

УТВЕРЖДАЮ

Президент Федерации  
альпинизма и скалолазания  
Московской области  
О.А. Шиленина

«01» марта 2023г



**ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО АЛЬПИНИЗМУ  
(НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА 550005511Я), ДИСЦИПЛИНЫ:  
- СКИ-АЛЬПИНИЗМ «СПРИНТ» (НОМЕР-КОД 0550153611Я)  
- «ЭСТАФЕТА» (НОМЕР-КОД 0550163611Я)  
Фестиваль ски-тура и ски-альпинизма**

**РЕГЛАМЕНТ**

**1. ВВЕДЕНИЕ**

- 1.1 Чемпионат Московской области по альпинизму (дисциплина «ски-альпинизм») проводится Министерством спорта Московской области, Федерацией альпинизма и скалолазания Московской области
- 1.2 Соревнования проводятся в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Министерством физической культуры и спорта Московской области.
- 1.3. Непосредственные организаторы соревнований – общественная организация «Федерация альпинизма Московской области»
- 1.4. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную федерацией альпинизма Московской области.
- 1.5. Генеральный спонсор соревнований –  
Директор соревнований – Баутин Алексей Сергей.  
Главный судья – Гордеев Василий  
Главный секретарь – Шиленина Ольга

**II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью:

- развития ски-альпинизма в России и привлечения молодёжи к ведению здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства
- выявления сильнейших спортсменов Московской области.

**III. МЕСТО, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся на Боровском кургане (берег р. Москва) в районе посёлка Чулково (20-й километр Новорязанского шоссе) 11-12 марта 2023 года.

**IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ \***

### **11.03.23 Спринт**

- 09:00 – 09:40 – регистрация участников;
- 09:40 - 10:00 - торжественное открытие соревнований
- 10:00-10:20 – брифинг, просмотр трассы спринта;

Порядок стартов (предварительно):

Квалификация, четвертьфинал, полуфинал и финал– первыми стартуют участники ЧЕМПИОНАТА и ПЕРВЕНСТВА МО, затем участники ФЕСТИВАЛЯ.

В порядке стартов возможны изменения в зависимости от количества участников.

- 10:30 - старт гонки спринт (квалификация, четвертьфинал, полуфинал, финал).
- 12:30 – цветочная церемония, объявление результатов.

### **12.03.23 Эстафета (смешанная команда, 1 Ж+1 М)**

- 09:30 - 10:00– регистрация участников;
- 10:00 – предстартовый брифинг, старт гонки;
- 12:00 – цветочная церемония, объявление предварительных результатов.

\*Программа соревнований и время старта может быть изменена в зависимости от погодных и прочих условий

## **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в ЧЕМПИОНАТЕ МО допускаются спортсмены (мужчины и женщины) не моложе 20 лет, к участию в ПЕРВЕНСТВЕ МО допускаются спортсмены (юноши и девушки) 14-17 лет и юниоры 18-20 лет.

К участию в ФЕСТИВАЛЕ допускаются все желающие лыжники (ски-тур и телемарк) и сплит-бордист.

Для допуска необходимо пройти регистрацию и иметь необходимый набор снаряжения и экипировки, а также следующие документы:

- паспорт гражданина РФ (для предъявления);
- мед. справка с указанием возможности участия в соревнованиях по альпинизму или ски-альпинизму (в случае, если на официальной заявке не предоставлена виза врача);
- полис страхования ОМС;
- классификационная книжка спортсмена или приказ о присвоении разряда (при наличии).

Все документы необходимо предъявить комиссии по допуску на регистрации.

## **VI. ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТРАССЫ**

6.1 Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Альпинизм ([Правила соревнований по альпинизму с поправками. Приказ Минспорта РФ от 9 февраля 2022 г. № 92](#))

6.2 Участник соревнований обязан доставить к месту старта все необходимое обязательное и дополнительное снаряжение

Обязательное снаряжение	Спринт	Эстафета
Паспорт (удостоверение личности) либо их копия, находящаяся в рюкзаке либо в кармане костюма спортсмена	ДА	ДА
Лыжи или сплитборд	ДА	ДА
Крепления	ДА	ДА
Лыжные палки	ДА	ДА
Камус (1 пара минимум)	ДА	ДА
Каска (шлем)	ДА	ДА
Перчатки	ДА	ДА
Рюкзак	ДА	ДА
Солнцезащитные очки (маска)	ДА	ДА

6.3 Параметры трассы «спринт»: набор высоты до 60 м.

6.4 Параметры трассы эстафеты: суммарный набор высоты каждым участником команды – 200-400 м.

Окончательные параметры трасс уточняются на брифингах.

6.5 Запрещено применение медицинских препаратов, входящих в «Запрещенный список «РУСАДА» от 01.01.2022 г. Спортсмен, подтверждает, что не использует препараты из этого списка. Спортсмен, участвующий в соревнованиях, дает согласие на забор проб специалистами РУСАДА в любой момент времени до, во время, после соревнований.

6.6 Запрещается употребление алкогольных напитков.

6.7 Запрещено курение во время соревнований.

6.8 Запрещено оставлять мусор на дистанциях кроме КП.

6.9 Запрещено использование наушников во время Соревнований.

## VII. ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ

7.1 Победители определяются по лучшему времени прохождения трассы СПРИНТ среди мужчин и женщин и среди команд в ЭСТАФЕТЕ с учётом штрафов.

7.2 Победители и призёры награждаются медалями, дипломами, ценными призами.

## VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

8.1 Соревнования проводятся на основании соответствующих нормативных правовых актов, направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей:

– «Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения

COVID19», утвержденных Минспортом Российской Федерацией Матыциным О. В. и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерацией Поповой Ю. А. 31.07.2020 (в ред. дополнений и изменений утв. Минспортом России от 06.08.2020 г., Главным государственным санитарным врачом РФ 19.08.2020 г., дополнений и изменений, утв. Минспортом России 05.11.2020 г., Главным государственным санитарным врачом РФ 13.11.2020 г.);

– «Правила по обеспечению безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», Постановление

Правительства РФ № 353 от 18.04.2014 г.;

– «Рекомендации по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (№44 от 01.04.1993 г.);

– Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. №144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (Готов к труду и обороне) (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– «Правила соревнований по виду спорта «Альпинизм» утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 октября 2021 г. № 818.

8.2 Ответственность за обеспечение безопасности и медицинское обслуживание соревнований возлагается на Федерацию альпинизма и скалолазания Московской области.

8.3 Зам. главного судьи по безопасности обеспечивает принятие необходимых профилактических мер безопасности при проведении соревнований.

8.4 Охрана правопорядка обеспечивается на основании ст. 12, Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ (ред. от 06.12.2011 г.) «О полиции».

## **IX. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

9.1 Предварительная заявка на участие в соревнованиях (Приложение 1) подается до 23:59 (по московскому времени) 9 марта 2023 г. на электронный адрес <https://forms.gle/4mb8Ru6p7S3CiXtt7>

## **X. Регистрационные взносы**

Регистрационный взнос участия в Чемпионате или фестивале составляет

500 руб./чел., собранные средства идут на покрытие расходов по организации соревнований.

## **XIII. СВЯЗЬ С ОРГАНИЗАТОРАМИ**

Директор соревнований **Баутин Алексей Сергеевич**, тел. **+7 965 177 71 79**

эл. почта: [asbautin@mail.ru](mailto:asbautin@mail.ru)

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

От команды

на участие в спортивных соревнованиях

проводимых в \_\_\_\_\_ в период \_\_\_\_\_

№ пп	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, спортивное звание

Руководитель \_\_\_\_\_ региональной спортивной федерации

подпись, м.п.

ЗАЯВКА

От команды \_\_\_\_\_

на участие в спортивных соревнованиях \_\_\_\_\_

проводимых в \_\_\_\_\_ в период \_\_\_\_\_

№ пп	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, спортивное звание	Виза врача

Представитель команды \_\_\_\_\_

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_

м.п., дата

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта \_\_\_\_\_

подпись, м.п.

Руководитель региональной спортивной федерации

\_\_\_\_\_  
подпись, м.п.