Приложение № 6.

**Требования к Технической подготовке**

**кандидатов в ЦШИ на 3 категорию**

1. **Индивидуальная техника передвижения на рельефе:**
   1. Прохождение скального участка IV кат. сл. в ботинках с верхней страховкой.
   2. Прохождение на скалах участка спортивного маршрута скал F6а к. с. (нижняя страховка).
   3. Прохождение ледового участка 60 град с одним ледорубом по подготовленному маршруту (по вкрученным по маршруту ледобурам) с нижней страховкой.
   4. Прохождение ледового участка 75-80 град с двумя ледорубами (инструментами) по подготовленному маршруту (по вкрученным по маршруту ледобурам) с нижней страховкой.
   5. Прохождение в кошках с ледорубами (инструментами) участка скал IV кат. сл. в ботинках с верхней страховкой.
2. **Техническая подготовка и работа с веревкой:**
   1. Организация пункта страховки через выступ, через плечо, через поясницу.
   2. Организация страховочной станции разными способами на трех, четырех и пяти точках.
   3. Перенос нагрузки на станцию при срыве лидера (нагрузка вверх, нагрузка вниз, нагрузка вбок).
   4. Организация полиспастов: 1:2, 1:3, 1:5, 1:6, 1:7.
   5. Спуск пострадавшего с наращиванием веревки.
   6. Транспортировка пострадавшего подручными средствами по тропам, склонам, осыпям.