|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Стр. | Действующие Правила | Изменение | Комментарий |
| 1 | 84-85 | Глава VII – СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «СКИ-АЛЬПИНИЗМ» (далее – ски-альпинизм)1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯп.1.6 Спорные вопросы, возникающие в ходе подготовки и проведения спортивных соревнований или официальных физкультурных мероприятий, могут разрешаться в ходе переговоров либо путем голосования по решению простого большинства членов технического комитета таких спортивных соревнований или физкультурных мероприятий, по результатам которых оформляется протокол, подписываемый каждым из членов технического комитета. Технический комитет образуется в случае, если он предусмотрен регламентом соревнований или официальных физкультурных мероприятий. Для официальных физкультурных мероприятий технический комитет формируется из директора соревнований (представителя организатора спортивных соревнований), главного судьи и представителя участников (команд участников). Для спортивных соревнований технический комитет формируется из директора соревнований (представителя организатора спортивных соревнований), главного судьи, представителя участников (команд участников), представителя спортсменов и технического делегата (представителя) Федерации. Представитель участников (команд участников) и представитель спортсменов для включения в технический комитет выдвигаются самостоятельно. В случае выдвижения нескольких кандидатов для включения в технический комитет, лицо, избираемое в технический комитет, должно быть поддержано большим числом зарегистрированных команд участников и спортсменов | исключить | Приведение в соответствие с международными правилами |
| 2 | 85 | Глава VII – СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СОДЕРЖАЩИЕ В СВОЕМ НАИМЕНОВАНИИ СЛОВА «СКИ-АЛЬПИНИЗМ» (далее – ски-альпинизм)ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ1.7 Подведение итогов спортивных соревнований, имеющих более высокий статус, чем соревнования муниципального образования, награждение их победителей и призеров осуществляется при наличии, как минимум, трех участников (команд) одного пола в соответствующей возрастной группе. | исключить | Утрачивает смысл  |
| 3 | 86 |  2. ОПИСАНИЕ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СКИ-АЛЬПИНИЗМУТаблица 12. Основные характеристики видов соревнований

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название вида соревнований | Краткое описание | Возрастная группа и пол | Набор высоты | Продолжительность |  |
| Гонка | Минимум 3 подъема и 3 спуска на горных склонах. Самый длинный подъем не должен превышать 50% общего набора высоты. В общем наборе и потере высоты (при подъеме и спуске):- 85% длины трассы должно проходиться на лыжах;- не более 5% длины трассы должны проходиться пешком с лыжами закрепленными на рюкзаке (тропы, лесные дороги, и т.д.);- не более чем 10 % длины трассы должны занимать технические участки, которые проходятся с лыжами, закрепленными на рюкзаке (горные хребты, кулуары, и т. д.). | Мужчины,юниорыЮ23 | 1600-1900 | 1,5-2 часа для лидеров среди возрастной группы мужчины и женщины |  |
| Женщины, юниоркиЮ23 | 1300-1600 |
| Юниоры Ю20  |
| Юниорки Ю20 | 900 -1200 м |
| Юноши, девушки Ю18 | 800 - 1000 м |
| Юноши, девушки Ю16 | 600 - 800 м |

 | 2. ОПИСАНИЕ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СКИ-АЛЬПИНИЗМУТаблица 12. Основные характеристики видов соревнований

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название вида соревнований | Краткое описание | Возрастная группа и пол | Набор Высоты | Продолжительность |  |
| Гонка | Минимум 3 подъема и 3 спуска на горных склонах. Самый длинный подъем не должен превышать 50% общего набора высоты. В общем наборе и потере высоты (при подъеме и спуске):- 85% длины трассы должно проходиться на лыжах;- не более 10% длины трассы должны проходиться пешком с лыжами закрепленными на рюкзаке (тропы, лесные дороги, и т.д.);- не более чем 10 % длины трассы должны занимать технические участки, которые проходятся с лыжами, закрепленными на рюкзаке (горные хребты, кулуары, и т. д.). | Мужчины,юниорыЮ23 | 1300-1900 | 1 час 15 мин. - 2 часа. для лидеров среди возрастной группы мужчины и женщины |  |
| Женщины, юниоркиЮ23 | 1150 –1700 м |
| Юниоры Ю20  |
| Юниорки Ю20 | 900 -1200 м |
| Юноши, девушки Ю18 | 800 - 1000 м |
| Юноши, девушки Ю16 | 600 - 800 м |

 | Для расширения региональных географических возможностей  |
| 4 | 87 | 2. ОПИСАНИЕ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СКИ-АЛЬПИНИЗМУТаблица 12. Основные характеристики видов соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| Название вида соревнований | Краткое описание |
| Командная гонка | Минимум 3 подъема и 3 спуска на горных склонах. Самый длинный подъем не должен превышать 50% общего набора высоты. В общем наборе и потере высоты (при подъеме и спуске):• 85% длины трассы должно проходиться на лыжах;• не более 5% длины трассы должны проходиться пешком с лыжами, закрепленными на рюкзаке (тропы, лесные дороги, и т.д.);• не более чем 10 % длины трассы должны занимать технические участки, которые проходятся с лыжами, закрепленными на рюкзаке (горные хребты и кулуары и т.д.) |

 | 2. ОПИСАНИЕ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СКИ-АЛЬПИНИЗМУТаблица 12. Основные характеристики видов соревнований

|  |  |
| --- | --- |
| Название вида соревнований  | Краткое описание |
| Командная гонка | Минимум 3 подъема и 3 спуска на горных склонах. Самый длинный подъем не должен превышать 50% общего набора высоты. В общем наборе и потере высоты (при подъеме и спуске):• 85% длины трассы должно проходиться на лыжах;• не более 10% длины трассы должны проходиться пешком с лыжами, закрепленными на рюкзаке (тропы, лесные дороги, и т.д.);• не более чем 10 % длины трассы должны занимать технические участки, которые проходятся с лыжами, закрепленными на рюкзаке (горные хребты и кулуары и т.д.) |

 | Приведение в соответствие с международными правилами |
| 5 | 88 | 2. ОПИСАНИЕ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СКИ-АЛЬПИНИЗМУТаблица 12. Основные характеристики видов соревнований

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название вида соревнований | Краткое описание | Возрастная группа и пол | Набор высоты | Продолжительность | Состав команд |
| Эстафета | Этап эстафеты должен включать 2 различных подъема на лыжах с пешеходным участком с креплением лыж на рюкзаке на одном из подъемов и два спуска, которые проходят каждые из участников эстафетной команды. После второго спуска участок трассы до зоны передачи эстафеты может быть с небольшим повышением, преодолеваемым вверх на лыжах с камусом. Финиш последнего участника следует после спуска без участка подъема. Время просмотра трассы участниками — 20 минут |

|  |
| --- |
| Мужчины, Женщины  |
| Юниоры, Юниорки Ю20 |
| Юноши, девушки Ю18  |
| Юноши, девушки Ю16 |
| Мальчики, девочки Ю14 |
| Мальчики, девочки Ю12 |

 |

|  |
| --- |
| 150-180 |
|
|
| 120-150 |
| 100-120 |
| 80-100 |

 | Не более 15 минут | 2-4 участника в каждой эстафетной группе; в смешанной эстафетной группе из участников обоих полов женщины, девушки, юниорки, девочки стартуют первыми. Ю20 и Ю18 могут входить в состав команды любой более взрослой эстафетной группы, при этом такие участники могут участвовать только в одной гонке в рамках одних соревнований  |

 | 2. ОПИСАНИЕ ВИДОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СКИ-АЛЬПИНИЗМУТаблица 12. Основные характеристики видов соревнований

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название вида соревнований | Краткое описание | Возрастная группа | Набор высоты | Продолжительность | Состав команды |
| Эстафета | Каждый этап эстафеты должен включать в себя 2 отдельных подъема и спуска.Каждый член эстафетной команды преодолевает по 2 отдельных подъема и спуска, причем часть второго подъёма требует прохождения пешком с лыжами, пристегнутыми к рюкзаку.Первый подъем в гору должен быть не менее 60 метров набора высоты.Каждый этап эстафеты проходит один член эстафетной команды.Время просмотра трассы: 20 минут. |

|  |
| --- |
| Мужчины |
| Женщины |
| Юниоры, Юниорки Ю20Юноши, Девушки Ю18Юноши,ДевушкиЮ16Ю14Мальчики, девочки Ю12 |

 | 150-180 м120-150 м100-120 м80-100 м | Максимум 15 мин. на этапМаксимум 1 час на эстафету | 4 участника; 3 участника3 участника: 1 юноша Ю18,1 девушка Ю18 или юниорка Ю20,1 юниор или юниорка Ю20 или юноша или девушка Ю183 участника:1 юноша Ю16/Ю141 девушка Ю16/Ю14 |
| Эстафета смешанная | Каждый этап эстафеты должен включать в себя 2 отдельных подъема и спуска.Каждый член эстафетной команды преодолевает по 2 отдельных подъема и спуска, причем часть второго подъёма требует прохождения пешком с лыжами, пристегнутыми к рюкзаку.По соображениям безопасности перед передачей эстафеты может быть короткий подъем в гору (с надетыми камусами). Последнюю часть трассы, ведущую к финишу, допускается преодолевать коньковым ходом, в зависимости от условий места проведения гонки.Время просмотра трассы: 20 минут. |

|  |
| --- |
| Мужчины, женщины |
| Юниоры, Юниорки Ю20 |
| Юноши, Девушки Ю18 |
| Юноши, Девушки Ю16 |

Мальчики, девочки Ю14 | 120-150 м100-120 м100-120 | 7-10 мин. на этап | 2 участникаПорядок прохождения этапов: Ж-М-Ж-М.Состав командыне может менятьсяотквалификационногоэтапа к финальному.Допускается объединение двух возрастных групп, если это предусмотрено регламентом соревнований |

 | Приведение в соответствие с международными правилами |
| 6 | 121 | Приложение 5 к главе VII настоящих правил Спортивные и технические условия проведения соревнований1. Для спринтерской гонки и эстафеты: 100% трассы гонки должно быть видно с одной точки (рекомендуется зона старта / финиша).
 | Приложение 5 к главе VII настоящих правил Спортивные и технические условия проведения соревнований1. Для спринтерской гонки и эстафеты: желательно чтобы 100% трассы гонки должно быть видно с одной точки (рекомендуется зона старта / финиша).
 | Приведение требования положения к реальным условиям |
| 7 |  | отсутствует | Добавить: Приложение 8 к главе VII настоящих правил: **Безопасность при проведении стартов в дисциплине ски-альпинизм в высокогорной зоне**  Все участники соревнования обязаны расписаться в журнале по технике безопасности:**Техника безопасности пребывания в высокогорной зоне**«Я являюсь дееспособным гражданином Российской Федерации и не имею ограничений по принятию самостоятельных решений.У меня нет физических ограничений, которые могут создать опасность для меня или зависящих в этот момент от меня лиц, при участии в: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .Во время пребывания в высокогорной зоне (В/З) обязуюсь выполнять требования и рекомендации, связанные с моей безопасностью.1. Обязуюсь сообщать свое местонахождение руководству \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и порядок связи в случае самостоятельных прогулок.
2. При занятиях экстремальными видами (тренировка ски-альпинизм, горные лыжи, ледолазание, сноуборд, катание на санях и др. средствах, пешеходные прогулки и др. виды отдыха) обязуюсь соблюдать технику безопасности данных видов и выбирать сложность, соответствующую своей подготовке.
3. Я признаю, что процессу пребывания в В/З могут быть присущи риски из-за моей невнимательности или неосторожности, случайного стечения обстоятельств.
4. Я ясно и добровольно принимаю все риски причинения вреда моему здоровью во время пребывания в В/З. Я не буду возбуждать уголовных или гражданских дел или делать заявления против организаторов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ за травмы или другие потери, произошедшие по моей вине или неосторожности, понесенные в результате моего участия в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

Я внимательно прочитал данную ТЕХНИКУ БЕЗОПАСНОСТИ, полностью понял ее содержание и подписал ее по собственной воле.».Примечание : для несовершеннолетних спортсменов выезжающих в высокогорную зону , в журнале по технике безопасности, роспись родителей и спортсмена. Журнал у представителя команды.**Протокол инструктажа по технике безопасности:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(название соревнования)\_\_\_\_\_\_\_\_место проведения, сроки**Инструктаж по технике безопасности прошел, с требованиями согласен и обязуюсь их выполнять.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Подпись** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

 | Повышение требований безопасности при нахождении в высокогорной зоне |

Подготовил Председатель судейской коллегии ски-альпинизма

ССВК Овчинников А.В.