Утверждено Правлением

Федерации альпинизма России

06.12. 2022 года

Протокол № 33

АНТИДОПИНГОВАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ

Федерации альпинизма России

на 2022-2026 гг.

Ноябрь 2022 г.

# Цели антидопинговой образовательной стратегии.

Создание антидопинговой образовательной стратегии имеет несколько целей, а именно:

* Создание системы противодействия нарушений антидопинговых правил среди спортсменов, тренеров, специалистов и сотрудников Федерации Альпинизма России (далее – Федерация, ФАР), в том числе региональных федераций и отделений ФАР.
* Реализация и защита прав спортсменов-альпинистов на участие в соревнованиях, свободных от допинга.
* Формирование и достижение нулевой толерантности к допингу в среде российских спортсменов- альпинистов, тренеров, спортивных врачей и персонала федерации.
* Повышение уровня осведомленности спортсменов и персонала в вопросах борьбы с допингом
* Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного нарушения антидопинговых правил.

# Введение.

Федерация альпинизма России высоко ценит роль спорта в сохранении здоровья, развития личности, общества и национальной гордости, при условии, что спортивная деятельность культивируется в среде с высокими моральными принципами.

ФАР считает справедливость, равенство и уважение ключевыми ценностями, необходимыми для достижения успеха в спорте. Для того, чтобы все могли получать удовольствие от занятий спортом и иметь равные условия, необходимо соблюдать нормы спортивного поведения.

ФАР готова вносить свой вклад в повсеместное внедрение стандартов чистого спорта, свободного от допинга, а также последующую их реализацию посредством проведения информационно-образовательных программ.

В настоящий момент большинство спортсменов и тренеров прошли обучение на платформе онлайн-образования РАА «РУСАДА». В дальнейшем, наличие сертификата будет являться обязательным условием для участия в тренировочных мероприятиях и соревнованиях под эгидой ФАР.

# Миссия.

Внедрить и поддерживать образовательные программы разной длительности, направленные на предотвращение использования допинга в спорте и основанные на ценностях спорта. Данную миссию можно реализовать следующими способами:

- Формировать у российских спортсменов всех возрастных групп, тренеров и обеспечивающего персонала высокий уровень антидопинговой культуры.

- Формировать у кандидатов в сборную команду России, тренеров и обеспечивающего персонала высокого уровня личной ответственности за недопущение использования в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов из «Запрещенного списка WADA».

- Воспитать поколение спортсменов, уверенных в своей способности добиться успеха в спорте без нарушения антидопинговых правил.

- Воспитать поколение персонала (тренерский состав, медицинский персонал и т.д.), понимающего и готового выполнять свои обязанности по соблюдению принципов «чистого» спорта.

# Общие положения.

Согласно статье 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс WADA), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, Федерация обязана внедрять и поддерживать образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Федерация в сотрудничестве с другими заинтересованными сторонами, такими как: Министерство спорта Российской Федерации, РАА «РУСАДА» планирует разработать, внедрять, оценивать и отслеживать информационные, образовательные и коммуникативные программы для сохранения чистоты спорта.

Образовательная антидопинговая стратегия Федерации основана на требованиях статьи 18 Кодекса WADA (Приложение 1) и направлена на предотвращение использования допинга и предоставление спортсменам основной информации.

Альпинизм как вид спорта редко является фигурантом дел о нарушении антидопинговых правил. Тем не менее, в соответствии с положением Всемирного Антидопингового кодекса и Международных стандартов Федерация альпинизма России подготовила Антидопинговую стратегию и уже предприняла ряд действий по повышению антидопинговой грамотности среди спортсменов, тренеров и персонала федерации.

В настоящий момент на официальном сайте ФАР в разделе «Антидопинг» <https://alpfederation.ru/> размещена и регулярно обновляется информация, касающаяся антидопинговых правил.

На главной странице сайта размещен раздел «Антидопинг», который заполнен в соответствии с требованиями Минспорта и ОКР.

Все члены сборной обязаны проходить курс на платформе онлайн-образования РАА «РУСАДА».

Отправлена заявка на обучение ответственных за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях.

Назначен специалист ответственный за антидопинговое обеспечение ФАР в момент написания стратегии, -Тер-Минасян К.Н., получившая сертификат РУСАДА, позволяющий проводить антидопинговые информационно-образовательные мероприятия в федерации.

Планируется проведение ряда семинаров со спортсменами, тренерами и персоналом федерации.

# Анализ текущей ситуации.

Анализ текущей ситуации по развитию альпинизма в России необходим для понимания состояния дел и принятия правильных решений, которые ФАР осуществляет при разработке своей образовательной антидопинговой стратегии.

Спортивный альпинизм на данном историческом этапе разделился на четыре больших блока:

**классический альпинизм** – соревнования среди групп альпинистов по итогам совершенных восхождений на горные вершины. Спортивные соревнования проводятся среди альпинистов преимущественно стран бывшего СССР, пропаганда такой соревновательной деятельности ведется среди альпинистского сообщества других стран.

**ледолазание** – соревнования на естественном и искусственном ледовом рельефе.

**ски-альпинизм** – соревнования на естественном горном рельефе с применением специальных лыж для подъема и спуска. Дисциплины ски-альпинизма - спринт, эстафета и индивидуальная гонка включены в программу Зимних Олимпийских Игр в Италии 2026 года.

**скайраннинг** – соревнования на естественном горном рельефе, заключаются в преодолении дистанции на скорость.

Классический альпинизм

В настоящее время альпинизм развивается в 54 субъектах Российской Федерации: Республика Башкортостан, Республика Бурятия, Республика Дагестан, Республика Карелия, Республика Коми, Республика Марий Эл, Республика Татарстан, Удмуртская Республика, Архангельская область, Алтайский край, Республика Алтай, Забайкальский край, Камчатский край, Краснодарский край, Красноярский край, Пермский край, Приморский край, Ставропольский край, Астраханская область, Брянская область, Владимирская область, Волгоградская область, Вологодская область, Воронежская область, Иркутская область, Калининградская область, Калужская область, Кемеровская область, Кабардино-Балкарская Республика, Карачаево-Черкесская Республика, Кировская область, Липецкая область, Московская область, Мурманская область, Нижегородская область, Новосибирская область, Омская область, Орловская область, Пензенская область, Ростовская область, РСО-Алания, Рязанская область, Самарская область, Саратовская область, Свердловская область, Смоленская область, Томская область, Тульская область, Тюменская область, Челябинская область, Ярославская область, Ханты-Мансийский АО (Югра), Москва, Санкт-Петербург.

По данным Федерации альпинизма России на 2022 год альпинизмом занимается более 20 000 спортсменов, работает 70 тренеров.

В соответствии с Единым календарным планом межрегиональных и всероссийских спортивных мероприятий Минспорта России в Российской Федерации ежегодно проводятся:

- чемпионат, Кубок, первенство России;

- 7-8 всероссийских соревнований;

- чемпионаты федерального округа Российской Федерации и зональные отборочные соревнования – в 7 федеральных округах, Москве, Санкт-Петербурге.

**Ледолазание**

Около 1000 спортсменов занимаются всеми дисциплинами ледолазания, из них около 200 юношей, девушек, юниоров и юниорок тренируются в учреждениях спортивной подготовки. Подготовкой спортсменов занимаются около 50 тренеров как профессионально, так и на общественных началах.

Ски-альпинизм (олимпийская дисциплина)

Во всероссийских соревнованиях по ски-альпинизму участвуют около 200 спортсменов из 13 субъектов Российской Федерации: Москва; Санкт-Петербург; Камчатский край; Новосибирская область; Краснодарский край; Красноярский край; Московская обл.; Кабардино-Балкарская Республика; Республика Башкортостан; Челябинская область; Тюменская область; Иркутская область; Мурманская область.

Показатель достаточно низкий, однако, количество желающих заниматься ски-альпинизмом все время растет. Сказывается нехватка спортивных школ, отделений, тренеров и специалистов.

Необходимо отметить субъекты РФ, которые ведут грамотную работу по развитию ски-альпинизма в сотрудничестве с тренерами сборной команды и руководством Федерации, ОКР и Министерства спорта России: Камчатский край; Москва; Санкт-Петербург.

На сегодняшний день в стране работают всего около 10 тренеров по ски-альпинизму, из них 8 - это тренеры с высшим специальным образованием. Необходимо открывать соответствующие специализации в ведущих российских спортивных вузах. Открывать отделения, специализирующиеся на спортивной подготовке ски-альпинистов в ДЮСШ и СДЮСШОР. В течение сезона проводятся по всем дисциплинам: Чемпионат России, Первенство России; Кубок России, состоящий из 5-6 этапов.

Скайраннинг

В России на данный момент официальные соревнования проводятся в дисциплинах «Вертикальный километр», «Гонка», «Марафон». Неофициальный зачет (различные фестивали по скайраннингу) представлен в дисциплинах «Спринт», «Гонка по лестнице». В России в настоящий момент соревнования по скайраннингу проводятся в различных статусах в трех дисциплинах: Чемпионат России, этапы Кубка России, чемпионаты федеральных округов, региональные чемпионаты, чемпионаты муниципальных образований.

На уровне спортивных сборных команд России по альпинизму антидопинговым образованием занимаются специалисты ФАР, врачи ФМБА России, тренеры, специалисты РАА «РУСАДА».

В субъектах Российской Федерации образовательная работа возложена на региональные спортивные федерации и отделения ФАР.

Альпинизм развивается и привлекает новое поколение своей нестандартностью, идеологией и большим количеством направлений. Альпинизм пользуется популярностью не только среди детей и молодежи, но и среди взрослых любителей активного образа жизни.

На данный момент развитие массового альпинизма затрудняется в связи с недостатком тренировочных баз, дороговизной оборудования и малым количеством спортивных школ.

По данным на 2022 год в Федерации альпинизма России зарегистрировано 20933 члена федерации.

В целях достижения высоких спортивных результатов в студенческом спорте на международном уровне, равно как и привлечения к активному и здоровому образу жизни студенческой молодежи, развитие системы студенческого альпинизма в России логично определяется как одна из приоритетных задач. Студенческий и школьный альпинизм, не включенный в учебные программы, сталкивается на своем пути с административными барьерами (в т.ч. на законодательном уровне), а также с отсутствием специальных площадок для тренировок. Так же следует отметить , что занятие классическим альпинизмом не рекомендуется медиками до определенного возраста (14 лет) в связи с большой ответственностью возлагаемой на спортсменов.

# Целевые группы

Успешная профилактика нарушений антидопинговых правил заключается в реализации масштабной образовательной программы. Все лица прямо или косвенно вовлеченные в альпинизм, должны обладать актуальными знаниями в области антидопинга. Руководствуясь Международным стандартом по образованию для целей Стратегии, все участники могут быть разделены на следующие категории:

* Спортсмены (мужчины, юниоры, юноши, женщины, юниорки, девушки) - члены спортивных сборных команд России по альпинизму:

- спортсмены (мужчины, юниоры, юноши, женщины, юниорки, девушки), члены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации, участники официальных Всероссийских соревнований по альпинизму;

- спортсмены, занимающиеся альпинизмом в детско-юношеских спортивных школах, физкультурно-спортивных и физкультурно-оздоровительных клубах, спортивных клубах, центрах спортивной подготовки и других спортивных и физкультурных учреждениях, включая спортсменов-любителей;

* Тренеры;
* Спортивные врачи, массажисты и другие специалисты;
* родители спортсменов;
* сотрудники ФАР;
* представители субъектов Российской Федерации, ответственные за антидопинг.

# Направления работы.

Для реализации поставленных целей ФАР выделяет основные направления работы.

# Профилактика нарушений (развитие образовательных программ, антидопинговая политика).

Всемирный антидопинговый кодекс и Международный стандарт образования продвигает идею обязательного антидопингового образования для предотвращения антидопинговых правил. Образование должно быть направлено на формирование нулевой толерантности к допингу среди спортсменов, тренеров и персонала спортсменов.

Главный принцип Международного стандарта образования состоит в том, что спортсмен должен получать знания о противодействии допингу не в процессе допинг-контроля, а в процессе образования.

# Программа «Сообщи о допинге».

На сайте ФАР опубликована ссылка на соответствующий раздел на сайте РУСАДА, где каждый спортсмен, тренер и любой причастный к альпинизму может абсолютно конфиденциально заявить о нарушении антидопинговых правил.   
Задача антидопингового сопровождения ФАР состоит в формировании чувства ответственности и причастности к внедрению системы чистого спорта и нулевой терпимости к допингу.

Антидопинговая деятельность направлена на формирование у спортсменов и тренеров чувства ценности чистого спорта и уважения к сопернику.

# Мониторинг и оценка эффективности

Для реализации данного направления работы, необходимо осуществлять контроль за реализацией поставленных целей, в том числе:

* Проверка актуальности доводимой до спортсменов информации по вопросам антидопингового сопровождения
* Создание и реализация образовательной программы по противодействию допингу в спорте
* Увеличение количества лиц в среде альпинистов, получивших антидопинговое образование
* Эффективное сотрудничество с РУСАДА и ОКР в вопросах антидопингового образования
* Развитие взаимодействия с региональными федерациями, в том числе назначение ответственных за антидопинговое обеспечение в регионах, получение дополнительного образование ответственных.

# Образовательная программа.

Согласно статье 18 Всемирного антидопингового кодекса (Кодекс WADA), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, Федерация обязана внедрять и поддерживать образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Образовательная антидопинговая стратегия Федерации основана на требованиях статьи 18 Кодекса WADA и направлена на предотвращение использования допинга и предоставление спортсменам основной информации.

Образовательная программа должна включать в себя следующие компоненты:

* Образовательные мероприятия, основанные на ценностях. Развитие способности принимать решение о соблюдении норм и правил.
* Повышение осведомленности. Важно говорить о принципах чистого спорта.
* Предоставление информации. Следить за актуальностью и достоверностью информации, доходящей до спортсменов. Создать условия, при которых информация по антидопинговой тематики легко доступа.
* Антидопинговое обучение. Проведение обучающих семинаров и занятий с разными целевыми группами для формирования навыков поведения с соблюдением ценностей спорта.

Дополнительно планируется включить обязательное базовое антидопинговое образование на платформе онлайн-образования РАА «РУСАДА» для спортсменов и тренеров сборной России.

Образовательная программа ФАР включает в себя темы:

* Виды нарушений антидопинговых правил
* Запрещенный список
* Терапевтическое использование
* Ответственность за нарушение антидопинговых правил
* Процедура допинг-контроля
* Пулы тестирования. Система АДАМС

# Информационная политика.

Одним из механизмов формирования устойчивой антидопинговой культуры является медиа-повестка. Все документы и нормативно-правовые акты уже загружены на официальный сайт федерации в раздел антидопинг.

Так же на сайте размещены ссылки на:

* Образовательные ресурсы РУСАДА
* Видео-инструкцию по заполнению системы АДАМС
* Сервис по проверке препаратов
* Памятку о правах спортсмена
* Сервис «Сообщи о допинге»

Все важные новости РУСАДА дублируются в телеграмм-чаты сборной. После каждого образовательного семинара в телеграмм-чаты дублируются все ссылки на ресурсы РУСАДА.

Политика доступности и открытости информации помогает формировать у спортсменов нулевую толерантность к допингу и устойчивые моральные принципы.

# Контроль за реализацией антидопинговых мероприятий.

Общий контроль за реализацией антидопинговых мероприятий и стратегии возлагается на Антидопинговую комиссию ФАР, которая готовит отчеты и по запросу отправляет из в РУСАДА и Олимпийский комитет России и Министерство спорта РФ.

Главная цель антидопинговых мероприятий – создание прозрачной системы антидопинговой работы в федерации, в том числе с региональными представительствами.

Системная работа позволит сформировать нулевую толерантность к допингу в среде альпинистов. Максимальное количество спортсменов, тренеров и других причастных к альпинизму людей должны получить антидопинговое образование и применять его в своей спортивной жизни. Заинтересованность спортсменов в честной игре и сохранении здоровья будет служить дополнительным ресурсом для формирования среды свободной от допинга.

Показателем эффективности стратегии будет выступать уменьшение количества/ отсутствие случаев нарушения антидопинговых правил, снижение количества/отсутствие флажков за несвоевременную передачу данных или некорректные данные в системе АДАМС, а также повышение уровня осведомленности в области антидопинга.

# Приложение 1. План антидопинговых мероприятий на 2022-2026 гг.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Задача | Цель | Инструменты | Исполнитель | Сроки | Критерий выполнения |
| **Краткосрочные**  **(до 31.12.23)** | Обновление сайта ФАР, добавление актуальной информации и документов | Сделать информацию максимально доступной для всего сообщества альпинистов | Законодательные акты  Памятки РУСАДА  Кнопка «сообщи о допинге» | Специалист по антидопингу, IT сотрудник | До 31.12.23 | Соответствие сайта требованиям Министерства спорта РФ и ОКР |
|  | Семинары со спортсменами, тренерами и сотрудниками ФАР | Повышение уровня осведомленности в области антидопинговых правил | Организация семинаров в рамках тренировочных мероприятий | Специалист по антидопингу ФАР | До 31.12.23 (и далее на постоянной основе) | Включение информации о проведенных мероприятиях в ежегодный отчет |
|  | Получение антидопингового образование у ответственных за антидопинговое сопровождение | Повышение уровня профессионализма у ответственных за антидопинговое обеспечение | Обучающая программа от ОКР и РУСАДА | Ответственные за антидопинговое обеспечение ФАР и региональных федераций | До 31.12.23 (сроки реализации программы уточняются) | 70% региональных ответственных за антидопинговое обеспечение получили диплом/  сертификат о прохождении антидопингового образования |
|  | Создание реестра лиц, получивших антидопинговое образование (портал онлайн-образования РАА «РУСАДА») | Оценка текущего уровня образованности ца для корректировки содержания образовательных мероприятий | Рассылка писем ответственным за дисциплины с просьбой предоставить информацию по тренерам и спортсменам | Ответственный за антидопинговое обеспечение ФАР | До 31.12.23 (и долее на постоянной основе) | Включение в ежегодный отчет |
|  | Введение обязательного требования к сотрудникам ФАР о необходимости получения антидопингового образования | Повышение уровня осведомленности, формирование ценностей чистого спорта | Объявление на собрании коллег | Ответственный за антидопинговое обеспечение ФАР | До 31.12.23 (и долее на постоянной основе) |  |
|  | Назначение ответственных за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях | Формирование и координация взаимодействия с региональными федерациями в вопросах антидопинга | Объявление на собрании коллег, рассылка в региональные федерации | Ответственный за антидопинговое обеспечение ФАР, секретарь | До 31.12.23 | Издание соответствующих приказов о назначении ответственных в региональных федерациях |
| **Среднесрочные**  **2023-2025 гг** | Разработка плана образовательных антидопинговых мероприятий и его реализация | Повышение уровня осведомленности во всех целевых аудиториях, формирование ценностей чистого спорта | Запрос планов мероприятий у ответственных за дисциплины и главных тренеров и формирование на основании полученных данных собственного календаря мероприятий. Подключение представителей региональных федераций к совместному сотрудничеству. | Ответственный за антидопинговое обеспечение ФАР и региональных федераций | До 31.12.2025 | Утверждение свободного плана антидопинговых мероприятий. |
|  | Создание системы допусков спортсменов, тренеров, врачей и другого персонала до соревнований, одним из критериев будет выступать наличие действующего сертификата Триагонал | Повышение уровня осведомленности во всех целевых аудиториях, формирование ценностей чистого спорта | Внесение изменений в регламентирующие документы ФАР | Специалист по антидопинговому обеспечению, директорат ФАР | До 31.12.2025 | Протокол об утверждении необходимых изменений |
|  | Прохождение антидопингового обучения представителями региональных федераций | Повышение уровня осведомленности во всех целевых аудиториях, формирование ценностей чистого спорта | Уведомление руководителей региональных федераций о необходимости прохождения антидопингового образовательного курса | Специалист по антидопинговому обеспечению, руководители региональных федераций | До 31.12.25 | Доведение информации до региональных руководителей о необходимости прохождение обучения 70% ответственных в обозначенные сроки. |
| **Долгосрочные до 2026 г**. | Организация антидопинговых викторин на крупных соревнованиях под эгидой ФАР | Повышение уровня осведомленности во всех целевых аудиториях, формирование ценностей чистого спорта | Взаимодействие с организаторами мероприятий | Специалист по антидопинговому обеспечению | До 31.12.26 | Включение в ежегодный отчет по антидопинговой деятельности количество проведенных мероприятий. Планируется проводить как минимум по 1 викторине для каждой дисциплины. |
|  | Оформление письменных обязательств об отказе от использования запрещенных средств и методов в тренировочном и соревновательном процессе для спортсменов и тренеров сборной | Повышение уровня осведомленности во всех целевых аудиториях, формирование ценностей чистого спорта | Организация подписания обязательств в период УТС | Специалист по антидопинговому обеспечению | До 31.12.26 | Включение в ежегодный отчет количества членов сборной, подписавших данное обязательство |