшего с наращиванием веревки                                                            |            | 1           |
| 2.5  | Спуск пострадавшего с сопровождением                                                                       |            | 2           |
| 2.6  | Спуск пострадавшего методом тандем-противовес                                                              |            | 2           |
| 2.7  | Подъем пострадавшего полиспастом 3:1                                                                       |            | 1           |
| 2.8  | Подъем пострадавшего полиспастом 5:1                                                                       |            | 1           |
| 2.9  | Применение миниполиспаста в технике спасательных работ                                                     |            | 0,5         |
| 2.10 | Подъем пострадавшего полиспастами с различными блокираторами обратного хода (автоблок, прусик, узел Гарда) |            | 2           |
| 2.11 | Спасение от зависания пострадавшего на спуске и подъеме по маршруту                                        |            | 4,5         |
| 2.12 | Отработка сценариев спасательных работ в малых группах                                                     |            | 4,5         |
| 2.13 | Спасение лидера от зависания после срыва                                                                   |            | 4,5         |
| 2.14 | Консультация перед экзаменом по спасательным работам силами малой группы                                   | 1          |             |
| 2.15 | ЭКЗАМЕН по проведению спасательных работ силами малой группы                                               |            | 9           |
| 2.16 | Разбор экзамена по проведению спасательных работ силами малой группы                                       | 1          |             |
| 2.17 | Полиспасты и их применение в альпинизме                                                                    | 1,5        |             |



|          |                                                                                                   |            |            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| <b>3</b> | <b>Лавинная безопасность (базовый курс)</b>                                                       | <b>3,5</b> | <b>7,5</b> |
| 3.1      | Причины образования лавин. Признаки лавиноопасности склона.                                       | 0,5        |            |
| 3.2      | Обзор лавинного снаряжения                                                                        | 0,5        |            |
| 3.3      | Передвижение по лавиноопасному склону. Действия при попадании в лавину.                           | 0,5        |            |
| 3.4      | Алгоритм проведения спасательных работ на лавинах                                                 | 0,5        |            |
| 3.5      | Ошибки спасателей при проведении спасательных работ в лавинах. Обзор спасательных работ в лавинах | 0,5        |            |
| 3.6      | Методы оценивания лавиноопасности склона. Тесты на устойчивость снежного покрова                  | 0,5        | 0,5        |
| 3.7      | Правила пользования бипером. Методы поиска пострадавшего в лавинном выносе при помощи бипера      | 0,5        | 1,5        |
| 3.8      | Методы поиска нескольких пострадавших в лавинном выносе при помощи бипера                         |            | 0,5        |
| 3.9      | Способы зондирования лавинного очага                                                              |            | 0,5        |
| 3.10     | Откапывание пострадавшего из лавины                                                               |            | 1,5        |
| 3.11     | Групповые спасательные работы в лавинах силами группы                                             |            | 2          |
| 3.12     | Зачет по поиску пострадавших в лавинах при помощи бипера                                          |            | 1          |
| <b>4</b> | <b>Движение по закрытым ледникам и спасение из ледниковых трещин</b>                              | <b>1,5</b> | <b>8,5</b> |
| 4.1      | Организация связок для передвижения по закрытым ледникам                                          | 0,5        | 0,5        |
| 4.2      | Демонстрация спасения пострадавшего из ледовой трещины                                            | 1          |            |
| 4.3      | Движение связки по закрытому леднику                                                              |            | 1          |
| 4.4      | Отработка спасения из ледниковой трещины в связке тройке                                          |            | 2          |
| 4.5      | Отработка спасения из ледниковой трещины в связке двойке                                          |            | 2          |
| 4.6      | ЭКЗАМЕН Спасение из ледниковой трещины.                                                           |            | 3          |
| <b>5</b> | <b>Первая помощь</b>                                                                              | <b>5</b>   | <b>13</b>  |
| 5.1      | Юридические аспекты оказания первой помощи                                                        | 1          |            |
| 5.2      | Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим                                                      | 1          |            |



|          |                                                                                                                     |           |           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 5.3      | Сердечно-легочная реанимация                                                                                        | 0,5       | 1         |
| 5.4      | Техника оказания первой помощи при ранах и переломах                                                                | 0,5       | 2         |
| 5.5      | Техника оказания первой помощи гипо и гипертермии, обморожениях, ожогах, типичных заболеваниях альпинистов          | 1         |           |
| 5.6      | Выбор способа эвакуации пострадавшего                                                                               | 0,5       | 1         |
| 5.7      | Состав аптечки группы альпинистов и спасательного отряда                                                            | 0,5       |           |
| 5.8      | Отработка сценариев оказания первой помощи пострадавшим                                                             |           | 9         |
| <b>6</b> | <b>Групповые спасательные работы</b>                                                                                | <b>33</b> | <b>87</b> |
| 6.1      | Техника вязки узлов применяемых в спасательных работах на рельефе различной крутизны                                | 0,5       | 1         |
| 6.2      | Укладка пострадавшего в акью для транспортировки его по рельефу различной крутизны                                  | 0,5       | 1         |
| 6.3      | Техника работы страхующего при спуске и подъеме пострадавшего в акье                                                | 0,5       | 1         |
| 6.4      | Организация подвесной системы акьи для транспортировки пострадавшего различными способами                           | 0,5       | 1         |
| 6.5      | Техника работы сопровождающих с акьей на рельефе различной крутизны                                                 | 0,5       | 1         |
| 6.6      | Транспортировка акьи по простому рельефу                                                                            | 0,5       | 4         |
| 6.7      | Транспортировка пострадавшего с сопровождением по склонам крутизны 30-50 градусов (три сопровождающих)              | 0,5       | 4         |
| 6.8      | Транспортировка пострадавшего с сопровождением по склонам крутизны 30-50 градусов с применением направляющих перил. | 0,5       | 4         |
| 6.9      | Транспортировка пострадавшего через горные реки                                                                     | 1         | 4         |
| 6.10     | Спуск и подъем пострадавшего в акье по крутым склонам с переходом полки                                             | 0,5       | 4         |
| 6.11     | Транспортировка пострадавшего в акье траверсом по крутому рельефу.                                                  | 0,5       | 4         |
| 6.12     | Спуск\подъем пострадавшего по стене 50-90 градусов без акьи.                                                        | 0,5       | 3         |
| 6.13     | Траспортировка пострадавшего в акье с сопровождением на несколько участков по крутому рельефу.                      |           | 17        |



|      |                                                                                                |           |            |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| 6.14 | Транспортировка пострадавшего в акье по закрытому леднику                                      | 0,5       | 4          |
| 6.15 | Отработка различных сценариев спасательных работ                                               |           | 10         |
| 6.16 | Обязанности руководителя группы спасателей на рельефе.                                         | 1         |            |
| 6.17 | Компетентная страховка, нагрузки в страховочной цепи.                                          | 2         |            |
| 6.18 | Действия группы при несчастном случае                                                          | 1         |            |
| 6.19 | Психологические аспекты спасательных работ                                                     | 2         |            |
| 6.20 | Основы ориентирования в горах                                                                  | 2         | 2          |
| 6.21 | Обязанности ответственного за безопасность учебно-тренировочного сбора. Формирование спасфонда | 2         |            |
| 6.22 | Тактика проведения поиско-спасательных работ в горах.                                          | 2         |            |
| 6.23 | Семинар: Тактика проведения спасательных работ в горах.                                        | 2         |            |
| 6.24 | Разбор выходов в высокогорную зону, экзаменов и сценариев спасательных работ                   | 6         |            |
| 6.25 | Консультация перед теоретическим экзаменом и подготовка к нему                                 | 2         |            |
| 6.26 | ЭКЗАМЕН. Спасательные работы в группе.                                                         |           | 12         |
| 6.27 | ЭКЗАМЕН. Теоретический экзамен.                                                                | 4         |            |
| 6.28 | ЭКЗАМЕН. Транспортировочные работы на простом горном рельефе                                   |           | 3          |
| 6.29 | ЭКЗАМЕН. Транспортировка пострадавшего подручными средствами.                                  |           | 4          |
| 6.30 | ЭКЗАМЕН по общей физической подготовке                                                         |           | 3          |
|      | <b>ВСЕГО</b>                                                                                   | <b>50</b> | <b>160</b> |

### **Методические рекомендации по реализации программы**



Цель подготовки общественных альпинистов-спасателей и руководителей альпинистских мероприятий – дать необходимый объем знаний и выработать практические навыки, позволяющие им квалифицированно выполнять спасательные работы на всех формах горного рельефа, в том числе, при ограниченных человеческих ресурсах и средств спасения.

Это достигается:

- Данной программой, четким календарным планом и учебными планами на каждый день
- преобладанием занятий с практической направленностью;
- высоким уровнем методической подготовки преподавателей и проведением специальных семинаров и курсов повышения квалификации для них;
- наличием соответствующей учебной базы, подготовленных учебных мест и большим выбором альпинистского инвентаря.

Ответственный за безопасность альпинистских мероприятий обязан:

а) знать:

- требования законов Российской Федерации, постановлений Правительства и иных нормативных актов в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в горной местности и иных условиях с использованием альпинистской техники;
- требования руководящих и нормативных документов Федерации альпинизма России по организации и поддержанию высокой готовности спасателей-общественников;
- организационную структуру, состав и возможности подчиненных сил;
- характеристики опасностей в горах;
- основные принципы и способы обеспечения безопасности спасателей при проведении поисково-спасательных работ;
- способы и средства оценки обстановки в зоне проведения поисково-спасательных работ в горах;
- организацию и методику подготовки общественных альпинистских кадров к поисково-спасательным работам в горной местности;

б) уметь:

- проводить профилактические мероприятия для обеспечения безопасности горвосхождений и пребывания в горах;

- практически осуществлять мероприятия по поддержанию альпинистов - спасателей в высокой готовности по ликвидации НС в горной местности и иных условиях с использованием альпинистской техники;
- оценивать обстановку в зоне НС, принимать грамотные решения по ее ликвидации и организовывать практическое выполнение этих решений (организовывать и проводить аварийно-спасательные работы и другие неотложные работы, организовывать взаимодействие подчиненных с подразделениями МЧС, спецподразделениями и иными службами);
- организовывать и проводить подготовку альпинистов разного уровня к проведению поисково-спасательных работ в горной местности.



Общественный альпинист-спасатель обязан:

а) знать:

- основные моменты документов и вопросов, изложенных выше для ответственных за безопасность.

б) уметь:

- квалифицированно и безопасно выполнять свои обязанности по спасению в горной местности, руководя подразделением любого уровня, либо находясь в его составе.

- проводить все профилактические мероприятия для обеспечения безопасности горвосхождений и пребывания в горах.

Учебные группы целесообразно комплектовать так, чтобы получались команды равного уровня. Из курсантов, проживающих в разных районах страны.

При практической подготовке в горах применяются все современные методы, рекомендованные для спасателей – общественников. Применяется современное альпинистское снаряжение, рекомендованное для проведения спасательных работ в горах на различных видах рельефа.



Приложение 1.

**Вступительный тест на основную часть курса**

Зачисление на основной курс происходит по результатам вступительного экзамена по спасательным работам силами малой группы. Оценка за этот экзамен так же является частью общей оценки за курс.

Жеребьевка на вступительный тест происходит вечером перед экзаменом. По результатам жеребьевки определяется напарник сдающего и время сдачи экзамена. Девушкам при их желании допускается сдавать экзамен в паре с девушками, по результатам отдельной жеребьевки.

Часть1: Сдающий находится на станции на скале у земли, его напарник исполняет роль сорвавшегося лидера в связке. Сдающему необходимо подняться к точке на которой сорвался лидер, сделать станцию, поднять на нее лидера. (Возможно, на этом упражнение закончится, либо нужно будет еще раз спуститься обоим вниз в рамках этого сценария.)

Часть 2: Сдающий находится на верхней станции массива, нужно за ограниченное время проделать ряд действий с напарником по связке,находящемся внизу массива. Все действия и переходы между ними должны быть осуществлены без потери страховки. Последовательность действий заранее определена, но не известна сдающему.

Перечень действий, которые могут быть включены в экзамен:

- Спуск пострадавшего при помощи спускового устройства в ре-директе;
- Спуск пострадавшего на узле УИАА;
- Спуск пострадавшего на узле двойной УИАА;
- Спуск пострадавшего с сопровождением методом тандем-противовес;
- Подъем пострадавшего миниполиспастом;
- Подъем пострадавшего полиспастом 3:1, 5:1 с одним из блокираторов обратного хода (спусковое устройство в режиме автоблока, узел прусика в 3 оборота, узел прусика в 3 оборота со спусковым устройством в режиме сдвигающего прусик устройства, узел Гарда);
- Разблокировка узла Гарда миниполиспастом;
- Ассистируемый подъем;
- Организация верхней страховки со страховочным устройством в режиме автоблокировки;

Временные рамки и количество действий определяется перед экзаменом. Подъемы и спуски на расстояние, определяемое экзаменатором (обычно 3-4 метра).

Оценивание этого и других экзаменов происходит по формуле:





100% (наивысшая возможная оценка) минус сумма штрафов за недопустимые действия = оценка.

Проходным баллом за экзамен является оценка выше или равная 70%.

Результат вступительного экзамена может быть одним из:

- сдал с оценкой XXX, ЗАЧИСЛЕН НА КУРС;
- НЕ сдал, ЗАЧИСЛЕН НА КУРС (на усмотрение тренерского совета);
- НЕ сдал, НЕ ЗАЧИСЛЕН НА КУРС (на усмотрение тренерского совета).

В случае получения сдающим неудовлетворительной оценки, возможна пересдача экзамена в удобное для преподавателей курса время. Максимальная оценка, полученная курсантом на пересдаче -70%.

Преподаватели оставляют за собой право менять условия сдачи экзамена в зависимости от непредвиденных обстоятельств.



**Штрафы за недопустимые действия при сдаче экзамена и в практике**

Советы инструктора:

Инструктор просит обратить внимание («Думай!») – 5%

Инструктор предлагает решение («Сделай так...») -10%

Инструктор руководит курсантом (подсказывает, что и как сделать или вмешивается в работу курсанта) – 25%

Использование снаряжения без сертификации ГОСТ-Р, CE или UIAA -30%

Курсант без страховки или само страховки на станции или на опасном участке, наверху скалы – 30%

Спуск по веревке без страховки/само страховки – 30%

Курсанты без каски в опасных местах – 30%

Не выполнено одно из заданий (часть задания) – 30%

При лидировании точки страховки размещаются так, что возможен срыв на большую глубину, с высоким фактором рывка и/или падение на рельеф – 30%

Проведение обучения в опасном месте, где есть возможность камнепада, схода лавин и т.д. – 30%

Использование техники страховки с грубыми нарушениями - 20%

Незамуфтованные карабины в страховочной цепи (при наличии на них муфты) – 20%

Участник оказывается в ситуации с фактором срыва 2 – 15%

Слишком большое расстояние между точками страховки на траверсах - 10%

Использование опасной точки страховки на станции (ржавые шлямбура, неправильно установленные точки страховки и т.д.) – 10%

Опасная организация страховочной станции (неправильная работа компенсационных петель, неправильная длина петель, отсутствие подстраховки, трение и т.п.) – 10%

Плохая организация верхней страховки, трение веревки через острые края скалы – 10%

Незамуфтованный карабин не в страховочной цепи – 10%

Неправильное привязывание к связочной веревке (восьмерка с перехлестом, короткий свободный конец, большая/маленькая петля) – 5 %

Неправильная работа с веревкой (узлы, длинные петли, падение веревки) – 5%



Неправильная работа на станции (логистика, работа с веревкой, взаимодействие) – 5%

В рюкзаке инструктора (спасателя) не содержится необходимое снаряжение - 5%

Потеря снаряжения - 5%

Отсутствие коммуникации с партнером/пострадавшим - 5%

Потеря эффективности и нерациональное использование снаряжения – 3%

Превышение контрольного времени - минус 1% за каждую минуту.



### Экзамены

Спасательные работы силами малой группы – вступительный тест, индивидуальный экзамен, состоит из двух частей:

- а) спасение лидера от зависания.
- б) капризный клиент.

Оценка за экзамен является средним баллом оценок двух частей. Есть три варианта оценки:

- сдал,
- не сдал, но зачислен на курс с возможностью пересдачи,
- не сдал и не зачислен на курс (едет домой),

15% от финальной оценки, проходной балл – 10,5.

2. Спасение из ледовой трещины – индивидуальный экзамен, проводится на время в связке «двойке», на леднике, 10% от финальной оценки, проходной балл – 7.

3. Транспортировочные спасательные работы в горах – стандартный экзамен по транспортировке пострадавшего. Один пострадавший на 15-20 человек, отдельно оцениваются руководители групп, оценка за руководство спасательными работами, (Экзамен № 9) и индивидуально действия каждого участника. 15% от финальной оценки, проходной балл 10,5.

4. Физическая подготовка – индивидуальный тест на проверку физической подготовки: скайраннинг в горку без рюкзака, упражнения ОФП на спортплощадке. 10% от финальной оценки, проходной балл 7.

5. Спасательные работы подручными средствами – индивидуальный экзамен на транспортировку подручными средствами. 5% от финальной оценки, проходной балл 3,5.

6. Спасательные работы в группе – групповой экзамен по большому сценарию, отдельно оцениваются руководители отделений и групп (Экзамен № 9) и каждый участник индивидуально. 15% от финальной оценки, проходной балл 10,5.

7. Теоретический экзамен – индивидуальный письменный тест 120 вопросов, 15% от финальной оценки, проходной балл 10,5.

8. Оценивание в процессе обучения – индивидуальный экзамен, средний балл среди оценок за каждый день от инструктора, работающего с отделением. 5 % от финальной оценки, проходной балл 3,5.

9. Руководство спасательным отрядом – индивидуальный экзамен, оценка умения руководить спасательным отрядом, выставляется в ходе любого из экзаменов, проводимых в группе, или по результатам отработки сценариев СР. 10% от финальной оценки, проходной балл 7.

Примечание.

Каждый экзамен может быть подвергнут корректировке (усложнен либо упрощен) после предварительного согласования коллективом тренеров. На это могут повлиять многие



обстоятельства: время года, погода, физическое и психологическое состояние коллектива, бытовые условия и многое другое. Соответственно и в баллах он может быть оценен иначе, но не значительно.